

## 人物介紹

老師     ： 玄覺、覺慧（張惠能博士）

香港大學畢業及任教，以人工智能電腦科學為專業。少年時鑽研中西文化，尤其愛好佛法及易理。近二十年潛心禪觀、念佛、修密，並應機分享「禪、淨、密」三宗所傳承之「明心見性」禪觀、「信心決定」念佛、以及「即身成佛」秘密法門等心法。

張惠能佛經系列著作：《《壇經》禪心》、《楞伽佛心》、《圓覺禪心》、《楞嚴禪心》、《楞嚴禪觀》、《《金剛經》禪心》、《維摩清淨心》、《藥師妙藥》、《彌陀極樂》、《大日經住心品》、《地藏十輪經》。張惠能「易經系列」著作：《周易點睛》、《易經成功學》。

班長     ：  ? ? ?

Annie    ：  ? ? ?

Garry    ：  ? ? ?

Pandora  ：  ? ? ?

（排名先中後英，按筆劃及順序排列）

## 「般若行」群組 Whatsapp 討論日誌

01 / 06 / 2016 , 13:52 - 老師 :

無念、無相、無住，是三個方面去看禪所證。所以是三條問題，大家一一作答。各題都先引一「四句偈」，再解釋其運用。😊😊😊😊

聞思是思維修，本身亦是佛法的中心部分。修證是另一中心部分。兩者合稱說通、宗通。😊😊😊😊

所謂「四句偈」，須從原經文來啊！就好像看書時把重點「問起來」一樣。😊😊😊😊  
先說原文您喜歡那一或兩句，它就是您的四句偈。再看看它在解決無念、無相、無住哪個問題，再將問題簡單給自己解說（要不脫離原文，當然也可用現代語增加經文傳遞力，這是「為他人說」的原則。😊☀☀☀

無念心自起。念與心有何不同？是《壇經》無念的原意嗎？若第一句不通，其餘的就不必說了。😊😊😊😊

如果您連我也說不明，表示自己也不明。故說法必要先說服自己啊！

請細心去讀敦煌原本啊！它的訊息真的很簡單有力，修行可以容易直接相應。😊😊😊😊

禪宗體驗到的宗旨、體（性體）、本（本性），竟能短短的約三百字就給說得通透了！大家好好去感受惠能的傳佛法力。

通達宗、體、性，修行才有基礎！慢慢受持講誦。不要心急！😊☀☀☀

「善知識！我此法門，從上已來，頓漸皆立無念為宗、無相為體、無住為本。何名為相？無相者，於相而離相。無念者，於念而不念。無住者，為人本性。」

「念念不住，前念今念後念，念念相續，無有斷絕。若一念斷絕，法身即是離色身。念念時中，於一切法上無住。一念若住，念念即住，名繫縛。於一切法上，念念不住，即無縛也。此是以無住為本。」

「善知識！外離一切相，是無相。但能離相，性體清淨，是以無相為體。」

「於一切境上不染，名為無念。於自念上離境，不於法上念生。莫百物不思，念盡除卻，一念斷即死，別處受生。學道者用心，莫不識法意。自錯尚可，更勸他人，迷不自見迷，又謗經法。是以立無念為宗。」

甚麼是無念？甚麼是無相？甚麼是無住？請大家試試各自以最少的文字來說明。每一項不超於 30 字。當中可包括原經文部分及自己的看法部分。講經說法工夫，不在長篇大論，而在精簡。

我建議大家給自己一、兩天時間，常讀以上約三百字的經文，慢慢開花（心）！然後來說說原文您喜歡哪一或兩句，它就是您的四句偈。😊☀️☀️☀️

透過利用四句偈，學懂給自他說清楚佛經，修行路才好走。🙏🙏🙏😊用四句偈轉法輪的好處是容易掌握經文中心思想，及簡單說法。真是好好玩的啊！一起來如來遊戲啊！🙏🙏🙏😊

如果只用 30 至 50 字一題，根本要做到字字都是要點，不可刪走。能令自他馬上明白所說境界深淺，故易做到高概念說法。🙏😊☀️☀️☀️

01 / 06 / 2016 , 21:58 - Pandora : 本群組名般若行，是六度之主要。菩薩修六度，無所住而生其心。自覺覺他。

無念、無相、無住，仍是連貫而且統一的。能無念，則無相、無住亦同時俱足。在一切外境中不起妄念，不攀緣，不蔽真如本性，即離念、離相、離住。

01 / 06 / 2016 , 21:59 - 老師 : 聞思確是需要有正確的邏輯思維。🙏🙏🙏😊

01 / 06 / 2016 , 22:04 - 老師： Pandora ， 對啊。菩薩自覺覺他，是名般若行！「般若」是自覺，這個「行」是覺他啊！🙏🙏🙏🙏😊

無念、無相、無住是禪宗的三個面向，是統一的。👉😊☀️☀️☀️

01 / 06 / 2016 , 22:07 - Pandora： 感恩老師開宗明義。😊🙏❤️

01 / 06 / 2016 , 22:08 - 老師： 再說的，就太籠統了！三個面向，要分開來說。

01 / 06 / 2016 , 22:43 - Annie： 現試答題如下。

「無念者，於念而不念」，為「宗」。「無念」是禪定之究竟，意謂具有正常的思想活動卻不起妄念，故不會胡思亂想，而非無思無想。

「外離一切相，是無相」，為「體」。「無相」即從現象中抽離，但非視一切如無物；只是不受現象所局限，能透視現象背後含藏之真理，此乃禪定之證境。

至於「無住者，為人本性，念念不住」，為「本」。念念如水流，是人的思想活動之根本運作模式。若「住」於一念，便形成思想上的桎梏，而不能達到「無念」，更遑論「無相」。



01 / 06 / 2016 , 22:45 - 老師： 是，您說的初步都很對！👉😊🙏🙏🙏

很對，但仍有更好嗎？可想想啊！悟、證，可步步上升的。😊

01 / 06 / 2016 , 22:46 - Annie： 謝謝！會再試試。☀️😊🙏

01 / 06 / 2016 , 23:26 - 老師： 現在要趕寫書，本週末筆記。您們隨意繼續，明早再一一回應！🙏🙏🙏😊

01 / 06 / 2016 , 23:29 - Pandora : 😊 我只是個初初基，在這裡向各位善知識學習。迷時師度😊😊😊❤️🙏

晚安，祝大家六時吉祥🙏

01 / 06 / 2016 , 23:32 - 老師：初初基有上上智，上上人有沒意志！不宜妄自菲薄！互相供養，互相頂禮！🙏🙏🙏😊

01 / 06 / 2016 , 23:34 - Pandora : 😊🙏

02 / 06 / 2016 , 09:53 - 老師：「得遇壇經者，如見吾（惠能）親授」，「一本壇經，不失本宗」。互勉之！🙏😊☀️☀️☀️

02 / 06 / 2016 , 10:35 - 班長：感恩老師的分享。

我試答：「無念為宗」

般若常住，不離自性，用智慧觀照於一切法，不取不捨即見性成佛道。

般若即自心佛性常住，不離自性即心生種種相，於相的種種煩惱不抗拒而能生起廣大無私的愛去轉化為服務的力量。

02 / 06 / 2016 , 10:51 - 老師：感恩！很好！


但您說的太豐富，人們不明，不服啊。內容已多於原文之 300 字，故可能要引另外經文才可支持您的論點。

不如先學習依原文演說，先別走得太遠。

惠能《壇經》，您選哪「四句偈」？這樣才知您所說有否離經背道太遠啊！🙏🙏🙏😊

例如，您引入了般若、心生、自性、佛性、見性成佛等名相，都是些已被很多人誤解的名相。

如：自性、佛性，是同是異？

般若、心生，有何關係？

02 / 06 / 2016， 11:05 - 班長：我的四句偈：

性中但自離五欲，

見性剎那即是真。


自性是自相的人人不同，心的習慣（個性）。

佛性是共相的人人平等，心的清淨（如來）。


般若是體悟的智慧，

心生是我的環境生出心的各種反應。

02 / 06 / 2016， 11:10 - 老師：例如：「於相的種種煩惱不抗拒而能生起廣大無私的愛去轉化為服務的力量」，有相、煩惱；不抗拒、生起大愛；轉化、力量等中間之互動關係，都很費力去說明呢！

說法要謹慎小心啊！

這不是「無念、無相、無住」原文句子。您去得太遠了！

這是惠能臨終偈，當然可用的名相及概念多很多。

兩個月後，這裡大家都可用。一步步來啊！

班長的示範，提醒我告訴大家，敦煌原本的編排也反映了修行見地的步步進入，道理分別！

用這次序去建立我們佛家明相，是明明白白、簡單直接。道理通了，才是真修實證！  
👉🙏🙏🙏🙏🙏

例如：惠能只用了無念（宗）、無相（性體）、無住（本），它們的互動，就說破了修行的中心思想。他並未用到其他複雜名相啊！🙏🙏🙏🙏🙏

02 / 06 / 2016 , 16:55 - Pandora : 「無住者，為人本性」

心體無住，實人之本性，故心自由。

心體是眾生本具的清淨本性。

無住是不受牽縛。

心體無住，喻不受妄念牽縛限制的大自在

02 / 06 / 2016 , 17:08 - 老師 : 👉🙏🙏🙏🙏🙏

Pandora 很好好嘗試啊！

02 / 06 / 2016 , 17:10 - Pandora : 「無念者，於念而不念」

心念，是念念前後相續不斷。

對境、相，當下起了念頭，我住於念，就受這念的牽縛。

能不受這個念的牽縛，對境、相不執著。做到於念念相續，而又不把念頭在心中留下痕跡、倦戀。

不識寫，用同音字🙏

多謝老師適時提示點破

02 / 06 / 2016 , 17:14 - 老師 : 先答您第一篇。我之後備課及上課，今晚十一點後再答您。👉🙏🙏🙏🙏🙏

Pandora 用「無住者，為人本性」為四句偈。十分好。👉

這「人之本性」又名？（猜猜）😊

這「心體是眾生本具的清淨本性」說得好。👉

「無住是不受牽縛」也很直接。👉

「心體無住，喻不受妄念牽縛限制的大自在」，這句可以用「無念」來補充。👉

總體，說得很到位。👉😊👋👋👋

今晚再看您的「無念」及「無相」，它們三者是互為解用的。👋👋👋😊

02/06/2016, 17:33 - Pandora：其實自知寫得很幼稚，但知道老師會不厭其煩批改👋👋👋😊，對我的佛知識大有裨益。所以不怕羞，寫下來。❤❤❤

02/06/2016, 17:34 - 老師：真的很好，感恩！👋👋👋😊

當整本《壇經》您這樣處理了，再融融貫通，《壇經》的聞思功夫便完成了，修證也成易事了！👋👋👋😊

我今晚再說。您們可繼續。👋👋👋

02/06/2016, 19:40 - Pandora：補充「於念而不念」，由於觸境而生出當下一念。若心隨境而轉，即是念住著了。

經云念念不住，即是無住無著，解脫自在。

02/06/2016, 22:26 - Pandora：「但能離相，性體清淨」……「於一切境上不染，名為無念」

念隨境（相）而轉，念便住著了。念、相、住是統一，若能離相就是離念，自然也離住了。

生活上如果能對各事物都不生雜心，不起妄念，應是無念、無相、無住。

02/06/2016, 22:40 - 老師：剛下課。半小時後回家後，給大家開始回應！一陣「見」。👋👋👋😊



02 / 06 / 2016 , 23:21 - 老師： 大家一起嘗試啦！如來遊戲！

明晚子時，會有另一段新經文來用了！

02 / 06 / 2016 , 23:43 - 老師： Pandora ， 好好的嘗試啊！半小時後回您。先處理些 office 工作。👉😊☀️☀️☀️

03 / 06 / 2016 , 00:11 - 老師： Pandora： 很好！

補充「於念而不念」 👉（很好的四句偈）

由於觸境而生出當下一念。👉「觸境」二字特別好，這「一念」可先看作與「思」同義（惠能也說「莫百物不思」）

若心隨境而轉，即是念住著了。👉禪定的「定」字之相反。（未來《壇經》告訴我們如何「定」— 動中有不動）

經云念念不住，即是無住無著，解脫自在。👉念念相續無住，是您我自然狀態。無著是無執，但如何可能？未來《壇經》去找。

總的來說，是四平八穩的說法！😊👉👉👉

03 / 06 / 2016 , 00:20 - 老師： 覆 Pandora

「但能離相，性體清淨」……「於一切境上不染，名為無念」👉

念隨境（相）而轉，念便住著了。念、相、住是統一，若能離相就是離念，自然也離住了。

生活上如果能對各事物都不生雜心，不起妄念，應是無念、無相、無住。👉😊（大方向可以。反正相、念的關係，未來兩個月再深入。這說法對自己人生生活，有益處嗎？功效大嗎？想想。好的說法在於其轉化人生軌跡的力量）👉😊👉👉👉

03 / 06 / 2016 , 00:22 - Pandora : 感恩老師批閱 🙏🙏🙏🙏

03 / 06 / 2016 , 00:22 - 老師 : Pandora , 還有「無相」啊! 加油! 🙏🙏🙏🙏🙏  
您說的「雜心」, 難說得清楚, 易生誤解。不要用了!

03 / 06 / 2016 , 00:26 - Pandora : 明白 🙏❤️

03 / 06 / 2016 , 00:26 - 老師 : 🙏🙏🙏🙏

暫時先寫週末筆記。大家請繼續。明天一早回答大家! 加油! 🙏🙏🙏🙏

03 / 06 / 2016 , 11:24 - Garry : 試答題, 請老師指導

無念者, 於念而不念

無念, 明白自他「本來」清淨, 有妄念生起也是正常不過的, 不被它所束縛控制, 做回主人。無執著, 念念相續, 不怕念起, 只怕覺遲。

無相者, 於相而離相

相: 即世間萬事萬物現象。但奇怪是「相」永遠是衝著自己而來, 常帶針對性。見本性不亂為禪, 內不亂為定。只是不見自性被攪亂了, 才著了相, 上了它檔。

無住者, 為人本性

一念若住, 念念即住, 名繫縛。

誰是縛者, 誰被縛? 都只是忘記本性清淨.....沒有縛者被縛著, 煩惱自解脫, 常行直心。

03 / 06 / 2016 , 11:28 - 老師 : 🙏🙏感恩 Garry !

初看感覺很好！我先開會，一陣回。👤👤👤👤👤

03 / 06 / 2016， 11:31 - Annie：也重新試答如下，請師指正。☀️👤👤

「無念者，於念而不念」，為「宗」。「無念」是禪定之究竟，意謂具有正常的思想活動卻不起妄念，故不會胡思亂想，而非無思無想。「無念」的話，人便處於覺醒狀態，不庸人自擾、製造煩惱。

「外離一切相，是無相」，為「體」。「無相」即從現象中抽離，但非視一切如無物；只是不受現象所局限，能透視現象背後含藏之真理，此乃禪定之證境。在生活，即使遇上困境，仍可洞察到困境所帶來的成長契機，具勇氣和力量迎難而上、超越難關。

至於「無住者，為人本性，念念不住」，為「本」。念念如水流，是人的思想活動之根本運作模式。若「住」於念，便形成思想上的桎梏，而不能達到「無念」，更遑論「無相」。「無住」於念，便不會脫離現實；能時刻對生活保持熱情，肯定現世界之價值。

03 / 06 / 2016， 11:35 - 老師：👉👤👤👤👤

士別三日，刮目相看！

開會中，遲些回。😊

03 / 06 / 2016， 13:20 - 老師：覆 Garry：👤👤☀️☀️☀️

無念者，於念而不念👉😊是四句偈。

無念，明白自他「本來」清淨，有妄念生起也是正常不過的，不被它所束縛控制，做回主人。無執著，念念相續，不怕念起，只怕覺遲。👤😊👤👤👤好靈活。這個「明白自他本來清淨」了，故可以容許有妄念而不被束縛。正是禪法中心秘密。👉😊

無相者，於相而離相👉😊四句偈

相：即世間萬事萬物現象。但奇怪是「相」永遠是衝著自己而來，常帶針對性。見本性不亂為禪，內不亂為定。只是不見自性被攪亂了，才著了相，上了它檔。

👉🙏🙏🙏🙏見本性清淨，自能不亂。怎見呢？我們在「自三身佛」深化他。自性是各各眾生不同的各自性質，確易被攪動。😊😊☀️☀️☀️

無住者，為人本性👉😊四句偈

一念若住，念念即住，名繫縛。

誰是縛者，誰被縛？都只是忘記本性清淨.....沒有縛者被縛著，煩惱自解脫，常行直心。😊🙏🙏🙏🙏說得本性清淨，確是煩惱自脫。好啊！未來在「常行直心，一行三昧」，我們處理這。👉😊🙏🙏🙏🙏

感謝您的分享！😊🙏🙏🙏🙏

03 / 06 / 2016 , 13:27 - 班長：👉🙏😊🙏

03 / 06 / 2016 , 13:39 - Garry：謝謝老師🙏🙏☀️😊

03 / 06 / 2016 , 13:41 - 老師：覆 Annie😊☀️☀️☀️

「無念者，於念而不念」，為「宗」。👉😊🙏🙏🙏🙏是四句偈。

「無念」是禪定之究竟，意謂具有正常的思想活動卻不起妄念，故不會胡思亂想，而非無思無想。「無念」的話，人便處於覺醒狀態，不庸人自擾、製造煩惱。👉😊☀️☀️☀️是念念相續，故能有正常思想活動。其實，壇經的「念」字，確跟"思维"較接近。

👉😊🙏🙏🙏🙏

「外離一切相，是無相」，為「體」。👉😊四句偈

「無相」即從現象中抽離，但非視一切如無物；只是不受現象所局限，能透視現象背後含藏之真理，此乃禪定之證境。在生活上，即使遇上困境，仍可洞察到困境所帶來

的成長契機，具勇氣和力量迎難而上、超越難關。👉🙏☀️☀️☀️離相乃因洞察、透視了真理。十分清楚！🙏🙏🙏🙏

至於「無住者，為人本性，念念不住」，為「本」。👉🙏四句偈。

念念如水流，是人的思想活動之根本運作模式。若「住」於念，便形成思想上的桎梏，而不能達到「無念」，更遑論「無相」。「無住」於念，便不會脫離現實；能時刻對生活保持熱情，肯定現世界之價值。🙏☀️☀️☀️這念念如流水，確是思想根本模式。如何保持生活熱情，我們且看看從「自三身佛」能否找出答案。🙏🙏🙏🙏

很好啊！感恩！🙏🙏🙏🙏

03 / 06 / 2016， 13:51 - Annie： 感謝師。☀️🙏🙏

03 / 06 / 2016， 14:45 - 老師： 補充一句：

《壇經》禪法的一個重心，是對「真我」的掌握，及這個「真個」與「各個」自身小我的關係。

大家多參與，才可一起經驗這箇中妙趣啊！🙏🙏☀️☀️☀️

自己思想過，才會深刻。聞思本身就是成佛之道的主要部分。🙏🙏☀️☀️☀️

03 / 06 / 2016， 17:33 - Pandora： 這兩天從老師及各會友的互動討論及所寫重點。想到「無念、無相、無住」這三句.....，與「看破、放下、自在、隨緣」

從「一念斷絕，法身即是離色身」，《壇經》應是肯定我們當前的一念。但要覺知這念頭，讓它出現，繼而離去，不被這心念牽縛，此即緣生滅，隨緣自在。

（後話：明白了悟相念住這三者關係，逐漸由迷到悟，可在日常生活開始修習禪定、慧，達至圓滿，自覺覺他）

03 / 06 / 2016 , 17:54 - 老師：我們一起看看 Pandora 的示範啊！很不錯呢！☺☀☀☀

從「一念斷絕，法身即是離色身」☺👉很好的四句偈

《壇經》應是肯定我們當前的一念。👉☺👉👉👉👉👉👉👉（這句很好！是一念「肯定」自己是 X，X 象徵真理吧！禪法中所謂定，其實是用真理來肯定自己。是肯定的定啊！）

但要覺知這念頭，讓它出現，繼而離去，不被這心念牽縛，此即緣生滅，隨緣自在，。  
👉☺☀☀☀能肯定真理，自然有力量，自然不被牽動繫縛。

👉☀☀☀

（後話：明白了悟 相念住這三者關係，逐漸由迷到悟，可在日常生活開始 修習禪定、慧，達至圓滿，自覺覺他）👉☺☀☀☀思量 X，即是化身！「自三身佛」再說清楚！

感謝 Pandora 👉☺👉👉👉

03 / 06 / 2016 , 18:05 - Pandora：感恩老師這數天的提示，你的熱誠教學，鼓舞我這個學佛低 bb，寫出所想。👤👤👤👤☺☺☺❤

03 / 06 / 2016 , 18:10 - 老師：互相供養，互相頂禮。👤👤👤👤☺

03 / 06 / 2016 , 18:10 - Pandora：❤❤❤☺👤👤

感恩 👤👤👤👤

03 / 06 / 2016 , 23:47 - 老師：六祖惠能說：「一卷《壇經》，不失本宗。」又說：「得遇《壇經》者，如見吾（惠能）親授。」

您對《壇經》的認識有多少？禪宗為什麼用它作印證？讓我們一起來學習《壇經》。你將會發現：不是專注靜坐才是在修般若，而是行、住、坐、臥都要做到智慧的觀照自如，方為「般若行」。

👉 以下是未來 4 天的講題「自三身佛」之原經文。



## 見自三身佛

「善知識！總須自體與授無相戒，一時逐惠能口道，令善知識見自三身佛：『於自色身，歸依清淨法身佛。於自色身，歸依千百億化身佛。於自色身，歸依當來圓滿報身佛。』（已上三唱）色身是舍宅，不可言歸，向者三身在自法性，世人盡有，為迷不見，外覓三世如來，不見自色身中三性佛。善知識！聽與善知識說：令善知識於自色身，見自法性有三世佛，此三身佛，從性上生。」

「何名清淨法身佛？善知識！世人性本自淨，萬法在自性。思量一切惡事，即行於惡；思量一切善事，便修於善行。如是一切法盡在自性。自性常清淨，日月光明，只為雲覆蓋，上明下暗，不能了見日月星辰，忽遇惠風吹散，卷盡雲霧，萬像參羅，一時皆現。世人性淨，猶如青天，惠如日，智如月，智惠常明。於外著境，妄念浮雲蓋覆，自性不能明。故遇善知識，開真法，吹卻迷妄，內外明徹，於自性中萬法皆見。一切法自在性，名為清淨法身。」

「自歸依者，除不善行，是名歸依。何名為千百億化身佛？不思量，性即空寂，思量即是自化。思量惡法，化為地獄。思量善法，化為天堂。毒害化為畜生，慈悲化為菩薩，智惠化為上界，愚癡化為下方。自性變化甚多，迷人自不知見。一念善，智惠即生。一燈能除千年闇，一智能滅萬年愚。莫思向前，常思於後。常後念善，名為報身。一念惡，報卻千年善心。一念善，報卻千年惡滅。無常已來，後念善，名為報身。」

「從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。」

「自悟自修，即名歸依也。皮肉是色身，色身是舍宅，不言歸依也。但悟三身。即識大意。」

佛是「三位一體」嗎？甚麼是三身佛？

互勉！🙏😊☀️☀️☀️

現在備課。明天「見」！🙏🙏🙏🙏😊

04 / 06 / 2016， 10:08 - 老師：「自三身佛」是全經其中一段十分重要的經文！因為我們學佛，又是佛弟子，如果連「佛」也不識，那是不成體統的啊！

大家先放下從前所學，慢慢去感受文字所傳遞的訊息及其精神境界力量！

廿年多前，我用了十年，天天在行住中，常讀誦此本敦煌原本《壇經》，然後十年前才真正出來講經。第一本講的經，就是這《壇經》了！而到今天，我仍常在讀誦、修學它呢！

希望大家都重視此經，一起進步！🙏🙏🙏😊

今天下午講經，現在先備課。各自努力了啊！🙏😊☀️☀️☀️

04 / 06 / 2016， 10:21 - 班長：老師早安，我試答：

佛是「三位一體」嗎？甚麼是三身佛？

佛是「三位一體」的。

心（化身 / 念念自化）

佛（法身 / 宇宙 / 法界）

眾生（報身 / 色身）

心、佛、眾生，三無差別。

見自三身佛，我選的四句偈：

從法身思量，即是化身。

念念善，即是報身。



(凡聖同居)

於自色身與法身佛同在，

於自色身與化身佛同在，

於自色身與（當來圓滿 / 工作還未做完）報身佛同在。

世人法身自淨，萬事在於自己用甚麼態度去觀察，無常已來，馬上自化，自悟自修去做佛的工作，圓滿此身。

04 / 06 / 2016， 10:24 - 老師： 很好。👉😊👋👋👋

04 / 06 / 2016， 10:27 - 老師： 等今天晚上我再作答。大家準備好的也一起來玩啊！

😊☀☀☀

如來遊戲！👉😊👋👋👋

04 / 06 / 2016， 10:57 - 老師： 文中那個「見」字很重要呢！

「見」才是重心！😊□

04 / 06 / 2016， 10:58 - Pandora： 法身佛，我理解為眾生都是法身佛，在乎清淨否

04 / 06 / 2016， 11:07 - 老師： 悟光上師說「眾生悉是佛性」，故「法身佛是眾生，眾生是法身佛」是可以的。法身佛是本來清淨、常清淨的！眾生呢 .....😊☀☀☀

其實，未來兩月仍圍繞「清淨」開展。我們最後的講題，是惠能的兩偈，就是「清淨」二字了！😊😊👋👋👋

04 / 06 / 2016， 12:57 - Pandora： 《壇經》是禪宗印心之經，明心見性為其重點。從開悟繼而體悟。

「從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。」

試從無相無念無住 去體驗自性本體。

法身佛以自性言 ~

眾生本具足法性。

化身佛以思量（即智慧）言 ~

經云：「思量即是自化」，意即本具的自性能變法，而成十方三界眾生。思量是大慈悲的，就化為菩薩。

經云：「除不善行，是名歸依」，意即如能滅除惡念，回歸一念之善，就是自性化身佛。

報身佛以善行（念念善）言 ~

念念自見自性，具有真正平等正覺心去渡眾生，如實圓滿地表現佛的行為。

「於自色身，歸依清淨法身佛」

眾生皆有佛性；法性是宇宙萬物的存在法則，一切眾生皆是法身佛。

而一切萬法由自性隨緣而生，隨緣而滅。若心念住於善 / 惡相，就生起善 / 惡行。善惡諸法住在自性，覆蓋本來明徹清淨智慧本性。

要心無住相，不於外著境，就是自在清淨法身。時時清楚覺照自心，消滅妄念，從而照見乃至回歸自己心內的清淨本性，在自性中萬法都一一顯現出來。這時就是清淨法身佛。

遲些再交功課，以相念住去體驗化身佛、報身佛

04 / 06 / 2016， 13:00 - 老師：Pandara，下午有堂，今晚回應。👉

04 / 06 / 2016， 13:02 - Pandora：以上是試以老師之前的提示（如下）來理出少少：

多重覆去讀（聞思），到了心中特別相應「四句偈（最少的文字能把道理點破，把自己思想境界立即提升者）」，心被它感動了是印心，這時便容易說。

慢慢來，大家不要著急，才會印心。🙏🙏🙏🙏🙏

聞思圓滿是開悟。能做到念念在這開悟到的境界中（修證）才是真正的體悟。所以希望大家不要輕視讀經及「受持四句偈，為他人說」這第一大原則！這出自「《金剛經》」，本身就是修習佛法的中心秘密。🙏🙏🙏🙏🙏

04/06/2016， 13:02 - 老師：大家多從原文去留意自性、本性之不同啊！只要小心，便會見到。🙏🙏🙏🙏🙏

分清楚，以後佛經才易通。😊☀️☀️☀️

其實，知道自性、本性的關係，已是開悟（佛知）了，繼續去證悟（佛見）才有「道」可行。互勉！😊🙏🙏🙏🙏

先從敦煌原本找啊！🙏🙏🙏🙏🙏

04/06/2016， 13:13 - Pandora：🙏🙏

04/06/2016， 13:19 - 老師：互相供養，互相頂禮！🙏🙏🙏🙏🙏

04/06/2016， 14:39 - Pandora：老師，我在中學也沒有讀中國文學，語文的理解力很差。

想知經末第三段，「無常已來，後念善」是何解？

另外，在化身佛那段，說「不思量，性即空寂」，似是正面的，贊成的。

何以下一段又說「常後念善，名為報身」？

以上兩段所述的念，有何不同？

是否在於「一念善，智惠即生」，運一念善，已是般若智慧？

上面「智惠」的惠是意思是？

請原諒我的語言能力不足，連表面字義都不懂。🙏🙏🙏

04 / 06 / 2016， 17:11 - 老師：古字「惠」通「慧」。☺️☀️☀️☀️

04 / 06 / 2016， 19:06 - 老師：先覆班長：



佛是「三位一體」嗎？甚麼是三身佛？

佛是「三位一體」的。

☺️☺️先不要放入心、佛、眾生，增加混亂。

心（化身 / 念念自化）👉☺️☀️☀️☀️一念天堂、一念地獄。念確是化身。

佛（法身 / 宇宙 / 法界）👉☺️☀️☀️☀️法身，確可以是法界、宇宙、宇宙真理。

眾生（報身 / 色身）👉☺️確是做到以此期身命、每期身命，去成就一個佛住世故事。

心、佛、眾生，三無差別。☺️☺️您欠缺解釋，暫不攪這個。

見自三身佛，我選的四句偈：

從法身思量，即是化身。

念念善，即是報身。

（凡聖同居）👉☺️☀️🙏🙏🙏

於自色身與法身佛同在，

於自色身與化身佛同在，

於自色身與（當來圓滿 / 工作還未做完）報身佛同在。🙌😊

世人法身自淨，🙌😊👐👐👐是法身佛境界

萬事在於自己用甚麼態度去觀察，無常已來，馬上自化，🙌😊👐👐👐化身佛境界

自悟自修去做佛的工作，圓滿此身。🙌😊👐👐👐要以此身圓滿一個佛住世的故事，是報身佛境界。

🙌😊☀☀☀整體很好啊！

04 / 06 / 2016， 19:08 - 老師：其餘的，一陣再回應。🙌😊☀☀☀

04 / 06 / 2016， 19:09 - 班長：多謝老師的指導，感恩！

04 / 06 / 2016， 19:10 - 老師：🙌🙌🙌😊

04 / 06 / 2016， 19:47 - 老師：Pandora 很精進啊！今晚回應您。😊🙌🙌🙌

04 / 06 / 2016， 19:46 - Pandora：「於自色身，歸依千百億化身佛」

自歸依者，指自己是自己的歸依處。

經云思量是自化；再根據內外一如的說法：

眾生都有佛性，只因住於妄念（於迷之心境），故在外顯現出眾生的身，在內是眾生心。

如能「除不善行」，指除去「迷」念（即不住於外境妄念），當下心境開悟，充滿佛智，就成為化身佛。

由於「自性變化甚多」，如念念皆是善念，即念念是佛，成就千百億化身佛。

04 / 06 / 2016， 19:51 - Pandora：🙏🙏🙏老師，下午的愚昧疑問，仍要等待你的提示，我才可繼續。感恩❤️😊

04 / 06 / 2016， 19:52 - 老師：無電了。今晚回應。😊☀️☀️☀️

04 / 06 / 2016， 21:40 - 老師：覆 Pandora：😊🙏🙏🙏

《壇經》是禪宗印心之經，明心見性為其重點。從開悟繼而體悟。

「從法身思量，即是化身。念念善，即是報身。」👉😊☀️☀️☀️很好的四句偈。

試從無相無念無住 去體驗自性本體。

法身佛以自性言

眾生本具足法性。😊😊法身佛是本性、法性、佛性、六大體性、法界體性.....，但就不是自性。

化身佛以思量（即智慧）言～👉😊🙏🙏🙏

經云：「思量即是自化」，意即本具的自性能變法，而成十方三界眾生。思量是大慈悲的，就化為菩薩。👉😊🙏🙏🙏自性不名本具，佛性才本具。所以，才有眾生無自性之說啊！自性，只是各各依業力不同所呈現之特性而已。

經云：「除不善行，是名歸依」，意即如能滅除惡念，回歸一念之善，就是自性化身佛。👉😊🙏🙏🙏這要靠用生活來體現所聞思到的道理啊！

報身佛以善行（念念善）言～

念念自見自性，具有真正平等正覺心去渡眾生，如實圓滿地表現佛的行為。😊😊見自性，是見自性能生萬法，天堂地獄皆自心生，故用正覺意念來度自心中眾生無邊。自己做到，也教他人做。圓滿這一生，此身即佛報身。

👉😊👐👐👐👐👐很好啊！

04 / 06 / 2016 , 21:44 - Pandora : 謝謝老師糾正我的誤解。迷時要有師度。感恩  
❤️👤👤👤👤

04 / 06 / 2016 , 21:52 - 老師 : 「於自色身，歸依清淨法身佛」

眾生皆有佛性；法性是宇宙萬物的存在法則，一切眾生皆是法身佛。😊☀️☀️☀️可以說「一切眾生悉具、即佛性」。「一切眾悉是佛性」也可。不是眾生「有」佛性啊！

而一切萬法由自性隨緣而生，隨緣而滅。若心念住於善 / 惡相，就生起善 / 惡行。善惡諸法住在自性，覆蓋本來明徹清淨智慧本性。👉😊☀️☀️☀️說得十分好！好好體驗它。

要心無住相，不於外著境，就是自在清淨法身。時時清楚覺照自心，消滅妄念，從而照見乃至回歸自己心內的清淨本性，在自性中萬法都一一顯現出來。這時就是清淨法身佛。😊😊不是消滅妄念啊！只是「從法身（真理）思量」一念來降伏妄念之相續而已！一有對抗心，就不相應法身境界了！

