

2016年6月10日

[10/60:02] 張惠能博士: 大家加油啊! 原文看來簡單, 要自己用最少字說清楚代表般若行的"四句偈"也不是易事!



[10/60:03] 張惠能博士: 我要備課(寫書)去。大家繼續, 明天一一再覆大家。🙏🙏🙏😊

[10/69:29] [+852 9164 8214](tel:+85291648214): 試答何謂「般若行」如下, 請師批改。☀️😊🙏

「悟般若法, 修般若行」; 「一念修行, 法身等佛」。

「般若」是了悟「空」的智慧, 是能從現象中透視到宇宙真理的智慧。若我們能以般若觀照(即觀察與透視)所觀的現象, 便有能力分辨出, 甚麼是依般若立場這種宇宙真理的智慧所見的「善法」(無煩惱), 甚麼是沒有般若立場所見的「惡法」(煩惱), 而「不取不捨」; 即既不迷執於現象, 卻肯定一切現象是從真如而來。

「行」即羯摩力, 又稱業力。這是一種慣性的力量, 推動萬事萬物發生與活動。

故, 「修行」就是養成以般若觀照, 視自己是佛之餘, 也肯定他人是佛的習慣。

[10/69:39] 張惠能博士: 🙏 初看是四平八穩。謝謝分享及給大家作了一個簡單示範。

我晚些再逐句回應內容。🙏🙏🙏😊

[10/69:40] [+852 9164 8214](tel:+85291648214): 謝謝! 有勞師了。☀️😊🙏

[10/69:40] [+852 9422 8226](tel:+85294228226): 😄😄😄😄😄

[10/69:42] 張惠能博士: 😊🙏🙏🙏

[10/610:17] [+852 6021 2905](tel:+85260212905): 老師好, 試講何謂「般若行」

我選的四句偈:

「一念修行, 法身等佛。

般若常住, 不離自性。」

一念善(肯定的善), 智惠即生, 般若行修一念化身, 念念化身(修行者, 法身與佛等也, 肯定自己住

在宇宙整體/法身佛 的一個 個體)，即是報身。修由一念開始，將自心意識由一念記得化而伸展至念念記得的習慣，甚至不用記起也能自化的常態，於一切時中念念不愚，常行智慧，不捨萬法，不取空相，前念迷即凡(有煩惱)，後念悟即佛(無煩惱)。

若無塵勞(無煩惱)，
般若常住(用智慧觀照)。

心量大，不行是小。

莫口空說，不修此行，非惠能弟子。

[10/610:46] 張惠能博士: 谢谢 Fannie 的分享! 很好，您是引用原文及延伸了一些原文思想。

晚些一拼回應大家! 🙏☀️☀️☀️

[10/612:20] 張惠能博士: 各人所選的"四句偈", 代表自己目前对全經重心的看法。便可嚐試由这重心，為自他说说法。不难。

加油! 🙏🙏🙏🙏

[10/612:20] 甘耀權: 用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道。

此智慧是大智慧，心量廣大如同虛空，含藏萬法，萬法本從自性出，見萬法時不捨、不取、不可染著。道無形相，智慧亦然。見性而行，念念智慧是般若行。

[10/612:25] 張惠能博士: 感謝 YK

您選的四句偈極有份量! 是中心中的中心!

讓我們先等大家多思考、發言，晚些我再一拼回應。

[10/619:11] 彭秀儀: 《 即煩惱是菩提；前念迷即凡，後念悟即佛 》

對一切生滅、五蘊引發的煩惱，當下即悟原是自性。

由前念迷而遂漸進步到後念悟是一個過程。

住於迷念則仍是眾生，通過清淨自心，通過戒定慧的修行而修習得最上乘的摩訶般若波羅密，能夠無住於妄念、無生滅往還，心不因外境而生苦樂，無五蘊三毒所生的萬千煩惱，這就是 " 即煩惱是菩提"

能由迷頓悟，達至見性成佛，有佛智慧到彼岸。

[10/620:00] 張惠能博士: Pandora 比上次好，有誰步啊! 🙏🙏🙏🙏

一陣一拼覆大家。大家繼續啊! 🙏🙏☀️☀️☀️

[10/620:20] 彭秀儀: 謹記老師所說，不看注釋。用你提供的敦煌，以清淨心自悟🙏🙏🙏

[10/620:34] 陳明志醫生: 版本可有不同, 真理只有一個: "不二法門"; 便是佛陀說法 49 年的唯一法門. 在 London 回答各位.

