

2016年6月5日

[5/60:06] 黃堅強:  感謝張博士

[5/61:41] 甘耀權: 向者三身，自在法性，世人盡有，為迷不見。  
能了見白色身的自法性有三身佛便轉迷成智。

自性如青天、清淨，容讓萬法因緣具足而自顯現，不作增減！沒有私心的。在智慧的光明下一時皆現，觀照的萬像明了，

[5/61:45] 甘耀權: 迷者是自性不能明。如被浮雲蓋了日月。是妄念的作用。妄念也者是我們為生起之法加上自己的見解。思善思惡。由是作善作惡。



[5/61:49] 甘耀權: 在智慧的觀照下不善的不做。善的做。做了不要還想著自己行了善這樣的執念。由上明下暗轉化為盡是光明。

[5/61:49] 甘耀權: 報身便圓滿了。

[5/63:47] 張惠能博士: YK 犀利 啊!     

有意思! 當中有一言半句，可與您一起深化及優化! 明天回覆您!

感動! 感恩!    

[5/63:50] 張惠能博士: Fannie, Garry, 您們的，初看也很四平八穩。明早一併回應。謝謝!  



[5/63:51] 張惠能博士:     也感謝 Johan.

[5/66:36] [+852 9833 0097](tel:+85298330097):  早安各位  ，感恩各位善知識    



[5/67:22] 何樂生教授: 止動歸止。止更彌動。

[5/67:27] 何樂生教授: 就是說不必刻意去滅妄想。不被牽引已足夠。

[5/67:28] 何灝生教授: 觀照就是妄念起即知。不被牽引。

[5/68:01] [+852 6750 6666](tel:+85267506666): 對此「就是說不必刻意去滅妄想。不被牽引已足夠。觀照就是妄念起即知。不被牽引。」請讓余拋磚引玉，引過去所聞如下。妄念就如充氣藍球，從高處掉下，著地反彈，如你去拍打它，只會給球反彈之力，球的反彈會更多。假設你去接住它，球是停了，但你仍然要將它放下，一般人妄念之多就如水沸的氣泡，每秒有何止百個在腦海或明或暗在活動，不管你怎費勁也接不來，按不住所有的。故此，不應球，它反彈數次後，便會停下來。〔妄想是要滅的，不可說不被牽引已足

夠，非究竟也。〕時間久了球洩氣了，妄念自不能再起。



[5/68:38] 甘耀權: 妄念從何而來？

[5/68:39] 張惠能博士: 再次感謝大家!



[5/68:44] 張惠能博士: 覆 Fannie,



回老師的問：

化身佛境界?



無常已到，馬上自化。



既然遇上逆境，馬上用佛所教的眼去觀察逆境，逆境非逆境，是我成長所需的汙泥，能生出美麗的蓮

花。



方向正確，修行是由意念入，再在生活去體驗此意念。

是自心見菩提，煩惱成佛因。



感恩!


[5/68:54] [+852 6750 6666](tel:+85267506666): 妄念源自無明。


[5/68:55] 甘耀權: 無明從何而來？


[5/68:59] 張惠能博士: 覆 Garry


老師請批批 

從法身思量，即是化身，念念善即是報身。  这亦是我喜愛的四句偈

妄念起，迷人不自知。思量一切善事，修於善行，一切善法盡在自性，即可以自性常清淨。法身佛 


 只須一念修於善行，則一念自性清淨。念念善行，確是自性常清淨的。

降服其心。除妄(獅子，相) 顯真(金，本性)。化身佛  確易迷失於獅子相而忘了金本性!

此身不向今生度，更待何生度此身。圓滿佛住世這一生的工作。報身佛 

 互勉

三佛一身在工作中  这句有份量，頂禮 

 確是本做佛的工作中才會體驗到自身內三身佛。

 很好啊!感動!!!

[5/69:02] [+852.6750.6666](http://+852.6750.6666): 種種因緣，迷失自性，謂之無明。

[5/69:03] 甘耀權: 因何能見妄念生起?

[5/69:04] 甘耀權: 萬法皆從自性生

[5/69:05] 甘耀權: 補上你的解釋的部份。



[5/69:17] 張惠能博士: 覆 YK

向者三身，自在法性，世人盡有，為迷不見。



很好的四句偈啊!