很好啊！👤👤👤😊

04 / 06 / 2016 , 21:58 - Pandora : 明白自性、佛性的分別了😊👤👤👤

04 / 06 / 2016 , 22:10 - 老師 : 覆 Pandora

老師，我在中學也沒有讀中國文學，語文的理解力很差。👉😊☀️☀️☀️已比惠能高。

想知經末第三段，「無常已來，後念善」是何解？👤👤👤😊「無常已來」是字面義而已，容易。「後念善」是「之後念念善」，也容易啊！

另外，在化身佛那段，「說不思量，性即空寂」，似是正面的，贊成的。😊😐空寂，不是正面！沒有自覺自在去做佛工作。

何以下一段又說「常後念善，名為報身」？😊念念善，去做佛工作，最後蓋棺定論，便是佛住世的故事了，是名佛報身。

以上兩段所述的念，有何不同？😊看上答覆。

是否在於「一念善，智惠即生」，這一念善，已是般若智慧？😊🙏🙏🙏「一念善」是具足真理的意念。像一燈能滅千年暗，「除暗照明」即是智慧。



上面「智惠」的惠是意思是？🙏🙏😊智慧。

請原諒我的語言能力不足，連表面字義都不懂。🙏🙏🙏多講數次，即能識得。惠能是說我們南方語的啊！

感恩！🙏🙏🙏😊

04 / 06 / 2016， 22:15 - Pandora： 感恩老師😊😊😊🙏🙏🙏

04 / 06 / 2016， 22:17 - Pandora：「於自色身，歸依當來圓滿報身佛」

報身佛義「我身即佛身」，

「莫思向前，常思於後」，指心思要隨順 因緣而行。

善念起，智慧即生。就這樣念念不斷地，如實地 表現出佛的言行，做佛的工作，這時就是已自證成佛境界，是圓滿報身佛。

04 / 06 / 2016， 22:18 - 老師： 覆 Pandora



「於自色身，歸依千百億化身佛」🙏🙏🙏🙏🙏🙏

自歸依者，指自己是自己的歸依處。😊😊是自身歸依自身內「三身佛」啊！

經云思量是自化；再根據內外一如的說法：

眾生都有佛性，只因住於妄念（於迷之心境），故在外顯現出眾生的身，在內是眾生心。🙏😊😊不是金獅子有金啊！金獅子本身是金啊！不知金能現一切相才自迷惑於獅子相。

如能「除不善行」，指除去「迷」念（即不住於外境妄念），當下心境開悟，充滿佛智，就成為化身佛。🙏😊🙏🙏🙏善念，是無煩惱啊！不善念，是煩惱啊！

由於「自性變化甚多」，如念念皆是善念，即念念是佛，成就千百億化身佛。

🙏😊🙏🙏🙏🙏🙏

04/06/2016, 22:19 - Pandora: 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏

04/06/2016, 22:24 - 老師: 覆 Pandora

「於自色身，歸依當來圓滿報身佛」

報身佛義「我身即佛身」，😊☐能當來圓滿的，才是報身佛，才是我身即佛身。

「莫思向前，常思於後」，指心思要隨順 因緣而行。😊☐常思於以後做到「念念善」啊！

善念起，智慧即生。就這樣念念不斷地，如實地 表現出佛的言行，做佛的工作，這時就是已自證成佛境界，是圓滿報身佛。🙏🙏🙏😊是「當來」圓滿報身佛啊！

🙏🙏🙏😊很好啊！

04 / 06 / 2016 , 22:25 - 老師：全答了！🙏🙏🙏🙏🙏

04 / 06 / 2016 , 22:26 - Pandora：🙏🙏🙏🙏🙏感恩老師的熱誠。

04 / 06 / 2016 , 22:26 - 老師：現在備課明天上堂。大家繼續啊！我明午定當一一作答！  
🙏🙏🙏🙏🙏

04 / 06 / 2016 , 23:17 - 班長：回老師的問：

萬事在於自己用甚麼態度去觀察，無常已來，馬上自化，🙏🙏🙏🙏🙏化身佛境界？

無常已到，馬上自化。

既然遇上逆境，馬上用佛所教的眼去觀察逆境，逆境非逆境，是我成長所需的淤泥，能生出美麗的蓮花。

是自心見菩提，煩惱成佛因。

04 / 06 / 2016 , 23:17 - Garry：老師請批批

從法身思量，即是化身，念念善即是報身。

妄念起，迷人不自知。思量一切善事，修於善行，一切善法盡在自性，即可以自性常清淨。法身佛

降服其心。除妄（獅子，相）顯真（金，本性）。化身佛

此身不向今生度，更待何生度此身。圓滿佛住世這一生的工作。報身佛

三佛一身在工作中🙏🙏🙏

05 / 06 / 2016 , 03:51 - 老師： 班長，Garry，您們的，初看也很四平八穩。明早一併回應。謝謝！🙏😊☀️☀️☀️

05 / 06 / 2016 , 08:45 - 老師： 覆班長😊🙏🙏🙏🙏

回老師的問：

化身佛境界？😊☀️☀️☀️

無常已到，馬上自化。🙏😊🙏🙏🙏

既然遇上逆境，馬上用佛所教的眼去觀察逆境，逆境非逆境，是我成長所需的淤泥，能生出美麗的蓮花。🙏😊☀️☀️☀️方向正確，修行是由意念入，再在生活去體驗此意念。

是自心見菩提，煩惱成佛因。🙏🙏🙏😊感恩！

05 / 06 / 2016 , 09:00 - 老師： 覆 Garry

老師請批批🙏🙏🙏😊

從法身思量，即是化身，念念善即是報身。🙏😊🙏🙏🙏這亦是我喜愛的四句偈

妄念起，迷人不自知。思量一切善事，修於善行，一切善法盡在自性，即可以自性常清淨。法身佛🙏😊☀️☀️☀️只須一念修於善行，則一念自性清淨。念念善行，確是自性常清淨的。

降服其心。除妄（獅子，相）顯真（金，本性）。化身佛🙏😊🙏🙏🙏確易迷失於獅子相而忘了金本性！

此身不向今生度，更待何生度此身。圓滿佛住世這一生的工作。報身佛🙏😊🙏🙏🙏互勉

三佛一身在工作中🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏這句有份量，頂禮🙏🙏🙏確是本做佛的工作中才會體驗到自身內三身佛。

🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏很好啊！感動！！！

06/06/2016， 00:49 - 老師：三天後，我們將會講學「惠能說念佛法門」，這是「念念善」之最佳示範。也告訴我們，「善」絕非「善與惡對立」之「善」！🙏🙏🙏🙏🙏

06/06/2016， 11:58 - 老師：《法華經》說我們開示悟入「佛知見」，莫開「眾生知見」！

「知」是從理念進去，「見」是已從理念出來，已有肯定。

佛「知」什麼？如何「見」得到？讓我們說清楚「善」，再了解如何做到見「善」。因為"念念善，即是報身啊！圓滿一期佛在世的人生啊！

大家從「自三身佛」，找一句（四句偈）把「善」一語道破的，再解說一下啊！

加油。互勉！🙏🙏🙏🙏🙏🙏

06/06/2016， 13:13 - Annie：縱有珠玉在前，仍嘗試答「自三身佛」題如下，請師指正。

佛是「三位一體」的。「三身佛」乃法身、化身和報身之簡稱。

「法身」凸顯宇宙存在的物質性。《壇經》云：「一切法在自性，名為清淨法身」，意指萬事萬物皆依各自立場而存在。至於存在的狀態是「萬法在自性.....自性常清淨，日日常明.....妄念浮雲蓋覆，自性不能明.....一切法自在性，名為清淨法身」。故知，念念「清淨」者「常明」，念念「妄」者「不能明」。

「從法身思量，即是化身」，「化身」凸顯宇宙存在的精神性。而思惟的立場在於「法身」，即不受己身「小我」之約束，而能從「大我」精神思惟。

「念念善即是報身」，凸顯把意念轉化成行動。《壇經》云：「思量惡法化為地獄，思量善法化為天堂」，又說「一念善報卻千年惡滅」，故念念善便可「常明」。



06/06/2016, 13:18 - 老師：感謝您！我下午可回應。🙏🙏🙏🙏😊

06/06/2016, 13:22 - Annie：會靜候指導。先謝謝師！☀️😊🙏

06/06/2016, 14:14 - 老師：覆 Annie😊🙏🙏🙏

縱有珠玉在前，仍嘗試答「自三身佛」題如下，請師指正。😊🙏🙏🙏佛見一切眾生是佛（師）

佛是「三位一體」的。「三身佛」乃法身、化身和報身之簡稱。🙏😊☀️☀️☀️

「法身」凸顯宇宙存在的物質性。《壇經》云：「一切法在自性，名為清淨法身」，意指萬事萬物皆依各自立場而存在。至於存在的狀態是「萬法在自性.....自性常清淨，日月常明.....妄念浮雲蓋覆，自性不能明.....一切法自在性，名為清淨法身」。故知，念念「清淨」者「常明」，念念「妄」者「不能明」。😊😊"一切、眾生、悉有、佛性"，四個是同義詞。這佛性，即"本性"、"法身佛"，其中已包含物質因、精神因。另外，本性（法身）和自性不同，前者是"本清淨（絕對）"，後者卻可被污染呢！

「從法身思量，即是化身」，「化身」凸顯宇宙存在的精神性。而思惟的立場在於「法身」，即不受己身「小我」之約束，而能從「大我」精神思惟。😊☐誰思量？想什麼？其結果是化身境界，是怎樣一個境界？把您的這段用來答這三件問題，才講得清化身佛。

「念念善即是報身」，凸顯把意念轉化成行動。《壇經》云：「思量惡法化為地獄，思量善法化為天堂」，又說「一念善報卻千年惡滅」，故念念善便可「常明」。

👉😊🙏🙏🙏什麼才是教"千年惡滅"的善呢？想想啊！

🙌🙌🙌😊整體是個十分好的嘗試。繼續啊！互勉！互勉！😊😊🙌🙌🙌

06/06/2016, 14:17 - 老師：自性「常」清淨，跟「念念」善，是異曲同工，在於要大家都發大心去做得到它！🙌🙌🙌😊

06/06/2016, 14:19 - Annie：好的，再想想。謝謝師！☀️😊🙌

06/06/2016, 17:50 - 老師：現在先備課今晚上堂。大家繼續啊！

大家想想：何謂「善」？（從「自三身佛」原文先找一句出來，再給自己作答啊）

提示：禪宗的善、惡，不是世俗的善、惡呢！

加油！互勉！🙌😊☀️☀️☀️

😊☀️☀️☀️

06/06/2016, 21:16 - Pandora：「念念善，即是報身」

念念圓明，自見本性。善惡雖不同，本性無二。「明知所計虛妄不實如幻，即如來藏覺了自心所現，即真即妄，即妄即真」。於本性中，不染喜惡，名「圓滿報身佛」。

自性若起一念之惡，便會盡費千年所修善行；自性若起一念之善，可滅盡千年惡業（這應是惡業能滅的道理，因為以前積藏的惡種子在這時未能配合因緣成就果報）

從初發心一直到成就無上菩提，念念之間自身照見本性。時刻都表現出佛的思想言行，以佛度眾生，自覺覺他的本懷，用正覺意念自證成佛，也教他人做。以此作為這一期生命的工作，此身即佛報身。

07/06/2016, 00:34 - Pandora：想補充之前所寫，如下：

「自悟自修，即名歸依也……，但悟三身，即識大意」

自歸依：自身歸依自身內的三身佛。

一體三身佛，人人自身心中本是具足。

自悟自修：

從理念入，再從理念出來，再肯定。

1. 自性若悟，就能念念清淨，即念念是佛，也就是千百億化身佛。

2. 念念善，並如實地在生活上表現佛的行為。

在生活上修持，印證理念，時常保覺知身心動靜，覺性逐漸提高，般若智自然而生，就能照見五蘊，不再被「受、想」束縛。

此時行者已具有平等正覺心，在世間做佛的工作，也就是自歸依

但悟三身，即識大意：

「皮肉是色身，色身是舍宅（譬如是自己的住宅）」，不可說是歸依。只有在了悟自性中本具三身佛，就是認識了見自法性，毋須妄向外求。

07/06/2016，01:12 - 老師：覆 Pandora



「念念善，即是報身」😊□□□集中講報身看來可以，但缺少了「化身」，一定有理講不清。而講化身卻沒有法身作為前提，也是說不通的。

念念圓明，自見本性。善惡雖不同，本性無二。😊□□□圓明，怎解？跟本性有何關係？

「明知所計虛妄不實如幻，即如來藏覺了自心所現，即真即妄，即妄即真」。於本性中，不染喜惡，名「圓滿報身佛」。😊😊😊😊越來越複雜，跑了如來藏呀、真呀、妄呀、自心呀等字，個個都能令人誤會，自己不明的人大這樣講經：不想人明。還是用簡單說法，比用複雜混淆概念好！

自性若起一念之惡，便會盡費千年所修善行；😊😊😊😊佛不是這樣說！也不會這樣說！《肇論》說「行業湛然」，法住法位，這才是正見！

自性若起一念之善，可滅盡千年惡業（這應是惡業能滅的道理，因為以前積藏的惡種子在這時未能配合因緣成就果報）😊😊😊😊行業湛然。惡業、善業，都有其各各業力緣起。故才有「萬般皆不去，唯有業隨身」之說。

從初發心一直到成就無上菩提，念念之間自身照見本性。😊😊😊這種語言混淆不清，哪裡來的？不要再用了，因您之前說的好得多！

時刻都表現出佛的思想言行，以佛度眾生，自覺覺他的本懷，用正覺意念自證成佛，也教他人做。以此作為這一期生命的工作，此身即佛報身。😊👉👉👉👉這段很好啊！雖然本懷、正覺意念，仍要作進一步說明。

多謝分享！👉👉👉😊

07/06/2016, 01:18 - Pandora: 謝謝老師。😊

明白🌟🌟，用簡單易明的👉👉👉

07/06/2016, 01:20 - 老師: Pandora 您的續篇，我明天覆！您很努力啊！👉😊👉👉👉

07/06/2016, 01:21 - Pandora: 👉👉👉 老師辛苦你了，晚安！

07/06/2016, 01:23 - 老師: 現在要寫書去了！您們繼續啊！明天中午一一再覆！

我們還有 24 小時去把「念念善」的「善」，及其開展出來的禪法弄清。大家加油啊！互勉之！👉👉👉😊



07/06/2016, 01:50 - 老師：噢！是 24 個時辰，即 48 個小時才對！😊😊🙏🙏🙏

07/06/2016, 09:37 - 老師：覆 Pandara



「自悟自修，即名歸依也……，但悟三身，即識大意」👉😊☀️☀️☀️很好的四句偈

自歸依：自身歸依自身內的三身佛。😊😊😊是自歸依，不是「自身歸依」

一體三身佛，人人自身心中本是具足。😊😊😊這句概念混淆了！《壇經》敦煌本只說要大家去見「自身內有……」。除了法身佛，都不是「本來具足」的。

自悟自修：

從理念入，再從理念出來，再肯定。😊👉☀️☀️☀️這句我說的。

1. 自性若悟，就能念念清淨，即念念是佛，也就是千百億化身佛。😊😊😊😊「自性若悟」這句非常概念混亂，不是敦煌原文的文字。

2. 念念善，並如實地在生活上表現佛的行為。

在生活上修持，印證理念，😊☀️☀️☀️這句很好。變成是您自己的，就好！

時常保覺知身心動靜，覺性逐漸提高，般若智自然而生，就能照見五蘊，不再被「受、想」束縛。😊😊😊這句，暫時是太複雜，覺性提高、般若智、五蘊這些也易生誤解。

此時行者已具有平等正覺心，在世間做佛的工作，也就是自歸依😊😊😊😊平等正覺心，它也太複雜了！何以平等？何謂正覺。是原來二三百字經文要說的嗎？我們是講經啊！說經文原意啊！

但悟三身，即識大意：

「皮肉是色身，色身是舍宅（譬如是自己的住宅）」，不可說是歸依。只有在了悟自性中本具三身佛，就是認識了見自法性，毋須妄向外求。😊😐😐😐自性並非「本具」三身佛。

多謝分享。說自己能明白，才有機會人家會聽得明白。努力啊！😊🙏🙏🙏🙏

07 / 06 / 2016， 10:20 - Garry： 思量一切惡事，即行於惡行。

思量一切善事，便修於善行。

惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作🙏🙏

麻煩老師批改🙏🙏

07 / 06 / 2016， 10:27 - 老師： 覆 Garry

😊🙏🙏🙏🙏您在說「念念善」的工作。

思量一切惡事，即行於惡行。

思量一切善事，便修於善行。

😊🙏🙏🙏🙏很好的四句偈

惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作🙏😊☀☀☀問題仍圍繞著這個「善」的性質。能夠破除一切惡、煩惱的「善」，《壇經》哪一句說得最明白呢？

🙏🙏

互勉之！🙏🙏🙏🙏😊👉

麻煩老師批改🙏🙏

07 / 06 / 2016 , 10:30 - Pandora : 🙏🙏🙏🙏😊好的，再想想。謝謝師！感恩！

07 / 06 / 2016 , 10:31 - 老師：「絕對善」中，能在一切惡中展現出善來。加油！



或者問自己，如何「思量一切善」？《壇經》有一句說破了！😊

07 / 06 / 2016 , 10:41 - Garry : 謝謝老師，再小心想一想🙏🙏

07 / 06 / 2016 , 12:14 - 老師：補充回應 Garry 的說法。😊😊🙏🙏🙏

您說「惡來、善破」，很簡單直接到位：只有能夠見到這善、惡，才可以體驗到「絕對善」。

這「絕對」，若用 YZ（兩個字，與「絕對」是同義詞）來代替，謎就容易打開了！

加油！😊🙏🙏🙏🙏

互勉！😊🙏🙏🙏🙏

還有 26 小時，之後定給大家完美交待。🙏😊🙏🙏🙏🙏

07 / 06 / 2016 , 22:08 - 老師：只要多讀誦，自然有所悟。無人指路要三年，有人指路確是可以兩三個月初步讀通它（說通），及知道修證（宗通）下手處。🙏😊👉👉👉

建議不要看注釋。惠能是用南方語講經。每次法會，所有要說的，他都已說透了！這一點我可以給大家肯定！🙏🙏🙏😊

08 / 06 / 2016 , 07:29 - Pandora : 大家早安，吉祥如意😊❤️🙏

謝謝老師苦口婆心的勸勉😊🙏。因未能領會原文關於佛報身，前日看了一本注釋，再交「功課」。老師一看😞😞😞就有「概念混淆，混亂，不是敦煌《壇經》原文的文字」的評語。

我會以此為戒，之後只看《壇經》原文，達至聞思、修證。就算再寫的也只是劣作，但至少是經過自悟而寫。相信老師所說，在這兩個月的平台學習，定能有點滴增進。

08 / 06 / 2016 , 09:47 - 老師：覆 Pandora😊🙏🙏🙏

自己要聞思過。能說得清楚給自己聽，令生「信、解」。信而不解是迷信，解而信是邪見。這聞思是修行第一步。透過它，才可與說經者印心。

人家的文字，不是自己的，更遑論給自他去說清楚經文。

大家研修既是此壇經敦煌原本，這兩個月在這便先別管其它經了。先把這本學習好，是這個意思而已！不是叫大家以後不去看別的經，相反是要把這兩個月的讀經經驗，應用到別的經上。

不過，有一個學佛修行大原則。就是要先信解通達一本好經，自然可有基礎「解用」一切經。就像打井取水，不在多打，而在先有一口能深入到水源啊！否則便縱多讀數本偶經，也只是迷信（信而不解），自誤誤他。

經選對了，方向若正確，餘下來是堅定力，水滴石穿。

互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

👉信而不解是迷信，解而不信是邪見。

08 / 06 / 2016 , 09:52 - Pandora：😊😊😊✨🙏🙏🙏謝謝老師

08 / 06 / 2016 , 10:42 - 老師：佛即覺、覺即智。故佛性是說存在本體的精神活動，故名智德。😊🙏🙏🙏####

「本」性則凸顯「一切事事物物之根本原則」！禪宗稱「本來面目」，就是在說「本性」。😊🙏🙏🙏🙏

08/06/2016, 12:05 - 老師：補充一句：

自性雖說是眾生各自隨其業力所展現的各個分別相的性（自私小我境界），但各人也可透過一念「從法身思量」，把自性提升到與法性相應（宇宙大我生命境界）！

👉故兩個月內，大家將看到敦煌原本《壇經》說：「自性含萬法」，「思量即轉識」！😊🙏🙏🙏🙏

這思量，是「從法身思量」啊！🙏😊☀️☀️☀️

怎樣是「從法身思量」？怎樣思量不是「從法身思量」？其差別在於 **WV**（兩個字），大家想想。

這「從法身思量」跟「善」有何關係？從中，我們可見到禪宗的善，其實是指 **ABC** 三個字而已。

那些字母各代表什麼？想通了，就是化繁為簡，就是印心，心開悟。

心悟自然可以轉佛法，可以「解用通一切經」了。

加油！🙏🙏🙏😊🙏

08/06/2016, 21:16 - Annie：趕緊在限期前回覆師的提問如下：

《壇經》說破如何「思量一切善」的一句，是「從法身思量，即是化身」。既見「世人性本自淨」，一切已是至善至美。即使目前身處如淤泥之困境，仍相信這是生出脫俗蓮花的養料。這亦是佛經常以蓮花象徵本來清淨之真諦的因由。當我們「從法身思量，即是化身；念念善即是報身；自悟自修，即名歸依也」。若「外覓三世如來」，

便「不見自色身中三身佛」。「悟」就是知道人人本來是佛，「修」就是記得自己是佛之餘，也肯定他人是佛。



08 / 06 / 2016 , 21:25 - Garry : 麻煩老師批改

(前文)

說「念念善」的工作。

思量一切惡事，即行於惡行。

思量一切善事，便修於善行。


惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作

補充回應 Garry 的說法。

您說「惡來、善破」，很簡單直接到位：只有能夠見到這善、惡，才可以體驗到「絕對善」。

這「絕對」，若用 YZ（兩個字，與「絕對」是同義詞）來代替，謎就容易打開了！

「絕對善」中，能在一切惡中展現出善來。加油！

試答如下：

從法身思量，即是化身，





念念善，即是報身，

自悟自修，即名歸依也。

念念善之「善」其意即從法身思量，故是絕對立場，是一種肯定，自然不思善，不思惡……至善至美，唯是顯善之行，故沒有善惡矛盾。

不受惡、煩惱所影響。故肯定、絕對善。絕對，就肯定。



08/06/2016, 21:48 - 老師：嘩！犀利啊！一陣回應 Annie, Garry.    

08/06/2016, 21:58 - Pandora：老師問：

1. 怎樣是「從法身思量」？怎樣思量不是「從法身思量」？其差別在於 WV（兩個字）

試答：

悟是從法身思量。

迷，不是從法身思量。

2. 這「從法身思量」跟「善」有何關係？從中，我們可見到禪宗的善，其實是指 ABC 三個字而已。

那些字母各代表什麼？想通了，就是化繁為簡，就是印心，心開悟。

心悟自然可以轉佛法，可以「解用通一切經」了。

試答：

通過 聞、思、修 如下

「聞」

「故遇善知識，開真法，吹卻迷妄，內外明徹，於自性中萬法皆見。」因此而「一切法自在性，名為清淨法身」

「思」

「思量即是自化」，「從法身思量，即是化身」

「修」

「念念善，即是報身」

時常聞思修佛法，「自悟自修」，我們就可以於自色身，「見自法性有三世佛」。佛法當然是絕對善。「但悟三身，即識大意」

08 / 06 / 2016， 22:23 - Pandora：老師在一開始曾說：「聞思圓滿是開悟。能做到念念在這開悟到的境界中（修證）才是真正的體悟。」

但我在經文中未能找出「證」的部分

08 / 06 / 2016， 22:31 - 老師：感謝 Pandora！晚些回大家！🙏🙏🙏🙏😊

08 / 06 / 2016， 23:50 - 老師：覆 Annie：

趕緊在限期前回覆師的提問如下：👉😊🙏🙏🙏🙏

《壇經》說破如何「思量一切善」的一句，是「從法身思量，即是化身」。  
👉😊🙏🙏🙏🙏確是這段文字最中心的一句，化身者，頓悟「存在皆一體，（名無住法身）」而已

既見「世人性本自淨」，一切已是至善至美。即使目前身處如淤泥之困境，仍相信這是生出脫俗蓮花的養料。這亦是佛經常以蓮花象徵本來清淨之真諦的因由。

👉😊🙏🙏🙏🙏蓮花表清淨，象徵宇宙「能淨（絕對清淨）」之力。禪宗所說的清淨，是「把淤泥轉化成蓮花之清淨」的意思。即淤泥定必然變成蓮花清淨，故是「肯定清淨」，又名絕對清淨。換句話說，把淤泥看成清淨，是從「能淨」這肯定（真理）立場看。

當我們「從法身思量，即是化身；念念善即是報身；自悟自修，即名歸依也」。若「外覓三世如來」，便「不見自色身中三身佛」。「悟」就是知道人人本來是佛，「修」就是記得自己是佛之餘，也肯定他人是佛。👉😊🙏🙏🙏🙏念念善（念念化身），在於念念「從法身思量（接受絕對善、記得絕對善）」，「絕對」即是「肯定」。

🌟😊🙏🙏🙏🙏感謝分享。

09 / 06 / 2016， 00:45 - 老師：覆 Garry😊🙏🙏🙏🙏

麻煩老師批改



(前文)

說「念念善」的工作。

思量一切惡事，即行於惡行。

思量一切善事，便修於善行。

惡來，善破。

除卻煩惱，修善行善，做佛的工作

補充回應 Garry 的說法。

您說「惡來、善破」，很簡單直接到位：只有能夠見到這善、惡，才可以體驗到「絕對善」。👉😊☀️☀️☀️ (1) 先見「善是善，惡是惡」，(2) 透過「從法身（絕對善、能顯善）思量」，見「惡非惡、善非善」，(3) 再從「能顯善」這絕對善之立場，來見""惡是惡、善是善"之現象是怎樣顯善出來的。

這「絕對」，若用 YZ（兩個字，與「絕對」是同義詞）來代替，謎就容易打開了！

「絕對善」中，能在一切惡中展現出善來。加油！😊🙌🙌🙌🙌

試答如下：

從法身思量，即是化身，



念念善，即是報身，

自悟自修，即名歸依也。

念念善之「善」其意即從法身思量，故是絕對立場，是一種肯定，自然

不思善，不思惡…。至善至美，唯是顯善之行，故沒有善惡矛盾。👉😊🙌🙌🙌🙌「絕對」，與「肯定」基本同義，但「肯定」多了一重「自修自證自成」的意義。

不受惡、煩惱所影響。故肯定、絕對善。絕對，就肯定。👉😊🙌🙌🙌🙌以惡肯定能顯善故，是名緣對善！

感謝分享！



09 / 06 / 2016 , 01:06 - 老師：覆 Pandora




老師問：

1. 怎樣是「從法身思量」？怎樣思量不是「從法身思量」？其差別在於 WV（兩個字）

試答：

悟是從法身思量。

迷，不是從法身思量。


□□ 對是對！但「悟」跟「從法身思量」是同義的。故說了也無幫助啊！

2. 這「從法身思量」跟「善」有何關係？從中，我們可見到禪宗的善，其實是指 ABC 三個字而已。

那些字母各代表什麼？想通了，就是化繁為簡，就是印心，心開悟。

心悟自然可以轉佛法，可以「解用通一切經」了。

試答：

通過 聞、思、修 如下 □□□ 「聞、恩、修」剛好缺少「證」，不名「絕對善」。

「聞」

「故遇善知識，開真法，吹卻迷妄，內外明徹，於自性中萬法皆見。」因此而「一切法自在性，名為清淨法身」

「思」

「思量即是自化」，「從法身思量，即是化身」

「修」

「念念善，即是報身」

😊😊😊😊聞思修不可變成法身、化身、報身。但，聞「法身」、從「法身」思量、修「念念從下去身思量」，確有大關係。

時常聞思修佛法，「自悟自修」，我們就可以於自色身，「見自法性有三世佛」。

👉😊☀️☀️☀️

佛法當然是絕對善。「但悟三身，即識大意」👉😊☀️☀️☀️因能轉惡為善，恆顯善故，是名絕對善。

👤👤👤😊感謝分享！

09 / 06 / 2016， 01:10 - Pandora：😊👤👤👤感恩老師指正

09 / 06 / 2016， 01:30 - 老師：大家消化一下這八天來的討論。中午前若尚有想分享而未分享的，歡迎繼續。😊👤👤👤

09 / 06 / 2016， 07:41 - Annie：各位早，端午節快樂！

感謝師！

☀️😊👤

09 / 06 / 2016， 08:46 - Garry：謝謝老師，祝各位佳節快樂！👤👤👤👤

09 / 06 / 2016， 11:10 - 老師：👤👤👤😊

09 / 06 / 2016， 11:24 - Pandora：感謝大家的祝福，也祝願您佳節吉祥安康。

❤️😊👤👤👤

09 / 06 / 2016 , 11:36 - 老師：總結如下：

「從法身思量，即是化身；念念善，即是報身」。

「念念善」，就是念念「從法身思量」。

「善」，是「無煩惱」的意思。

「從法身思量」，就是從法身「立場」去思量。是大我立場。立場，又名「見地」。  
（「大我立場」，《《金剛經》》稱為「無所住」。「無」即「無住法身」，即是「法身」；「所」是「處所」，即所依處；「住」即「定住」，即肯定。肯定法身是所依處的意義。）

「法身」是「一切諸法和合一體」義。現代語是「宇宙整體」。

佛經常以蓮花象徵法身"本來清淨"之真諦。

蓮花表「清淨」，象徵宇宙「能淨（絕對清淨）」之力。禪宗所說的清淨，是「把淤泥轉化成蓮花之清淨」的意思。即淤泥定必然變成蓮花清淨，故是「肯定清淨」，又名絕對清淨。換句話說，把淤泥看成清淨，是從「能淨」這肯定（真理）立場看。

「從法身思量，即是化身；念念善即是報身」。禪修在於念念「從法身思量（記得「肯定」善、記得絕對善）」，禪修即是「肯定」。

再次感謝大家分享。

09 / 06 / 2016 , 11:37 - Pandora：祝福大家早日同登般若彼岸！

09 / 06 / 2016 , 11:54 - 跟著下來要討論的經文，是「摩訶義」、「般若義」、「波羅蜜義」、「見性成佛之道」。


大智慧到彼岸「今既自歸依三寶，總各各至心與善知識說摩訶般若波羅蜜法。善知識雖念不解，惠能與說，各各聽。」「『摩訶般若波羅蜜』者，西國梵語，唐言『大智慧彼岸到』。此法須行，不在口念，口念不行，如幻如化。修行者法身，與佛等也。


摩訶義「何名『摩訶』？『摩訶』者是『大』。心量廣大，猶如虛空。若定心坐禪，即落無記空，能含日月星辰、大地山河、一切草木、惡人善人、惡法善法、天堂地獄，盡在空中。世人性空，亦復如是。性含萬法是大，萬法盡是自性。見一切人及非人、惡之與善、惡法善法，盡皆不捨，不可染著，猶如虛空，名之為大。此是摩訶行，迷人口念，智者心行。又有迷人，空心不思，名之為大，此亦不是。心量大，不行是小。若口空說，不修此行，非我弟子。」般若義「何名『般若』？『般若』是『智慧』。一切時中念念不愚，常行智慧，即名般若行。一念愚即般若絕，一念智即般若生。心中常思，我修般若無形相，智慧性即是。」


波羅蜜義「何名『波羅蜜』？此是西國梵音，唐言『彼岸到』。解義離生滅，著境生滅起，如水有波浪，即是於此岸。離境無生滅，如水永長流，故即名到彼岸，故名波羅蜜。迷人口念，智者心行。當念時有妄，有妄即非真有。念念若行，是名真有。悟此法者，悟般若法，修般若行，不修即凡。一念修行，法身等佛。善知識，即煩惱是菩提。前念迷即凡，後念悟即佛。善知識，摩訶般若波羅蜜，最尊最上第一，無住、無去、無來，三世諸佛從中出，將大智慧到彼岸，打破五陰煩惱塵勞，最尊最上第一。讚最上乘法，修行定成佛。無去、無住、無來往，是定惠等，不染一切法。三世諸佛從中變三毒為戒定惠。」

見性成佛之道「善知識，我此法門從八萬四千智慧，何以故？為世人有八萬四千塵勞。若無塵勞，般若常住，不離自性。悟此法者，即是無念、無憶、無著。莫起誑妄，即自是真如性。用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道。」

大家試講清楚「摩訶般若波羅蜜多」行法。何謂「般若行」？

大家先多讀誦一兩天，才開始分享！互勉！互勉！

09 / 06 / 2016， 13:07 - Pandora：感恩老師多日來，以及將會的兩月為我們講經說法。惜福惜緣，我要努力。

09 / 06 / 2016， 13:07 - 老師：

10/06/2016, 00:03 - 老師：大家加油啊！原文看來簡單，要自己用最少字說清楚代表般若行的「四句偈」也不是易事！



10/06/2016, 00:05 - 老師：我要備課（寫書）去。大家繼續，明天一一再覆大家。



10/06/2016, 09:30 - Annie：試答何謂「般若行」如下，請師批改。☀️😊🙏

「悟般若法，修般若行」；「一念修行，法身等佛」。

「般若」是了悟「空」的智慧，是能從現象中透視到宇宙真理的智慧。若我們能以般若觀照（即觀察與透視）所觀的現象，便有能力分辨出，甚麼是依般若立場這種宇宙真理的智慧所見的「善法」（無煩惱），甚麼是沒有般若立場所見的「惡法」（煩惱），而「不取不捨」；即既不迷執於現象，卻肯定一切現象是從真如而來。

「行」即羯摩力，又稱業力。這是一種慣性的力量，推動萬事萬物發生與活動。

故，「修行」就是養成以般若觀照，視自己是佛之餘，也肯定他人是佛的習慣。

10/06/2016, 09:40 - 老師：👉初看是四平八穩。謝謝分享及給大家作了一個簡單示範。

我晚些再逐句回應內容。😊😊😊😊😊

10/06/2016, 09:41 - Annie：謝謝！有勞師了。☀️😊🙏

10/06/2016, 09:43 - 老師：😊😊😊😊😊 10/06/2016, 10:18 - 班長：老師好，試講何謂「般若行」

我選的四句偈：

「一念修行，法身等佛。

般若常住，不離自性。」

一念善（肯定的善），智慧即生，般若行修一念化身，念念化身（修行者，法身與佛等也，肯定自己住在宇宙整體 / 法身佛裡的一個個體），即是報身。修由一念開始，將自心意識由一念記得化而伸展至念念記得的習慣，甚至不用記起也能自化的常態，於一切時中念念不愚，常行智慧，不捨萬法，不取空相，前念迷即凡（有煩惱），後念悟即佛（無煩惱）。

若無塵勞（無煩惱），

般若常住（用智慧觀照）。

心量大，不行是小。

莫口空說，不修此行，非惠能弟子。

10/06/2016， 10:47 - 老師：謝謝班長的分享！很好，您是引用原文及延伸了一些原文思想。

晚些一併回應大家！。☺☀☀☀

10/06/2016， 12:21 - 老師：各人所選的「四句偈」，代表自己目前對全經重心的看法。便可嘗試由這重心，為自他說說法。不難。

加油！👊👊👊☺

10/06/2016， 18:09 - Garry：試講「般若行」請老師批改。

四句偈：

「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」

迷時師度，悟時自度……自度度他。

「愚」（學生，學習的人）🙋🏻🙋🏻🙋🏻🙋🏻

「智」（老師，在某個領域上表現優異者之尊稱）

一念愚即般若絕，一念智即般若生。

迷人口念，知者（智德）心行。

學生有成了（理德），再去做老師的工作-----自度度他也。

心量大，不行是小。若口空說，不修此行，非我（師：惠能）弟子（學生）。

10/06/2016， 19:03 - 老師： 謝謝 Garry！您的說法很正面啊！我仍在開會。今晚一併回應大家！😊🙋🏻🙋🏻🙋🏻🙋🏻

10/06/2016， 19:12 - Pandora： 「即煩惱是菩提；前念迷即凡，後念悟即佛」

對一切生滅、五蘊引發的煩惱，當下即悟原是自性。

由前念迷而遂漸進步到後念悟是一個過程。

住於迷念則仍是眾生，通過清淨自心，通過戒定慧的修行而修習得最上乘的摩訶般若波羅密，能夠無住於妄念、無生滅往還，心不因外境而生苦樂，無五蘊三毒所生的萬千煩惱，這就是「即煩惱是菩提」

能由迷頓悟，達至見性成佛，有佛智慧到彼岸。

10/06/2016， 20:02 - 老師： Pandora 比上次好，有進步啊！🙋🏻🙋🏻🙋🏻😊

一陣一併覆大家。大家繼續啊！🙋🏻😊☀️☀️☀️



10/06/2016, 20:21 - Pandora: 謹記老師所說, 不看注釋。用你提供的敦煌, 以清淨心自悟 🙏🙏🙏

10/06/2016, 20:49 - 老師: 同一種真理 (般若), 不同的說法 (方便)! 🙏😊🙏🙏🙏

10/06/2016, 22:27 - 老師: 覆 Annie



試答何謂「般若行」如下, 請師批改。☀️😊🙏

「悟般若法, 修般若行」; 「一念修行, 法身等佛」。🙏🙏🙏😊這是四句偈, 是您看了全文選的重心。很好! 「悟」即「行」、「修行」在於「一念」、「法身 (絕對真理)」, 由惡 (煩惱) 至善 (無煩惱), 在於一念、一點, 是名頓悟, 又名光明的一點 (明點)。

「般若」是了悟「空」的智慧, 是能從現象中透視到宇宙真理的智慧。🙏😊🙏🙏🙏  
「透視」很好! 透視, 即非一般眾生知見, 是佛知見的另一叫法。

若我們能以般若觀照 (即觀察與透視) 所觀的現象, 便有能力分辨出, 甚麼是依般若立場這種宇宙真理的智慧所見的「善法」 (無煩惱), 甚麼是沒有般若立場所見的「惡法」 (煩惱), 🙏😊🙏🙏🙏確是「立場」的問題! 以眾生自私小我的立場, 與宇宙真理「空」的大我智慧的立場, 確是天差地別! 這「空」的智慧可以再講清楚嗎?


