

2016年6月7日

[7/60:10] 張惠能博士: 覆 Johan 🙏🙏🙏🙏

帖 3.4

嘗試理解：

「念念不住，前念今念後念，念念相續，無有斷絕。若一念斷絕，法身即是離色身。念念時中，於一切法上無住。一念若住，念念即住，名繫縛。於一切法上，念念不住，即無縛也。此是以無住為本。」

「從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。」 🙏🙏🙏🙏 最重要的四句偈!

1. 文詞中每用上「念念」皆有如下語意：

a) 念念相續，無有斷絕。 🙏🙏🙏、念念"有永遠未完成，不究竟義(故正好說明"當來圓滿報身"境界)

b) 乃從法身「流出」，且具善的特質。 🙏🙏 一切皆從法身"流出"，故確具"绝对善(不是相对的善)。

怎樣去具體自證这"绝对善"呢? 🙏🙏🙏

c) 法身與色身相即同在。 🙏🙏🙏 这是必然的，像金獅子是金性和獅子相同在。

2. 「念念無住」(即「念念相續」)與「一念住」對揚。一念若住，便「念念住」，取消了「念念無住」的特質，結果是「法身即離色身」。因此，「見自三身佛」的關鍵在於讓自性起(善)念，並且

「念念無住/相續」。 🙏🙏🙏 是的! 確是, 故惠能才说"念念善"。秘密仍是在於這個"善", 和如何體驗它了!

感謝! 🙏🙏🙏🙏

[7/60:15] 黃堅強: 帖 3.4 補充

3. 念念相續，自性體流出，便將法身、化身、報身串連一起。這種念無有不善。「有住(境)生心」之念雖可善可惡，然即使是善，不如前者絕對、究竟和無條件。

[7/60:21] 黃堅強: 4. 接下來如何觀念上充分說明這個善，實踐上如何體證，便是重點。

[7/60:23] 張惠能博士: 覆 YK 🙏🙏🙏🙏

[2016-6-6 20:07] +852 9435 2983: 這善念是正念 🙏🙏 壇经因何沒有用"正念"? "念念善", 其實惠能自己已定義了! 只是大家未讀得通透，走了眼而已!

[2016-6-6 20:08] [+852 9435 2983](tel:+85294352983): 走在八正道上 🙏🙏🙏

[2016-6-6 20:26] [+852 9435 2983](tel:+85294352983): 正念妄念，本來一念。不思議，本來空寂，起心動念一世界！🙏

🙏🙏🙏 這不是敦煌本壇經禪法。大家這兩個月會內定能弄個明白。

🙏🙏🙏🙏 也謝您分享!

[7/60:28] 張惠能博士: 覆 Johan



[2016-6-7 0:15] [+852 9828 6932](tel:+85298286932): 帖 3.4 補充

3. 念念相續，自性體流出，便將法身、化身、報身串連一起。這種念無有不善。「有住（境）生心」之念雖可善可惡，然即使是善，不如前者絕對、究竟和無條件。🙏🙏🙏🙏 道理初步是這樣，可再轉深一層嗎？

[2016-6-7 0:21] [+852 9828 6932](tel:+85298286932): 4. 接下來如何觀念上充分說明這個善，實踐上如何體證，便是重點。

👍🙏🙏🙏🙏 就是這樣。確是關於由聞思進入修證的手段。

[7/60:33] 彭秀儀: 想補充之前所寫，如下：

[7/60:33] 彭秀儀: 《自悟自修，即名歸依也.....，但悟三身，即識大意》

自歸依：自身歸依自身內的三身佛。
一體三身佛，人人自身心中本是具足。

自悟自修：
從理念入，再從理念出來，再肯定。

1. 自性若悟，就能念念清淨，即念念是佛，也就是千百億化身佛。

2. 念念善，並如實地在生活上表現佛的行為。

在生活上修持，印證理念，時常保覺知身心動靜，覺性逐漸提高，般若智自然而生，就能照見五蘊，不再被'受、想'束縛。

此時行者已具有平等正覺心，在世間做佛的工作，也就是自歸依

但悟三身，即識大意：

" 皮肉是色身，色身是舍宅（ 譬如是自己的住宅）"，不可說是歸依。只有在了悟自性中本具三身佛，就是認識了見自法性，毋須妄向外求。


[7/60:37] 甘耀權: 這裡講念便要回到：無念為宗-於一切境上不染，名為無念。


立宗的原因，針對學道者用心，出了錯誤：迷人於境上有念，念上便起邪見，一切塵勞妄念從此而生。

這是說我們在對境時，內心有計較、自私的心念附加上去，這樣，念上便起邪見。事情過去了還是留有煩惱、情緒。這樣做生起來的便是妄念，於境上有念！認識到我們分別心的運作和問題，從妄想心中解脫出來便是念念善。