能了見自色身的自法性有三身佛便轉迷成智。  
見，故有"即身成佛"之可能。



確在自色身中

自性如青天、清淨，容讓萬法因緣具足而自顯現，不作增減！沒有私心的。在智慧的光明下一時皆現，

觀照的萬像明了，



自性如青天，縱然有時被烏雲覆蓋，亦不作增減。從這樣來看，確是清淨。

迷者是自性不能明。如被浮雲蓋了日月。是妄念的作用。



妄念的作

用，確如浮雲蓋日。從這角度，故也可說自性不能明。

妄念也者是我們為生起之法加上自己的見解。思善思惡。由是作善作惡。  
竟如何決定呢？我們未來仍要深入處理。



佛法上的善惡，

在智慧的觀照下不善的不做。善的做。做了不要還想著自己行了善這樣的執念。由上明下暗轉化為盡

是光明。👍🙏🙏🙏

報身便圓滿了。👍🙏🙏🙏 的而且確是這樣!

再次感恩! 🙏🙏🙏🙏

[5/6 9:19] 張惠能博士: 要上堂去了! 下午再一一回覆。大家继续啊! 🙏🙏🙏🙏

[5/6 13:40] 張惠能博士: 覆 lsho

止動歸止。止更彌動。

🙏🙏☀️☀️☀️ 從來都不是在對立、對抗當中成就。

就是說不必刻意去滅妄想。不被牽引已足夠。🙏🤔 只是建立"念念善"而已。其餘別管。何謂"善"? 繼續找。

觀照就是妄念起即知。不被牽引。🙏👉🙏🙏🙏

下次，先定"四句偈"，再說，才完整! 🙏🙏🙏🙏

[5/6 13:42] 張惠能博士: Hansel 先定四句偈再來說! 谢谢! 🙏🙏🙏🙏

[5/613:46] 張惠能博士: Hansel, YK, 继续"說三身佛"，何必自尋煩惱呢?



[5/613:50] 張惠能博士: Johan，感謝! 我晚些答您!



[5/614:10] [+852 6750 6666](tel:+85267506666): 今天早、午都有課堂，稍後盡量抽空



[5/614:13] 張惠能博士: 慢慢來。互勉之!



[5/614:43] 張惠能博士: 覆 Johan



帖 3.1

各位早!

嘗試理解:

「從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。」

1. 此句將「法身」、「化身」、「報身」串連成一體了。關鍵是「從法身思量」，念念相續，這樣就可以保證「當來圓滿報身佛」。三身佛境一時俱備。

2. 「從法身思量」。「從...」意味凡夫「未從」，由「未從」而「從」於法身性體，「自歸依」/「自悟自修」之謂也。

3. 由「未從」到「從」，牽涉「悟」:「見」自三身佛。否則 1. 的作用無從生起。



您已可解開"善"的問題了!

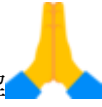
[5/614:45] 張惠能博士: Johan 寫的字字皆法! 感恩!



[5/614:45] 吳竹筠:



[5/614:48] 黃堅強: 都是學著理解



誠蒙接引



[5/614:49] 張惠能博士: 可以處理禪宗看"善"、"惡"的問題了!



[5/620:14] 黃堅強: 帖 3.3

嘗試理解：「見」三身佛

1. 之前引文乃由染說淨，乃指引離開山腳的方徑；今文乃由淨說染，既展示山頂的風光，復說迴望山腳所見。

2. 山頂風光/悟境：

「...世人性本自淨，萬法在自性。...思量一切善事，便修於善行。如是一切法盡在自性。自性常清淨，日月常明，...世人性淨，猶如青天，惠如日，智如月，智惠常明。...萬像參羅，一時皆現。內外明徹，於自性中萬法皆見。一切法自在性，名為清淨法身。」

3. 比較山頂山腳光境：

3.1

「...思量一切惡事，即行於惡；思量一切善事，便修於善行。...自性常清淨，日月常明，只為雲覆蓋，上明下暗，不能了見日月星辰，忽遇惠風吹散，卷盡雲霧，...於外著境，妄念浮雲蓋覆，自性不能明。故遇善知識，開真法，吹卻迷妄，內外明徹，...」