而「不取不捨」; 即既不迷執於現象, 卻肯定一切現象是從真如而來。😊🙏🙏🙏「從真如而來」, 怎可再說清楚呢? 佛經說唯用比喻才能說清楚!

「行」即羯摩力, 又稱業力。這是一種慣性的力量, 推動萬事萬物發生與活動。🙏😊🙏🙏🙏這是真相, 能從壇經找一四句偈再繼續說下去嗎?

故, 「修行」就是養成以般若觀照, 視自己是佛之餘, 也肯定他人是佛的習慣。

🙏😊☀️☀️☀️這是見自他各各有「自三身佛」。是禪宗佛、眾生不二心根本。未來兩個月壇經研討我們將要再說明它。



感謝分享！繼續啊！




10/06/2016，23:18 - 老師：覆 Garry




試講「般若行」請老師批改。

四句偈：




「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」很適合用來說明「般若行」的四句偈！也較易說明白。

迷時師度，悟時自度……自度度他。




「愚」（學生，學習的人）找

「智」（老師，在某個領域上表現優異者之尊稱）


一念愚即般若絕，一念智即般若生。這說法很獨特，但細想，也很有見地：是般若行的第一（佛 / 師度）、第二步（自度）。成佛這可有路了（成佛之道）！

迷人口念，知者（智德）心行。

般若行確是「心」行。我們不是已讀過「從法身思量即是化身」嗎？很好啊！

學生有成了（理德），再去做老師的工作-----自度度他也。聰明的說法。成佛之道:第三步是做佛的工作（度他）！這三步，正正是聞思、修、證呢！

心量大，不行是小。若口空說，不修此行，非我（師：惠能）弟子（學生）。

最後加句鼓勵、告誡的話，也很合適！

謝謝分享您靈活的說法。誰也易明。聽取意見而去做的也有跡可從。

10 / 06 / 2016 , 23:21 - 老師：眼睛先休息一會，再繼續。😊😊

10 / 06 / 2016 , 23:26 - Garry：感謝老師，辛苦晒！🙏🙏☀️🙏🙏🙏

10 / 06 / 2016 , 23:31 - 老師：🙏🙏🙏😊「行」您說了，再說說這段講「般若」部分啊！

10 / 06 / 2016 , 23:36 - Garry：好的，再仔細想一想🙏🙏🙏🙏🙏

10 / 06 / 2016 , 23:46 - 老師：覆 Pandora

「即煩惱是菩提；前念迷即凡，後念悟即佛」👉😊🙏🙏🙏很好用來說明般若「行」的四句偈啊！

對一切生滅、五蘊引發的煩惱，當下即悟原是自性。👉😊🙏🙏🙏五蘊無非「我執」，用「我執」、「自私小我立場」今天較易說明白。

由前念迷而遂漸進步到後念悟是一個過程。👉😊🙏🙏🙏是轉捩點，又名頓悟、明點（光明的一點）！

住於迷念則仍是眾生，通過清淨自心，通過戒定慧的修行而修習得最上乘的摩訶般若波羅密，😊😊😊😊禪宗只說「一念」相應化身境界、「自性戒定慧」也在這一念（很快我們會學到）！小心！小心！否則不稱頓悟成佛，而應是守戒成佛了！😊😊😊😊😊

能夠無住於妄念、無生滅往還，心不因外境而生苦樂，無五蘊三毒所生的萬千煩惱，這就是「即煩惱是菩提」😊☐☐☐道理是這樣說，怎樣下手呢？否則只是空話。

能由迷頓悟，達至見性成佛，有佛智慧到彼岸。👉😊🙏🙏🙏這是一念、亦是念念的事啊！多想「一念」成佛這化身境界如何行持，再來說啊！

😊👉☀️☀️☀️很好的分享。是大進步！感動！

10 / 06 / 2016 , 23:49 - 老師： 看來今天是好開始。大家繼續多分享自己見地啊！工夫是多練習才成就來的！👉👉👉👉👉👉👉👉👉

現在備課，大家繼續啊！👉👉👉👉👉👉

10 / 06 / 2016 , 23:51 - Pandora： 感恩老師👉👉👉👉👉👉

糾正了我在基本概念的誤解

10 / 06 / 2016 , 23:56 - 老師： 是禪宗的根本概念，但這不代表其他宗啊！禪與其他宗在理念，到方法論都不同！尤其對罪業的否定這方面。否則就沒有「（絕對）善」、「本清淨」、「一燈能除千年闇」等說法了！👉👉👉👉👉

10 / 06 / 2016 , 23:58 - 老師： 更遑論「頓悟成佛」，「（一念）從法身思量即是佛身（佛）」了！好自選擇、好自為之！👉👉👉👉👉

11 / 06 / 2016 , 02:21 - Pandora： 「即煩惱是菩提；前念迷即凡，後念悟即佛」

老師 對我以上四句偈其中的提示：-

能夠 無住於妄念、無生滅往還，心不因外境而生苦樂，無五蘊三毒所生的萬千煩惱，這就是「即煩惱是菩提」👉☐☐☐道理是這樣說，怎樣下手呢？否則只是空話。

能由迷頓悟，達至見性成佛，有佛智慧到彼岸。👉👉👉👉👉這是一念、亦是念念的事啊！多想「一念」成佛這化身境界如何行持，再來說啊！

「用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道」

（👉我覺得是今期要討論經文的重心、總結。也能 補充我之前的四句偈）

11 / 06 / 2016 , 02:22 - Pandora： 「用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道」

「用智慧觀照」就是要以般若智觀照。達到：-

「無念、無憶、無著」，意即於一切諸法不取著，無相無住的覺性觀照；

「莫起誑妄，即自是真如性」，謂在般若觀照下，了知諸法實相，自心不去分別諸法（《心經》云，「是諸法空相……不增不減」）。

「於一切法不取不」，在般若智慧觀照下，覺知諸法緣生緣滅，能夠不著於有無二邊，行者自能免陷於「有、取、無、捨」的妄念。

以「無我」的立場修持，證悟萬物與我為一的宇宙真理，就是「於一切法不取不捨」。以此法門，念念如是的觀照修持，達到身心進入真如境界時，就是證悟「即見性成佛道」

11/06/2016， 18:46 - 老師： 對不起！剛下課，一陣回應大家。🙏🙏🙏🙏😊

11/06/2016， 21:23 - 老師： 覆 Pandora

「用智慧觀照，於一切法不取不捨，即見性成佛道」😊☀☀☀是這次您要說清楚的四句偈

「用智慧觀照」就是要以般若智觀照。達到：-

「無念、無憶、無著」，意即於一切諸法不取著，無相無住的覺性觀照；😊□□□當人生遇到逆境沖擊，什麼"思量"、"智慧"能令大家做到不取不捨呢？

「莫起誑妄，即自是真如性」，謂在般若觀照下，了知諸法實相，自心不去分別諸法（心經云，「是諸法空相……不增不減」）。😊😊😊般若怎樣觀照呢？諸法實相是什麼？與諸法空相是一？是二？

「於一切法不取不」，在般若智慧觀照下，覺知諸法緣生緣滅，能夠不著於有無二邊，行者自能免陷於「有、取、無、捨」的妄念。😊😊😊😊好消極啊！自三身佛去了哪？真空妙有，怎樣可能呢？

以「無我」的立場修持，證悟萬物與我為一 的宇宙真理，就是「於一切法不取不捨」。  
☺□□□從「無我」到「宇宙與我」一體，怎說？不取不捨是什麼狀態？

以此法門，念念如是的觀照修持，達到身心進入真如境界時，☺☺☺這是入了「空」  
啊！未回歸現實成為「有」啊！

就是證悟「即見性成佛道」☺□□□其實有很多正面、具肯定力的句子，您看不見，可惜！這也是一般講佛教的人的通病呢！要撥亂反正，今天確要有大雄力、大願力的說  
法人才行！

☺☺☺☺☺謝謝分享！互勉之！

11 / 06 / 2016 , 21:24 - Pandora : 感恩老師 ☺☺☺☺☺

會細細思考你的啟示 ☺

11 / 06 / 2016 , 21:26 - 老師 : 其實，我問您的，您也不易回答。即是您也是借來的。  
借是可以，但要借自己明白的，才有驗證的方向。☺☺☺☺☺

11 / 06 / 2016 , 21:27 - 老師 : 加油啊！☺☺☺☺☺

11 / 06 / 2016 , 21:30 - Pandora : ☺☺☺☺☺

11 / 06 / 2016 , 22:02 - 老師 : 請大家繼續啊！若大多數佛弟子不能說清楚一段佛經，  
令自他感動、肯定「善」的話，這等如是入如來寶山空手而回。看！相反很少基督徒  
是不懂查經及分享見證的啊！

與大家乘願再來「一期一會」，我們一起加油啊！☺☺☺☺☺

現在先備課明天上堂，大家繼續啊！☺☺☺☺☺

12 / 06 / 2016 , 21:31 - Annie : 晚上好！試答師問：

- 1) 這「空」的智慧可以再講清楚嗎？
- 2) 「從真如而來」，怎可再說清楚呢？佛經說唯用比喻才能說清楚！
- 3) 能從壇經找一四句偈再繼續說（「行」）下去嗎？

佛陀說：「眾因緣生法，我說即是空」。「空」指世間萬事萬物皆依條件而呈生滅現象。其實生只是暫時顯現，滅則只是暫時隱藏。要知道隱藏的東西並不是不存在，而是需要等待條件成熟，本來隱藏的東西便會顯現出來。例如：月亮在日間會隱，到夜間會顯。

佛經常以比喻法把深奧的道理說明。就以從真如中來為例，在先前探討「自三身佛」時，已提及過蓮花比喻能淨，現舉金子比喻佛性與萬物的關係。佛經常以金子喻佛性，各款金飾造型喻眾生。金飾造型雖千差萬別，但其原材料都是含量具足的金子所製。因此，儘管眾生的模樣不盡相同，但我們都具足佛性。至於能否發揮佛的功用，則看我們是否知道和記得自己本來是佛了。

前文提到，「行」即羯摩力，又稱業力，是一種慣性的力量，推動萬事萬物發生與活動。若我們慣性地記得並實踐「念念善」，便已然「常行智惠，即名般若行」。



12 / 06 / 2016 , 21:41 - 老師：無相懺悔

「今既發四弘誓願訖，與善知識授無相懺悔，滅三世罪障。」 大師言：「善知識：

前念後念及今念，  
念念不被愚迷染，  
從前惡行一時除，  
自性若除即是懺。  
前念後念及今念，  
念念不被愚癡染，



除卻從前矯雜心，  
永斷名為自性懺。  
前念後念及今念，  
念念不被疽疫染，  
除卻從前嫉妒心，  
自性若除即是懺。」（已上三唱）

「善知識，何名懺悔？懺者終身不作，悔者知於前非。惡業恆不離心，諸佛前口說無益。我此法門中永斷不作，名為懺悔。」

### 無相三歸依

「今既懺悔已，與善知識受無相三歸依戒。」大師言：「善智識：歸依覺，兩足尊；歸依正，離欲尊；歸依淨，眾中尊。從今已後，稱佛為師，更不歸依餘邪迷外道，願自三寶慈悲證明。善知識，惠能勸善知識歸依三寶。佛者覺也，法者正也，僧者淨也。自心歸依覺，邪迷不生，少欲知足，離財離色，名兩足尊。自心歸依正，念念無邪故，即無愛著，以無愛著，名離欲尊。自心歸依淨，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著，名眾中尊。凡夫解脫，從日至日，受三歸依戒。若言歸佛，佛在何處？若不見佛，即無所歸。既無所歸，言卻是妄。善知識，各自觀察，莫錯用意。經中只言自歸依佛，不言歸依他佛；自性不歸，無所歸處。」

### 無相滅罪頌

大師言：「善知識，聽吾說《無相頌》，令汝迷者罪滅，亦名《滅罪頌》。頌曰：

愚人修福不修道，  
謂言修福如是道，  
布施供養福無邊，  
心中三業元來在。  
若將修福欲滅罪，  
後世得福罪元在，

若解向心除罪緣，  
各自性中真懺悔。  
若悟大乘真懺悔，  
除邪行正即無罪，  
學道之人能自觀，  
即與悟人同一例。  
大師令傳此頓教，  
願學之人同一體，  
若欲當來覓本身，  
三毒惡緣心裏洗。  
努力修道莫悠悠，  
忽然虛度一世休，  
若遇大乘頓教法，  
虔誠合掌志心求。」

大師說法了，韋使君、官寮、僧眾、道俗，讚言無盡：「昔所未聞。」

12/06/2016， 21:43 - 老師：👉🙏🙏🙏🙏🙏🙏明天午時後講題所用之經文。  
大家試講清楚：如何是真懺悔？無相三歸依？滅罪之秘密？🙏🙏🙏🙏🙏  
明天午時前，大家繼續完成舊的習作講題啊！😊👉👉👉

12/06/2016， 21:52 - 老師：覆 Annie，很好啊！  
我先備課，晚些一起回應！😊👉🙏🙏🙏🙏

12/06/2016， 21:53 - 班長：感恩老師的啓蒙🙏

肯定自己是住在宇宙整體（法身）裡，又如何？這於我有何益處？

肯定自己能為法身即整體這個家（宇宙、世界、國家、社會、家庭、公司、團體）等有自身的價值（服務）。

知道自己是個體，身邊的人也是他們自己的個體，整體是由各各個體而構成，缺一不可不成整體，那每個個體都是主角，週邊就是配角（一花一色、一物一職）要在大我的立場觀世界，我所認知就是我的世界，心量大世界大，心量小世界小（非佛所教）。

念念不愚即念念覺（覺在整體中的個體 / 我），常行佛所見的智慧即般若行。

心定在佛的立場去工作，不取菩提、不捨煩惱去活出此生的價值創造，圓滿三身佛。

12 / 06 / 2016， 21:54 - 老師：覆班長，您也說得很好啊！

我先備課，晚些一起回應！☺👉👉👉👉

12 / 06 / 2016， 23:26 - Garry：試講「般若行」請老師批改。

四句偈：

「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」

迷時師度，悟時自度…自度度他。

「愚」（學生，學習的人）🙏🙏找


「智」（老師，在某個領域上表現優異者之尊稱）

一念愚即般若絕，一念智即般若生。

迷人口念，知者（智德）心行。

學生有成了（理德），再去做老師的工作-----自度度他也。

心量大，不行是小。若口空說，不修此行，非我（師：惠能）弟子（學生）。

「行」您說了，再說說這段講「般若」部分啊！

(前文)

試說「般若」「行」請老師批改。

四句偈：

「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」


智慧：人生的經驗 + 知識的學習……

般若：經驗了困難，絕望……活出「心」的肯定意志。做好自己，影響別人，莊嚴佛的世界，做佛的工作……

學習講經說法，明白真「我」說出自己的道理，不是教育別人，而是做好自己該做的事情讓自己的行為本身對他人形成影響。

如果自己行為上很卑鄙卻去教育別人……這叫騙人！絕對不行！

12 / 06 / 2016 , 23:28 - 老師：覆 Garry , 您說得好特別啊！

我先備課，晚些一起回應！

13 / 06 / 2016 , 08:58 - 老師：覆 Annie



晚上好！試答師問：

- 1) 這「空」的智慧可以再講清楚嗎？
- 2) 「從真如而來」，怎可再說清楚呢？佛經說唯用比喻才能說清楚！
- 3) 能從壇經找一四句偈再繼續說（「行」）下去嗎？

佛陀說：「眾因緣生法，我說即是空」。「空」指世間萬事萬物皆依條件而呈生滅現象。其實生只是暫時顯現，滅則只是暫時隱藏。要知道隱藏的東西並不是不存在，而是需要等待條件成熟，本來隱藏的東西便會顯現出來。例如：月亮在日間會隱，到夜間會顯。☺👉👉👉👉「因緣所生法，我說即是空。」十分正確。包括「空性」，也只是在說明一切事物都以「緣生法」這本性而示現生滅。那麼什麼因緣生佛、眾呢？

佛經常以比喻法把深奧的道理說明。就以從真如中來為例，在先前探討「自三身佛」時，已提及過蓮花比喻能淨，現舉金子比喻佛性與萬物的關係。佛經常以金子喻佛性，各款金飾造型喻眾生。金飾造型雖千差萬別，但其原材料都是含量具足的金子所製。因此，儘管眾生的模樣不盡相同，但我們都具足佛性。至於能否發揮佛的功用，則看我們是否知道和記得自己本來是佛了。👉☺👉👉👉用比喻說佛性、如來、諸法實相等真理，是佛所教說法。很好啊！比喻也恰當！

前文提到，「行」即羯摩力，又稱業力，是一種慣性的力量，推動萬事萬物發生與活動。若我們慣性地記得並實踐「念念善」，便已然「常行智慧，即名般若行」。  
👉☺☀☀☀確是「念念善」而已！修行就只在於此而已！



☺🙏🙏🙏🙏感謝分享！感恩！

13/06/2016, 09:01 - Annie：感謝師！☀☺🙏

13/06/2016, 09:27 - 老師：覆班長



感恩老師的啟蒙☺

肯定自己是住在宇宙整體（法身）裡，又如何？這於我有何益處？

肯定自己能為法身即整體這個家（宇宙、世界、國家、社會、家庭、公司、團體）等有自身的價值（服務）。👉😊☀️☀️☀️這是布施波羅密多，唯以法布施，方名真佛的工作，是名功德。故未來很快我們會讀到，「功德在法身，不在福田」！

知道自己是個體，身邊的人也是他們自己的個體，整體是由各各個體而構成，缺一不可成整體，那每個個體都是主角，週邊就是配角（一花一色、一物一職）👉😊👋👋👋佛法是「天生我材必有用」，自覺我們都是「普門示現」的觀音，即能「肯定善」，即時能「從法身思量」！很快大家便可讀到惠能講「慈悲即觀音」！

要在大我的立場觀世界，我所認知就是我的世界，心量大世界大，心量小世界小（非佛所教）。👉😊👋👋👋這是摩訶真諦。「心量廣大，猶如虛空」，就是由「自私小我」，到「大我」的立場。

念念不愚即念念覺（覺在整體中的個體/我），常行佛所見的智慧即般若行。  
👉😊👋👋👋確是「念念善（從法身思量）」，即般若行。「法身」者，即「宇宙大我」之謂。

心定在佛的立場去工作，不取菩提、不捨煩惱去活出此生的價值創造，圓滿三身佛。  
👉😊👋👋👋這是惠能禪師說法四十多年總結，可算是讀通《壇經》應有的結論，很好！

😊😊😊😊😊感恩！

13 / 06 / 2016 , 09:47 - 老師：覆 Garry

😊😊😊😊😊

試說「般若」「行」請老師批改。

四句偈：

「悟般若法，修般若行。

一念修行，法身等佛。」

智慧：人生的經驗 + 知識的學習……

般若：經驗了困難，絕望…活出「心」的肯定意志。做好自己，影響別人，莊嚴佛的世界，做佛的工作……👉🙏🙏🙏🙏這句有份量，「念念」般若行之「念念」唯在於心的肯定，又名意志，如金剛一般的意志，去做佛的工作。「從法身思量」，即是「莊嚴佛的世界，做佛的工作」！

學習講經說法，明白真「我」說出自己的道理，不是教育別人，而是做好自己該做的事情讓自己的行為本身對他人形成影響。👉🙏🙏🙏🙏「我修般若無相」，「無（無執）壽者（佛）相」是箇中秘密啊！

如果自己行為上很卑鄙卻去教育別人……這叫騙人！絕對不行！👉🙏🙏🙏🙏這是「莫起誑妄，即自是真如性」的演繹，很好啊！

🙏🙏🙏🙏感恩！

13 / 06 / 2016 , 09:53 - Annie : 試答師問什麼因緣生佛、眾呢？

《壇經》云：「愚來智度，惡來善度，煩惱來菩提度」。又云：「一念愚（惡、煩惱）即般若絕，一念智（善、菩提）即般若生」。故此，「一念」就是生出佛、眾之因緣。而操「一念」之走向的人，就是我們自己。

👉🙏🙏

13 / 06 / 2016 , 09:58 - 老師：覆 Annie，

🙏🙏🙏🙏

試答師問什麼因緣生佛、眾呢？

《壇經》云：「愚來智度，惡來善度，煩惱來菩提度」。又云：「一念愚（惡、煩惱）即般若絕，一念智（善、菩提）即般若生」。故此，「一念」就是生出佛、眾之因緣。而操「一念」之走向的人，就是我們自己。👉🙏🙏🙏🙏成佛，只是「一念」從法身思量而已，很好！



13 / 06 / 2016 , 09:58 - 老師：感恩大家的分享！

13 / 06 / 2016 , 23:24 - 班長：老師好，試答如下，煩批閱

如何是真懺悔？

無相三歸依？

滅罪之秘密？

我選的四句偈是：

惡業恆不離心，諸佛前口說無益。

自心歸依覺，邪迷不生。

自心歸依正，念念無邪故。

自心歸依淨，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染者。

各自性中真懺悔，

除邪行正即無罪，

學道之人能自觀，

即與悟人同一例。

懺者，煩惱來，一念覺為懺。

於活動中，不執人見、我見、眾生見、壽者見，心意識歸依清淨法身佛。

當境在於一念覺（見自身內三身佛），持續的念念覺，即佛也。

惠能說大家「根本」無罪業及如何能夠肯定它。



惠能說：

若悟大乘（念念覺即無住、無相、無念）真懺悔。

除邪行正（在當前一念覺）即無罪。

學道之人（自己）能自觀，即與悟人（覺者）同一例（與佛同道）。

13 / 06 / 2016， 23:32 - 老師： 初看四平八穩，很不錯。😊🙏🙏🙏🙏

先誰大家再多想想，明天中午我才詳細回應您！🙏😊☀️☀️☀️

先說一句，惠能既教大家「滅三世罪業」，「心中三業元來在」，固然是講眾生有無始（元）罪業。但又說「除邪行正即無罪」，「即無罪」確也可以說成「根本」無罪（肯定無罪，跟絕對義一樣）。

這如何可能？兩個極端如何會通？😊□□□

14 / 06 / 2016， 11:25 - 老師： 大家繼續加油啊！

用自己語言，給自己說明白「四句偈」道理，其實是很自然的事。用些自己不懂的名相文字，反而不自然。

「般若行」這樣的公開式的「單對單」回應「學習說法」機會，千載難逢。等您們的文字說法啊！🙏🙏🙏😊

學佛，不要只重名相，名相若不明白反而是障礙。

四句偈者，即是能感動自心者，再說出自心的覺受而已。是自然。😊☀️☀️☀️

14 / 06 / 2016， 11:53 - 老師： 覆班長



老師好，試答如下，煩批閱😊

如何是真懺悔？

無相三歸依？

滅罪之秘密？

我選的四句偈是：

惡業恆不離心，諸佛前口說無益。☺☀☀☀第一段的、四句偈

自心歸依覺，邪迷不生。

自心歸依正，念念無邪故。

自心歸依淨，一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染者。☺☀☀☀是第二段的四句偈。

各自性中真懺悔，

除邪行正即無罪，

學道之人能自觀，

即與悟人同一例。☺☀☀☀是第三段的四句偈。

懺者，煩惱來，一念覺為懺。☺☞☞☞這是很好的說法！但它不像是在說您選的四句偈。而是在說另一句。再試說，或試再選四句偈。還有「一念覺」也要「一語」道破，否則自他都不明白。

於活動中，不執人見、我見、眾生見、壽者見，心意識歸依清淨法身佛。☺☺☺☺說得雖很好，但仍沒解四句偈。法身佛，跟覺、正、淨有何關係？

當境在於一念覺（見自身內三身佛），持續的念念覺，即佛也。☺☺☺☺一念覺是化身佛、念念覺是當來圓滿報身佛。也說不到覺、正、淨啊！

惠能說大家「根本」無罪業及如何能夠肯定它。

惠能說：

若悟大乘（念念覺即無住、無相、無念）真懺悔。

除邪行正（在當前一念覺）即無罪。

學道之人（自己）能自觀，即與悟人（覺者）同一例（與佛同道）。👉🙏🙏惠能既教大家「滅三世罪業」，「心中三業元來在」，固然是講眾生有無始（元）罪業。但又說「除邪行正即無罪」，「即無罪」確也可以說成「根本」無罪（跟前說之「肯定善」、「絕對善」一樣）。這兩面都要說清楚，再融會起來。

🙏🙏🙏🙏感謝分享。總體是講道理，未能真正講清楚四句偈。繼續努力啊！

14/06/2016, 12:23 - 班長：謝謝老師的批閱。🙏🙏

我總體是講道理，未能真正講清楚四句偈去說法。

好的，我繼續努力吧！

14/06/2016, 12:26 - 老師：學習「小心」說話而已，不難。加油！👊👊👊🙏

14/06/2016, 12:32 - 老師：說經（四句偈），圍繞著四句偈以為中心，說法才有根本！👉🙏

14/06/2016, 12:40 - Annie：試答師問的三題如下，請指正。🌞🙏🌞

如何是真懺悔？

真正的懺悔不是用口說說而已，而是身體力行，「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動（例如：迷信自己的六親是前世債主；迷信今生是來受罪；迷信自己罪業深重；迷信自己及 / 或他人沒有成佛的資格）。

如何是無相三歸依？

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。

如何是滅罪之秘密？

讓人「昔所未聞」的秘密，就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千，人生中無窮的可能性都來自一念，所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊的罪業，「除邪（不正確的知見）行正（正確的知見）即無罪」。

14 / 06 / 2016 , 13:18 - 老師：🙏🙏🙏🙏😊感謝分享！一陣回應！

14 / 06 / 2016 , 15:11 - Garry：返工前交功課！🙏🙏🙏🙏

14 / 06 / 2016 , 15:23 - 老師：好！百忙仍努力在做般若行功課，感動！  
大家慢慢來！修行是細水長流的。🙏🙏🙏🙏😊

14 / 06 / 2016 , 16:49 - Garry：老師請批改：

如何是真懺悔

四句偈：

懺者終身不作，悔者知於前非。

所作惡業徹底知錯才能「心忘」

堅實地永不再犯.....改變自己感染別人才能「罪滅」

心忘罪滅才是真懺悔。

無相三歸依

四句偈：

自心歸依覺（法身），邪迷不生。

自心歸依正（化身），念念無邪故。

自心歸依淨（報身），一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著。

一念覺知貪、嗔、癡……降服其心在當下一念善----念念善，邪迷不生。

離邪念妄執，不求外道，自覺自悟，妄念 / 佛性不二，即是真正善知識。

把煩惱困難轉化成人生的養料，示範污泥中蓮花的能淨功能。

### 滅罪之秘密

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。

把邪行惡習轉化，再為他人示範才是真正的滅罪。

能自我觀察，不為自己的罪惡而自擾，不為自己的正義而驕傲，行佛的工作，為佛世界而工作……自覺一念成佛。

惠能說大家根本無罪業及如何能肯定它

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。

自性常清淨……本來是佛…何以罪纏身？

迷執眾生認為罪業從原始根本已有，皈依邪師邪見，外求邪道……忘記本性一念已能成佛

迷人不自知……「行」佛的工作才能令人肯定、堅定不移。

大師說法了.....「昔所未聞」

依學生理解.....用現代語譯即：

大師，咁簡單.....起碼都灌個頂吧！

14 / 06 / 2016， 16:52 - 老師：說得很深入啊！感動！👉🙏🙏🙏🙏

大家繼續努力去嘗試，說清楚四句偈，今晚一併回應大家！🙏🙏🙏🙏😊

14 / 06 / 2016， 18:37 - Pandora：如何是「真懺悔」

於「無相懺悔」經文中，我選的四句偈：

《前念後念及今念，念念不被愚迷染；從前惡行一時除，自性若除即是懺。》

我們若能在前念、今念、後念這三念中，延續不斷地清淨自性，使得「念念不被愚迷染」，不再執著於任何念頭。「無相」即「離相」，不去分別善念惡念。以清淨心去了知諸法實相，才可開悟。自然能覺悟前非，真心懺除業障。自性是指眾生各各隨其業力所生起之個別相（自）之性。能夠把以前種種業都懺除，「永斷不作」，才是真懺悔！

14 / 06 / 2016， 18:46 - 老師： Pandora，感謝分享



「受持讀誦四句偈，為他人說」，對大多數人來講，困難在於沒有「聞思」，沒有抱著尊敬歸依的態度去聞思，那麼怎麼可能理解它呢？

您確實做到了「聞思」，所以說的也很相應惠能之所說啊！很好！

我今晚再一併詳細回應大家！🙏🙏🙏🙏😊

14 / 06 / 2016 , 19:02 - Pandora : 多謝老師😊多番指出正確的聞思方法，好讓初基有所依持🙏🙏🙏

更感恩♥每次指點糾正了我對《壇經》的錯誤理解😊🙏🙏🙏

14 / 06 / 2016 , 21:23 - Pandora : 「滅罪之秘密」 :-

於「無相滅罪頌」經文中，我選的四句偈：

「若將修福欲滅罪，後世得福罪元在；……若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪」

經文說「愚人修福不修道，……後世得福罪元在」：

「道」是指大乘佛法，成佛之道。《《金剛經》》說無相，其中提到以無相報施，實得最大福報。

凡夫或是修小乘的人以種種著相布施的所謂行善積福，（是不能滅除三業罪，離「脫離生死，究竟成佛」甚遠），只能在後世得生人天，享受有盡頭的大富大貴的世俗福報。

「若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪」，意即要聞思修大乘佛法，開悟了：能夠達到無相真懺悔，永斷不作；更要「行正」即是做佛的工作。此時就是根本無罪了

補充：

【以上兩句，經文接著再詳解：

~「學道之人能自觀，即與悟人同一例」=== 若能時常以般若智慧自我觀照、覺悟自己言行，做到一切垢清淨，一切罪清淨，就是真正開悟的人了

~經文接著說「若欲當來覓本身，三毒惡緣心中洗」，最後說：「若遇大乘頓教法……」=== 要把三毒罪業肯定地從根本滅除，才有可能在當來歸依自三身佛……如何做到呢？依大乘佛法，無相念住去修練般若智慧，頓悟教法。】

14 / 06 / 2016 , 21:28 - 老師：覆 Annie：



試答師問的三題如下，請指正。☀️😊☀️

如何是真懺悔？

真正的懺悔不是用口說說而已，而是身體力行，「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動（例如：迷信自己的六親是前世債主；迷信今生是來受罪；迷信自己罪業深重；迷信自己及 / 或他人沒有成佛的資格）。👉😊👋👋👋"永斷不作"- "愚迷染"，很好的四句偈。怎樣做得到呢？可以再說一句如何「肯定」做得到嗎？

如何是無相三歸依？

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。😊👋👋👋是您選的四句偈。


當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。👉😊👋👋👋相信一切已是至善，就是《華嚴經》普賢行願的妙趣。


「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。👉😊☀️☀️☀️這可要再說清楚，這三種境界是本有呢？抑或是修行境界呢？如何可展現出來呢？


如何是滅罪之秘密？


讓人「昔所未聞」的秘密，就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千，人生中無窮的可能性都來自一念，所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊的罪業，「除邪（不正確的知見）行正（正確的知見）即無罪」。👉😊😊😊「除邪行正即無罪」是很好的四句偈。但惠能亦教大家「心中三業元來在」，固然是講眾生有無始（元）罪業。惠能同時又說「除邪行正即無罪」，「即無罪」確也可以說成「根本」無罪（肯定無罪，跟絕對義一樣）。這矛盾如何可能互融？兩個極端如何會通？再多說兩句啊！