[7/61:11] 張惠能博士: 覆 Pandora



《 念念善，即是報身 》集中講報身看來可以，但缺少了"化身"，一定有理講不清。而講化身卻沒有法身作為前提，也是說不通的。


念念圓明，自見本性。善惡雖不同，本性無二。圓明，怎解？跟本性有何關係？


"明知所計虛妄不實如幻，即如來藏覺了自心所現，即真即妄，即妄即真"。於本性中，不染喜惡，

名 ' 圓滿報身佛'。越來越複雜，跑了如來藏呀、真呀、妄呀、自心呀等字，個個都能令人誤會，自己不明的人大這樣講經: 不想人明。還是用簡單說法，比用複雜混淆概念好!

自性若起一念之惡，便會盡費千年所修善行；佛不是這樣說! 也不會這樣說! 肇論說"行業湛然"，法住法位，這才是正見!

自性若起一念之善，可滅盡千年惡業（ 這應是 惡業能滅的道理，因為以前積藏的惡種子在這時未

能配合因緣成就果報)行業湛然。惡業、善業，都有其各各業力緣起。故才有"萬般皆不去，唯有業隨身"之說。

從初發心一直到成就無上菩提，念念之間自身照見本性。這種語言混淆不清，哪裡來的？不要再用了，因您之前說的好得多!

時刻都表現出佛的思想言行，以佛度眾生，自覺覺他的本懷，用正覺意念自証成佛，也教他人做。

以此作為這一期生命的工作，此身即佛報身。🙏🙏🙏🙏🙏 这段很好啊! 雖然本懷、正覺意念，仍要作進一步說明。

多謝分享! 🙏🙏🙏🙏🙏

[7/61:17] 彭秀儀: 謝謝老師。🙏

明白🌟🌟，用簡單易明的🙏🙏🙏

[7/61:17] 張惠能博士: 覆 YK



這裡講念便要回到：無念為宗-於一切境上不染，名為無念。

立宗的原因，針對學道者用心，出了錯誤：迷人於境上有念，念上便起邪見，一切塵勞妄念從此而生。

這是說我們在對境時，內心有計較、自私的心念附加上去，這樣，念上便起邪見。事情過去了還是

留有煩惱、情緒。這樣做生起來的便是妄念，於境上有念! 🙏🙏🙏🙏🙏 以上說得对!

認識到我們分別心的運作和問題，從妄想心中解脫出來便是念念善。🙏🙏 这句不是敦煌本壇經的"善"，也非这本壇經之禪法! 但您所說的，是大部分坊間所謂的禪理論。这不易下手，更不會定頓悟。



[7/61:18] 張惠能博士: Pandora 您的续篇，我明天覆! 您很努力啊! 🙏🙏🙏🙏🙏


[7/61:19] 彭秀儀: 🙏🙏🙏 老師辛苦你了，晚安

[7/61:22] 張惠能博士: 現在要寫書去了! 您們继续啊! 明天中午一一再覆!

我們還有 24 小時去把"念念善"的"善"，及其開展出來的禪法弄清。大家加油啊!

互勉之! 🙏🙏🙏🙏🙏

[7/61:37] 張惠能博士: 補充一句。這"自三身佛"敦煌原本已是說得最清楚的了! 其它版本或從前學


过的，希望大家可以的話都放下吧! 否則，只會越來越乱的。


[7/61:39] 張惠能博士: [2016-6-4 10:06] BRUCE CHEUNG: "自三身佛"是全經其中一段十分重要的經文! 因為我們學佛，又是佛弟子，如果連"佛"也不識，那是不成體統的啊!


大家先放下從前所學，慢慢去感受文字所傳遞的訊息及其精神境界力量!