[10/620:43] 甘耀權: 入不二法門的方便可以有很多的。

[10/620:48] 張惠能博士: 同一種真理(般若)，不同的說法(方便)! 👍🙏🙏🙏

[10/622:26] 張惠能博士: 覆 Annie



試答何謂「般若行」如下，請師批改。☀️🙏🙏

「悟般若法，修般若行」;「一念修行，法身等佛」。🙏🙏🙏🙏這是四句偈，是您看了全文選的重心。很好! "悟"即"行"、"修行" 在於"一念"、"法身(绝对真理)"，由恶(煩惱)至善(無煩惱)，在於一念、一点，是名顿悟，又名光明的一点(明点)。

「般若」是了悟「空」的智慧，是能從現象中透視到宇宙真理的智慧。👍🙏🙏🙏"透視" 很好! 透視，即非一般眾生知見，是佛知見的另一叫法。

若我們能以般若觀照（即觀察與透視）所觀的現象，便有能力分辨出，甚麼是依般若立場這種宇宙真理的智慧所見的「善法」（無煩惱），甚麼是沒有般若立場所見的「惡法」（煩惱），👍🙏🙏🙏確是"立場"的問題! 以眾生自私小我的立場，與宇宙真理"空"的大我智慧的立場，確是天差地別! 這"空" 的智慧可以再講清楚嗎?

而「不取不捨」; 即既不迷執於現象，卻肯定一切現象是從真如而來。👍🙏🙏🙏從真如而來，怎可再說清楚呢? 佛經說唯用比喻才能說清楚!

「行」即羯摩力，又稱業力。這是一種慣性的力量，推動萬事萬物發生與活動。🙏🙏🙏🙏这是真相，能從壇經找一四句偈再继续說下去嗎?

故，「修行」就是養成以般若觀照，視自己是佛之餘，也肯定他人是佛的習慣。👍🙏☀️☀️☀️這是見自他各各有"自三身佛"。是禪宗佛、眾生不二心根本。未來兩個月壇經研討我們將要再說明它。

👍🙏🙏🙏🙏整體很好，有下手處!

[10/622:35] [+852 9164 8214](tel:+85291648214): 感謝師! ☀️🙏🙏

[10/622:43] 張惠能博士: 覆 Fannie

老師好，試講何謂“般若行” 🙏🙏🙏🙏

我選的四句偈:

「一念修行，法身等佛。

般若常住，不離自性。」 🙏🙏🙏🙏 是您現在的四句偈，您以下文字是要去說清楚它啊!

一念善(肯定的善)，智惠即生，般若行修一念化身，念念化身(修行者，法身與佛等也，👍🙏🙏🙏🙏
🙏🙏肯定自己住在宇宙整體/法身佛裡的一個 個體)，肯定自己是住在宇宙整體(法身)裡，又如何？
再說下去啊! 用什麼去比喻宇宙？這於我有何益處？

即是報身。🙏🙏 不一定啊! 要念念善才成呀!

修由一念開始，將自心意識由一念記得化而伸展至念念記得的習慣，甚至不用記起也能自化的常態，於一切時中念念不愚，常行智惠，不捨萬法，不取空相，前念迷即凡(有煩惱)，後念悟即佛(無煩惱)。

若無塵勞(無煩惱)，

般若常住(用智惠觀照)。👍🙏🙏🙏🙏 念念不愚，常行智慧，再說啊! 如何做到呢? 為什麼可以不取、不捨呢? 是因為立場、肯定啊。 您再說下去吧!

心量大，不行是小。

莫口空說，不修此行，非惠能弟子。👍🙏🙏🙏🙏 心量大，也是立場、肯定的問題。怎樣把这三言兩語更說清楚呢？

🙏🙏🙏🙏🙏 感謝分享! 继续啊!

[10/622:59] 張惠能博士: 覆 YK

用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道。🙏🙏🙏🙏 很好的四句偈去概括"般若行"!