再次謝謝分享！感動！

14 / 06 / 2016 , 21:34 - Annie : 謝謝師指正。會再想想。 

14 / 06 / 2016 , 21:36 - 老師 : 百尺竿頭，更進一步。互勉之！ 

14 / 06 / 2016 , 21:37 - Annie : 謝謝師的勉勵。 

14 / 06 / 2016 , 22:14 - 老師 : 覆 Garry



老師請批改：


如何是真懺悔

四句偈：

懺者終身不作，悔者知於前非。 這四句偈有份量啊！

所作惡業徹底知錯才能「心忘」

堅實地永不再犯.....改變自己感染別人才能「罪滅」

心忘罪滅才是真懺悔。 禪宗古德說過：「罪很心起將心懺，心若忘時罪亦亡，心忘罪滅兩皆空，是即名為真懺悔」！其實，這跟《壇經》所說不同。《壇經》說：「念念不被愚迷 / 矯誑 / 疽疾染，一時自性若除（愚迷 / 矯誑 / 疽疾），即是懺悔」。兩者有何異同、孰優孰劣？

無相三歸依

四句偈：

自心歸依覺（法身），邪迷不生。

自心歸依正（化身），念念無邪故。

自心歸依淨（報身），一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著。👉🙏🙏🙏🙏是您選的四句偈。

一念覺知貪、嗔、癡.....降服其心在當下一念善----念念善，邪迷不生。👉🙏🙏🙏🙏很好！把這跟覺、正、淨互參啊！

離邪念妄執，不求外道，自覺自悟，妄念 / 佛性不二，即是真正善知識。👉🙏☀☀☀☀真妄不二，是佛知見。

把煩惱困難轉化成人生的養料，示範污泥中蓮花的能淨功能。👉🙏🙏🙏🙏這是簡單說明真妄不二，很好啊！

滅罪之秘密

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。🙏？🙏□□□這四句偈只說根本無罪部分，未有說「心中三業元來造」，是有偏頗啊！

把邪行惡習轉化，再為他人示範才是真正的滅罪。👉🙏🙏🙏🙏「為他人示範」是「悟大乘」的真諦，很好！

能自我觀察，不為自己的罪惡而自擾，不為自己的正義而驕傲，行佛的工作，為佛世界而工作.....自覺一念成佛。👉🙏🙏🙏🙏用「行佛的工作」一念自覺，確是能教我們超越罪、福之執著。

惠能說大家根本無罪業及如何能肯定它

若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪。

學道之人能自觀，即與悟人同一例。👉🙏🙏🙏🙏🙏很好的四句偈。

自性常清淨.....本來是佛.....何以罪纏身？

迷執眾生認為罪業從原始根本已有，皈依邪師邪見，外求邪道.....忘記本性一念已能成佛😊😊😊☐「心中三業元來造」也是惠能所說啊！它也是真理的一面啊！（另一面是「除邪行正即無罪」）

迷人不自知.....「行」佛的工作才能令人肯定、堅定不移。👉🙏🙏🙏🙏🙏講得好啊！

大師說法了.....「昔所未聞」

依學生理解.....用現代語譯即：

大師，咁簡單.....起碼都灌個頂吧！😊😊😊😊

謝謝分享！繼續努力啊！👉👉👉😊

14 / 06 / 2016 , 22:28 - Garry : 謝謝老師，繼續努力🙏☐🙏☐🙏☐🙏☐

14 / 06 / 2016 , 22:29 - 老師 : 覆 Pandora ,



如何是「真懺悔」

於「無相懺悔」經文中，我選的四句偈：

《前念後念及今念，念念不被愚迷染；從前惡行一時除，自性若除即是懺悔。》  
👉😊👐👐👐👐是這段最完整的四句偈。很好！

我們若能在前念、今念、後念這三念中，延續不斷地清淨自性，使得「念念不被愚迷染」，不再執著於任何念頭。👉😊👐👐👐👐這句說得很清楚。

「無相」即「離相」，不去分別善念惡念。以清淨心去了知諸法實相，才可開悟。  
😊👉👐👐👐👐如何以清淨心去了知諸法實相？跟開悟有何關係？

自然能覺悟前非，真心懺除業障。自性是指眾生各各隨其業力所生起之個別相（自）之性。能夠把以前種種業都懺除，「永斷不作」，才是真懺悔！😊😊😊😊😊禪，從來不是會把「自性」除去的！是要見自性「清淨（肯定善，是意志及立場的問題）」而已！

😊👐👐👐👐很大進步啊！互勉之！

14 / 06 / 2016 , 22:46 - Pandora : 感恩💖😊😊😊😊🙏

謹記

也察覺我的表達力不足，不清楚👉👐👐👐😊

14 / 06 / 2016 , 22:49 - 老師 : 「滅罪之秘密」 :-

😊😊😊😊😊覆 Pandora

於「無相滅罪頌」經文中，我選的四句偈：

「若將修福欲滅罪，後世得福罪元在；……若悟大乘真懺悔，除邪行正即無罪」  
👉😊👐👐👐👐很好很完整的四句偈！

經文說「愚人修福不修道，……後世得福罪元在」：



真正的懺悔不是用口說說而已，而是身體力行，「永斷不作」一切「愚迷染」的妄想與行動（例如：迷信自己的六親是前世債主；迷信今生是來受罪；迷信自己罪業深重；迷信自己及 / 或他人沒有成佛的資格）。👉😊👐👐👐"永斷不作"- "愚迷染"，很好的四句偈。怎樣做得到呢？可以再說一句如何「肯定」做得到嗎？

【補充：確保「永斷不作」的方法是，視一切所經歷的都是自己的「誓願」。全都是自己選擇去經驗的，從而顯示本來具足的蓮花能淨功能。】

如何是無相三歸依？

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。😊👐👐👐是您選的四句偈。

當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。👉😊👐👐👐相信一切已是至善，就是《華嚴經》普賢行願的妙趣。


「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。👉😊☀️☀️☀️這可要再說清楚，這三種境界是本有呢？抑或是修行境界呢？如何可展現出來呢？

【補充：以上三種精神境界分別是自「覺」本來是佛，念念「正」、不邪迷妄想，以及見一切清「淨」，這些都是人人本來具足的。】

如何是滅罪之秘密？


讓人「昔所未聞」的秘密，就是以當下一念「向心除罪緣」。因為一念三千，人生中無窮的可能性都來自一念，所以消除罪緣的最根本方法就是調心。從此不再誤認自己背負著無量無數無邊的罪業，「除邪（不正確的知見）行正（正確的知見）即無罪」。👉😊😊😊「除邪行正即無罪」是很好的四句偈。但惠能亦教大家「心中三業元來在」，固然是講眾生有無始（元）罪業。惠能同時又說「除邪行正即無罪」，「即無罪」確也可以說成「根本」無罪（肯定無罪，跟絕對義一樣）。這矛盾如何可能互融？兩個極端如何會通？再多說兩句啊！

【補充：惠能既說「心中三業元來在」，亦說「除邪行正即無罪」；兩者表面上看似矛盾，但實際上並無衝突。因為前者是站在人們「修福不修道」的立場上說，而後者是站在「真懺悔」的立場上說。惠能說「心中三業元來在」，是因為有些人以為只要多種福田，便可抵消三業而不修行，但這是不可能的。三業也是從真如中來，所以是不可能被滅掉。不過對於「修道」者而言，「三業」是可被轉化為「三密」的。而惠能說「除邪行正即無罪」，則是對那些以為自己罪業心重，罪業難以消除的人而說的。】


15 / 06 / 2016 , 09:21 - 老師： 中午再回應 Annie 昨晚所修改的說法。初看很好！感恩！  


15 / 06 / 2016 , 13:26 - 老師： 覆 Annie




試補充如下，請師審閱。祝備課（寫書）順利！

如何是真懺悔？

【補充：確保「永斷不作」的方法是，視一切所經歷的都是自己的「誓願」。全都是自己選擇去經驗的，從而顯示本來具足的蓮花能淨功能。】這是「從法身思量」的方法示範，很好！

如何是無相三歸依？

【補充：以上三種精神境界分別是自「覺」本來是佛，念念「正」、不邪迷妄想，以及見一切清「淨」，這些都是人人本來具足的。】很好！能夠配三身佛再說清楚嗎？

如何是滅罪之秘密？

【補充：惠能既說「心中三業元來在」，亦說「除邪行正即無罪」；兩者表面上看似矛盾，但實際上並無衝突。因為前者是站在人們「修福不修道」的立場上說，而後者是站在「真懺悔」的立場上說。惠能說「心中三業元來在」，是因為有些人以為只要多種福田，便可抵消三業而不修行，但這是不可能的。三業也是從真如中來，所以是不可能被滅掉。不過對於「修道」者而言，「三業」是可被轉化為「三密」的。而惠能說「除邪行正即無罪」，則是對那些以為自己罪業心重，罪業難以消除的人而說的。】☺☀☀☀能夠看到、重點說清楚：凡夫見、佛（絕對善、真常唯心）見、及菩薩（修行覺受相、中道）見等三個見地的分別，就是如法的說法。

☺☀☀☀謝謝分享！互勉！

15 / 06 / 2016 , 14:03 - Annie : 謝謝！會繼續努力說清楚。☀☺☺☺

15 / 06 / 2016 , 20:16 - Pandora : 試回答老師之問題：

「無相」即「離相」，不去分別善念惡念。以清淨心去了知諸法實相，才可開悟。  
☺☀☀☀☀如何以清淨心去了知諸法實相？跟開悟有何關係？

「自性若除即是懺」；「懺者終身不作，悔者知於前非」

一切法都是因緣所生法，不落有無兩邊，是為中道。但我們如何能真正做到於「念念不被愚迷染」的清淨心境，不再住於俗世的善惡念的分別心？這要靠「念念」不斷的修行過程，達至真正開悟

15 / 06 / 2016 , 20:58 - Pandora : 經文說「愚人修福不修道，.....後世得福罪元在」：

「道」是指大乘佛法，成佛之道。《《金剛經》》說無相，其中提到以無相報施，實得最大福報。☺☀☀☀無相，怎報施？可用比喻說明嗎？

☺☀☀☀試覆老師所問：

《壇經》內有「大師令傳此頓教，願學之人同一體，若欲當來覓本身.....」，要我們應自己聞思此經，更要受持，繼而為他人說（法布施），使得願學佛法的人同能當來覓得本身，同歸真如一體。



附註（因不知可否引用其他經文）：

《金剛經》內「若人滿三千大千世界七寶以用布施.....。若復有人.....受持乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼」

七寶即財布施，只能種來世富貴福報；又或以無畏布施，只能種來世安樂福報。此等布施只能得世俗福樂報，並不能助我們證道開悟

佛法布施是無所得的，是無相布施，是特別殊勝。因「一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出」

15 / 06 / 2016， 21:25 - 老師：覆 Pandora



如何以清淨心去了知諸法實相？跟開悟有何關係？

「自性若除即是懺」；「懺者終身不作，悔者知於前非」

一切法都是因緣所生法，👉😊👋👋👋這是很好的開始。

不落有無兩邊，是為中道。😊👋👋👋？這☐說有、無有特別意義啊！？有，是有為（世間一切事物），又名相。無，是無為（非世間之事物），又名性。壇經很快我們會講到"說一切法不離性相，解用通一切經"。能夠又見到相、又見到性，即是中道見。徹記啊！

但我們如何能真正做到於 " 念念不被愚迷染 " 的清淨心境，不再住於俗世的善惡念的分別心？這要靠 ' 念念 ' 不斷的修行過程，達至真正開悟 😊👋☀☀☀念念，是一念、一念、一念、.....

15 / 06 / 2016， 21:39 - 老師：無相，怎報施？可用比喻說明嗎？

👉試覆老師所問：

《壇經》內有「大師令傳此頓教，願學之人同一體，若欲當來覓本身.....」，要我們應自己聞思此經，更要受持，繼而為他人說（法布施），使得願學佛法的人同能當來覓得本身，同歸真如一體。😊☀️☀️☀️大家同在一身體內，即身體內細胞。細胞不忘是身體自然互相供養，身體就健康了。這可說是無相布施。還有更簡單直接的比喻嗎？

附註（因不知可否引用其他經文）：

《金剛經》內「若人滿三千大千世界七寶以用布施.....。若復有人.....受持乃至四句偈等，為他人說，其福勝彼」🙏😊☀️☀️☀️只要您有能力去講清楚。引用其他經文是幫忙、抑或是幫倒忙，在於說法人的功夫。

七寶即財布施，只能種來世富貴福報；又或以無畏布施，只能種來世安樂福報。此等布施只能得世俗福樂報，並不能助我們證道開悟

佛法布施是無所得的，是無相布施，是特別殊勝。因「一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提法，皆從此經出」😊😊😊這無相布施比喻，是用錯、或解錯了！"無所得"也不是您說這樣的。暫不要處理"無所得"問題，這數週內我們定會說到。

😊😊😊😊謝謝分享！加油！

15 / 06 / 2016， 21:40 - Pandora：😊😊😊😊😊感恩老師開示，糾正。

我會再小心看經文，細想👉👉👉

15 / 06 / 2016， 21:44 - 老師：😊😊😊😊😊很有進步，說法清楚了。佛法正知見可以一步步透過說四句偈的方式去讀不同的經慢慢建立起來。不難三年內有小成。

15 / 06 / 2016， 21:53 - Pandora：老師，我發覺一直以來，若我加入從其他佛經，莫說《壇經》注釋，所以為相關的佛法，總是更差勁於我單從《壇經》原文解讀而交的'功課'。

今天老師一語道破我的迷思.....


先從一經著手，都是佛說的.....，融會貫通，解用通一切經。




15 / 06 / 2016 , 22:00 - 老師： 惠能當時在南方說法，當時還是南蠻之地，肯定很多聽經者知識水平很低，所以惠能說法，一定不會節外生枝，肯定是直接簡易。所以先從一本敦煌原本《壇經》練習最好。


只要通了一本經，要通達其他的就比想像中容易得多了！互勉之！

當年我有一本袋裝敦煌本《壇經》，每天坐車、走路都拿出來讀誦（是讀誦啊！），一讀誦就十年了！然後，後來看《心經》、《楞伽經》、《圓覺經》……都自然就通達佛心。

水滴石穿！是意志（願）的問題而已！

感恩大家的分享！各自再努力去啊！我先備課（寫書）去！明天再一一回應大家。

互相頂禮、互相供養！

15 / 06 / 2016 , 22:43 - Annie： 為便於傳達完整訊息，故把補充整合至原文，以回答師問如何是無相三歸依？能夠配三身佛再說清楚（覺正淨）嗎？請師審閱。☀️

惠能視人人都是「善知識」，他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。

覺者，「邪迷不生」。自「覺」本來是佛，即「從法身思量，即是化身」。

正者，「念念無邪故，即無愛著」。「無邪」即「正」，念念「正」為「念念善即是報身」。

淨者，「一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著」。見一切清「淨」，即「一切法自在性，名為清淨法身」。

這些都是人人本來具足的。

16 / 06 / 2016 , 16:40 - 老師：覆 Annie



為便於傳達完整訊息，故把補充整合至原文，以回答師問如何是無相三歸依？能夠配三身佛再說清楚（覺正淨）嗎？請師審閱。☀️😊🙏

惠能視人人都是「善知識」，😊🙏🙏🙏🙏惠能視人人為佛，這是惠能的證境。故《壇經》是對佛說的啊！我們讀《壇經》，要肯定是佛在讀經啊！

他勸導我們「歸依三寶」。「歸依」指「除不善心及不善行」。當我們歸依，便相信和接受「世人性本自淨」，一切已是至善至美。🙏😊☀️☀️☀️起初雖只是一種相信，及後卻是一種相應、肯定！這"歸依三寶"經文或四句偈的讀誦受持，本身就是一種讓本性具足的善之力量顯現的方法。。

「三寶」指佛法僧。但惠能說的並非有形相的佛法僧，而是「佛者覺也，法者正也，僧者淨也」。那是佛法僧所代表的三種精神境界。😊🙏☀️☀️☀️佛法最終只是修一種"心的肯定力（念念善）"

覺者，「邪迷不生」。自「覺」本來是佛，即「從法身思量，即是化身」。  
🙏😊🙏🙏🙏覺，配化身，最適合。因為都是說「一念」。

正者，「念念無邪故，即無愛著」。「無邪」即「正」，念念「正」為「念念善即是報身」。🙏😊🙏🙏🙏報身佛、皈依正，兩段經文，分別都用「念念」，故是相通的。

淨者，「一切塵勞妄念，雖在自性，自性不染著」。見一切清「淨」，即「一切法自在性，名為清淨法身」。🙏😊🙏🙏🙏自性不染著，是在說本來、絕對清淨！

這些都是人人本來具足的。🙏😊🙏🙏🙏淨，是本來具足。

👉😊☀️☀️覺，則是「一念善」相應才顯現。是否「正」，則重點在於能否做出「念念善」、或圓滿報身的境界。

很好啊，能把「自三身佛」用來說這三寶。



16 / 06 / 2016， 16:51 - 老師： 大家繼續啊！參與說法，才能具體體驗轉佛法啊！



16 / 06 / 2016， 17:42 - 老師： 大家的說法都很好！但大家是否知道「聞思」與「修證」之間如何融合的呢？大家不妨再說一說我們如何真正「證悟」到根本無罪呢？

明天晚上，我們才換新講題。

👊👊👊😊加油！

先準備上課，大家繼續啊！👤👤👤😊

16 / 06 / 2016， 21:20 - Pandora： 雖有 Annie 的珠玉在前，還是選了無相三歸依。

我選的四句偈「歸依覺，兩足尊；歸依正，離欲尊；歸依淨，眾中尊」

初看，與常聽的「三歸依佛法僧三寶」不同，奇怪？！細看經文：

以下經文所說，與之前所習「見自三身佛」互相呼應：-

「自心歸依覺，邪迷不生……」

覺者，開悟也。能念念清淨，即念念是佛，謂之千百億化身佛。

「自心歸依正，念念無邪故，即無愛著……名離欲尊」

能隨順「法性」，當下表現佛的言行，是當來報身佛。

「自心歸依淨，……自性不染著……」

能自證自悟清淨法身佛境界。

勸我們要自心歸依「覺正淨」這三寶，可知三寶盡在自性中。能夠自心歸依自性，就是見性成佛。

「經中只言自歸依佛。不言歸依他佛；自性不歸，無所依處」：

既然之前已勸我們要自心歸依「覺正淨」這自性三寶，當然不需也不應向外求。既然自性本具足三寶，能清淨自心，不再迷妄執著；開悟了，當可念念正，言行正。故我們應向內修心，調心，不假外求。

16/06/2016， 21:49 - Annie：☀️😊🙏🙏

16/06/2016， 23:39 - 老師：Pandora，十分感恩您的分享啊！很有意思！我一會給您細心回應！👉😊🙏🙏🙏

17/06/2016， 00:36 - 老師：覆 Pandora



雖有 Annie 的珠玉在前，還是選了無相三歸依。

我選的四句偈「歸依覺，兩足尊；歸依正，離欲尊；歸依淨，眾中尊」😊☀️☀️☀️是四句偈

初看，與常聽的「三歸依佛法僧三寶」不同，奇怪？！細看經文：

以下經文所說，與之前所習「見自三身佛」互相呼應：-

「自心歸依覺，邪迷不生……」

覺者，開悟也。能念念清淨，即念念是佛，謂之千百億化身佛。👉😊👋👋👋這裡「念念」其實是「一念、一念、……」！的確是要不斷的「一念請淨（肯定善）」！

「自心歸依正，念念無邪故，即無愛著……名離欲尊」

能隨順「法性」，當下表現佛的言行，是當來報身佛。😊☀☀☀確是隨順「法性」，才會肯定此身是佛身去表現佛的說法和工作。

「自心歸依淨，……自性不染著……」

能自證自悟清淨法身佛境界。😊☀□□□怎自證自悟清淨法身佛境界？再說說啊！

勸我們要自心歸依「覺正淨」這三寶，可知三寶盡在自性中。能夠自心歸依自性，就是見性成佛。😊😊😊😊😊歸依自性三寶，不等於歸依自性。自性三寶，不等於自性。

😊😊😊很好啊！加油！

17/06/2016, 00:40 - Pandora: 感恩😊😊

想想怎樣寫，能較清楚表達😊😊😊😊

17/06/2016, 00:49 - 老師: 「經中只言自歸依佛。不言歸依他佛；自性不歸，無所依處」:😊👋👋👋是四句偈。

既然之前已勸我們要自心歸依「覺正淨」這自性三寶，當然不需也不應向外求。既然自性本具足三寶，能清淨自心，不再迷妄執著；開悟了，當可念念正，言行正。

😊👋👋👋很好！

故我們應向內修心，調心，不假外求。😊□□□怎樣做到修心、調心？多說一句。

👉😊👋👋👋

17 / 06 / 2016 , 00:53 - Pandora : 🙏🙏🙏🙏

17 / 06 / 2016 , 00:54 - 老師 : 感恩大家的分享 ! 各自再努力去啊 ! 我先繼續備課 ( 寫書 ) 去 ! 明天再一一回應大家 。

互相頂禮、互相供養 ! 🙏🙏🙏🙏

17 / 06 / 2016 , 05:25 - Pandora : \*\*\*老師在以下末段提議對「修心、調心」作出補充\*\*\*

「經中只言自歸依佛。不言歸依他佛；自性不歸，無所依處」：🙏🙏🙏🙏是四句偈。

既然之前已勸我們要自心歸依「覺正淨」這自性三寶，當然不需也不應向外求。既然自性本具足三寶，能清淨自心，不再迷妄執著；開悟了，當可念念正，言行正。  
🙏🙏🙏🙏很好！

故我們應向內修心，調心，不假外求。🙏□□□怎樣做到修心、調心？多說一句。

試答如下：

- 「若不見佛，即無所歸」：「見」意即開悟、覺。
- 「各自觀察，莫錯用意」，也是要我們對自心觀察。

怎麼做到「覺」和「觀察」？就是要時刻保持覺醒，用摩訶般若波羅密去觀照自性是否覺正淨。恆常修練這覺性，達到像呼吸般自然運用，去覺照每一念都是於一切法不取不捨，即見性成佛道。

17 / 06 / 2016 , 09:53 - 老師 : Pandora 說得很正確。👉🙏🙏🙏🙏

晚些詳細回應。感恩！🙏🙏🙏🙏

17 / 06 / 2016 , 09:58 - 老師 : 菩提般若之智、世人本自有之



惠能來於此地，與諸官寮道俗，亦有累劫之因。教是先聖所傳，不是惠能自知。願聞先聖教者，各須淨心聞了。願自除迷，於先代悟。（下是法）惠能大師喚言：「善知識，菩提般若之智，世人本自有之，即緣心迷，不能自悟，須求大善知識示道見性。善知識，愚人智人，佛性本亦無差別，只緣迷悟。迷即為愚，悟即成智。」

## 定慧一體

「善知識，我此法門，以定慧為本。第一勿迷言惠定別，惠定體一不二：即定是惠體，即惠是定用。即惠之時定在惠，即定之時惠在定。善知識，此義即是定惠等。學道之人作意，莫言先定發惠，先惠發定，定惠各別。作此見者，法有二相，口說善，心不善，惠定不等。心口俱善，內外一種，定惠即等。自悟修行，不在口誣。若誣先後，即是迷人，不斷勝負，卻生法我，不離四相。」

## 一行三昧、常行直心

「一行三昧者，於一切時中行住坐卧，常行直心是。《淨名經》云：『直心是道場，直心是淨土。』莫心行諂曲，口說法直，口說一行三昧，不行直心，非佛弟子。但行直心，於一切法上無有執著，名一行三昧。迷人著法相，執一行三昧，直言坐不動，除妄不起心，即是一行三昧，若如是，此法同無清，卻是障道因緣。道須通流，何以卻滯？心不住，即通流；住即被縛。若坐不動，是維摩詰不合呵舍利弗宴坐林中。善知識，又見有人教人坐，看心看淨，不動不起，從此置功。迷人不悟，便執成顛倒。即有數百般如此教道者，故之大錯。」

## 定慧猶如燈光

「善知識，定慧猶如何等？如燈光：有燈即有光，無燈即無光。燈是光之體，光是燈之用。名即有二，體無兩般。此定惠法，亦復如是。」

## 法無頓漸

「善知識，法無頓漸，人有利鈍，迷即漸勸，悟人頓修。識自本心，是見本性。悟即元無差別，不悟即長劫輪迴。」

17/06/2016, 09:59 - 老師：👉新講題相關文字。

「教是先聖所傳，不是惠能自知？」

大家說說：

- 1) 迷悟之分界怎定？悟是悟什麼？
- 2) 一行三昧，怎解？常行直心，如何做到？
- 3) 「識自本心，是見本性」，在講什麼？
- 4) 何謂「法無頓漸」？👤👤👤👤👤

若仍在做上一個講題的，也請繼續啊！👤👤👤👤👤

17/06/2016, 21:28 - 老師：覆 Pandora



怎樣做到修心、調心？多說一句。

試答如下：

- 「若不見佛，即無所歸」：「見」意即開悟、覺。😊□□「見佛」，若您是指「見自三身佛」，那麼，「見佛」固然可解作「開悟」，「覺」。這「見佛」，是「佛（知）見」。

- 「各自觀察，莫錯用意」，也是要我們對自心觀察。😊☀☀☀□觀察心的 XX？

怎麼做到「覺」和「觀察」？就是要時刻保持覺醒，😊☀☀☀□很多人雖都這樣說。但何謂「保持覺醒（凡夫都「夢中不知夢」啊）？《壇經》說「念念善」，是否相同？何謂「善」？

用摩訶般若波羅密去觀照自性是否覺正淨。☺☀☀☀☐這說法不易明。怎樣「用摩訶般若波羅密去觀照自性是否覺正淨」呢？怎看自性是否覺正淨呢？若不是，您又怎樣呢？

恆常修練這覺性，達到像呼吸般自然運用，去覺照每一念都是於一切法不取不捨，即見性成佛道。☺☀☀☀☐於一切法不取不捨，這是什麼境界？用比喻說清楚啊！不弄清楚的話，禪宗祖師說我們都「捨不得，取不得」，那麼「不可得中怎麼得」？好好想啊！想得通，找個比喻說明白，修行才有下手處啊！

☺🙏🙏🙏🙏很精進啊！互勉！

說「四句偈」的秘密，是不論別人怎樣追問，自己都能不忘掉四句偈的中心，都能示範以不同的說法來說清楚。

互勉！互勉！☺🙏🙏🙏🙏

17/06/2016, 21:42 - Pandora: ☺☺☺☺🙏🙏🙏🙏

17/06/2016, 22:10 - Pandora: 老師所提問的，正是我在寫作時所感到力不從心，有種不實在的.....可勉強說自己在聞思階段，但遠遠未到「修」，再達到「證」。寫的時候有種虛無，不能體會。

應如何著手？

17/06/2016, 22:21 - 老師: 感謝 Pandora 真誠的分享！🙏🙏🙏🙏☺

其實您的示範，真是很好啊！已經很不簡單啊！

我也見到您兩週內的進步。若沒有勇敢參與，怎會有這進步呢？

其實，我問您的，您沒一定會自己想到。現在我好像不斷在迫您多想，其實是希望透過惠能的智慧，兩月內您能做到肯定（開悟），這真的不難！

感謝您！加油啊！😊🙏🙏🙏🙏

17/06/2016， 22:24 - Pandora： 有你啊！人人平等智，只要信

17/06/2016， 22:26 - Pandora： 今期的經文，佛性平等。凡夫只待大善知識示道見性  
😊🙏🙏🙏🙏

17/06/2016， 22:37 - 老師： 見自三身佛（做佛），確是人人平等的！

每一次為自他說四句偈，都在轉佛法、做佛的工作。在人人根本都能夠為自他轉佛法這件事上，人人平等！《壇經》說「下下人有上上智，上上人有沒意志」！秘密關鍵，只在於心的意志啊！🙏🙏🙏😊

再次感恩今天 Pandora 的分享！

大家各自再努力去，明天快交說四句偈功課啊！我先繼續備課（寫書）去！

互相頂禮、互相供養！😊😊🙏🙏🙏🙏

17/06/2016， 23:04 - Pandora： 老師，多口回應。從不覺得您在迫學生。我也不會因交出劣作感到羞辱，（最緊要你不嫌我鈍）。反而更多的是你的鼓勵！而且我透過過平台的學習機緣，只有感恩💖🙏🙏🙏

18/06/2016， 11:29 - Pandora： 由今早咋看經文，到現在開始認真思考，內心問著「迷悟」，「凡夫、佛」之分真的像說經文所說的簡單 ???

但接著細看細想，我相信若然真的達到悟的境界時😊，應該如佛所說，就是那種簡單、輕安解脫，常樂淨我的境界！💖💖💖

老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第一項：

1.1 迷悟之分界怎定？

1.2 悟是悟什麼？

我選的四句偈：

「佛性本亦無差別，只緣迷悟。迷即為愚，悟即成智。」

菩提般若之智、佛性是眾生本具，亦本無高低差別，正是佛陀所倡導的平等正覺。

但這菩提自性、無分別智，卻因眾生的心迷了，緣於外境，即所謂迷，未開悟，'迷即為愚'，指凡夫。

「各須淨心，聞了願自除迷」，要有大善知識助其去除迷執，尋回清淨自性，從自心頓見真如本性，覺知萬法實相非有非無，本無高低分別（原來眾生成佛否，只在於「迷即為愚」，眾生也；「悟即成智」，佛也）.....頓悟了這空性智慧，斷除執著有無，及其所生起的煩惱！此時「悟即成智」，即見性成佛。

大善知識是般若大智慧。（在之前數期經文已詳述我們如何從聞思佛法，繼而修持證悟）

18 / 06 / 2016， 12:54 - Pandora：老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第二項：

~一行三昧，怎解？

常行直心，如何做到？

我選的四句偈：

「一行三昧者，於一切時中行住坐臥，常行直心是。」

「直心」者，直心是道場，直心是淨土；「心不住（法），（道）即通流」~都是要我們要有清淨心去做到「定慧一體」，在行住坐臥的每一時刻，都清楚覺知自己是在行住坐臥。這是教我們修「道」並不單只是「直言坐不動，除妄不起心」，應是活生生地在日常生活上「即專注即覺知」地修行惠能所教定慧一體法門~「即惠之時定在惠，即定之時惠在定」。

18 / 06 / 2016， 13:11 - 老師：感謝大家的分享！初看都很好啊！今天早上、中午都有課，晚些一一回應大家啊！加油！👍👍👍😊

18 / 06 / 2016， 19:20 - 老師：覆 Pandora



老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第一項：

1.1 迷悟之分界怎定？

1.2 悟是悟什麼？

我選的四句偈：

「佛性本亦無差別，只緣迷悟。迷即為愚，悟即成智。」☺☀☀☀是四句偈！

菩提般若之智、佛性是眾生本具，亦本無高低差別，正是佛陀所倡導的平等正覺。

但這菩提自性、無分別智，☺☀☀☀「佛性，眾生本具」，識得這道理，是悟，不識是迷。悟是肯定佛性，肯定自他是佛而已。

卻因眾生的心迷了，緣於外境，即所謂迷，未開悟，「迷即為愚」，指凡夫。

☺☀☀☀是佛不知佛，就是愚迷凡夫了！

「各須淨心，聞了願自除迷」，要有大善知識助其去除迷執，尋回清淨自性，從自心頓見真如本性，覺知萬法實相非有非無，本無高低分別（原來眾生成佛否，只在於「迷即為愚」，眾生也；「悟即成智」，佛也）……☺☀☀☀眾生有高低，但佛性平等。「識自本心（性）」，都可「即見自性」，頓悟成佛。

頓悟了這空性智慧，斷除執著有無，及其所生起的煩惱！此時「悟即成智」，即見性成佛。☺☀☀☀空性，是「諸法因緣生（空）」的本（根本、絕對）性。很好啊！

大善知識是般若大智慧。（在之前數期經文已詳述我們如何從聞思佛法，繼而修持證悟）☺☀☀☀能示範「聞思修證」般若行的，就是大善知識。

☺☀☀☀再次感謝您來分享！

18 / 06 / 2016， 19:21 - Pandora：☺☀☀☀

18 / 06 / 2016 , 20:03 - 老師：覆 Pandora ,

🙏🙏🙏🙏我們繼續練習說清楚四句偈。

老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第二項：

~ 一行三昧，怎解？

常行直心，如何做到？

我選的四句偈：

「一行三昧者，於一切時中行住坐卧，常行直心是。」👉🙏🙏🙏🙏很好的四句偈。

「直心」者，直心是道場，直心是淨土；「心不住（法），（道）即通流」~ 都是要我們要有清淨心去做到「定慧一體」，在行住坐卧的每時刻，都清楚覺知自己是在行住坐卧。👉🙏☀️□□□很好！繼續想：直心是怎樣鍊成的呢？「清淨去做到定慧一體」，如何做到？壇經禪法是一整體的，其實我們已說過了啊！惠能只是用不同方法去說明禪法的聞思修證。再想啊！這講題完時，我會給大家說破的。


這是教我們修「道」並不單只是「直言坐不動，除妄不起心」，應是活生生地在日常生活上「即專注即覺知」地修行🙏🙏🙏🙏其實，敦煌原本《壇經》禪法，不是從「專注」進入的，「覺知」也有其特定方法。再多讀「自三身佛」啊！

惠能所教定慧一體法門~ 「即惠之時定在惠，即定之時惠在定」。🙏🙏□□□這句在說什麼？要先了解惠能所說的「定」、「慧」才可以破解。先處理「一行三昧，常行直心」吧！

🙏🙏🙏🙏很好啊！謝謝分享。感恩！

18 / 06 / 2016 , 20:06 - Pandora：感恩老師的批改及提示要點🙏🙏🙏🙏

18 / 06 / 2016 , 20:08 - 老師：大家只練習說四句偈啊！否則說法無重心，自迷迷人，對自他都無好處！🙏🙏🙏🙏

18 / 06 / 2016 , 20:31 - 老師： 這兩個月，暫時也不要帶進來，否則大家再多兩年、甚至二十年，也無法與惠能印心！功德無量！  


18 / 06 / 2016 , 22:39 - Annie： 試答首兩題如下，請師審閱。 

1a) 迷悟之分界怎定？

「迷人著法相」。「法」字在佛經中有多義，而在此句子中指的是萬事萬物。此言迷者執著事物之表象，例如誤以為「一行三昧」乃不論發生任何事情都「不動」：禪坐不動、無思想活動、情緒無起伏。惠能說這種對表象的執著是「障道因緣」，是妨礙我們成道的原因啊！