[2016-6-4 10:12] BRUCE CHEUNG: 廿年多前，我用了十年，天天在行住中，常讀誦此本敦煌原本壇經，然後十年前才真正出來講經。第一本講的經，就是这壇经了! 而到今天，我仍常在讀誦、修學它呢!

希望大家都重視此經，一起進步!

[7/61:49] 張惠能博士: 噢! 是 24 個時辰，即 48 個小時才对!

[7/69:25] 黃堅強: 感謝

[7/69:36] 張惠能博士: 覆 Pandara




《 自悟自修，即名歸依也...., 但悟三身，即識大意 》 很好的四句偈

自歸依：自身歸依自身內的三身佛。 是自歸依，不是"自身歸依"

一体三身佛，人人自身心中本是具足。 这句概念混淆了! 壇經敦煌本只說要大家去見"自身內有..."。除了法身佛，都不是"本來具足"的。

自悟自修：


從理念入，再從理念出來，再肯定。 这句我说的。


1. 自性若悟，就能念念清淨，即念念是佛，也就是千百億化身佛。 "自性若悟" 這句非常概念混亂，不是敦煌原文的文字。

2. 念念善，並如實地在生活上表現佛的行為。

在生活上修持，印證理念， 这句很好。变成是您自己的，就好!

時常保覺知身心動靜，覺性逐漸提高，般若智自然而生，就能 照見 五蘊，不再被 ' 受、想' 束縛。

 这句，暫時是太複雜，覺性提高、般若智、五蘊这些也易生誤解。


此時行者已具有平等正覺心，在世間做佛的工作，也就是自歸依  平等正覺心，它也太複雜了!何以平等?何謂正覺。是原來二三百字經文要說的嗎? 我們是講經啊! 說經文原意啊!


但悟三身，即識大意：

" 皮肉是色身，色身是舍宅 (譬如是自己的住宅)"，不可說是歸依。只有在了悟自性中本具三身佛，

就是認識了見自法性，毋須妄向外求。  自性並非"本具"三身佛。


多謝分享。說自己能明白，才有機會人家會聽得明白。努力啊! 

[7/69:40] 黃堅強: 張博士引文答覆，精要全面，乃多年工夫儲積而來，吾等當感恩張博士之「念念接引」 

[7/69:52] 張惠能博士: 大家為我師! 感恩! 


[7/610:19] [+852 5486 6138](#): 思量一切惡事，即行於惡行。
思量一切善事，便修於善行。

惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作 

麻煩老師批改 

[7/610:26] 張惠能博士: 覆 Garry

 您在說"念念善"的工作。

思量一切惡事，即行於惡行。

思量一切善事，便修於善行。

 很好的四句偈

惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作👍🙏☀️☀️☀️問題仍圍繞著這個"善"的性質。能夠破除一切惡、煩惱的"善"，壇經哪一句說得最明白呢？🙏

互勉之! 🙏🙏🙏🙏🙏

麻煩老師批改🙏

[7/610:29] 彭秀儀: 🙏🙏🙏🙏好的，再想想。謝謝師！ 感恩!

[7/610:29] 張惠能博士: "绝对善"中，能在一切惡中展現出善來。加油! 🙏🙏🙏🙏

[7/610:31] 張惠能博士: 或者問自己，如何"思量一切善"? 壇經有一句說破了! 😊

[7/610:40] [+852 5486 6138](#): 謝謝老師，再小想一想🙏

[7/611:14] [+852 6750 6666](#): 老師: 是這句嗎? 「善知識，自性能含萬法是大，萬法在諸人性中，若見一切人，惡之與善，盡皆不取不舍，亦不染著，心如虛空，名之為大。」

[7/612:13] 張惠能博士: 補充回應 Garry 的說法。😊😊🙏🙏🙏

您說"惡來、善破"，很簡單直接到位: 只有能夠見到這善、惡，才可以體驗到"绝对善"。

這"绝对"，若用"YZ" (兩個字，與"絕對"是 同義詞)來代替，謎就容易打開了!