3.2

「...不思量，性即空寂，思量即是自化。思量惡法，化為地獄。思量善法，化為天堂。毒害化為畜生，慈悲化為菩薩，智惠化為上界，愚癡化為下方。」

4. 由「未從」到「（乃）從法身思量」；由「未為」到「當為圓滿報身佛」，中間需要「見」之轉換（哲學上稱為「典範轉移」paradigm shift），這個轉換由兩步構成：

a) 由「外覓」轉為「從性上生」。

（「向者三身在自法性，世人盡有，為迷不見，外覓三世如來，不見自色身中三性佛。」）

b) 了知「自性變化」、思量善與惡之差異。2. 和 3. 之說明乃促成由迷到「見自三身佛」之轉換。

5. 悟見後的工夫；此工夫可與前述之「無相/念/住」工夫互參互補：

「莫思向前，常思於後。常後念善，名為報身。一念惡，報卻千年善心。一念善，報卻千年惡滅。無常已來，後念善，名為報身。」

[5/620:25] 黃堅強: 6. 承接張博士議題，禪宗如何看"善"、"惡"；以及其與「念念相續」、「念念無住」的關係？

[5/620:39] 黃堅強: 似乎 染-淨；迷-悟；善-惡；天堂-地獄 全繫於「念/思量」之質。

[5/622:13] 張惠能博士: 覆 Johan



嘗試理解：「見」三身佛

1. 之前引文乃由染說淨，乃指引離開山腳的方徑；今文乃由淨說染，既展示山頂的風光，復說迴望山



2. 山頂風光/悟境：

「...世人性本自淨，萬法在自性。...思量一切善事，便修於善行。如是一切法盡在自性。自性常清淨，日月常明，...世人性淨，猶如青天，惠如日，智如月，智惠常明。...萬像參羅，一時皆現。內外明徹，於自性中萬法皆見。一切法自在性，名為清淨法身。」

3. 比較山頂山腳光境：

3.1

「...思量一切惡事，即行於惡；思量一切善事，便修於善行。...自性常清淨，日月常明，只為雲覆蓋，上明下暗，不能了見日月星辰，忽遇惠風吹散，卷盡雲霧，...於外著境，妄念浮雲蓋覆，自性不能明。故遇善知識，開真法，吹卻迷妄，內外明徹，...」




以上是说明自"性之染淨"而已。不是您所说的那分別。

3.2

「...不思量，性即空寂，思量即是自化。思量惡法，化為地獄。思量善法，化為天堂。毒害化為畜生，慈悲化為菩薩，智惠化為上界，愚癡化為下方。」

4. 由「未從」到「（乃）從法身思量」；由「未為」到「當為圓滿報身佛」，中間需要「見」之轉

換（哲學上稱為「典範轉移」paradigm shift），這個轉換由兩步構成：其實这不是重点所



在。。

a)由「外覓」轉為「從性上生」。

(「向者三身在自法性，世人盡有，為迷不見，外覓三世如來，不見自色身中三性佛。」)

b) 了知「自性變化」、思量善與惡之差異。2. 和 3. 之說明乃促成由迷到「見自三身佛」之轉換。



5. 悟見後的工夫；此工夫可與前述之「無相/念/住」工夫互參互補：

「莫思向前，常思於後。常後念善，名為報身。一念惡，報卻千年善心。一念善，報卻千年惡滅。無

常已來，後念善，名為報身。」



兩部分，確可以互動。

感謝!



[5/622:28] 黃堅強:



thanks

[5/622:51] 張惠能博士: 覆 Johan



承接張博士議題，禪宗如何看"善"、"惡"；以及其與「念念相續」、「念念無住」的關係？

似乎 染-淨;迷-悟;善-惡;天堂-地獄 全繫於「念/思量」之質。



敦煌原本壇經禪法: 是從理念入，再從理念出來，要在生活中修持，印證理念。從理念

入進去的是"空(山不是山，水不是水)", 再從理念出來、再肯定，去做佛的工作，这样才能成佛。禪是從理念出來，再肯定的宗，是真空妙有的宗!






[5/622:59] 張惠能博士: 簡單直接，才是惠能禪法。

始於回歸中心: "念念善，即是報身"!

壇經以何名為"善"呢? 何以做到"念念善"呢? 這裡面又包含了唐朝禪宗修行上的一個秘密啊!

大家都想想去!     

[5/623:36] 黃堅強:    

[5/623:37] 彭秀儀: Thx Dr Cheung and Dr Wong   

[6/60:42] 張惠能博士: "自三身佛"是全經其中一段十分重要的經文! 因為我們學佛，又是佛弟子，如果連"佛"也不識，那是不成體統的啊!

大家先放下從前所學，在未來三天繼續慢慢去感受文字所傳遞的訊息及其精神境界力量! 多想壇經禪法以何名為"善"呢? 怎樣做到"念念善"呢?

大家都想想去!     