1b) 悟是悟什麼？


悟者所悟的是便縱「菩提般若之智，世人本自有之」，但這並不等於人人都知道、相信、甚至承認自他本來成佛，更惶論願意荷擔作為佛的任務，活出作為佛的生命。

2a) 一行三昧，怎解？

「於一切法上無有執著」稱為「一行三昧」。「三昧」又稱「三摩地」，意謂「定」。但這「定」並非表象所顯的「定住不動」，而是心靈上的「安定」，以至意志上的「肯定」。故「一行三昧」所展現出來的，就是不論目前自己處於甚麼條件，也肯定自他本來成佛，而自己能安心地在目前的社會角色和生活崗位上做佛的工作，以幫助他人也開啟成佛的力量。

2b) 常行直心，如何做到？

心不「諂曲」，對荷擔作為佛的任務視為本份，在任何時、任何地，都不懈地轉法輪，幫助他人也獲得心靈自由，在生活中展現佛的光明力量。

18 / 06 / 2016 , 22:45 - 老師： 您說的，整體很好。道，本來簡單。 



明天早上 HKU 有課，中午再詳細回應啊！

大家繼續加油！

18 / 06 / 2016， 22:47 - Annie： 感謝師！

18 / 06 / 2016， 22:56 - Pandora： 老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第四項：  
~ 何謂「法無頓漸」？

我選的四句偈：

「法無頓漸，人有利鈍」

般若智慧是無分別智

在修行上是沒有頓漸（比喻快慢）法的分別。要修持多久才達到悟的境界？只要持續地時刻專注覺修，於一時突然明了，就是悟。

「人有利鈍。迷即漸勸，悟人頓修」因眾人根基不同，較鈍的需要「漸」進地契入經文；根基較利的，就較能快（頓）契機。

但不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是平等無差別。

「定慧猶如燈光」

「燈是光之體，光是燈之用.....此定惠法，亦復如是。」，以燈比喻「定」，光喻「慧」，指出相互的體用不二關係。

古時用燈籠或燭台點燭生出光，所以若燈被亂動（比喻人妄動不能「定」），光就容易熄滅，不能照明（比喻「慧」不能發揮作用）。

燈要靜，才有光（燭光是動的）故知燈靜放光，定慧法門亦如是。

18 / 06 / 2016 , 23:05 - 老師：感謝分享，明天一併回應。🙏🙏🙏🙏

大家繼續加油！💪💪💪😊

19 / 06 / 2016 , 13:33 - Garry：麻煩老師批改：

1. 迷悟之分界怎定？悟是悟甚麼？

四句偈：

菩提般若之智，世人本自有之，即緣心迷，不能自悟。

迷即雖有菩提般若之智，亦不見自具足佛性，只因心被外景所迷惑看不見本來已是佛。

悟即降服心迷惑境，歸依三寶，行佛的工作，明白我也是大佛身體（整體）內的一員小佛（個體）。

2. 一行三昧，怎解？常行直心，如何做到？

四句偈：

一行三昧者，於一切時中行住坐卧，常行直心是。

於生活裏，行住坐臥中，時常在「定住佛位」心中（三昧），在迷惑困難中，覺知佛在迷惑困難中，從法身思量，佛與我同行。

3. 「識自本心，是見本性」在講甚麼？

四句偈：

識自本心，是見本性。

不識本心學法無益，知我心是佛心，認識和見到本性是佛性，心外求佛是行邪道，肯定自己能做佛的工作。

#### 4. 何謂「法無頓漸」？

「悟即元無差別，不悟即長劫輪迴」

較鈍的人須求大善知識示道見性。要多些時間才能聽得明白道理，修行時間比較長才能開悟（悟即頓 / 當下一念心開明白）。根氣較利的人容易聽懂明白本性，知道了就去行（念念絕對善）是修行的功夫。

「法無頓漸」佛法跟本沒頓漸之分，只有信與不信，做與不做的分別。

「迷即漸勸」迷的人慢慢地學習佛所教的法，由聞思到修證繼而不用想，自然活出常行直心。

19 / 06 / 2016， 14:43 - 班長：老師午安，我也找一題來試做。

「法無頓漸」的四句偈：

識自本心，是見本性。

先從聞思認識自心 / 眾生性和本心 / 佛性，須淨心聽清楚先聖者所教、所說，自迷不見佛，自除迷，悟即成佛。

菩提般若之智是要「相應」覺性，心不住，即通流；法身是世人本自有之，因心迷即緣現象之境，不能見「相應」法身之力。

法界之力是遍滿（整體之力場）。覺佛力加被即離煩惱，在於一念生菩提般若之智，頓悟除迷。

19 / 06 / 2016， 14:45 - 老師：班長很好啊！我一陣一併回應大家。😊🙏🙏🙏🙏

19 / 06 / 2016， 21:39 - 老師：覆 Annie



試答首兩題如下，請師審閱。☀️😊🙏

1a) 迷悟之分界怎定？

「迷人著法相」。「法」字在佛經中有多義，而在此句子中指的是萬事萬物。此言迷者執著事物之表象，👉😊☀️☀️☀️說得對！

例如誤以為「一行三昧」乃不論發生任何事情都「不動」：禪坐不動、無思想活動、情緒無起伏。惠能說這種對表象的執著是「障道因緣」，是妨礙我們成道的原因啊！👉😊☀️☀️☀️可以。執「取」、執「捨」，都是「著法相」。

1b) 悟是悟什麼？

悟者所悟的是便縱「菩提般若之智，世人本自有之」，但這並不等於人人都知道、相信、甚至承認自他本來成佛，更惶論願意荷擔作為佛的任務，活出作為佛的生命。

😊👉☀️☀️☀️「本自有之」是出生前已有。開悟，是要大家對此生起信解而已。

2a) 一行三昧，怎解？

「於一切法上無有執著」稱為「一行三昧」。「三昧」又稱「三摩地」，意謂「定」。  
👉😊🙏🙏🙏很對！

但這「定」並非表象所顯的「定住不動」，而是心靈上的「安定」，以至意志上的「肯定」。故「一行三昧」所展現出來的，就是不論目前自己處於甚麼條件，也肯定自他本來成佛，而自己能安心地在目前的社會角色和生活崗位上做佛的工作，以幫助他人也開啟成佛的力量。👉😊🙏🙏🙏這「肯定是佛（從法身思量），做佛的工作（念念善）」，的確是「一行三昧」的最佳演繹。很準確啊！

常行直心，如何做到？

心不「諂曲」，對荷擔作為佛的任務視為本份，在任何時、任何地，都不懈地轉法輪，幫助他人也獲得心靈自由，在生活中展現佛的光明力量。😊☀☀☀很好。直心，正直的心，當中一定包括高尚人格、心的意志（即相應「四弘誓願」句）！

😊👏👏👏👏👏👏很好啊！很契入敦煌原本壇經的中心啊！

19/06/2016，22:29 - 老師：覆 Pandora，



老師對今期經文，所列出四個思考範疇的第四項：

~ 何謂「法無頓漸」？

我選的四句偈：

「法無頓漸，人有利鈍」😊☐不是最好的四句偈，說法會不完整。再選一句來說。

般若智慧是無分別智😊☐☀☀看下文內容，您是說人人本具般若智慧，無分別。

在修行上是沒有頓漸（比喻快慢）法的分別。要修持多久才達到悟的境界？😊☐☐☐  
「菩提般若，世人本自有之」。為何有快、慢的悟？這裡「悟」點解？《壇經》用什麼字形容那些愚人（不自悟）的人的修行呢？

這只要持續地時刻專注覺修，於一時突然明了，就是悟。😊😊😊😊敦煌本《壇經》修行，絕對不是這樣的。請盡快放棄這觀點啊！

「人有利鈍。迷即漸勸，悟人頓修」因眾人根基不同，較鈍的需要「漸」進地契入經文；根基較利的，就較能快（頓）契機。🙏😊☐「菩提般若之智，世人本自有之」，請留意經文用了什麼字來形容「迷人」的修行啊！

但不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是平等無差別。😊👉👉👉👉壇經的悟只有一種，確是平等無分別！

「定慧猶如燈光」

「燈是光之體，光是燈之用……此定惠法，亦復如是。」，以燈比喻「定」，光喻「慧」，指出相互的體用不二關係。👉😊👉👉👉

古時用燈籠或燭台點燭生出光，所以若燈被亂動（比喻人妄動不能「定」），光就容易熄滅，不能照明（比喻「慧」不能發揮作用）。

燈要靜，才有光（燭光是動的）故知燈靜放光，定慧法門亦如是。👉😊👉👉👉👉👉很聰明的比喻！要知道我們「定（三昧）」在「一行（佛行）」裡啊！壇經很快會講到「即佛行是佛」的。

😊👉👉👉👉感恩！說得很簡單直接易明！

19/06/2016， 22:31 - Annie： 感謝師！會繼續思考餘下兩題。🌟😊👉

19/06/2016， 22:55 - 老師： 覆 Garry，

😊👉👉👉👉

麻煩老師批改：

1. 迷悟之分界怎定？悟是悟甚麼？

四句偈：

菩提般若之智，世人本自有之，即緣心迷，不能自悟。😊👉👉👉是四句偈。



根器較利的人容易聽懂明白本性，知道了就去行（念念絕對善）是修行的功夫。



「法無頓漸」佛法跟本沒頓漸之分，只有信與不信，做與不做的分別。👉😊👐👐👐👐👐是的！信解，即相信，且能解用。

「迷即漸勸」迷的人慢慢地學習佛所教的法，由聞思到修證繼而不用想，自然活出常行直心。😊□□□不是學習的慢啊迷人是要被馴服啊！

感謝！😊👉👐👐👐👐👐

19 / 06 / 2016 , 23:02 - Pandora : 感謝老師，指出我於經文上不明或誤解的地方。

19 / 06 / 2016 , 23:18 - Garry : 感謝老師，指出我於經文上不明或誤解的地方。（些些 Pandora）🙏☀☀☀

19 / 06 / 2016 , 23:25 - Pandora : Hi Garry , im such a fresh....wanna to learn from all you

19 / 06 / 2016 , 23:31 - 老師 : 覆班長



老師午安，我也找一題來試做。

「法無頓漸」的四句偈：

識自本心，是見本性。😊☀☀☀您現前的四句偈。

先從聞思認識自心 / 眾生性和本心 / 佛性，須淨心聽清楚先聖者所教、所說，自迷不見佛，自除迷，悟即成佛。🙏😊👐👐👐👐👐清淨諦聽，自除迷，頓悟成佛。



菩提般若之智是要「相應」覺性，心不住，即通流；法身是世人本自有之，因心迷即緣現象之境，不能見「相應」法身之力。😊☐☐菩提文字運用上有瑕疵，道理易混淆不清。如：「法身是世人本自有之」、「法身之力」等。

法界之力是遍滿（整體之力場）。😊☐☐☐這要特別看下一講惠能說「淨土」才可說破！

覺佛力加被即離煩惱，在於一念菩提般若之智，頓悟除迷。😊☐☐☐怎可不用太多名相再說清楚些？

🙏🙏🙏😊謝謝。

19/06/2016，23:36 - 老師：感謝大家！現在備課去！明天再回應各位。😊🙏🙏🙏  
大家繼續加油！👊👊👊😊

19/06/2016，23:41 - 班長：感恩老師的提醒，名相太多令做佛轉法輪的工作，事倍功半，增加人家聽者一頭冒水，唔知我講乜，不體貼！😊

19/06/2016，23:50 - 老師：您其實已改善了不少，但佛家名相仍是用得太濫及不夠精確。可以盡量不用，也說清楚明白四句偈，才是好的說法！互勉！😊🙏🙏🙏

19/06/2016，23:59 - 班長：🙏願我能盡快改善，謝謝老師，晚安！

20/06/2016，00:04 - 老師：班長，您說的基本方向及見地都正確，只是文字表達不夠準確。多練習，自然天天進步。加油啊！感動！🙏🙏🙏😊

20/06/2016，08:40 - Annie：早晨！試答餘下兩題如下，請師審閱。☀️😊🙏

3) 「識自本心，是見本性」，在講什麼？

基本上，「本心」和「本性」都指佛性。這句偈告訴我們既認「識」（即聞思），也「見」到（即修證）人人都本來具足佛性，就稱得上開悟。

4) 找出「四句偈」來說說，何謂「法無頓漸」？

這個「法」字指法門。此言法門並無所謂頓漸之分，反而人卻因有不同的根基，而需要以不同的方式去接引。因此，「迷即漸勸，悟人頓修」。對於那些處於迷惑的人，便採取勸諫的方式，使他們信解如來真實義。而對於那些已經開悟的人，便馬上可以實踐「從法身思量，即是化身」。

20 / 06 / 2016 , 11:11 - 老師：早晨！試答餘下兩題如下，請師審閱。☀️😊🙏

3) 「識自本心，是見本性」，在講什麼？

基本上，「本心」和「本性」都指佛性。😊☀️☀️☀️□本，禪宗理解為本來面目，即本來就是這樣子。本心，是說我們的心，本來就是剎那生滅，故過去與未來皆無有。本性，是本來清淨（絕對善、淤泥能轉變成蓮花之謂）之性！因為凡夫不明瞭心的本來面目及本來清淨之性，故煩惱。這本來清淨之性，若說是佛性，也可以。

這句偈告訴我們既認「識」（即聞思），也「見」到（即修證）人人都本來具足佛性，就稱得上開悟。😊👉☀️☀️☀️要見到這本來清淨之性，不能執住現象的垢或淨，而是要先用理念來超越現象的垢或淨、即從理念來透視垢與淨本來清淨之性。這是中道見、般若觀照。所以「識」是廣東話「識唔識」的「識」，具有分辨明白知曉的意思。

4) 找出「四句偈」來說說，何謂「法無頓漸」？

這個「法」字指法門。此言法門並無所謂頓漸之分，反而人卻因有不同的根基，而需要以不同的方式去接引。因此，「迷即漸勸，悟人頓修」。對於那些處於迷惑的人，便採取勸諫的方式，使他們信解如來真實義。而對於那些已經開悟的人，便馬上可以實踐「從法身思量，即是化身」。👉😊🙏🙏🙏真理就是真理，本來是普遍及常在，能接受真理的是「悟」者。不接受的是「迷」者，唯有「勸（馴服）」他們，已別無他法了！

😊🙏🙏🙏🙏很好啊！感動！

20 / 06 / 2016 , 12:26 - Annie：感謝師！☀️😊🙏

20 / 06 / 2016 , 13:15 - 班長：老師午安！🙏 我更新了以下：

「菩提般若之智，世人本自有之。」

心一念佛，即離煩惱，是智慧，是心肯定是佛行的意志，是般若智（能生般若行）。人人能做到（般若行），因世人本自有（般若智）之。

自性的種子有（迷）黑暗的、有（悟）光明的。

其黑暗或光明，怎樣的種子吸引怎樣外緣，緣聚（條件成熟）則現象出現。

般若行，是在日常活動，用：

佛心 般若智為我引路的明燈。

佛語 是寬自他煩惱的四句偈。

佛身 是以此身為菩薩生命奮鬥圓滿之工具。

20 / 06 / 2016 , 13:37 - 老師：班長有很大進步啊！大家繼續做，都加油啊！



20 / 06 / 2016 , 15:29 - 班長：感恩老師的帶領。😊☀️☀️☀️🙏

20 / 06 / 2016 , 23:50 - 老師：覆班長，

老師午安！🙏 我更新了以下：

「菩提般若之智，世人本自有之。」😊☀️☀️☀️是四句偈

心一念佛，即離煩惱，是智慧，😊🙏🙏🙏一念成佛，是禪宗所證。

是心肯定是佛行的意志，是般若智（能生般若行）。👉🙏☀️☀️☀️《壇經》說「即佛行是佛」，又說「一行三昧」，故知一行即佛行。三昧，是定，就是肯定，您能說出「肯定是佛行」，的確很好啊！感動！

人人能做到（般若行），因世人本自有（般若智）之。👉🙏🙏🙏🙏十分好！這人人可以一念「從法身思量」成佛，確是禪宗見地。惠能在《壇經》嘗試勸服大家（迷人漸勸）啊！

自性的種子有（迷）黑暗的、有（悟）光明的。👉🙏☀️☀️☀️

其黑暗或光明，怎樣的種子吸引怎樣外緣，緣聚（條件成熟）則現象出現。👉🙏☀️☀️☀️這見地很正確，種子是因，所吸引條件是緣，楞伽經確是這樣說。一切法是因緣所生法。

般若行，是在日常活動，用：

佛心 般若智為我引路的明燈。

佛語 是寬自他煩惱的四句偈。

佛身 是以此身為菩薩生命奮鬥圓滿之工具。👉🙏🙏🙏🙏這也是秘密佛教身語意「三密相應（與佛本尊相應）」的說法。很清楚。其中，以口密尤其重要，可以教人馬上超越「小我自私」意識境界。

🙏🙏🙏🙏真的很好！感恩！

20 / 06 / 2016， 23:55 - 老師： 感謝大家！現在備課去！明天中午，我們將進入禪淨合一的修法。其實，班長剛好今天先做了小小的一個示範。🙏🙏🙏🙏

大家繼續加油！👊👊👊🙏

21 / 06 / 2016， 09:35 - 老師： 大家學佛，最容易犯的錯誤，是一本經不一心一意學好。對一本經若不能生起絕對信心、莊嚴尊敬的心，它便縱說破了佛的秘密，大家也會錯過的！請慎思之！

每本經就如一碗藥，其中材料安排聖人自有其秘密所在，請不要胡亂增加其他材料進來，自誤誤人！

這兩個月，大家都學好一經一法！禪宗這本經，都一行三昧去。

互勉！互勉！🙏🙏🙏🙏😊

21 / 06 / 2016， 09:53 - 老師：先通一本「大」經，心悟了，其他經自然也都會通達的。惠能不是說「心迷（被）法華（文字）轉，心悟轉法華」嗎？

印心，本來很直接簡單，是易事啊！🙏🙏🙏🙏😊

21 / 06 / 2016， 12:09 - 老師：隨其心淨、則佛土淨

使君禮拜，又問：「弟子見僧俗常念阿彌陀佛，願往生西方。請和尚說，得生彼否？望為破疑。」

大師言：「使君，聽惠能與說。世尊在舍衛城說西方引化，經文分明。去此不遠，只為下根；說近說遠，只緣上智。人自兩種，法無兩般。迷悟有殊，見有遲疾。迷人念佛生彼，悟者自淨其心。所以佛言：『隨其心淨，則佛土淨。』使君，東方但淨心無罪，西方心不淨有愆。迷人願生東方，兩者所在處並皆一種心地，但無不淨。西方去此不遠，心起不淨之心，念佛往生難到。除十惡即行十萬；無八邪即過八千，但行直心，到如彈指。使君，但行十善，何須更願往生。不斷十惡之心，何佛即來迎請？若悟無生頓法，見西方只在剎那；不悟頓教大乘，念佛往生路遠，如何得達。」

內外明徹不異西方

六祖言：「惠能與使君移西方剎那間，目前便見。使君願見否？」使君禮拜：「若此得見，何須往生。願和尚慈悲，為現西方，大善！」大師言：「一時見西方無疑。」即散。大眾愕然，莫知何是。大師曰：「大眾！大眾！作意聽，世人自色身是城，眼、耳、鼻、舌、身即是城門，外有六門，內有意門。心即是地，性即是王。性在王在，性去王無。性在身心存，性去身壞。佛是自性作，莫向身外求。自性迷，佛即是眾生。自性悟，眾生即是佛。慈悲即是觀音，喜捨名為勢至，能淨是釋迦，平直即是彌勒，人我即是須彌，邪心即是海水，煩惱即是波浪，毒心即是惡龍，塵勞即是魚鱉，虛妄即是神鬼，三毒即是地獄，愚癡即是畜生，十善即是天堂。無人我，須彌自倒；除邪心，海水竭；煩惱無，波浪滅；毒害除，魚龍絕。自心地上覺性如來，放大智惠

光明，照耀六門清淨，照破六欲諸天，下照三毒若除，地獄一時消滅。內外明徹不異西方，不作此修如何到彼。」座下聞說，讚聲徹天，應是迷人了然便見。使君禮拜讚言：「善哉！善哉！普願法界眾生聞者，一時悟解。」

👏😊☀️☀️☀️這是我們未來六天的講題，因比較重要，希望大家好好學習！

惠能是教大家要念佛，及念佛定得往生的秘密心法。請大家好好學習，並為自他說「四句偈」！

說法，是分享自己的所愛！不愛惠能《壇經》的，便不用說了，莫妨礙他人學習，自誤誤他。

大家努力啊！👊👊👊😊

「一本《壇經》，不失本宗。」

「得遇《壇經》者，如見吾（惠能）親授。」

入惠能的門，就要聽惠能的法！👤👤👤👤😊

22/06/2016，09:40 - 老師：淨土法門，是中國最多人在修的佛法。弄清楚它，是每一個佛弟子的責任，否則不堪荷擔如來家業。

惠能既說「從法身思量即是化身」，那麼「念佛是誰」不是明明白白了嗎？淨土不是現前可見了嗎？

世人生死事大，大家各自找四句偈去，好好為自他說法，好讓現世常得安忍，臨命終時任運往生！👤👤👤👤😊

告訴大家，如果當初沒有已累積了十年信心念佛的體驗（跟讀誦《壇經》同時），我便根本不會出來說法了！互勉！互勉！👤👤👤👤😊

22 / 06 / 2016 , 09:49 - 班長：感恩老師的鼓勵，我正在努力中，望能在這六天內出到功課！😊🙏🙏🙏🙏

22 / 06 / 2016 , 16:37 - 老師：念佛，其實不離定慧兩個字。說易確是很易說。若有些人偏要把簡單複雜化，說不易確是也很不易說！

好好聞思去，再來說自他歡喜的法！🙏🙏🙏😊

22 / 06 / 2016 , 21:44 - Pandora：我選的四句偈：『隨其心淨，則佛土淨。』

大師的弟子請問關於「常念阿彌陀佛，願往生西方」。西方指淨土。大師答「世尊.....說西方引化，經文分明」是說世尊說西方，已很清楚，勸弟子不用疑惑。接著道出念佛往生的秘密心法：指出迷人以為口念佛就能往生淨土，悟道智者就識自淨其心。大師續說「東方但淨心無罪.....兩者所在處並皆一種心地.....心起不淨之心，念佛往生難到.....」，這都是勸人要淨心，求自性淨土，修自三身佛。這與淨土宗的一心念佛（也是一念善地念佛）皆是一種心地。

大師接著教修學的方法：「除十惡.....，無八邪。但行直心，到如彈指。但行十善.....」是要我們除去障道惡念歪行，以清淨心去頓悟無生法忍，念念見性，自然與自性彌陀，惟心淨土相應。這時「見西方只在剎那」

22 / 06 / 2016 , 22:54 - Garry：麻煩老師批閱：

四句偈：

自性迷，佛即是眾生。

自性悟，眾生即是佛。

識見自三身佛，行佛的工作，念念善肯定我是佛，眾生也是佛。

四句偈：

迷人念佛生彼，悟者自淨其心。

隨其心淨，則佛土淨。

具足蓮花能淨功能，佛與我同行，世間即是佛淨土。

不再迷戀心外求佛，求佛即只有我是佛……要確信人人平等佛性本來具足。我求我的西方極樂……即眾生還在他們的修羅煉獄……這絕對與惠能所教的背道而馳。念佛即自性淨，現前真的是極樂境界自。

22 / 06 / 2016， 23:09 - 老師： 感謝 Pandora 和 Garry 的努力！

兩篇初看都很光明。很好啊！👍🙏🙏🙏🙏

22 / 06 / 2016， 23:10 - 老師： 明天早上，開始一併回應大家，好讓其他般若行者多想及也參與。😊🙏🙏🙏

22 / 06 / 2016， 23:26 - 班長：我選的四句偈：「自心地上覺性如來，不作此修如何到彼。」

惠能既說「從法身思量即是化身」，那麼誰在念佛？

我念佛即我是佛。自心佛地，迷人念佛生彼，悟者自淨其心，從佛心、佛語、佛身自化三毒貪、嗔、癡為三業清淨無瑕穢。

心悟自身內有三身佛，覺知肯定淤泥是生出蓮花的因（絕對善），即心地淨是名淨土，西方即現佛眼前。

從此地（煩惱），彼地（淨土）透過法身（如來）思量，但行直心，到如彈指。此地、彼地透過一念善，見西方只在剎那。


22 / 06 / 2016， 23:30 - 老師： 大家也很進步啊！班長也真不簡單呢！感謝分享！


明天早上一併回應。😊🙏🙏🙏🙏




22 / 06 / 2016 , 23:40 - 老師：記得前數年，《壇經》班我剛教完惠能說淨土法門時，有一位修了南傳禪法很久很久的學生，非常感動的下課特向前來感謝我，說這《壇經》念佛法門讓他信心決定了，是不可思議事。他從此到今天，都仍是一個念佛妙好人呢！所以，其實惠能真的是在教大家念阿彌陀佛的秘密心法的啊！


大家多從這方向去聞思！圓融淨禪，都立地成佛！此是吾所希望做到的！

互勉！互勉！

先備課去，感謝大家！阿彌陀佛！


入惠能的門，聽惠能的教！


請只說四句偈法，把惠能的心事說明白啊！

22 / 06 / 2016 , 23:47 - Pandora：👉

在加入般若行這短短三星期，我這個超「新丁」才突然感悟在佛學初班，師父所說的「信解願行」。剛發願要👉👉👉前行

22 / 06 / 2016 , 23:50 - 老師：惠能說「下下人有上上智，上上人有沒意志」。您其實真的很好！感謝您的出現！

22 / 06 / 2016 , 23:50 - Pandora：

23 / 06 / 2016 , 09:16 - Annie：也試答題如下，請師審閱。☀️

凡佛經所說的佛世界，都不是由物質組成的實體世界，而是一種猶如七寶般珍貴與高尚的心靈境界。

「若悟無生頓法，見西方只在剎那」。萬法（包括心法與色法）皆從真如中剎那生、剎那滅。在物質世界中，譬如太陽在日間生（顯），在夜間滅（隱），但太陽根本上一直都存在，所以真實是無生無滅。在精神世界中，象徵安心與極樂的「西方」世界的存在亦然。故「佛言：『隨其心淨，則佛土淨。』」當了「悟」此，我們便可通過一念來提醒自己，自他本來是佛。正因為自覺是佛，便會做好本份去發揮蓮花般的能淨功能，所到之處都會由穢土變成淨土，故剎那間便可「見」西方在眼前。

23 / 06 / 2016 , 09:42 - Pandora : 我選的四句偈「內外明徹不異西方，不作此修如何到彼」

「一時見西方無疑」，西方淨土是比喻清淨心地，是一種心靈境界。內心頓悟了就能剎那間到達。故說「佛是自性作，莫向身外求」指出眾生本具佛性，念佛應是清淨自心。

「自性悟，眾生即是佛.....平直是彌勒」，解釋若能圓滿慈悲、喜捨、能淨、平直心，佛菩薩就在自心。

「自性迷，佛即是眾生」，「人我是須彌，.....愚癡即是畜生」以人我心，邪心.....愚癡心比喻大海、波浪.....，乃至「十善即是天堂」（天人因太多福樂，也是障道）。此一自心性的不淨，令眾生迷，不能見性。

「放大智慧光明，照耀.....地獄一時消滅」，以般若大智慧念念觀照，清淨自心，無六欲、三毒，當然「內外明徹」，了悟自三身佛，自心於淨土。

「迷人了然便見」，「聞者，一時悟解」，整篇經文都是教我們以清淨心修學佛法，能自覺自悟自三身佛，當下念念善心，發揮蓮花的能淨，自然所在之處皆是淨土。

23 / 06 / 2016 , 09:49 - 老師 : Annie 和 Pandora 都很與《壇經》會心啊！我一會兒便回應大家。先謝謝您們的分享！😊🙏🙏🙏🙏

說法確不是說什麼專業論文，更不是說什麼神奇古怪的邪說。很好啊！👉😊☀️☀️☀️

23 / 06 / 2016 , 11:03 - 老師 : 感謝大家這兩天的努力，現在一一回應大家。😊🙏🙏🙏🙏

先覆 Pandora :



我選的四句偈：『隨其心淨，則佛土淨。』😊😊☀️☀️☀️是很好的四句偈。

大師的弟子請問關於「常念阿彌陀佛，願往生西方」。西方指淨土。大師答「世尊.....說西方引化，經文分明」是說世尊說西方，已很清楚，勸弟子不用疑惑。

👉😊☀️☀️☀️勸弟子不要懷疑念佛及往生淨土。這一定要是大前提啊！要鼓勵大家信心念，不然，是斷人慧命！很好！

接著道出念佛往生的秘密心法：指出迷人以為口念佛就能往生淨土，悟道智者就識自淨其心。😊👉👉👉念佛不只是口念，更要明白，每念一句佛就是一念自淨其心，見西方只在剎那。求那拔陀羅（楞伽經及往生咒的翻譯者），《往生咒》法本云：「善男子，善女人，能頌此咒（彌陀名號也平等）者，阿彌陀佛常住其頂，日夜擁護，莫令怨親能得其便，現世常得安忍，臨命終時任運往生。」故知，人念佛即時是與阿彌陀佛一體，就是淨土境界。

大師續說「東方但淨心無罪.....兩者所在處並皆一種心地.....心起不淨之心，念佛往生難到.....」，這都是勸人要淨心，求自性淨土，修自三身佛。這與淨土宗的一心念佛（也是一念善地念佛）皆是一種心地。😊👉☀️☀️☀️是可以透過念佛，而做到這一念就是化身佛的。沒有這念佛法門，煩惱來了，一般凡夫只本能地想逃避想壓住或被煩惱捉住了，更遑論什麼求自性清淨的了！念佛法門，從不用壓住妄想煩惱，而是利用它來訓練念佛如利劍，斬剎妄想煩惱而證清淨！

大師接著教修學的方法：「除十惡.....，無八邪。但行直心，到如彈指。但行十善.....」是要我們除去障道惡念歪行，以清淨心去頓悟無生法忍，念念見性，自然與自性彌陀，惟心淨土相應。這時「見西方只在剎那」👉😊☀️☐☐這彌陀淨土不止有自本性（自性相應無量光無量壽之本性）內，也是普遍遍滿宇宙虛空的啊！故不可只說是唯心淨土，莫聽一些禪宗不明白人胡說什麼禪宗只是唯心淨土之說法。佛經說「此有故彼有，此無故彼無」。這才是正知見啊！

感恩！不同凡響啊！🙏🙏🙏😊

23/06/2016， 11:31 - Pandora：😊😊😊😊😊

謝謝老師示我正知見❤️😊😊😊😊😊

23/06/2016， 13:03 - 老師：覆 Garry



麻煩老師批閱：

四句偈：

自性迷，佛即是眾生。

自性悟，眾生即是佛。😊☀️☀️☀️跟念佛法門雖不是直接關連的四句偈，但卻是很好的根本出發點。

識見自三身佛，行佛的工作，念念善肯定我是佛，眾生也是佛。😊🙏🙏🙏修行是修肯定而已，肯定已後出來，教人人都能肯定，即是佛的工作。

四句偈：

迷人念佛生彼，悟者自淨其心。

隨其心淨，則佛土淨。👉😊☀️☀️☀️「此有故彼有，此無故彼無」。念佛者即阿彌陀佛一體；現前即極樂世界。故知現實世界與極樂世界，也是一體的啊！故知念佛乃是二益法門，今世後世淨啊！

具足蓮花能淨功能，佛與我同行，世間即是佛淨土。😊👉☀️☀️☀️這是念佛人每念一句佛號的自內證。任何本尊法也是如此修證的，十分好！

不再迷戀心外求佛，求佛即只有我是佛…要確信人人平等佛性本來具足。我求我的西方極樂…即眾生還在他們的修羅煉獄……這絕對與惠能所教的背道而馳。念佛即自性淨，現前真的是極樂境界。😊☀️☀️☀️這句話若是自內證，念佛訓練到一念即能肯定與阿彌陀佛一體，自性相應極樂清淨國土，就是真正念佛人了！

🙏🙏🙏😊願大家都信心念佛去啊！

23 / 06 / 2016， 13:40 - 老師：覆班長



我選的四句偈：「自心地上覺性如來，不作此修如何到彼。」👉😊☀️☀️☀️很好啊！確是「此有故彼有，此無故彼無。」

惠能既說「從法身思量即是化身」，那麼誰在念佛？

我念佛即我是佛。👉😊🙏🙏🙏 這是念佛的基本啊！是「佛在念佛」啊！否則便縱念三阿僧祇劫，也是徒勞無功的啊！所以，求那拔陀羅才把「阿彌陀佛常住其（念佛者）頂」這心訣告訴大家。大家慎思，也好自為之啊！

自心佛地，迷人念佛生彼，悟者自淨其心，從佛心、佛語、佛身自化三毒貪、嗔、癡為三業清淨無瑕穢。👉😊🙏🙏🙏 真正的信心念佛人，都能一念相應阿彌陀佛的身、語、意，故確能以清淨見轉貪、嗔、癡為極樂世界。極樂世界，跟清淨一樣（淤泥能生蓮花，故二者平等），是苦、樂都平等是樂，是名極樂！

心悟自身內有三身佛，覺知肯定淤泥是生出蓮花的因（絕對善），即心地淨是名淨土，西方即現佛眼前。👉😊🙏🙏🙏

從此地（煩惱），到彼地（淨土），是透過法身（如來，彌陀）思量。😊👉🙏🙏🙏煩惱現前，即是此地；一念佛（從彌陀本性思量），即是彼地！十分正確。故修行人不用去壓住煩惱，而是訓練用彌陀劍斬斷煩惱的。

但行直心，到如彈指。此地、彼地透過一念善，見西方只在剎那。🙏😊☀️☀️☀️念佛確是「常行直心」的最佳下手處，是從今而後都生生世世唯彌陀是願的「信心決定」！

🙏🙏🙏😊班長很好啊！

23 / 06 / 2016 , 14:06 - 老師：覆 Annie



也試答題如下，請師審閱。☀️🙏🙏

凡佛經所說的佛世界，都不是由物質組成的實體世界，而是一種猶如七寶般珍貴與高尚的心靈境界。🙏🙏🙏🙏🙏 是啊！是學習佛經的前提，所有佛經所說的什麼淨土、天堂、地獄，都是心境界啊！這正確認知，是十分重要的。

「若悟無生頓法，見西方只在剎那」。😊☀️☀️☀️是很好的四句偈。

萬法（包括心法與色法）皆從真如中剎那生、剎那滅。🙏😊☀️☀️☀️佛法稱之為「一念三千」。

在物質世界中，譬如太陽在日間生（顯），在夜間滅（隱），但太陽根本上一直都存在，所以真實是無生無滅。😊□□□這比喻遠離了一念，易分散了大家對「一念往生」（跟惠能「從法身思量即是化身」是異曲同工）的心法之接收。小心啊！

在精神世界中，象徵安心與極樂的「西方」世界的存在亦然。故「佛言：『隨其心淨，則佛土淨。』」😊☀️☀️☀️也不能只是唯心淨土啊！能透過自己之念佛活出極樂人生，才能做到轉佛法，教人人都同時擁有極樂境界，自然現前人間界，盡化無量光了！這自他利益，才是念佛真諦啊！

當了「悟」此，我們便可通過一念來提醒自己，自他本來是佛。正因為自覺是佛，便會做好本份去發揮蓮花般的能淨功能，所到之處都會由穢土變成淨土，故剎那間便可「見」西方在眼前。👉😊🙏🙏🙏確是這樣，說得很正確，清楚明白。很好！

👉😊🙏🙏🙏感謝您啊！阿彌陀佛！

23 / 06 / 2016， 14:10 - Annie： 謝謝師的指導！明白了，以後會小心選擇比喻。☀️😊🙏

23 / 06 / 2016， 14:16 - 老師：🙏🙏🙏😊其實大家都已掌握到了說四句偈的根本，就是用易明易懂易感動的說話，為自他說清楚自己對四句偈的光明感受而已。若這樣說法能教自他也感動到涕淚悲泣，生命很此會有光明的話，就是人間的大導師、世尊了！互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

23 / 06 / 2016 , 14:21 - Garry : 感謝老師教導🙏🙏

23 / 06 / 2016 , 14:23 - 老師 : 尚有 Pandora 今早發出的 , 晚些再回應啊 ! 說過的 , 未說過的 , 大家也繼續再說惠能淨土法門四句偈說啊 ! 箇中還有很多秘密在 ! 禪淨整合 ( synergy ) , 才是修禪及淨土的最佳方便法門啊 !