加油! 🙏🙏🙏🙏

[7/612:20] 張惠能博士: 覆 Hansel

老師: 是這句嗎? 「善知識，自性能含萬法是大，萬法在諸人性中，若見一切人，惡之與善，盡皆不取不舍，亦不染著，心如虛空，名之為大。」😊☀️☀️☀️這句中說的"不取不捨、亦不染著，心如虛空"，是聞思了"善(绝对)"後，從這立場(見地)來見世間一切法的光境啊! 要先找到"善"!

繼續加油。👊😊🙏🙏🙏

[7/614:19] [+852 6750 6666](#): 老師: 老師問題之意是否指引我們以中道看善? 壇經中有曰「佛言，善根有二，一者常，二者無常。佛性非常非無常，是故不斷，名為不二。一者善，二者不善。佛性非善非不是，是名不二。蘊之與界，凡夫見二。智者了達其性無二。無二之性，即是佛性。」

[7/614:45] 張惠能博士: 👉😊😊😊😊這段不是敦煌原本经文。对很多人來說，看了也只是混淆

了視聽。更談不上修證了!

提議大家不要再用。否則聞思及修證境界不高。



[7/615:19] 張惠能博士: 佛"知"什麼? 佛"見"什麼?

佛"知"是從理念進去, 佛"見"是已從理念出來, 已有肯定。(這是中道見的真相。兩個月之內, 定可說破它, 稍等!)

加油。互勉!

[7/615:31] 徐伍月麗:

[7/615:34] 何灝生教授: 沒有常和無常 善和不善的相

[7/616:18] 張惠能博士: 只有能夠見到這善和惡、常和無常、苦和樂, 才可以有開悟(佛知)及證悟(佛見)可言。

互勉!

[7/616:24] 張惠能博士: 佛"不離世間覺", 定 能夠見到善和惡、常和無常、苦和樂的相。放心好了, 證道者仍會知冷暖的。所以禪宗洞山禪師說: "寒時寒殺闍黎, 熱時熱殺闍黎。"

互勉!

[7/616:25] 張惠能博士: 禪是"真空妙有" 的宗啊! 不要落偏空去。

[7/617:43] 何灝生教授: 我說的是不住於相。心經中無無明乃至無無明盡都指無 x 的相。x 可任意套入任何世間現象和觀念。

[7/617:46] 何灝生教授: 常樂我淨靠的是不着相。這是心的修行。

[7/6 17:48] 何灝生教授: 不光是知識。

[7/6 17:50] 何灝生教授: 粗淺的理解。祈指正。

[7/6 17:51] 張惠能博士: 不着相, 怎樣用壇經"自三身佛"原文去講清楚, 及體驗到呢?



[7/6 17:58] 何灝生教授: 自三身佛的論述叫我們珍惜生命。今生不好好把握就坐失成佛悟佛的機會。

[7/618:14] 張惠能博士: 引四句偈。再慢慢說。

[7/620:17] 甘耀權: 吹卻迷妄, 內外明徹, 於自性中萬法皆現。

自性本來清淨, 迷人不知。於外境與內心互相作用時生起念, 於念生起執著。故說要知道於一切境上不染。於自念上離境。見境生相。

金剛經云: 凡所有相, 皆是虛妄。故云外離一切相。(善分別諸法之相)

悟出自本性般若之智才能不迷。不迷是識自本心，見本性。於一切法上不住。知道自性的變化，才能頓修圓滿報身之法。

[7/621:35] 張惠能博士: 覆 YK 🙏🙏🙏🙏

吹卻迷妄，內外明徹，於自性中萬法皆現。😊☀️☀️☀️☀️ 是您的四句偈。不是绝对善。但可算是識得"善"後的风光吧!

自性本來清淨，😊😬😱 敦煌本從來沒有把"自性"說成"本來清淨"之理! 它有說"性" 是"本自清淨", 此"性" 不是 "本性"啊! 小心! 小心! 自性、本性若不分，根本讀不通佛經，更遑論修行。這也是今天很多法師、法王的問題。

迷人不知。於外境與內心互相作用時生起念，😊😬 這句非常混淆，反正非壇經原文字的解說。建議你暫時不要說這些。簡單直心的說法，聞思才會有效果。

於念生起執著。故說要知道於一切境上不染。於自念上離境。見境生相。😊 敦煌原文是: "自念上離境、不於法上念生"。像比您說得直接簡單些。

金剛經云：凡所有相，皆是虛妄。故云外離一切相。（善分別諸法之相）😊😬 建議暫不要牽金剛經之"緣生句"來，因它不是今天一般人字面之消極理解。只會更多誤會與爭議! 真空妙有才是敦煌原本壇經禪法的真諦

悟出自本性般若之智才能不迷。👍😊😬😬😬 怎悟?