此智慧是大智慧，心量廣大如同虛空，含藏萬法，👍🙏🙏🙏🙏🙏🙏 怎樣思量，才可教自他心量廣大如虛空呢? 這就是禪宗所謂的下手處、禪門三關。

萬法本從自性出，見萬法時不捨、不取、不可染著。👍🙏🙏🙏🙏🙏🙏 要不取不捨，道理是這樣說，但要有方法進入啊！經文怎樣教我們體驗到、做得到呢？

道無形相，智慧亦然。見性而行，念念智慧是般若行。😊🙏🙏🙏 見性而行，是見"自性"呢？抑或見本性呢？

😊🙏🙏🙏 方向及結構很好，多注意般若行的"下手處"問題，才算有"成佛之道"可走。否則理論完美，也是空話。其實說法要講到知(般若)、行(方便)都清楚，才可教自他"涕淚悲泣"，身心脫落的啊！互勉之！

[10/623:16] 張惠能博士: 覆 Garry



試講"般若行"請老師批改。

四句偈：

「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」👍😊🙏🙏🙏 很適合用来说明"般若行"的四句偈！也較易說明白。

迷時師度，悟時自度…自度度他。

"愚" (學生,學習的人)😞 找

"智" (老師,在某個領域上表現優異者之尊稱)

一念愚即般若絕，一念智即般若生。😊🙏🙏🙏 這說法很獨特，但細想，也很有見地:是般若行的第一(佛/師度)、第二步(自度)。成佛這可有路了(成佛之道)!

迷人口念，知者(智德)心行。

👍😊🙏🙏🙏 般若行確是"心"行。我們不是已讀過"從法身思量即是化身"嗎？很好啊!

學生有成了(理德)，再去做老師的工作-----自度 度他也。👍😊🙏🙏🙏 聰明的說法。成佛之道:第三步是做佛的工作(度他)! 這三步，正正是聞思、修、證呢!

心量大，不行是小。若口空說，不修此行，非我 (師：惠能) 弟子 (學生)。🙏🙏🙏🙏🙏最後加句鼓勵、告誡的話，也很合適!

😊🙏🙏🙏🙏🙏謝謝分享您靈活的說法。誰也易明。聽取意見而去做的也有跡可從。

[10/623:20] 張惠能博士: 先休息眼睛一會，再繼續。😊😊

[10/623:24] [+852 5486 6138](#): 感謝老師，辛苦晒! 🙏☀️😓😓

[10/623:30] 張惠能博士: 🙏🙏🙏😊"行"您說了，再說說這段講"般若"部分啊!

[10/623:34] [+852 5486 6138](#): 好的，再仔細想一想🙏🙏🙏

[10/623:44] 張惠能博士: 覆 Pandora

《 即煩惱是菩提；前念迷即凡，後念悟即佛 》👍😊🙏🙏🙏很好用來說明般若"行"的四句偈啊!

對一切生滅、五蘊引發的煩惱，當下即悟原是自性。👍😊🙏🙏🙏五蘊無非"我執",用"我執"、"自私小我立場"今天較易說明白。

由前念迷而逐漸進步到後念悟是一個過程。👍😊🙏🙏🙏是轉捩點，又名頓悟、明点(光明的一点)!

住於迷念則仍是眾生，通過清淨自心，通過戒定慧的修行而修習得最上乘的摩訶般若波羅密，😊😊

😓😓禪宗只說"一念"相應化身境界、"自性戒定慧"也在這一念(很快我們會學到)! 小心! 小心! 否

則不稱頓悟成佛，而應是守戒成佛了! 😓😓😓😓😓

能夠 無住於妄念、無生滅往還，心不因外境而生苦樂，無五蘊三毒所生的萬千煩惱，這就是 " 即煩惱是菩提" 😊😊😓😓道理是這樣說，怎樣下手呢? 否則只是空話。

能由迷頓悟，達至見性成佛，有佛智慧到彼岸。👍😊🙏🙏🙏這是一念、亦是念念的事啊! 多想"一念"成佛這化身境界如何行持，再來說啊!

😊👍☀️☀️☀️很好的分享。是大進步! 感動!

[10/623:47] 張惠能博士: 看來今天是好開始。大家繼續多分享自己見地啊!工夫是多練習才成就來的! 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏

[10/623:48] 張惠能博士: 現在備課，大家繼續啊! 🙏🙏🙏🙏🙏

[10/623:49] 彭秀儀: 感恩老師🙏🙏🙏🙏🙏

纠正了我在基本概念的誤解

[10/623:55] 張惠能博士: 是禪宗的根本概念，但這不代表其他宗啊! 禪與其他宗在理念，到方法論都不同! 尤其对罪業的否定这方面。否則就沒有"(绝对)善"、"本清淨"、"一灯能灭千年暗"等說法了!



[10/623:57] 張惠能博士: 更遑論"頓悟成佛", "(一念)從法身思量即是佛身(佛)"了! 好自選擇、好自為之! 🙏🙏🙏🙏🙏