23 / 06 / 2016 , 23:50 - 老師 : 覆 Pandora



我選的四句偈「內外明徹不異西方，不作此修如何到彼」☺☀☀☀是四句偈。

「一時見西方無疑」，西方淨土是比喻清淨心地，是一種心靈境界。☺☀☀☀極樂世界，固然是心境界，故與現實世界並存。但是不念佛不易感應到它的存在，所以還是要念佛啊！

內心頓悟了就能剎那間到達。☺🙏☀☀☀人念佛，即稱名佛。這是念佛人才能體驗到的頓悟啊！

故說「佛是自性作，莫向身外求」指出眾生本具佛性，念佛應是清淨自心。👉☺🙏🙏🙏🙏確是這樣。煩惱出現，念佛如彌陀劍，立即斬斷煩惱，故能清淨自心。

「自性悟，眾生即是佛.....平直是彌勒」，解釋若能圓滿慈悲、喜捨、能淨、平直心，佛菩薩就在自心。👉☺☀☀☀念佛即佛，才能脫離自私小我意識，相應慈悲喜捨，自然自己的工作就是菩薩的行。

「自性迷，佛即是眾生」，「人我是須彌，.....愚癡即是畜生」以人我心，邪心.....愚癡心比喻大海、波浪.....，乃至「十善即是天堂」（天人因太多福樂，也是障道）。此一自心性的不淨，令眾生迷，不能見性。👉☺☀☀☀是沒有念佛的凡夫寫照！信耶？

「放大智慧光明，照耀……地獄一時消滅」，以般若大智慧念念觀照，清淨自心，無六欲、三毒，當然「內外明徹」，了悟自三身佛，自心於淨土。🙏😊🙏🙏🙏所謂智慧觀照，就是透視到與現實世界同時存在的極樂世界境界而已。

「迷人了然便見」，「聞者，一時悟解」，整篇經文都是教我們以清淨心修學佛法，能自覺自悟自三身佛，當下念念善心，發揮蓮花的能淨，自然所在之處皆是淨土。😊□□□其實，惠能一開始先肯定念佛定生西方，是教我們透過念念佛去相應念念善的境界啊！慎思之！

😊🙏🙏🙏 整體很完整通達，感謝您的分享啊！

現在備課明天的講座。大家繼續努力訓練說通惠能開示淨土法門的四句偈啊！🙏🙏🙏😊

23 / 06 / 2016 , 23:53 - Pandora : 😊🙏🙏🙏感謝老師指導💖😊

24 / 06 / 2016 , 19:04 - 老師 : 《壇經》 :

大師言：「一時見西方無疑。」即散。

以上這句，有深意在。「一時見西方無疑」，如何「見」？為何說「無疑」？「一時」是幾時？

□今天明天，大家試試答以上問題，考驗自己念佛心法是否透徹。🙏🙏🙏😊

25 / 06 / 2016 , 14:21 - Annie : 試答師問「一時見西方無疑」，如何「見」？為何說「無疑」？「一時」是幾時？

任何「自淨其心」的時候都是「一時」，例如：翻開佛經時、憶念如來時、觀想淨土時、尊唸佛號時、持誦心咒時。

要「見西方」，用的不是肉眼、天眼、慧眼或法眼，而是佛眼。這是一種以醒覺的視野，去觀察和透視所有事情都具有意義和價值的行為。



既然認識緣生法，明白到除了現實世界之外，再無另一個世界存在，故對於現實世界就是淨土世界「無疑」。因為已擁有充分的肯定，自能通過念佛，歌頌現正處身之地已是淨土，把自己的生命力發揮到極致，活出極樂的人生。同時也會願意把念佛法門與人分享，讓他人也同樣擁有幸福極樂的人生。



25 / 06 / 2016 , 14:24 - 老師：初看很好。感謝分享！很好！先繼續讓般若行者多嘗試，我晚些一併回應。

阿彌陀佛！

25 / 06 / 2016 , 15:15 - Pandora：《壇經》：

大師言：「一時見西方無疑。」即散。

以上這句，有深意在。「一時見西方無疑」，如何「見」？為何說「無疑」？「一時」是幾時？

試答如下：

「見」不是單指凡夫用眼看，是要用清淨心，內外明徹地觀照。

「無疑」：含兩義

1. 前文大師已說「世尊……說西方引化，經文分明」已勸弟子不用疑惑，要相信一心念佛就可見淨土。

現更強調要對「一時見西方」沒有疑念，這是往生念佛的肯定法門

2. 既內外明徹，不再迷惑妄念，證悟了，就見性成佛，能肯定自己可做佛的工作。

成佛，是在能證悟自三身佛的那一剎，只在於能覺當下一念，就是「一時見西方無疑」

「即散」

見性了，就知道「移西方剎那間」，淨土只是一個假名。見性成佛在淨土的心境後，仍要回歸現實世間。因為既肯定了佛身，就要在世間好好地做好這份工作

25 / 06 / 2016 , 18:50 - Garry : 請老師批改 :

1. 「一時見西方無疑」，如何「見」？ 2. 為何說「無疑」？
3. 「一時」是幾時？

1. 覺知「見」自三身佛，「見」現前即極樂世界。

2. 一念佛即肯定與佛同體，能相應到極樂清淨佛國土，對佛與淨土已絕對肯定，故說「無疑」

3. 「一時」

在任何時肯定佛住於世……迷人口念，智者心行。每一時刻肯定開展佛的工作，永不退轉。

25 / 06 / 2016 , 18:53 - 老師 : 很好啊 ! 今晚好好地一一回應大家。感恩 ! 🙏😊☀️☀️☀️

25 / 06 / 2016 , 21:32 - 老師 : 在回應各位般若行者前，我先以個人念佛體驗來說說這一句：「一時見西方無疑」。

以上這句，有深意在。「一時」，是「現在」啊！所有佛經所說的「一時」，都是「現在」啊！這如何可能？「靈山法會」未完，這又如何可能？

如何「見」？人念彌陀，即稱名彌陀（與阿彌陀佛一體故、阿彌陀佛常住其頂故）。是彌陀，即見極樂世界只是自然相應。相反，念佛但不能見極樂世界，才是不合理的怪事！但今天，念佛人多把這怪事當為了正常事，都偏要以為「指方立所」的才是極樂世界。何以故？

為何說「無疑」？因為大家都「有疑」嘛！凡夫易見現實世界，但與現實世界一體的極樂世界，凡夫都不見，自然就生疑啦！其實，「見」極樂世界，秘密在於 X 嘛！這 X 是什麼呢？其實，若起初沒有這個「疑」，凡夫是絕不能「見」的啊！這話又是何解呢？

心中對以上問題，都清楚明白的話，這五天，大家便為白過了！互勉互勉！🙏🙏🙏🙏

25 / 06 / 2016， 21:46 - 老師：覆 Pandora



《壇經》：

大師言：「一時見西方無疑。」即散。

以上這句，有深意在。「一時見西方無疑」，如何「見」？為何說「無疑」？「一時」是幾時？

試答如下：

「見」不是單指凡夫用眼看，是要用清淨心，內外明徹地觀照。👉🙏☀️☀️☀️☐很好！確是觀照。如何做到觀照？確是依清淨心，如何體驗清淨心？

「無疑」：含兩義

1. 前文大師已說「世尊.....說西方引化，經文分明」已勸弟子不用疑惑，要相信一心念佛就可見淨土。

現更強調要對「一時見西方」沒有疑念，這是往生念佛的肯定法門

2. 既內外明徹，不再迷惑妄念，證悟了，就見性成佛，能肯定自己可做佛的工作。👉🙏🙏🙏🙏的而且確！惠能唯是要大家都能「肯定」，聞思修證，也不外乎「肯定」而已！

成佛，是在能證悟自三身佛的那一刻，只在於能覺當下一念，就是「一時見西方無疑」  
☺☀☀☀☐見自三身佛，跟念佛有何關係？悟道（化身佛境界）易，證道（報身佛境界）  
可不易。如何才是證道者呢？

「即散」

見性了，就知道「移西方剎那間」，淨土只是一個假名。見性成佛在淨土的心境後，  
仍要回歸現實世間。因為既肯定了佛身，就要在世間好好地做好這份工作 🙏☺🙏🙏🙏  
這樣說「即散」，大智慧啊！我也要給您頂禮（達者為師）！很好！

☺🙏🙏🙏 感恩您！

25 / 06 / 2016 , 21:47 - Pandora : ☺🙏🙏🙏

25 / 06 / 2016 , 21:58 - 老師 : 覆 Annie

☺🙏🙏🙏

試答師問「一時見西方無疑」，如何「見」？為何說「無疑」？「一時」是幾時？

任何「自淨其心」的時候都是「一時」，例如：翻開佛經時、憶念如來時、觀想淨土  
時、尊唸佛號時、持誦心咒時。 🙏☺☀☀☀的確是這樣！這是「心印心」時啊！禪宗稱  
之為「以心傳心」！

要「見西方」，用的不是肉眼、天眼、慧眼或法眼，而是佛眼。這是一種以醒覺的視  
野，去觀察和透視所有事情都具有意義和價值的行為。 🙏☺🙏🙏🙏佛眼所見，確是這  
樣！要透過不斷念佛，去肯定它啊！

既然認識緣生法，明白到除了現實世界之外，再無另一個世界存在，故對於現實世界  
就是淨土世界「無疑」。☺☺☐☐☐這句欠邏輯。不能這樣說！您可說：身而為人，便  
只應見人世界了，這是「一心法界」；同時是彌陀，便也能相應極樂世界了，這仍是  
「一心法界」。

因為已擁有充分的肯定，自能通過念佛，歌頌現正處身之地已是淨土，把自己的生命力發揮到極致，活出極樂的人生。同時也會願意把念佛法門與人分享，讓他人也同樣擁有幸福極樂的人生。👉😊👋👋👋 這是絕對正確的！很好啊！念佛人確要比凡夫更有積極人生的啊！我們一起去印證它啊！



😊👋👋👋 感恩您！

25 / 06 / 2016 , 22:01 - Annie : 感謝師指正，學生會多加注意。👉😊👋👋

25 / 06 / 2016 , 22:12 - 老師 : 覆 Garry :



請老師批改：

1. 「一時見西方無疑」，如何「見」？ 2. 為何說「無疑」？
3. 「一時」是幾時？

1. 覺知「見」自三身佛，「見」現前即極樂世界。👋😊☀☀☀☀ 是阿彌陀佛自然見極樂世界、能見極樂世界者自然是阿彌陀佛！所以，肯定現前世界與極樂世界一體、與念佛（肯定自己與阿彌陀佛一體），是同義的！這個說法，比自三身佛，清楚得多哩！自三身佛難思難見，阿彌陀佛易思易見，所以惠能一開始先告訴大家「念佛定生西方」啊！

2. 一念佛即肯定與佛同體，能相應到極樂清淨佛國土，對佛與淨土已絕對肯定，故說「無疑」👉😊👋👋👋 確是這樣！所以是易行道！

3. 「一時」

在任何時肯定佛住於世……迷人口念，智者心行。每一時刻肯定開展佛的工作，永不退轉。👉🙏🙏🙏🙏🙏 一時，確是在自覺要做佛的工作（轉佛法輪）時！這樣說一時，真的很好、很美妙！是您個人的體驗吧！互勉！互勉！

🙏🙏🙏🙏 感恩您啊！

25 / 06 / 2016， 22:13 - 老師：🙏🙏🙏🙏 讀經，最重要是學習小心。證悟者說法，每一個字，其用法及位置，都有其特別意義的。信耶！

現在備課明天的課堂。大家繼續努力訓練說通惠能開示淨土法門的四句偈啊！明天早午後，我們會來說一個新講題：「功德」！再次感謝大家！🙏🙏🙏🙏

25 / 06 / 2016， 22:27 - Garry：信！感恩老師🙏🙏🙏🙏🙏🙏

25 / 06 / 2016， 22:29 - Pandora：是啊！老師令我們有信念，發願心💖🙏

26 / 06 / 2016， 09:55 - 班長：「一時見西方無疑」

此時此心煩惱的我，忽然記起慈悲的阿彌陀佛。心一唸 阿彌陀佛之名號馬上肯定當前的障礙是阿彌陀佛的障礙，那還有甚麼好擔心，障礙就交俾阿彌陀佛，自我的生與死也隨阿彌陀佛同行。

「靈山法會」未完，因我心還在，心的相續，個我又出現於靈山，與有緣人同住法會。心念片片念-----直至滅，若滅又何來心生念。





心念能覺知我存在，存在就有我的世界，與阿彌陀佛同行，這心不再恐懼這世界的黑暗。





為何說「無疑」？因為我曾經都「有疑」嘛！凡夫易見現實世界，但與現實世界一體的極樂世界，凡夫都不見，自然就生疑啦！





其實，「見」極樂世界，秘密在於「信」受嘛！這「信」是什麼呢？其實，若起初沒有這個「疑」，自我是絕不能「見」阿彌陀佛的啊！這話又是何解呢？障礙令我絕望時，阿彌陀佛向我招手，把我的心引領往天上同遊、我快樂。





但人間的任務還未圓滿，阿彌陀佛只好送我回人間，還加持我好好去幹，就這樣我又回到現實的世界裡與大家同行。





26 / 06 / 2016 , 14:17 - 老師：覆班長


「一時見西方無疑」是四句偈







此時此心煩惱的我，忽然記起慈悲的阿彌陀佛。心一唸 阿彌陀佛之名號馬上肯定當前的障礙是阿彌陀佛的障礙，那還有甚麼好擔心，障礙就交俾阿彌陀佛，自我的生與死也隨阿彌陀佛同行。「交俾」阿彌陀佛，其實是基督教用字，比較易令人產生心外有佛，我與佛對立的誤會。盡量不要用這種語言。

「靈山法會」未完，因我心還在，心的相續，個我又出現於靈山，與有緣人同住法會。也要講清楚「靈山只在你心頭」。

心念 片片念-----直至滅，若滅又何來心生念。唔清楚您的意思！

心念能覺知我存在，存在就有我的世界，與阿彌陀佛同行，這心不再恐懼這世界的黑暗。一覺知恐懼，一念佛即清淨。以彌陀劍，斬煩惱魔。

為何說「無疑」？因為我曾經都「有疑」嘛！凡夫易見現實世界，但與現實世界一體的極樂世界，凡夫都不見，自然就生疑啦！

其實，「見」極樂世界，秘密在於「信」受嘛！這「信」是什麼呢？其實，若起初沒有這個「疑」，自我是絕不能「見」阿彌陀佛的啊！這話又是何解呢？障礙令我絕望時，阿彌陀佛向我招手，把我的心引領往天上同遊、我快樂。這句說話，是文學創作尚有問題，倘若是說法，即是邪教教主盧某某的徒子徒孫了！千萬別這樣說！

但人間的任務還未圓滿，阿彌陀佛只好送我回人間，還加持我好好去幹，就這樣我又回到現實的世界裡與大家同行。☺☹☹☹☹☹修行只有「肯定」自己，從來不會聽到「佛菩薩跟我說什麼、加持什麼」的鬼話連篇！禪修所有聽到的、見到的，都只是自心所現（日有所思夜有所想），故永不要當真，否則便是邪見，是精神病！慎思之！

🙏🙏🙏🙏說法，要小心用字啊！

或者，您只是想別開生面地隨便說說，但說法是一件很莊嚴的事啊！亂不得，更不可任性而為啊！🙏🙏🙏🙏

26/06/2016， 15:00 - 班長：☺☺☺☺☺☺

26/06/2016， 15:00 - 老師：修福與功德別

使君禮拜，白言：「和尚說法實不思議。弟子尚有小疑，欲問和尚，望意和尚大慈大悲，為弟子說。」

大師言：「有疑即問，何須再三。」

使君問：「法可不是西國第一祖達摩祖師宗旨？」

大師言：「是。」

使君問：「弟子見說，達摩大師化梁武帝，帝問達摩：『朕一生已來，造寺、布施、供養，有功德否？』達摩答言：『並無功德。』武帝惆悵，遂遣達摩出境。未審此言，請和尚說。」

六祖言：「實無功德，使君勿疑。達摩大師言武帝著邪道，不識正法。」

使君問：「何以無功德？」



和尚言：「造寺、布施、供養，只是修福，不可將福以為功德。功德在法身，非在於福田。自性法有功德，平直是德。佛性外行恭敬，若輕一切人，吾我不斷，即自無功德。自性虛妄，法身無功德。念念行平等直心，德即不輕。常行於敬，自修身即功，自修心即德。功德自心作，福與功德別。武帝不識正理，非祖大師有過。」

□以上一段較短。我們未來三天，便說清楚何謂「功德」？「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

似易，非易！小心說法，莫斷人慧命。好好講清楚啊！🙏🙏🙏😊

27 / 06 / 2016， 11:54 - 老師： 惠能說造寺、布施、供養，只是修福，不可將福以為功德」。

又說「功德在法身」。

當中有什麼訊息要傳遞呢？

這兩句對我們怎看修行的條件有什麼重大意義呢？

大家多想想！不要掉以輕心！當中有大道理在呢！😊□□□

確是毫釐有差，天地懸隔的啊！😊🙏🙏🙏

讀經，乃至說法，學習「小心」是十分重要的。秘密心法佛、聖人都已說破了，但大家不能相應成就，就是因為從來沒有做好聽聞故！😊🙏🙏🙏

27 / 06 / 2016， 13:26 - 班長：「功德自心作，福與功德別。自性法有功德，自性虛妄，法身無功德。」是我選的四句偈。

惠能說「造寺、布施、供養，只是修福，不可將福以為功德」。

又說「功德在法身」。

當中有什麼訊息要傳遞呢？

這兩句對我們怎看修行的條件有什麼重大意義呢？

惠能透過說：造寺、布施、供養等行為，若我們沒有自心身歸依自身內三身佛，是沒有功德的。那只是福德，還在迷的眾生心意識狀態，所作就是眾生三業的貪、嗔、癡，如在苦海裡浮浮沉沉，那裡得如菩薩暢泳的真自在。

惠能又說：功德在法身，是要告戒我們若能見自身內自三身佛，所作供養的福德就是自心識改造精神的工具。

是我們成佛的因，心因（內世界）呼喚緣（外世界），必證成佛的果。

27 / 06 / 2016， 13:35 - 老師： 感謝 班長。初看是可以的。您能把福德與功德連結起來，已很不錯。😊🙏🙏🙏

27 / 06 / 2016， 13:36 - 老師： 大家再找出更大的秘密心印啊！😊☐☀☀☀

27 / 06 / 2016， 14:02 - Annie： 也試答題如下，請師審閱。☀😊🙏

雖「不可將福以為功德」，但這並不表示兩者毫無關係。各種各樣修福行為，簡接創造為他人說法的機緣，讓行者深化功德。

功德二字各有其意。「自修身即功，自修心即德」。以習武之士為例，「功」夫是每天通過肉身練習出來的，而武「德」就是契入尚武精神所培養出來的情操。要清楚地為他人說法，又何嘗不需要通過實際操練與精神契入呢？

27 / 06 / 2016， 14:09 - 老師： 感謝 Annie 分享！確有些新意！

大家繼續努力啊！原文當中最重要訊息尚待大家來發現啊！👉👉👉😊

27 / 06 / 2016， 14:27 - Pandora： 何謂「功德」？「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

我選的四句偈：「功德在法身，非在於福田。自性法有功德，平直是德。」

功德自心作，福與功德別。

### 1. 甚麼是福德：

造寺、布施、供養，只是修福，若迷信這些就是無量功德，就是「著邪道，不識正法」。不可將福以為功德。

### 2. 甚麼至功德：「功德在法身」

「佛性外行恭敬，若輕一切人，吾我不斷，即自無功德。自性虛妄，法身無功德」  
若然仍有妄念、分別心，未能歸依自三身佛，具回本有佛性，即仍未有大般若智。

「念念行平等直心，德即不輕。常行、於敬，自修身即功，自修心即德。」：

以大般若智去修身修心，常行直心～意即念念都是佛的修行，心內見佛性 ----- 這才是無漏功德。

27 / 06 / 2016， 14:29 - 老師：🙏🙏🙏🙏先問一問 Rebecca，您是以「功德在法身」為四句偈嗎？

功德性內見，😊😊😊😊是自性？本性？什麼是功德？怎可以見？

非布施供養所求，

一念清淨脫塵根，😊😊😊😊脫塵根？怎脫法？仍有沒有塵根在？

明心見性，😊😊😊😊明什麼心？見什麼性？用什麼去明、見呢？（敦煌原本《壇經》其實說這特別清楚，去找直接相關的兩句出來啊！）

所以功德在法身😊😊😊😊這個“所以”，不合邏輯，要先把功德、及法身、及其關係說清楚才可以知道您在說什麼。

☺☀☀☀說法不能只用一些自他都已麻痺了、又不明白的專有名詞啊！加油啊！互勉！互勉！

27/06/2016, 14:31 - 老師：也感謝 Pandora 的分享。今晚一併回應大家！🙏🙏🙏☺

27/06/2016, 14:31 - Pandora：👉先答何謂功德

27/06/2016, 14:32 - 老師：只是想鼓勵 Rebecca 再多想一想，才多問她些問題！等她有方向往前繼續說清楚。☺🙏🙏🙏

27/06/2016, 15:41 - Pandora：「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

試答如下：

「佛性外行恭敬……即自無功德」「自性虛妄，法身無功德」

福田種福德，但若不是有佛性智慧去修德，仍迷於外在的德行是'我有功德'，最終只有福德，法身無功德。

「功德自心作，福與功德別」

若然在布施、供養時（這些是修福），能「念念行平等直心」，不會認為「我」在布施他人；而是肯定地唯彌陀是願，能自覺是在開展佛的工作。這就能修功德。

「著邪道，不識正法」，"武帝不識正理，非祖大師有過"

有妄念，沒有智慧去修正法，只迷於"外行恭敬"，不了解正理；不能由迷轉悟，見自本性，體證佛的工作，是談不上功德的。

27/06/2016, 17:00 - 老師：感謝 Pandora 分享！今晚一併回應大家。👉☺☀☀☀

大家都仍未說到這段經文根本心要啊！

大家繼續努力，原文當中最重要訊息是什麼？

給大家一點提示，想想這段經文在整本《壇經》的重要性。若沒有了它，《壇經》禪法是否仍是《壇經》禪法呢？□□□

27 / 06 / 2016 , 17:26 - Pandora : Sorry 更正😊如下

「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

試答如下：

「佛性外行恭敬.....即自無功德」~外行恭敬是住相，不能以清淨心歸依自法身佛

「自性虛妄，法身無功德」

福田種福德，但若不是有佛性智慧去修德，仍迷於外在的德行是'我有功德'，最終只有福德，法身無功德。

「功德自心作，福與功德別」

若然在布施、供養時（這些是修福），能「念念行平等直心」~念念善即是報身佛，不會認為「我」在布施他人；而是肯定地唯彌陀是願，能自覺是在開展佛的工作。這就能修功德。

「著邪道，不識正法」，"武帝不識正理，非祖大師有過"

有妄念，沒有智慧去修正法，只迷於"外行恭敬"，不了解正理；不能由迷轉悟，見自本性，體證佛的工作，是談不上功德的。

27 / 06 / 2016 , 17:27 - Pandora : 文中大師說「有疑即問，何須再三」，「使君勿疑」：都是勸我們不要疑迷

27 / 06 / 2016 , 17:29 - 老師：凡夫疑迷什麼呢？😊□

27 / 06 / 2016 , 17:33 - 老師：其實 Pandora ，班長，Annie 說的都是對的。只是仍有一重點。👉😊☀☀☀

27 / 06 / 2016 , 17:34 - 老師：否則，這段不要，《壇經》也沒多大分別了。□

27 / 06 / 2016 , 18:45 - Annie : 俗語云：今生多種福田，來生好修行。凡夫疑迷自己有罪業故無可能成佛，企圖利用修福來清洗罪業，冀盼有幸儲蓄足夠資量才可在來生修行。不過，惠能告訴大家實情並不是這樣。只要大家信解如來真實義（即人人都本具佛性），便有可能即身成佛，活出佛的生命。方法就是加強自己的功德，幫助他人成佛。以上就是此段的重點所在。請問對不對呢？☀😊🙏

27 / 06 / 2016 , 18:46 - Garry : 請老師批改：

何謂功德？福德與功德完全無關係或有甚麼關係呢？

故事因由：

梁武帝問達摩，朕一生已來，造寺，布施…（即「我」都算係咁），有功德否？

達摩答：並無功德。

和尚（惠能）言：造寺，布施…只是修「福」

四句偈：

功德在法身，非於福田。

自法性有功德，平直是德。

如果「我」先有（大量）xxxx，「我」會奉獻（小量／適量）xxx。

這個我已包含了「貪、嗔、癡」及「不平等」

在「我」獲取大量 xxx 時，可能已把人家的（只足夠生活的）xxx 掠奪了（製造 不平等）。

吾「我」不斷，即自無功得。

由我示範佛的工作，把「我」降服，轉化成功德。

自修身即功，自修心即德。

「福德，功德」不二與否，全繫於一「心」

27 / 06 / 2016， 23:40 - 老師：覆班長，



「功德自心作，福與功德別。自性法有功德，自性虛妄，法身無功德。」是我選的四句偈。😊👥☀️☀️☀️

惠能說「造寺、布施、供養，只是修福，不可將福以為功德」。

又說「功德在法身」。

當中有什麼訊息要傳遞呢？

這兩句對我們怎看修行的條件有什麼重大意義呢？

惠能透過說：造寺、布施、供養等行為，若我們沒有自心身歸依自身內三身佛，是沒有功德的。那只是福德，還在迷的眾生心意識狀態，所作就是眾生三業的貪、嗔、癡，如在苦海裡浮浮沉沉，那裡得如菩薩暢泳的真自在。👉😊👋👋👋 確是這樣，若心仍在計算種什麼福田、有什麼功德的話，都仍只是眾生知見。

惠能又說：功德在法身，是要告戒我們若能見自身內自三身佛，所作供養的福德就是自心識改造精神的工具。😊😊□□□功德在法身，是什麼意思？認識法身、功德，才能說清楚“見三身“與它們的關係啊！

是我們成佛的因，心因（內世界）呼喚緣（外世界），必證成佛的果。😊☀☀☀心成了佛心，自然行佛行，去成光明理想的社會。

感恩啊！🙏😊☀☀☀

27 / 06 / 2016 , 23:58 - 老師：覆 Annie



也試答題如下，請師審閱。☀😊🙏

雖「不可將福以為功德」，但這並不表示兩者毫無關係。各種各樣修福行為，間接創造為他人說法的機緣，讓行者深化功德。□😊☀☀☀修福，是不是一定能間接結眾生緣？還要看是以什麼立場（心）及修什麼福（身）吧！

功德二字各有其意。「自修身即功，自修心即德」。以習武之士為例，「功」夫是每天通過肉身練習出來的，而武「德」就是契入尚武精神所培養出來的情操。要清楚地為他人說法，又何嘗不需要通過實際操練與精神契入呢？☺️🌟🌟🌟這比喻很好啊！

🙏🙏🙏🙏🙏🙏 感謝 Annie 的分享！

28 / 06 / 2016 , 00:03 - 老師：覆 Pandora



何謂「功德」？「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

我選的四句偈：「功德在法身，非在於福田。自性法有功德，平直是德。」

功德自心作，福與功德別。

1. 甚麼是福德：

造寺、布施、供養，只是修福，若迷信這些就是無量功德，就是「著邪道，不識正法」。不可將福以為功德。☺️🙏🙏🙏

2. 甚麼至功德：「功德在法身」

「佛性外行恭敬，若輕一切人，吾我不斷，即自無功德。自性虛妄，法身無功德」

若然仍有妄念、分別心，未能歸依自三身佛，具回本有佛性，即仍未有大般若智。



「念念行平等直心，德即不輕。常行、於敬，自修身即功，自修心即德。」：

以大般若智去修身修心，常行直心～意即念念都是佛的修行，心內見佛性 ----- 這才是無漏功德。



28 / 06 / 2016 , 00:05 - 老師：覆 Pandora



何謂「功德」？「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

我選的四句偈：「功德在法身，非在於福田。自性法有功德，平直是德。」

功德自心作，福與功德別。

1. 甚麼是福德：

造寺、布施、供養，只是修福，若迷信這些就是無量功德，就是「著邪道，不識正法」。不可將福以為功德。☺️👉👉👉

2. 甚麼至功德：「功德在法身」

「佛性外行恭敬，若輕一切人，吾我不斷，即自無功德。自性虛妄，法身無功德」

若然仍有妄念、分別心，未能歸依自三身佛，具回本有佛性，即仍未有大般若智。



「念念行平等直心，德即不輕。常行、於敬，自修身即功，自修心即德。」：

以大般若智去修身修心，常行直心～意即念念都是佛的修行，心內見佛性 ----- 這才是無漏功德。☺️☺️☺️☺️

☺️☺️☺️☺️以上仍未解開惠能說破福德及功德之秘密啊！

28 / 06 / 2016 , 00:09 - Pandora：感恩師，會試試再答☺️☺️☺️☺️☺️☺️

28 / 06 / 2016 , 00:19 - 老師：再答 Pandora



「福德與功德」是完全無關係呢？抑或仍有些什麼關係的呢？

試答如下：

「佛性外行恭敬.....即自無功德」~外行恭敬是住相，不能以清淨心歸依自法身佛  
☺☺☺☺☺是說「佛性外」的所有「行恭敬」，都是不平等相，都是越多行就越執壽者相。自然無功德。

「自性虛妄，法身無功德」

福田種福德，但若不是有佛性智慧去修德，仍迷於外在的德行是'我有功德'，最終只有福德，法身無功德。☺☺☺☺☺確是無功德可言！

「功德自心作，福與功德別」

若然在布施、供養時（這些是修福），能「念念行平等直心」~念念善即是報身佛，不會認為「我」在布施他人；而是肯定地唯彌陀是願，能自覺是在開展佛的工作。這就能修功德。☺☺☺☺☺是的，很好啊！

「著邪道，不識正法」，「武帝不識正理，非祖大師有過」

有妄念，沒有智慧去修正法，只迷於「佛性外行恭敬」，不了解正理；不能由迷轉悟，見自本性，體證佛的工作，是談不上功德的。☺☺☺☺☺說得很好啊！

☺☺☺☺☺整體很好！但仍未說破這段福德、功德說法的秘密啊！互勉！

28 / 06 / 2016， 00:30 - Pandora：☺☺☺☺☺感謝師，會試再寫

28 / 06 / 2016， 00:32 - 老師：再覆 Annie，



俗語云：今生多種福田，來生好修行。凡夫疑迷自己有罪業故無可能成佛🙏🙏🙏🙏🙏🙏今天一般佛弟子都這樣想，佛教變了「不成佛」教，可憐又可笑！

企圖利用修福來清洗罪業，冀盼有幸儲蓄足夠資量才可在來生修行。😊🙏🙏🙏🙏這些也是最多神棍常用的口號！

不過，惠能告訴大家實情並不是這樣。只要大家信解如來真實義（即人人都本具佛性），便有可能即身成佛，活出佛的生命。🙏😊🙏🙏🙏功德在法身，人人本來具足法身佛境界，故確是人人可以「一念從法身思量」頓悟成。

方法就是加強自己的功德，幫助他人成佛。🙏😊🙏🙏🙏🙏加強自己功德，在於幫助他人成佛，非常好啊！

以上就是此段的重點所在。請問對不對呢？🙏😊🙏🙏🙏🙏對，很好！感動！

28 / 06 / 2016， 00:40 - 老師： 覆 Garry



請老師批改：

何謂功德？福德與功德完全無關係或有甚麼關係呢？

故事因由：

梁武帝問達摩，朕一生已來，造寺，布施…（即「我」都算係咁），有功德否？

達摩答：並無功德。

和尚（惠能）言：造寺，布施……只是修「福」😊😊☀️☀️☀️梁武帝確是執著認為自己功德無量了！

四句偈：

功德在法身，非於福田。

自法性有功德，平直是德。

如果「我」先有（大量）xxxx，「我」會奉獻（小量／適量）xxx。

這個我已包含了「貪、嗔、癡」及「不平等」🙄🙄🙄🙄確是這樣！

在「我」獲取大量 xxx 時，可能已把人家的（只足夠生活的）xxx 掠奪了（製造 不平等）。

吾「我」不斷，即自無功得。

由我示範佛的工作，把「我」降服，轉化成功德。

自修身即功，自修心即德。

「福德，功德」不二與否，全繫於一「心」

28 / 06 / 2016， 00:54 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

何謂功德？福德與功德完全無關係或有甚麼關係呢？

故事因由：

梁武帝問達摩，朕一生已來，造寺，布施……（即「我」都算係咁），有功德否？

達摩答：並無功德。

和尚（惠能）言：造寺，布施……只是修「福」😊😊☀☀☀梁武帝確是執著認為自己功德無量了！

四句偈：

功德在法身，非於福田。

自法性有功德，平直是德。

如果「我」先有（大量）xxxx，「我」會奉獻（小量／適量）xxx。

這個我已包含了「貪、嗔、癡」及「不平等」🙏🙏🙏🙏確是這樣！

在「我」獲取大量 xxx 時，可能已把人家的（只足夠生活的）xxx 掠奪了（製造不平等）。☺️🌟🌟🌟造像建寺，確已成為富商巧取豪奪後的贖罪行為！美其名曰功德，但「心中三業元來造」卻仍然在！