不迷是識自本心，見本性。👍😊😬😬😬 怎見?

於一切法上不住。知道自性的變化，😊😬😬😬 怎樣修證"於一切法上不住"?

才能頓修圓滿報身之法。😊😬😱😱 化身才能頓修、報身是永遠未完成的(從敦煌原本壇經中"

自三身佛"經文去找)。

谢谢分享! 🙏🙏🙏🙏

[7/621:39] 張惠能博士: 更正了一字 🙏🙏🙏🙏🙏

自性本來清淨, 🙏🙏🙏 敦煌本從來沒有把"自性"說成"本來清淨"之理! 它有說"性" 是"本自清淨", 此"性" 不是 "自性"啊! 小心! 小心! 自性、本性若不分, 根本讀不通佛經, 更遑論修行。這也是今天很多法師、法王的問題。

谢谢分享! 🙏🙏🙏🙏

[7/621:39] 1 林張麗琮: Bruce 老師很棒啊! 謝謝

[7/621:40] 甘耀權: 說來光要找的便是悟見

[7/621:41] 張惠能博士: 🙏🙏🙏🙏🙏

[7/621:43] 張惠能博士: 一念, 頓悟, 是化身佛境界。是禪的重心!

證性是念念善的報身佛境界。 🙏

[7/621:43] 甘耀權: 見自本性是說自性、本性?

[7/621:45] 張惠能博士: Dordor, 我要感恩您和大家呢! 有這個平台、有大家分享, 確太有意義了! 🙏



[7/621:51] 張惠能博士: 覆 YK,



識得本性後, 都是"見自(性)、本性"的。唯是透過"善、惡(自性能生萬法)", 方可體驗到或見到"绝对善(本性)"!

您見到端倪了! 🙏🙏🙏🙏

[7/621:53] 張惠能博士: 🙏 所以, 經文"見自本性清淨", 即由見自性, 到見本性。這過程叫"清淨(根

本)! 😊🙏🙏🙏

[7/621:54] 甘耀權: 再參

[7/622:00] 張惠能博士: 互勉! 😊🙏🙏🙏

還有 26 小時，之後定給大家完美交待。 🙏😊🙏🙏🙏

[7/622:07] 張惠能博士: 只要多讀誦，自然有所悟。無人指路要三年，有人指路確是可以兩三個月初步讀通它(說通)，及知道修證(宗通)下手處。 🙏😊🙏🙏🙏

建議不要看注釋。惠能是用南方語講經。每次法會，所有要說的，他都已說透了! 这一点我可以給大家肯定! 🙏🙏🙏😊

[7/622:16] 1 林張麗琮: 老師，可以說化身佛是自身的嗎？

自性本身是空又安靜的，如果我們考慮自性，是不是自性就起變化，跟著我們的念頭呢？

[7/622:35] 張惠能博士: 覆 Dordor



老師，可以說化身佛是自身的嗎？😊🙏🙏🙏是重點! 答案: 又是、又不是。起點是自身(自私小我)境界，一念間(原文有一句在說破這箇中秘密)是法身(大我生命)境界。

自性本身是空又安靜的 🤔😊 "自性能生萬法", "自性" 即"能生萬法"之性。可以說是空(一切法緣起名空)。靜、不靜，決定於你怎看。

如果我們考慮自性，是不是自性就起變化，跟著我們的念頭呢？😊😊 各各眾生之"自性"者，就是"不斷生出萬法(即念念相續，無有斷絕)"的意思。所以敦煌原本壇經禪法，把"思量"、"念"、"自性"統一了! 先不作細分，修證才有下手處!

互勉! 互勉! 🙏🙏🙏😊

[7/622:44] 張惠能博士: 感謝大家分享。剛無電。晚些一一回應各個分享内容。 🙏🙏🙏😊

[7/622:52] 1 林張麗琮: 謝謝