吾「我」不斷，即自無功得。

由我示範佛的工作，把「我」降服，轉化成功德。

自修身即功，自修心即德。☺️👉👉👉👉佛法修行，確是「心自證心」而已：是由「煩惱」生起，馬上一念「從法身思量」，即是菩薩地（心）。

「福德，功德」不二與否，全繫於一「心」🙏☺️🌟🌟🌟同一行為，發心不同，境界可便有天壤之別了！

☺️🙏🙏🙏🙏感動！很好啊！

28/06/2016，01:10 - 老師：再次感謝大家。大家繼續努力以「福德、功德」練習說清楚四句偈！

明天晚上再出新講題！☺️🙏🙏🙏🙏

28/06/2016，07:54 - Annie：早上好！感謝師指出以何立場去修福才可結眾生緣！再為他人說時，將加以說明。🌟☺️🙏

28/06/2016，08:45 - Garry：各位早！感謝老師及各位同修分享，努力學習🙏🙏🙏🙏🌟

28/06/2016，13:18 - 老師：修福，如何可以肯定創造出「佛度眾生」的緣，成就轉佛法的功德力呢？何謂「功德在法身」的呢？大家不妨也繼續說說啊！如果能夠明白功德力的真相，要說破這也不難啊！

大家努力啊！👉👉👉☺️

28 / 06 / 2016 , 19:24 - Pandora : 先有修福 ( 因 ) , 後有功德 ( 果 ) , 但當中要能念念善地肯定自己是在做佛的工作 :

「功德自心作，福與功德別」

若然在布施、供養時 ( 這些是修福 ) , 能「念念行平等直心」~念念善即是報身佛，不會認為「我」在布施他人；而是肯定地唯彌陀是願，能自覺是在開展佛的工作。這就能修功德。

文中大師說「有疑即問，何須再三」，「使君勿疑」：都是勸我們不要疑迷，要有肯定信念。

修行是自我肯定，相信人人本具佛性，只要能信解願行，一念從法身思量頓悟成佛 ( 即身成佛 ) 。了悟大悲同體真理：眾生是一家人，自會平等饒益眾生，助其成佛，自利利他。這「念念行平等直心，功德自心作」，當可修功德在法身。

「武帝不識正理，非祖大師有過」

正正示範了因緣所生法。縱有祖大師說法的「因」，也要有其他因緣成熟配合，才能有聞法者明悟進而肯定真理 ( 果 ) 。種子是因，所吸引條件是緣，《楞伽經》也是這樣說。一切法是因緣所生法。

般若行，是在日常活動，用：

佛心 般若智為我引路的明燈。

佛語 是寬自他煩惱的四句偈。

佛身 是以此身為菩薩生命奮鬥圓滿之工具。

所以說法者先通一本大經，「心」悟了，其他經自然也都通達的。惠能說「心迷 ( 被 ) 法華 ( 文字 ) 轉，心悟轉法華」。

在因緣具足的情況下，說法者先肯定在做佛 ( 「身」 ) 的工作，自能以佛「語」善巧方便地與聞法者印心！

28 / 06 / 2016 , 19:27 - 老師： Pandora 寫的，初看很好，很深刻！感恩！🙏🙏🙏🙏😊

28 / 06 / 2016 , 19:28 - 老師： 只需多說一句，在這當中，我們看眾生是什麼？

28 / 06 / 2016 , 19:28 - 老師： 🙏😊🙏🙏🙏

28 / 06 / 2016 , 19:30 - Pandora： 眾生與我都在真如一體。

28 / 06 / 2016 , 19:30 - 老師： 即是什麼？

28 / 06 / 2016 , 19:32 - Pandora： 大悲同體。如是身體內的細胞，互相供養。

28 / 06 / 2016 , 19:32 - 老師： 不對！

28 / 06 / 2016 , 19:33 - Pandora： 大悲同體：眾生是一家人。

28 / 06 / 2016 , 19:34 - 老師： 一個字！


28 / 06 / 2016 , 19:34 - Pandora： 我。再錯遲些答。


28 / 06 / 2016 , 19:35 - 老師： 唉！今天學佛人，讀聖人書，不肯信聖人言。😞


28 / 06 / 2016 , 19:35 - Pandora： 😞

28 / 06 / 2016 , 19:35 - Pandora： 佛

28 / 06 / 2016 , 19:38 - 老師： 當然是佛啦！見眾生是佛，才對他們說法，好給他們作肯定，由我們示範，讓他們也一起做佛未完成的工作。

普賢住處（法身），萬佛圍繞！勿失勿忘了！

這也是「功德在法身」的妙趣啊！

故惠能說（下一個講題內）：「願世人常開佛知見，莫開眾生知見。」信耶！  


28/06/2016，20:39 - 班長：何謂「功德在法身」的呢？

試答老師的問：

功德在法身是指「識自本性」即具功德聚。

識得自心是煩惱。


識得本心是清淨。

（藏識本非染，清淨無瑕穢）

如蓮花、淤泥是整體，不能只看蓮花而討厭淤泥，也不能在未有蓮花而拒絕淤泥。

認識法身即肯定我心即佛心。之後發大心做菩薩。

菩薩入於眾生群中裡工作，為度眾生而行一切方便令眾生歡喜，則令一切如來歡喜。

28/06/2016，20:46 - 老師：班長大方向很好，細節今晚一併回應。感恩！

28/06/2016，22:46 - Annie：試答師問修福如何可以肯定創造出「佛度眾生」的緣。

佛是在群眾中成的，沒有群眾便沒有佛。不過人人本來是佛，只是有些人不知道或不相信而已。



既然信解如來真實義，唯以佛的立場隨順眾生，乘願示現成眾生的模樣，通過一些修福行為，去接觸與自己有緣的群眾，從而幫助他們成佛，然後共同在此時此地建立淨土世界。

能夠如願走進群眾中，以佛的立場幫助他們成佛，不就是最大的福氣了嗎？



28 / 06 / 2016 , 22:58 - 老師：最後一段不對。一切法，都是佛法。修福是，那不修又如何？

28 / 06 / 2016 , 22:59 - Annie：啊！再想想。🙏🙏

28 / 06 / 2016 , 23:06 - 老師：大家繼續啊！我十二點正，開始回應大家。尚有一小時就“收卷“啦！😊👉👉👉

28 / 06 / 2016 , 23:27 - 班長：修福，如何可以肯定創造出「佛度眾生」的緣，成就轉佛法的功德力呢？

試答老師的問：

修福是識自本心轉佛法輪的工作而作的表相。

佛是世間眾生的覺悟者，覺我心即佛心，為轉佛法輪而作修福與眾生結緣方便行普門示現。

28 / 06 / 2016 , 23:31 - 老師：🙏🙏🙏😊謝謝班長，仍是同一句：一切法，都是佛法。修福是，那不修又如何？


28 / 06 / 2016 , 23:37 - 班長：🙏🙏🙏😊謝謝老師，一切法，都是佛法。修福是，那不修又如何？

那不修都是一切法之內容。

但佛的工作度眾生都要先找到眾生才有工開呢！

28 / 06 / 2016 , 23:40 - 老師： 😊😊😊😊 有緣眾生多的是，跟修福與否無關。別迷信！

28 / 06 / 2016 , 23:41 - 班長：係！知道。

28 / 06 / 2016 , 23:43 - 老師： 很多邪師把福德說成債主債仔關係，是大迷信！小心。  


29 / 06 / 2016 , 00:44 - 老師： 覆 Pandora



先有修福（因），後有功德（果），😊😊😊😊 福德與功德，是風馬牛不相及，談不上因果關係。比如錢多了，人就會變得聰明了嗎？

但當中要能念念善地肯定自己是在做佛的工作：😊👉🌟🌟🌟 這是一切時，一切處的態度，修福時、不修福時，都一定同樣要有的。（這裡有什麼啟示？）

「功德自心作，福與功德別」

若然在布施、供養時（這些是修福），能「念念行平等直心」~念念善即是報身佛，不會認為「我」在布施他人；而是肯定地唯彌陀是願，能自覺是在開展佛的工作。這就能修功德。 👉😊🌟🌟🌟 在修福時如是，在不修福時呢？

文中大師說「有疑即問，何須再三」，「使君勿疑」：都是勸我們不要疑迷，要有肯定信念。

修行是自我肯定，相信人人本具佛性，只要能信解願行，一念從法身思量頓悟成佛（即身成佛）。了悟大悲同體真理：眾生是一家人，自會平等饒益眾生，助其成佛，

自利利他。這「念念行平等直心，功德自心作」，當可修功德在法身。👉😊☀️☀️☀️是先見自他是佛啊！謹記啊！這是敦煌原本《壇經》禪法的根本所在！

「武帝不識正理，非祖大師有過」

正正示範了因緣所生法。縱有祖大師說法的「因」，也要有其他因緣成熟配合，才能有聞法者明悟進而肯定真理（果）。種子是因，所吸引條件是緣，《楞伽經》也是這樣說。一切法是因緣所生法。😊☀️☀️☀️其實，我們人人講《壇經》都識惠能所說的道理，偏偏就是武帝唔識，豈有此理？箇中的玄機是什麼？

般若行，是在日常活動，用：

佛心 般若智為我引路的明燈。

佛語 是寬自他煩惱的四句偈。

佛身 是以此身為菩薩生命奮鬥圓滿之工具。👉😊☀️☀️☀️自覺這些，是我們佛弟子應有本份！

所以說法者先通一本大經，「心」悟了，其他經自然也都會通達的。惠能說「心迷（被）法華（文字）轉，心悟轉法華」。😊😊😊😊這個牽得太遠了些吧！

在因緣具足的情況下，說法者先肯定在做佛（「身」）的工作，自能以佛「語」善巧方便地與聞法者印心！😊□□□有願，自有緣。因緣具足者，願力而已，即是心的意志力啊！

29/06/2016，00:45 - 老師：☐😊感謝 Pandora，很好啊！

29/06/2016，00:57 - 老師：覆班長



何謂「功德在法身」的呢？

試答老師的問：

功德在法身，是指「識自本性」即具功德聚。👉😊☀️☀️☀️識自本性，是功德（「聚」字不要）。這說法很不錯。

識得自心是煩惱。

識得本心是清淨。👉😊☀️☀️☀️這可要有修證之法門啊！這才能做到「斬煩惱魔，猶如神劍」！

（藏識本非染，清淨無瑕穢）

如蓮花、淤泥是整體，不能只看蓮花而討厭淤泥，也不能在未有蓮花而拒絕淤泥。

👉😊☀️☀️☀️這理念可作為觀修的對象。

認識法身即肯定我心即佛心。之後發大心做菩薩。👉😊☀️☀️☀️我心是佛心。要從法身思量，才是哩！

菩薩入於眾生群中裡工作，為度眾生而行一切方便令眾生歡喜，則令一切如來歡喜。

👉😊☀️☀️☀️是《華嚴經》所說。但怎令眾生歡喜？

29 / 06 / 2016 , 00:58 - 老師：☐😊☀️☀️☀️感謝班長，整體很不錯啊！小心用字啊！

29 / 06 / 2016 , 00:59 - 班長：感恩老師的指導。

29 / 06 / 2016 , 01:13 - 老師：覆 Annie，



試答師問修福如何可以肯定創造出「佛度眾生」的緣。

佛是在群眾中成的，沒有群眾便沒有佛。不過人人本來是佛，只是有些人不知道或不相信而已。👉😊👋👋👋👋👋這句很好！佛是「世尊」，就是凡夫中一枝獨秀的意思！



29 / 06 / 2016 , 01:56 - 老師：覆 Garry ,



請老師批改：

試答「不修福」

有些人誤以為自己已福報齊天，無視眾生是佛，變得自大狂妄，踐踏他人……所以不能再借用「修福」為借口，滿足貪、嗔、癡為實，違背佛的工作。

福、福、福，多俗氣呀！👉😊😊😊😊好！有些人，修福就是他們的病，像梁武帝一樣，達摩唯有對症下藥。相反，若有些人走到另一極端，不拔一毛，則不修福就成了其他們的病毒！所以，都都沒標準嘛！一切法（包括修福、不修福在內），都是佛法嘛！對症下藥，就是好了！所以惠能說「功德在法身」，契入真理（法身）是唯一標準了，知道嗎？

29 / 06 / 2016 , 02:00 - 老師：嘩！辛苦大家了！大家說得各有特色，很精彩啊！



29 / 06 / 2016 , 02:03 - Garry：夜深也為學生改卷……涕淚悲泣……感謝老師



29 / 06 / 2016 , 02:04 - 老師：也感謝您夜深努力在分享呢！互勉之！👉😊😊😊😊😊

29 / 06 / 2016 , 02:07 - 班長：辛苦老師了！

我再答過：

修福，如何可以肯定創造出「佛度眾生」的緣，成就轉佛法的功德力呢？無關係。

功德在法身，非在於福田。



29 / 06 / 2016 , 07:47 - Annie : 明白了 , 感謝師的指導 ! 🌟😊🙏🙏

29 / 06 / 2016 , 09:55 - 老師 : 覆 Pandora



答老師 :

既已識自本心 , 自覺在世間開展佛的工作 , 大悲同體 , 視眾生如家人 , 根本就不會在  
意是否有福報 , 只會念念善地肯定自己是在做佛的工作 ; 如同呼吸一般的自然又必然 :  
即無論何時何地 , 任何情況也是這樣子做 。 😊🙏🙏🙏🙏做佛的工作 , 不是以我  
( 自私小我 ) 的立場來做 , 只能以肯定為崇高偉大人格的我 ( 宇宙的大我 ) 的立場 ,  
去為他人作示範 , 讓人人都可能同樣肯定自己 , 跟著我去做佛的工作 。 這才是佛的以  
心傳心 , 又名心印 !

互勉之 ! 🙏🙏🙏😊

29 / 06 / 2016 , 10:04 - Pandora : 😊❤️🌟🙏🙏🙏

29 / 06 / 2016 , 10:09 - 老師 : 開佛知見轉法華、開眾生知見被法華轉

又有一僧名法達 , 常誦《妙法蓮華經》七年 , 心迷不知正法之處 。 來至漕溪山禮拜 ,  
問大師言 : 「弟子常誦《妙法蓮華經》七年 , 心迷不知正法之處 , 經上有疑 , 大師智  
惠廣大 , 願為除疑 。 」

大師言 : 「法達 ! 法即甚達 , 汝心不達 。 經上無疑 , 汝心自邪 , 而求正法 , 吾心正定 ,  
即是持經 。 吾一生已來 , 不識文字 , 汝將《法華經》來 , 對吾讀一遍 , 吾聞即知 。 」

法達取經到 , 對大師讀一遍 , 六祖聞已 , 即識佛意 , 便與法達說《法華經》 。 六祖言 :  
「法達 ! 《法華經》無多語 , 七卷盡是譬喻因緣 。 如來廣說三乘 , 只為世人根鈍 , 經  
文分明 , 無有餘乘 , 唯有一佛乘 。 」



大師言：「法達！汝聽一佛乘，莫求二佛乘，迷卻汝性。經中何處是一佛乘？吾汝與說。經云：『諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。』（以上十六字是正法）此法如何解？此法如何修？汝聽吾說。人心不思，本源空寂，離卻邪見，即大事因緣。內外不迷，即離兩邊。外迷著相，內迷著空。於相離相，於空離空，即是不迷。若悟此法，一念心開，出現於世。心開何物？開佛知見。佛猶覺也，分為四門：『開覺知見，示覺知見，悟覺知見，入覺知見。開、示、悟、入，從一處入，即覺知見。見自本性，即得出世。』大師言：「法達！吾常願一切世人，心地常自開佛知見，莫開眾生知見。世人心愚迷造惡，自開眾生知見。世人心正，起智惠觀照，自開佛知見。莫開眾生知見，開佛知見，即出世。」

大師言：「法達！此是《法華經》一乘法。向下分三，為迷人故，汝但依一佛乘。」

大師言：「法達！心行轉《法華》，不行《法華》轉。心正轉《法華》，心邪《法華》轉。開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」

大師言：「努力依法修行，即是轉經。」

法達一聞，言下大悟，涕淚悲泣，白言：「和尚！實未曾轉《法華》，七年被《法華》轉。已後轉《法華》，念念修行佛行。」

大師言：「即佛行是佛。」其時聽人無不悟者。

□這是《壇經》中極為重要的部分。何謂開示悟入佛知見？大家說說佛知道什麼？佛見了什麼？什麼是《法華經》之心臟？

剛好最近我用了年半（88講）說完《法華經》。這《法華經》的秘密，其實都已包含在《壇經》這段文字中了！我們未來一週，便得好好學修它！互勉之！

加油！😊

29/06/2016, 18:13 - Pandora：我選的四句偈：『諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。』

「人心不思，本源空寂，離卻邪見，即大事因緣。」

「內外不迷，即離兩邊。外迷著相，內迷著空。於相離相，於空離空，即是不迷。若悟此法，一念心開，出現於世。心開何物？開佛知見。」

「佛猶覺也」自覺覺他地修行佛道。

--- 如何自覺？「離卻邪見」，「開、示、悟、入，從一處入，即覺知見。見自本性，即得出世」：教我們離相念住去修行，內淨自心歸依自三身佛，不要心外求法（外迷著相），識自本心，即得出世（成佛）。

--- 如何覺他

諸佛菩薩度化眾生「無非欲令眾生開示悟入佛知見」，圓滿佛菩薩度化眾生的弘願。

佛陀說「不入無餘涅槃」。經文亦說「內迷著空」，都是叫我們應聞一佛乘，不落二邊，不要像小乘人追求嚮往寂靜涅槃，見性成佛後，仍要繼續在世間開展佛的工作。

29/06/2016, 18:17 - 老師：初看很工整啊！很好！

我們未來數天將步步深入，這是個很好的開始！🙏🙏🙏😊

29/06/2016, 21:04 - Pandora：我的四句偈：

~~~ 開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。

.....  
「經上無疑，汝心自邪，而求正法，吾心正定，即是持經。」「七卷盡是譬喻因緣。如來廣說三乘，只為世人根鈍，經文分明，無有餘乘，唯有一佛乘。」「汝聽一佛乘，莫求二佛乘，迷卻女性。」

「世人心愚迷造惡，自開眾生知見。世人心正，起智慧觀照，自開佛知見。莫開眾生知見，開佛知見，即出世。」，「此是《法華經》一乘法」

心行轉《法華》，不行《法華》轉。心正轉《法華》，心邪《法華》轉。開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」

.....

☞以上經文都是指出讀誦佛經之要點，是「開佛知見」，是以佛經為我所用，可以轉法華。

心愚迷造惡、外迷著相，內迷著空：開眾生知見被法華轉。

心正，起智慧觀照，見自本性：開佛知見轉法華。

大師以自己為例子，說「吾心正定，即是持經」

「轉法華」：佛講經轉法輪；轉法華即轉經，向他人說法。

「法華轉」：正常是轉經，何以會反常地被法華轉？只因心迷不知正法，縱是誦讀到滾瓜爛熟亦沒用，只是執著於「法」。

大師希望我們「心地常自開佛知見.....即出世」，「但依一佛乘」

「努力依法修行，即是轉經」教我們聞思《法華經》，同時努力依法修佛行。既歸依自三身佛，就要時常自覺覺他，念念修行佛行。「即佛行是佛。」達至佛菩薩圓滿度化眾生的弘願。

29 / 06 / 2016， 21:29 - 老師： 感謝 Pandora 的分享，一會才一併回應。

聖人說法背後的心意，必定在字裡行間，不能只看文字表面。如昨天說功德的妙趣，也是在字裡行間的啊！🙏🙏🙏🙏😊

29 / 06 / 2016， 22:15 - 老師： 覆 Pandora



我選的四句偈：『諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。』🙏🙏🙏🙏很好的四句偈。

「人心不思，本源空寂，離卻邪見，即大事因緣。」😊😊😊😊這是惠能在說，不是您用自己的說話給自他說法啊！

「內外不迷，即離兩邊。外迷著相，內迷著空。於相離相，於空離空，即是不迷。若悟此法，一念心開，出現於世。心開何物？開佛知見。」😊😊😊😊仍是惠能在說法啊！

「佛猶覺也」自覺覺他地修行佛道。😊😊😊😊覺什麼呢？先說清楚這啊！

--- 如何自覺？「離卻邪見」，「開、示、悟、入，從一處入，即覺知見。見自本性，即得出世」：教我們離相念住去修行，內淨自心歸依自三身佛，不要心外求法（外迷著相），識自本心，即得出世（成佛）。😊😊😊😊這仍是惠能在說法啊！您得先消化了惠能的東西，把這變成自己的東西再，再用自己的說話說出來，這才是說法啊！

--- 如何覺他

諸佛菩薩度化眾生「無非欲令眾生開示悟入佛知見」，圓滿佛菩薩度化眾生的弘願。😊□□□怎麼才是開示悟入？什麼是佛知佛見呢？這又跟弘願有什麼關係呢？

佛陀說「不入無餘涅槃」。經文亦說「內迷著空」，都是叫我們應聞一佛乘，不落二邊，不要像小乘人追求嚮往寂靜涅槃，見性成佛後，仍要繼續在世間開展佛的工作。😊😊□□何謂一乘佛呢？見性成佛是什麼？何謂見性成佛「後」呢？這裡有一個根本概念的謬誤啊！小心！

😊😊😊😊不可不自我尊重（說法者，定以佛之自覺來說的啊）！其實每次說法都是一期一會，怎可隨便呢！

29 / 06 / 2016， 22:20 - Pandora：謝謝老師，會試用自已的語言文字😊😊😊😊😊😊😊😊

想一想老師末段說的根本概念□□😊

檢討自己輕率了經文每一字句，因今次咋看字面像很直接，不用解釋。

會謹記老師再三提示：不斷受持讀誦，一直到能感受說法人其實想表達的心意，才清楚簡單地說出來啊！

29 / 06 / 2016 , 22:34 - 老師：覆 Pandora



我的四句偈：

~~~ 開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。☺☼☼☼是您的四句偈。

.....  
「經上無疑，汝心自邪，而求正法，吾心正定，即是持經。」「七卷盡是譬喻因緣。如來廣說三乘，只為世人根鈍，經文分明，無有餘乘，唯有一佛乘。」「汝聽一佛乘，莫求二佛乘，迷卻汝性。」☺☺☺☺仍是惠能的，根本就不是您自己的！

「世人心愚迷造惡，自開眾生知見。世人心正，起智慧觀照，自開佛知見。莫開眾生知見，開佛知見，即出世。」，「此是《法華經》一乘法」☺☺☺☺何謂開佛知見？這也未能說清楚「一乘法」。

心行轉《法華》，不行《法華》轉。心正轉《法華》，心邪《法華》轉。開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」以上經文都是指出讀誦佛經之要點，是「開佛知見」，是以佛經為我所用，可以轉法華。☺☼☼☼這句是說要重視「聞思」，倒也不錯。

心愚迷造惡、外迷著相，內迷著空：開眾生知見被法華轉。☺☺☺☺也仍是惠能的。

心正，起智慧觀照，見自本性：開佛知見轉法華。

大師以自己為例子，說「吾心正定，即是持經」☺☺☺☺ .....

「轉法華」：佛講經轉法輪；轉法華即轉經，向他人說法。☺□□□怎樣說才是「轉法華」？怎樣說是「被法華轉」呢？

「法華轉」：正常是轉經，何以會反常地被法華轉？只因心迷不知正法，縱是誦讀到滾瓜爛熟亦沒用，只是執著於「法」。☺□□□心迷？正法？什麼是《法華經》之正法呢？

大師希望我們「心地常自開佛知見.....即出世」，「但依一佛乘」☺☺☺☺佛知見，點開呢？一佛乘，未講明白啊！

「努力依法修行，即是轉經」教我們聞思《法華經》，同時努力依法修佛行。☺☺☺□聞思修證，是正確。但《法華經》法惠能說成什麼呢？

既歸依自三身佛，就要時常自覺覺他，念念修行佛行。「即佛行是佛。」達至佛菩薩圓滿度化眾生的弘願。☺☺☺□這可不是惠能及他說《法華經》的原意啊！這裡的「佛行」，是說法華行，其內涵是什麼呢？

☺☺☺☺謝謝分享！但真未曾通！不要急說法，先多聞思，有所感動才能分享自己的所愛啊！

29 / 06 / 2016 , 22:37 - Pandora : 又一次輕率。痛定思量☺☺☺☺

29 / 06 / 2016 , 22:43 - 老師 : ☺☺☺☺何謂「唯一佛乘」？何謂「開、示、悟、入」？何謂佛知？何謂佛見？何謂「轉」法華？何謂法華呢？——都有秘密在呢？

☺☺☺☺您很努力，但仍不能住持佛的立場來肯定自他。其實除了唯一佛乘，佛再沒有什麼好說的了！修行，說易，很易；說難，也是最難！信耶！

互勉之！☺☺☺☺

29 / 06 / 2016 , 22:51 - Pandora : 原來今期經文真不簡單，老師所問的，我☺☺☺。深切明白要細看，《壇經》內真真是字字珠璣☺☺☺☺

29 / 06 / 2016 , 22:52 - 老師 : 放心，沒事，再試，這就是菩薩修練說法場嘛！自己也沒有感動的，根本不可能打動他人，更遑論什麼印心了！☺☺☺☺

29 / 06 / 2016 , 22:54 - Pandora : 明白 , 我 OK , ……

答問題已預期很多不懂的 , 但通過過互動平台 , 我能真正獲益。感恩您不怪我的無知  
❤️🙏🙏🙏🙏🙏

29 / 06 / 2016 , 23:00 - 老師 : 您很努力 , 若能三年內好好鍛練肯定 , 力 ( 肯定力 ) 自會成就。🙏🙏🙏🙏🙏

29 / 06 / 2016 , 23:08 - Pandora : 多謝老師鼓勵 , 深信其他同修也一樣能在老師 , 乃至接著的般若行不同導師經文研習上 , 獲益良多。

❤️🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 06 / 2016 , 09:00 - 老師 : 大家繼續努力啊 ! 我所問那幾條問題之答案 , 各條都應先從《壇經》這一段中找四句偈出來 , 然後不離原文意義 ( 甚至可用一些原文文字 ) , 一一說明。

《妙法蓮華經》是經中之王。惠能簡簡單單便給了我們能夠與此經王印心的最高心法 , 確是不可思議的。大家努力繼續啊 ! 🙏🙏🙏

提示大家 , 《法華經》既是經中之王 , 其印心心法不可能是枝枝末末的、沒完沒了的啊 ! 😊🙏🙏🙏🙏🙏

老師 : 提示大家 : 看來簡單的 , 似懂的 , 不一定真懂。否則今天「佛」教不會都變成了「不成佛」教 ! 🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 06 / 2016 , 13:56 - 老師 : 🙏🙏🙏🙏🙏以下說的 , 是對於能夠絕對信任敦煌原本《壇經》者的加持 ( 智慧灌頂 ) , 好讓大家容易在下一個月真正去體驗佛佛印心秘密。不過能絕對信任先聖的人少之又少的 , 若然你反正不相信惠能的話 , 就請不用看了 , 否則你是煩惱自招 , 於人無尤。

☀️☀️☀️🙏惠能一生是在破除佛教裡一些已根深蒂固的錯誤知見。尤其本週這段文字所說的至為重要。但可笑從唐代一直到今天 , 所有惠能指出的那些錯誤知見仍寄居在所有的佛弟子心裡 , 牢不可破 !






講《壇經》呀！大家要先忘記過去所學的，反正至今它們都沒有令大家肯定自己（及他人）做佛，執之又於己於人有何用？





其實大家讀《壇經》，心裡若不服惠能，甚至心裡諸多批判，那又怎能相應呢？同樣地，讀大乘經又不信是佛說，講中文翻譯的經又不信等如是原來印度的經，學來學去，都只是一個大頭佛。何苦來！

大家自己好好問自己：惠能，是佛嗎？如果大家認為不是，這唯一佛乘，大家是不會相應的，更遑論分享什麼了！那未來一個月，不用理會我這裡所說的了！

如果認為惠能是佛的話，就請「入惠能的門，聽惠能的教」。

「一本《壇經》，不失本宗」，「得遇《壇經》者，如見吾（惠能）親受」。這都是《壇經》所說的啊！

信惠能者，請受記「唯一佛乘」，勿失勿忘！

30 / 06 / 2016 , 14:03 - Pandora : 

30 / 06 / 2016 , 18:38 - Garry : 老師請批改：

- 1) 何謂開示悟入佛知見？
- 2) 佛知道什麼？
- 3) 佛見了什麼？
- 4) 什麼是《法華經》之心臟？

四句偈：

諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。

開：開始明白佛的工作。



示：示範、顯示佛的工作。

悟：覺知是佛，肯定是佛.....

入：融入其中，唔使再肯定，唔講、唔諗都知乜野係佛。

佛知我係佛，我見我係佛。

佛見佛出世間工作。

佛行是佛.....「唯一大事」做野（佛的工作）.....唔好得個講字！

「汝須自修，莫問吾也。」


4) 「自開佛知見，莫開眾生見」

唯一佛乘，無二三四五六七乘。

人生如夢：與佛同行，展開夢想，行佛工作，不論得失常行直心。

夢作人生：以假當真，心迷轉成邪行，又說與佛無緣.....

「努力依法修行，即是轉經」

30 / 06 / 2016， 18:40 - 老師：感謝 Garry，初看很感動啊！今晚才一併回應。

30 / 06 / 2016， 19:02 - Pandora：何謂開示悟入佛知見？

我的四句偈：開佛知見轉法華，開眾生知見被法華轉

迷悟在於一念：

迷者被妄念迷，故被法華轉。

（自己仍迷，不能肯定在做佛轉經的工作，當然受外在干擾，被迷被轉啦！）

（智者淨心觀照修行，自我肯定做佛轉經工作，就是不受干擾嘛！）

悟者念念善，修佛行轉法華。

開：開佛知見

示：示範 / 開示給其他

悟：自覺覺他

入：從一佛乘入

「從一處入」呼應唯有一佛乘，指出四門佛覺知（開示悟入）要以一佛乘為要，只要能以清淨心從此唯一佛乘入手並堅信，當下就能覺悟佛知見

30 / 06 / 2016， 19:05 - 老師：🙏🙏🙏🙏感謝 Pandora，初看很公正啊！

現準備上課去，今晚才一併回應。

01 / 07 / 2016， 00:40 - Annie：試答師問：

1) 何謂開示悟入佛知見？

向人公開和展示佛知見，讓他人也跟自己一樣領悟和契入佛知見。這是一項自度度他的神聖工作。

2) 佛知道什麼？

佛知道眾生一體，所以人人平等、都有成佛的可能性。不過有些人不知、不解或不信，所以諸佛世尊，才以「譬喻因緣」，借助故事為眾生說法。

3) 佛見了什麼？

佛見法「甚達」，但眾生「心不達」。所以惠能教我們「離卻邪見」、「內外不迷，即離兩邊」，從而有效處理使自己迷惑的心態。

4) 什麼是《法華經》之心臟？

「無有餘乘，唯有一佛乘」。《法華經》說其實本無小乘、大乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘之分，來來去去就只有佛乘。惠能指出經云：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」就是佐證。

順祝各位假期愉快！晚安！🌟🙏🙏

01 / 07 / 2016 , 08:36 - Garry : 感謝老師 , 祝各位假期愉快 ! 🙏🙏🙏☀☀

01 / 07 / 2016 , 00:59 - 老師 : 辛苦大家了 ! 🙏🙏🙏😊

01 / 07 / 2016 , 01:38 - 老師 : 覆 Garry



老師請批改 :

- 1) 何謂開示悟入佛知見 ?
- 2) 佛知道什麼 ?
- 3) 佛見了什麼 ?
- 4) 什麼是《法華經》之心臟 ?

四句偈 :

諸佛世尊 , 唯以一大事因緣故 , 出現於世 。 🙏😊☀☀☀確是的最重要四偈之一。

開 : 開始明白佛的工作 。 😊🙏🙏🙏佛之為佛 , 重點確在於其轉佛法工作 , 不然就不是世尊。

示 : 示範、顯示佛的工作 。 😊🙏☀☀☀確是先由佛作肯定 ( 做佛工作是一種肯定 ( 心的意志 ) 啊 ) , 給我們做示範 , 然後我們跟著去做。

悟 : 覺知是佛 , 肯定是佛..... 😊🙏☀☀☀由開始做佛工作 , 肯定自他是佛 , 給自他清楚說佛法 ( 唯一大事因緣 ) , 才可以會有所悟的啊 ! 不開始去做佛的工作 , 則不可能有所悟的 !



我的四句偈：開佛知見轉法華，開眾生知見被法華轉😊🙏🙏🙏🙏是最多人講的一個四句偈！

迷悟在於一念：

迷者被妄念迷，故被法華轉。

（自己仍迷，不能肯定在做佛轉經的工作，當然受外在干擾，被迷被轉啦！）😊☀☀☀這其實不難，不外乎多「聞思四句偈，為他人說」，並以此為自己出現於世的唯一大事因緣，並努力去做示範，教自他都「如我無異」。

（智者淨心觀照修行，自我肯定做佛轉經工作，就是不受干擾嘛！）

悟者念念善，修佛行轉法華。😊☀☀☀這個「悟」字，是一個具體自內證，並不是什麼不實在的概念。希望未來一個月您能多感受這「唯一大事」。

開：開佛知見

示：示範 / 開示給其他

悟：自覺覺他

入：從一佛乘入

「從一處入」呼應唯有一佛乘，指出四門佛覺知（開示悟入）要以一佛乘為要，只要能以清淨心從此唯一佛乘入手並堅信，當下就能覺悟佛知見👉😊🙏🙏🙏🙏唯一佛乘，是自己先肯定是佛，去做轉佛法工作，讓他人也做佛工作去。所以，一定要解用通一本經，並努力訓練說清楚四句偈！

😊🙏🙏🙏🙏很好啊！有大進步，努力加油！

01 / 07 / 2016， 02:04 - Pandora：😊❤☀🙏🙏🙏🙏

01 / 07 / 2016， 02:34 - 老師：覆 Annie，

😊🙏🙏🙏🙏

試答師問：

### 1) 何謂開示悟入佛知見？

向人公開和展示佛知見，讓他人也跟自己一樣領悟和契入佛知見。這是一項自度度他的神聖工作。👉😊👐👐👐👐👐確是神聖工作，故才能超越世間一切障礙，得自在力。這自在之力，唯證乃能知之！這是佛的知！

### 2) 佛知道什麼？

佛知道眾生一體，所以人人平等、都有成佛的可能性。不過有些人不知、不解或不信，所以諸佛世尊，才以「譬喻因緣」，借助故事為眾生說法。😊☀️☀️☀️很好。眾生能否悟入佛知見，確在於我們怎麼做開示的！這也是惠能所指出《法華經》要告訴大家「我們出現於世的唯一大事因緣」啊！

### 3) 佛見了什麼？

佛見法「甚達」，但眾生「心不達」。所以惠能教我們「離卻邪見」、「內外不迷，即離兩邊」，從而有效處理使自己迷惑的心態。😊😊😊😊既處理了使自己迷惑的心態，佛到底見什麼了呢？

### 4) 什麼是《法華經》之心臟？

「無有餘乘，唯有一佛乘」。👉😊👐👐👐👐👐這確是《法華經》之中心！

《法華經》說其實本無小乘、大乘、聲聞乘、緣覺乘、菩薩乘之分，來來去去就只有佛乘。惠能指出經云：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」就是佐證。

👉😊👐👐👐👐👐這「唯以一大事因緣故，出現於世」，以此自覺、並以此來覺他，且再沒有別的了，這就是唯一的佛法了，故說「唯一佛乘」！

順祝各位假期愉快！晚安！☀️😊👐👐

😊👐👐👐👐👐很好啊！感謝您的分享！感恩！

01 / 07 / 2016， 02:44 - 老師：大家辛苦了！

大家不妨再說「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？

大家一起加油啊🙏🙏🙏🙏😊

01 / 07 / 2016 , 02:55 - 老師： 換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

🙏😊□□□

01 / 07 / 2016 , 03:03 - 班長：我試說：

「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？

轉法華「無有餘乘，唯一佛乘」。

被法華轉「求二佛乘，迷卻女性」。

先自己肯定你和我的生命本質平等是同一個心。

故能大悲同體因你的處境而感同身受去同行超越。

先自性自度（從法身思量），見自本性（見自心內眾生相，從一念善化度，自覺成佛）。

自證種種方便說法化他。


01 / 07 / 2016 , 11:24 - Annie： 早安！補答佛見了什麼？


佛見真實是人人本來成佛，現世已是淨土世界。不過事實上仍有人不知道、不信解和不相信，所以必須自動自覺堅負起轉法輪的工作。因為知道若不由自己做起，便沒有人會做。故秉持「唯以一大事因緣故，出現於世」，接力繼續過去諸佛世尊的神聖工作。




01 / 07 / 2016， 11:33 - 老師： 感恩班長， Annie 啊！大家繼續用自己方法說清楚四句偈，說說從惠能所開示的《法華經》角度，怎樣分辨正師與邪師。

留意，物理世界的不正或有所偏差，名斜； 精神世界的不正或有所偏差，名邪。所以，佛說的邪師，不一定是邪惡的法師，知見有所偏差者亦是邪師。

譬如，以教育為例，幼稚園必多於中小學，中小學多於大學。從大學學問來看，幼稚園及中小學所學就有偏差了，但不代表它們無存在價值的。不要誤會惠能說一乘，大家就以為他要破壞三乘啊！不過，正如“大學教授”絕不會在大學教授幼稚園課程一樣，惠能敦煌原本《壇經》只會說「功德在法身」這唯一佛乘的！

01 / 07 / 2016， 11:59 - 老師： □補充。與以上比喻不同處，我們讀書，必從中小學到大學，但學習佛法，各有前因，有從三乘入門，亦有從一乘入門的！都是普門示現的願力故，人人展示不同的生命故事作為引導自他做佛工作的示範。

01 / 07 / 2016， 21:00 - Annie： 試答新題目如下，請師審閱。 



1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

惠能說：「開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」關鍵就在於行者心行與否、心正與否。而衡量的標準非常簡單，只需看看自己是否在幫助他人建立成佛的信心，抑或在摧毀他人成佛的信心即可。

2) 佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

同理，只要看看說法者，是否在幫助他人建立成佛的信心即可。

這就是唯一佛乘的真諦。

01 / 07 / 2016， 21:12 - 老師：  感謝 Annie 分享。很好啊！今晚一併回應大家。  








我的四句偈：「內外不迷，即離兩邊。一念心開，開佛知見」

一念心開，是指要打開心去接受《法華經》這唯一佛乘：讀這大乘經，相信是佛所說的法。

如何能一念心開？先要清淨自心。我的心要能外不住於境相、迷念；內不執著空，因二三小乘的目標是以證得果位入涅槃寂靜。但佛說不入無餘涅槃，要以渡眾生為佛在世間工作。

正師：

開佛知見，就是肯定自己做佛的工作。開佛知見當然是有正知見，能讀懂一本大經，契入真理，以四句偈清楚為他人說法，說法者與聞法者印心，就是正師，念念肯定修佛行，「即佛行是佛」。

經文末段，就是大師說法後：「其時聽人，無不悟者」。

邪師：

「心迷不知正法之處」以為「經上有疑」，其實經文清楚分明，是唯有一佛乘。只是世人心愚迷，未能打開心去接受這唯一佛乘開佛知見。仍是眾生知見（非正見）故此人未能解通一本經，清楚為自他說法。

01 / 07 / 2016，23:58 - 老師：覆 Annie



試答新題目如下，請師審閱。👉👉👉👉👉

1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

惠能說：「開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」關鍵就在於行者心行與否、心正與否。而衡量的標準非常簡單，只需看看自己是否在幫助他人建立成佛的信心，抑或在摧毀他人成佛的信心即可。👉👉👉👉👉行者要能心行（佛行），而且要

能正（唯一佛乘。很正確。但為什麼唯此方為轉法華？多說一句啊！這裡有轉法華的秘密在。

2) 佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

同理，只要看看說法者，是否在幫助他人建立成佛的信心即可。👉😊👋👋👋但邪師也說自己成佛，也教弟子去說自創的成佛法啊！其中法關在那裡？魚目混珠，正邪莫辨啊！佛（我們）憑什麼肯定自己說的是正法呢？我們仍要再說清楚啊！

這就是唯一佛乘的真諦。😊☀️☀️☀️大方向正極！很好。但這當中有一重大核心根本，我們若不道破，人家不服，更遑論對我們示範的《壇經》四句說法生起正信啊！正師（佛），應如何見？再說清楚啊！

😊👋👋👋👋感恩您的分享！加油！

02 / 07 / 2016 , 00:25 - 老師：覆 Pandora



轉法華者，關鍵在於甚麼？

我的四句偈：心行轉法華，心正轉法華，開佛知見轉法華。即佛行是佛。😊☀️☀️☀️是四句偈，可以。

我的心要與佛心相應，接受唯一佛乘是佛說的法，相信佛所說法，😊☀️😊☐☐相應，還用相信嗎？您已相應女身，還用相信什麼是不是女身嗎？不過，您倒道出了「相應」，這確是有玄機的。

因此：-

心就要●正，「內外不迷，即離兩邊」佛要我們立於中道，不偏執；😊☀️😊☐☐「佛要我們.....」，這說話方法就是未相應，甚至未正信的表達方式。所以，說法，是講心，

都騙不得人的，信耶！？要每天都修般若行，讓心能肯定為自本尊在工作，說法才能有力量。加油繼續努力啊！

並且心要肯定自己在做佛的工作（●行）。☺☺☺☺這句倒也是修行中（因地）的正見。

從而開佛知見☺☺☺☺由一直肯定是自本尊在工作，到心自證本尊心，即是三密相應了，即是絕對肯定了，即再沒有什麼肯定不肯定可說了！這就是開佛知見了。

「努力依法修行，即是轉（法華）經」。☺☺☺☺□□□試一句再講清楚，何謂「努力依法修行」，何以說「即是轉經」。

念念不忘度眾生，即佛行是佛。☺☺☺☺即佛行是佛，怎可這樣解呢？這可做成佛生對立錯悟知見，可不對啊！多加兩個字，使您這說法不致有所偏差啊！

☺☺☺☺感謝分享！繼續努力啊！

02 / 07 / 2016 , 00:29 - Garry : 請老師批改：

1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

四句偈：

開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。

□在諗經，心與身「行」其義，即轉經。

□在諗經，心與身卻背道而「行」，即被經轉。

佛的經，當然做佛經常做的事。

2) 正師、邪師，又如何分別出來？

正師：按弟子（學生）不同的程度，說不同程度的方法教法……其中心教義

不離唯一佛乘。

邪師：按弟子不同的程度，而有不同的要求……（今生多種福田……來生……）

講經說法，絕無「唯一佛乘」……簡單說，越聽越多煩惱，越修越多冤親債主……

應該無錯！🙏🙏

02 / 07 / 2016， 01:03 - 老師：覆 Pandora，



佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

我的四句偈：「內外不迷，即離兩邊。一念心開，開佛知見」☺️☀️☀️☀️是四句偈。開佛知見了，確自能辨邪師正師。

一念心開，是指要打開心去接受《法華經》這唯一佛乘：讀這大乘經，相信是佛所說的法。👉☺️🙏🙏🙏先自己去印證一本經，先以經典為師，以能為自己解說四句偈，直指佛心印者為師。很好啊！

如何能一念心開？先要清淨自心。我的心要能外不住於境相、迷念；內不執著空，因二三小乘的目標是以證得果位入涅槃寂靜。但佛說不入無餘涅槃，要以渡眾生為佛在世間工作。☺️☀️☀️☀️“先要清淨自心”，這不是敦煌原本《壇經》的禪法，更非《法華經》的修法。這個說法與想法不要再有，這並非「唯一佛乘」、「從法身思量」、「念念善」的見地！一切法（例如淤泥），根本清淨（如蓮花般出淤泥而不染），是菩薩位（佛知見）。一切法清淨，這才是敦煌原本《壇經》禪法！切記啊！

正師：

開佛知見，就是肯定自己做佛的工作。開佛知見當然是有正知見，能讀懂一本大經，契入真理，以四句偈清楚為他人說法，說法者與聞法者印心，就是正師，念念肯定修佛行，「即佛行是佛」。👉☺️🙏🙏🙏正師者，懂（究竟通達）一本大經，並契入真理，這是與先聖印心了；能教說法者與聞法者印心，這是能傳佛心印者。說得十分好啊！感恩！

經文末段，就是大師說法後：「其時聽人，無不悟者」。👉🙏🙏🙏🙏惠能確是正師中的一大例子！

邪師：

「心迷不知正法之處」以為「經上有疑」，其實經文清楚分明，👉🙏🙏🙏🙏邪師就是常懷疑經者！一語道破！很好！很好！他們偏愛說法，所說盡是「假道理」而已。

是唯有一佛乘。只是世人心愚迷，未能打開心去接受這唯一佛乘開佛知見。仍是眾生知見（非正見）故此人未能解通一本經，清楚為自他說法。👉🙏☀️☀️☀️關鍵，是打開心扉去接受聖人是聖人，佛是佛，佛經是聖人所說。佛告訴我們都是「以唯一大事因緣出現於世」，都是乘願再來的佛，這唯一佛乘，都好自為之啊！

👉🙏🙏🙏🙏正師邪師部分說得好！感恩！

02 / 07 / 2016， 01:05 - Pandora： 感謝老師🙏🙏🙏🙏

概念不熟不能貫穿。佛是平等正覺，咁基本，我竟忘了

02 / 07 / 2016， 01:06 - Pandora： 重整理後，再交

02 / 07 / 2016， 01:06 - 老師： 現在先備課去。Garry 剛才分享的，大家都思考一下，我明天回應！🙏

感恩 Garry！🙏🙏🙏🙏

大家繼續努力去。👊👊👊🙏

02 / 07 / 2016， 01:48 - Pandora： （重新整理）

轉法華者，關鍵在於甚麼？

我的四句偈：心行轉法華，心正轉法華，開佛知見轉法華。即佛行是佛。

我心要接受唯一佛乘是佛說的法，從而相信佛所說法：一切眾生本具佛性，若能不迷住於一切境相妄念，就是悟，進而修佛行，皆可見性成佛。

佛是自覺覺他：-

自覺：

心就要●正，「內外不迷，即離兩邊」於自色身歸依清淨法身佛。立於中道，於一切法不偏執。

開悟、有正知見，從法身思量即化身，見自本性，自覺成佛；

覺他：心要肯定自己在做佛的工作（●行）修行不只為自己，而是自度度他，向他人說法，圓滿佛在世間的工作。

既開佛知見，「努力依法修行，即是轉（法華）經」：努力依大乘佛法修'覺我覺他'行。要念念善地修佛行，「即佛行是佛」。

既然肯定自己在做佛的工作，便念念善即報身佛轉法輪去。

02 / 07 / 2016， 12:13 - 班長：「開佛知見轉法華、開眾生知見被法華轉」

大師言：「法達！（法界 / 佛性是遍滿無限即處處在在是中心即達）。

汝心不達是指讀經人的心不能相應法達。

我心 / 自性與法 / 佛性相應同心即達。

天地間有情與無情眾生（一一心識），我心讀聖人的經即“心連結心”同時同在現在證此大心的心是悟（悟同體大悲 / 我佛慈悲的愛）。



吾一生已來，不識文字（我一生已來，不是用知識的文字來相應佛心，而是透過正知見（佛所教的立場）的文字進入佛心，我心與佛心相應一念的觸電（醒覺）而肯定我



此生非此生（乘願再來）的在延續，唯以一大事因緣故，出現於世，由迷到悟，成佛與否在今生今世。

02 / 07 / 2016， 12:21 - 老師： 惠能說「教是先聖所傳，非惠能自知。」惠能對先聖尊敬，包括絕對信任無疑。唯有這樣，才有機會與先聖印心。





我們先試試跟惠能印心了，若發現不適合自己，再找別的經典無妨。但絕對不是一開始就懷疑先聖及聖人言的。具備對先聖最大信心，才能大悟，慎思之！





02 / 07 / 2016， 22:39 - 老師：   對不起，忙了一整天。現覆 Garry 昨晚之說法

請老師批改：





1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

四句偈：

開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。     是四句偈。

口在諗經，心與身「行」其義，即轉經。     口念，是口的相應如來；心與身行，是意與身的相應如來。可以身口意來活出（行）一本經的生命境界，確是轉經之真諦。

口在諗經，心與身卻背道而「行」，即被經轉。

佛的經，當然做佛經常做的事。     口諗，身心都不相應，自然易對經的文字產生諸多懷疑不信，並常以己意誹謗（不信之謂也）聖心，不能相應及相信先聖之言，故常被經轉！

2) 正師、邪師，又如何分別出來？

正師：按弟子（學生）不同的程度，說不同程度的方法教法……其中心教義

不離唯一佛乘。

👉🙏☀️☀️☀️以不同方法引導大家最終都識得唯一佛乘。

邪師：按弟子不同的程度，而有不同的要求……（今生多種福田……來生……）

講經說法，絕無「唯一佛乘」……簡單說，越聽越多煩惱，越修越多冤親債主……

👉🙏☀️☀️☀️自己沒有佛知見，自然得失恆不離心，自心內及對外都諍論不休，更遑論教他生起佛知見了！

應該無錯！🙏🙏

😊😊😊😊😊很好啊！感恩！

02 / 07 / 2016 , 22:56 - 老師：覆 Pandora



（重新整理）

轉法華者，關鍵在於甚麼？

我的四句偈：心行轉法華，心正轉法華，開佛知見轉法華。即佛行是佛。😊☀️☀️☀️四句偈。

我心要接受唯一佛乘是佛說的法，從而相信佛所說法：一切眾生本具佛性，若能不迷住於一切境相妄念，就是悟，進而修佛行，皆可見性成佛。🙏😊☀️☀️☀️佛知一切眾生本性，本來是佛。能不斷肯定者，即是佛行。

佛是自覺覺他：-

自覺：

心就要●正，「內外不迷，即離兩邊」於自色身歸依清淨法身佛。立於中道，於一切法不偏執。☺☀☀☀開佛知見，就自然做到“內外不迷”境界啊！

開悟、有正知見，從法身思量即化身，見自本性，自覺成佛；☺☀☀☀

覺他：心要肯定自己在做佛的工作（●行）修行不只為自己，而是自度度他，向他人說法，圓滿佛在世間的工作。👉☺☀☀☀

既開佛知見，「努力依法修行，即是轉（法華）經」：努力依大乘佛法修「覺我覺他」行。要念念善地修佛行，「即佛行是佛」。👉☺☀☀☀很好！

既然肯定自己在做佛的工作，便念念善即報身佛，轉法輪去。👉☺☀☀☀肯定自己在做佛的工作，工作當中有念念善境界生起！



02 / 07 / 2016 , 22:56 - Pandora : ☺❤👉

02 / 07 / 2016 , 23:12 - 老師 : 覆班長



「開佛知見轉法華、開眾生知見被法華轉」

大師言：「法達！（法界 / 佛性是遍滿無限即處處在在是中心即達）。

汝心不達是指讀經人的心不能相應法達。👉☺☀☀☀這「法達」可以是您和我啊！

我心 / 自性與法 / 佛性相應同心即達。☺👉👉👉是與佛心心相印。

天地間有情與無情眾生（一一心識），我心讀聖人的經即「心連結心」同時同在現在證此大心的心是悟（悟同體大悲 / 我佛慈悲的愛）。☺️🙏🌟🌟🌟大悲同體，同處於涅槃體，是唯一佛乘。

吾一生已來，不識文字（我一生已來，不是用知識的文字來相應佛心，而是透過正知見（佛所教的立場）的文字進入佛心，我心與佛心相應一念的觸電（醒覺）而肯定我此生非此生（乘願再來）的在延續，唯以一大事因緣故，出現於世，由迷到悟，成佛與否在今生今世。🙏☺️🙏🌟🌟🌟意思尚可，文句太複雜不清晰。

☺️🙏🙏🙏謝謝分享！

02 / 07 / 2016， 23:14 - Garry： 感謝老師🙏🙏🙏🙏🙏

02 / 07 / 2016， 23:28 - 老師： 大家要識得惠能說：「經文分明，無有餘乘，唯一佛乘」是什麼意思啊！其實這是《法華經》及敦煌原本《壇經》的心臟。但願大家都能信解受持，肯定自他是佛，努力活出一生佛行，教自他都開示悟入佛知見！互勉！互勉！🙏🙏🙏☺️

《妙法蓮華經》只說唯一佛乘，佛一開講，五千多個比丘離席。就像大學教授只講大學課程，中小學生不愛收聽，自然離席。其實，唯一佛乘大家不相應的大可暫時離席。就每一張藥方，都有其特別藥性，不容混雜其他藥方的。慎思之！☺️🙏🙏🙏

03 / 07 / 2016， 08:38 - Annie： 感恩師循循善誘，也感恩同修不吝分享！

🌟🌟🌟☺️🙏🙏🙏

思考過師的評語後，現試重新回答新一組題目如下，請師審閱。🙏🌟☺️🙏

1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

惠能說：「開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」關鍵就在於行者契入《法華經》所教導的「唯一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」與否、心正

與否、心行與否、被經中文字所纏縛與否。而衡量的標準非常簡單，只需看看自己是否在幫助他人建立成佛的信心，抑或在摧毀他人成佛的信心即可。

2) 佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

正師是把「唯有一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」，具體地體現在日常生活中；說到做到，無私地荷擔轉法輪工作的人。

邪師是只講理論，但做不到「唯有一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」的人。

這就是與《法華經》印心。

03 / 07 / 2016 , 08:46 - 老師：🙏🙏☀️☀️☀️感謝 Annie 的分享！以「唯一大事因緣」來加持自他，直認自他是佛，與《壇經》（或《法華經》，乃至任何一本佛乘的經）印心，確是超越自私小我的眾生知見，進入佛知見的簡單直接方法！感恩！🙏🙏🙏🙏😊

03 / 07 / 2016 , 08:47 - 老師：現先上課去，大家繼續努力，今晚一併回應。🙏🙏🙏😊

03 / 07 / 2016 , 08:50 - Annie：☀️😊🙏

03 / 07 / 2016 , 22:02 - 老師：若欲修行、在家亦得

大師言：「善知識，若欲修行，在家亦得，不由在寺。在寺不修，如西方心惡之人。在家若修行，如東方人修善。但願自家修清淨，即是西方。」

使君問：「和尚！在家如何修？願為指授。」

大師言：「善智識，惠能與道俗作《無相頌》。盡誦取，依此修行，常與惠能說一處無別。頌曰：

說通及心通，如日處虛空，

惟傳頓教法，出世破邪宗。

教即無頓漸，迷悟有遲疾，

若學頓法門，遇人不可迷。  
說即雖萬般，合理還歸一，  
煩惱闇宅中，常須生惠日。  
邪來因煩惱，正來煩惱除，  
邪正悉不用，清淨至無餘。  
菩提本清淨，起心即是妄，  
淨性於妄中，但正除三障。  
世間若修道，一切盡不妨，  
常現在已過，與道即相當。  
色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。  
若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。  
若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。  
他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。  
若欲化愚人，事須有方便，  
勿令彼有疑，即是菩提見。  
法元在世間，於世出世間，  
勿離世間上，外求出世間。  
邪見在世間，正見出世間，  
邪正悉打卻，菩提性宛然。  
此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間。」

03 / 07 / 2016， 22:07 - 老師：□這是未來一週大家的講題- 無相頌。

這次練習是無相頌中每四句一組為一偈，請每一偈都嘗試用敦煌原本壇經之原義解說清楚，因為它們確實是每偈都是法寶啊！

大家一起努力啊！

03 / 07 / 2016 , 22:07 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏

03 / 07 / 2016 , 22:24 - 老師：現在覆 Annie ,

😊🙏🙏🙏🙏

感恩師循循善誘，也感恩同修不吝分享！☀️☀️☀️😊🙏🙏🙏🙏

思考過師的評語後，現試重新回答新一組題目如下，請師審閱。👉☀️😊🙏🙏

1) 「轉法華」和「被法華轉」這兩者如何分辨？換句話說，能「轉法華」者，關鍵在於什麼？

惠能說：「開佛知見轉《法華》，開眾生知見被《法華》轉。」關鍵就在於行者契入《法華經》所教導的「唯有一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」與否、心正與否、心行與否、被經中文字所纏縛與否。而衡量的標準非常簡單，只需看看自己是否在幫助他人建立成佛的信心，抑或在摧毀他人成佛的信心即可。

👉😊🙏🙏🙏🙏😊☀️☀️☀️以「唯一大事因緣」來加持自他，直認自他是佛，與《法華經》、乃至任何一本佛乘的經印心，確是超越自私小我的眾生知見，進入佛知見的簡單直接方法！這就是正師，就是在轉法華了。

2) 佛預言過今天邪師（知見不正者）說法多如恆河沙，正師、邪師，又如何分別出來呢？

正師是把「唯有一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」，具體地體現在日常生活中；說到做到，無私地荷擔轉法輪工作的人。👉😊🙏🙏🙏先要契入一經，與佛印心，直認是佛；但是佛的工作未完，故仍要做。

邪師是只講理論，但做不到「唯有一佛乘」和「唯以一大事因緣故，出現於世」的人。😊👉☀️☀️☀️不信受唯一佛乘者，確未能直認自他是佛，未開佛知見。

這就是與《法華經》印心。👉🙏🙏🙏🙏除了「唯一佛乘」外，《法華經》確再沒有什麼要說的了！🙏🙏🙏🙏🙏



03 / 07 / 2016, 22:41 - 老師：我用以下《壇經》之一小段，感謝及加持這數天努力參與“開佛知見轉法華”之般若行者：「吾常願一切世人，心地常自開佛知見，莫開眾生知見。世人心愚迷造惡，自開眾生知見。世人心正，起智慧觀照，自開佛知見。莫開眾生知見，開佛知見，即出世。」互勉！互勉！🙏🙏🙏🙏

大家繼續說清楚剛才上載的無相頌之各組四句偈啊！🙏🙏🙏🙏

03 / 07 / 2016, 22:44 - Annie：感謝師加持！🙏🙏🙏

03 / 07 / 2016, 22:53 - Pandora：感謝老師加持🙏🙏🙏

🙏🙏🙏信解願行

05 / 07 / 2016, 00:12 - 老師：“說通及心通，如日處虛空”，告訴了我們成佛的什麼準則？

“惟傳頓教法，出世破邪宗”，何名頓教法？誰是邪宗？

大家先熱熱身，試等以“無相頌”上第一偈？

互勉互勉！🙏🙏🙏🙏

05 / 07 / 2016, 00:15 - 老師：大家不妨試以敦煌原本《壇經》上個月所學到、所識的，好好給自他說法去！🙏🙏🙏🙏

05 / 07 / 2016, 09:01 - Annie：各位早晨！試答題如下，請師審閱。🙏🙏🙏

1) 「說通及心通，如日處虛空」，告訴了我們成佛的什麼準則？

「說通及心通，如日處虛空」，告訴我們成佛的準則是，有能力清楚地告訴他人，自己所證悟的到底是甚麼，從而保持法輪常轉。而給人分享的佛法，就像高高懸掛在天上的太陽般明明白白。



2) 「惟傳頓教法，出世破邪宗」，何名頓教法？誰是邪宗？

《無相頌》緊接著「功德自心作」與「一時見西方無疑」而說，所以此偈說佛子只傳讓人如惠能「於忍和尚處，一聞言下大悟，頓見真如本性」之法，那是馬上到位，絕不含糊的。至於「邪宗」，就是教人迷信有罪業、經常處於黑暗恐懼中、認為自己無可能成佛、非得種福田來消業障者。

05 / 07 / 2016， 09:02 - 老師： 感恩 Annie，

被看很好啊！👉👤👤👤👤

05 / 07 / 2016， 09:05 - 老師： 待大家繼續練習，我今晚一併回應大家。

您也可以繼續“發即無頓漸”這組的四句偈啊！👤👤☀☀☀

05 / 07 / 2016， 09:06 - 老師： 是“法即無頓漸”才對。😊

05 / 07 / 2016， 09:09 - 老師： 很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。其實這是門外漢之見。惠能在《壇經》已說過一句話（四句偈，一語道破了所謂頓漸之關鍵。大家去找出來啊！😊👤👤👤👤

05 / 07 / 2016， 09:10 - Annie： 謝謝！好的。☀😊👤

05 / 07 / 2016， 09:15 - 老師： 補充一句。很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。背後是別有用心。是在告訴大家沒有能力做到惠能，只有可能去做神秀啊！又是一派罪業及不成佛教思想。小心！

究竟那句是頓漸關鍵？其實我們上個月已練習過，大家去找出來，在這裡用。加油！👤👤👤😊

05 / 07 / 2016， 12:20 - Garry： 請老師批改:

“說通及心通，如日處虛空”

說通：能講得清楚明白令別人聽得懂…

心通：自己心能真正明白，不是道聽途說…與大師印心去工作。

如太陽在虛空遍照眾生，無偏私，不論眾生接受與否，肯定地輕鬆工作。

“惟傳頓教法，出世破邪宗”

頓：當明白肯定知道佛工作，馬上起修…做。

就如佛出世一樣，打破邪師迷見，為他人示範，做佛的工作，示範眾生皆能成佛的真正意義。

05 / 07 / 2016， 12:26 - 老師： Garry，也很好，很正確啊！這無相頌是歸納了《壇經》上個月我們講習過的，繼續下一偈啊！👍👍👍😊

05 / 07 / 2016， 12:27 - Garry： 喲！些些老師🙏🙏🙏

05 / 07 / 2016， 13:40 - 老師： 惠能《壇經》既說“法無頓漸”，為何這裡又說“惟傳頓教法”呢？大家不妨一言半句把這頓漸理順一下，否則《壇經》印心算是失則了！

都努力去說清楚啊！👍👍👍😊

05 / 07 / 2016， 13:54 - Pandora： “說通及心通，如日處虛空”，告訴了我們成佛的什麼準則？

“惟傳頓教法，出世破邪宗”，何名頓教法？誰是邪宗？

.....

試答：

要先能讀懂明白，能與之印心的‘一本佛說的經’。既相信是佛所說，才能肯定地去做佛的工作：佛轉佛法輪，說法去。

通達了一本經，再以四句偈用自己清楚明白的語言為自他說法，就是“說通”。

說法者與聞法者印心，以心會心，令自他相信是佛所說法：是‘心通’，能求取印證，才是‘真悟’。

佛是平等正覺，所以佛說法時，是以種種善巧方便對机種種眾生，為的是利樂一切眾生。就如太陽在虛空上平等地照耀大地萬物，自然而肯定地在做自己的工作。

‘頓’是頓悟。

‘邪’是疑惑、未能自我肯定眾生本具佛性，不相信惠能說‘一時見西方無疑’，皆可一剎那見性成佛。

邪宗是迷人著法相，其宗內邪師心愚迷造惡（迷疑）開眾生知見被法華轉。自迷又如何能度他呢？！

佛出現於世轉法輪，是要破除‘不正信的弘法者’的導人迷信之說。是希望眾生能‘頓’悟，最終能見性成佛。故‘唯有一佛乘’，其他‘乘’只是權宜之法。

05 / 07 / 2016， 13:58 - 老師：無相頌（及其他的頌），其實是在一步步引導我們去印心！

例如：第一組四句偈，只圍繞宗通（心通）說通，及頓教法。第二組四句偈只圍繞迷悟。我們就不需要太多引入不必要的複雜概念來說一些本來簡單的法。例如輪迴、一行三昧、佛知見等。這兩句就暫時不要牽涉進來了。



05 / 07 / 2016， 14:02 - 老師：覆 Pandora，您寫的大方向很正確啊！繼續放心用上個月講習過的心法，繼續一偈一偈說下去啊！👉👉👉😊

05 / 07 / 2016， 14:03 - Pandora：👉👉👉👉😊

05 / 07 / 2016， 21:24 - 老師：覆 Annie，



各位早晨！試答題如下，請師審閱。☀️😊👉

1) 「說通及心通，如日處虛空」，告訴了我們成佛的什麼準則？

「說通及心通，如日處虛空」，告訴我們成佛的準則是，有能力清楚地告訴他人，自己所證悟的到底是甚麼，從而保持法輪常轉。而給人分享的佛法，就像高高懸掛在天上的太陽般明明白白。👉😊👉👉👉心通是與佛心印心，即證悟的意思。說通是轉佛法，有能力清楚說明及分享自己的所證。

2) 「惟傳頓教法，出世破邪宗」，何名頓教法？誰是邪宗？

《無相頌》緊接著「功德自心作」與「一時見西方無疑」而說，所以此偈說佛子只傳讓人如惠能「於忍和尚處，一聞言下大悟，頓見真如本性」之法，那是馬上到位，絕不含糊的。🙏🙏🙏🙏《壇經》說“見性”成佛，見或不見，確唯是當下的事而已。

至於「邪宗」，就是教人迷信有罪業、經常處於黑暗恐懼中、認為自己無可能成佛、非得種福田來消業障者。👉🙏☀☀☀自覺有罪障，即是眾生知見。自己又不敢

05 / 07 / 2016， 21:44 - 老師： ...不敢成佛，又阻礙別人成佛。是眾生知見，即是《壇經》所說的迷人、邪師。惠能說“迷（邪師）則漸勸”，“悟則頓契”，所以《壇經》的根本，是由我們去勸服迷人肯去嘗試密契佛性而以。這就是“唯傳頓教法”的真相！

謝謝分享。很好啊！🙏🙏🙏🙏

05 / 07 / 2016， 21:45 - Annie： 感謝師！☀🙏🙏

05 / 07 / 2016， 23:16 - Pandora： 四句偈：

教即無頓漸，迷悟有遲疾，

若學頓法門，遇人不可迷。

佛法教學上無頓漸之分，我們不可迷誤以為有快慢速成的學佛法門，惠能說“法無頓漸”。大師再解釋“迷即漸勸，悟人頓修”，意即對於迷惑的人，要以勸諫方式令他們信解佛法真理；而開悟了的人即可修行，從法身思量即是化身。

若想學大乘法門，得遇《壇經》，就應相信惠能所說的唯一佛乘法，不要對大師或經文心存疑惑，才能印心。我們活在此世間，若能得遇真正的大善知識，就要與之印心，求取印證，才能真正悟得。

05 / 07 / 2016， 23:24 - 老師： 覆 Garry，



請老師批改:

“說通及心通，如日處虛空”

說通：能講得清楚明白令別人聽得懂…😊👉👋👋👋 確要自他都能夠清楚明白。

心通：自己心能真正明白，不是道聽途說…與大師印心去工作。👉😊👋👋👋 即佛行是佛。轉佛法工作確是禪宗印心的關鍵。

如太陽在虛空遍照眾生，無偏私，不論眾生接受與否，肯定地輕鬆工作。👉😊👋👋👋 這比喻清楚易明，確能讓人了解“如日處虛空”的所指。

“惟傳頓教法，出世破邪宗”

頓：當明白肯定知道佛工作，馬上起修…做。😊👉👋👋👋 “頓教法” 就是肯定自他是佛，佛“出世”唯一大事因緣就是“破邪宗”。

就如佛出世一樣，打破邪師迷見，為他人示範，做佛的工作，示範眾生皆能成佛的真正意義。👉😊👋👋👋 沒有比這更簡單清楚的說法了！感恩！

😊👉👋👋👋 真的很好！繼續啊！

05 / 07 / 2016， 23:40 - Garry： 繼續努力！些些老師🙏🙏🙏🙏🙏🙏

05 / 07 / 2016， 23:58 - Pandora：（雖然以下四句偈不是無相頌，但對我等在家修行人很有勸勉教化，亦能令我肯定見性成佛這信念）

四句偈：《若欲修行，在家亦得， 不由在寺》

‘但願自家修清淨，即是西方’：身出家是表相，真修行是要心地清淨（即‘心出家’）要離相念，從根本上出家：不論這色身在家在寺在任何地方，當下已從一念思量即是化身，心境已在西方淨土。

‘在寺不修，如西方心惡之人。在家若修行，如東方人修善。’

都是強調修行是修心，不用太著相於身在東西方。

“惠能與道俗作《無相頌》……依此修行，常與惠能說一處無別”：

惠能是出家人，更是萬人敬仰的大師。但他說‘與道俗’作頌教化我們。這道俗應是真正在家修行的化身佛，有能力與惠能一起作頌。（這亦印證了大家有能力做到惠能）

06 / 07 / 2016， 00:00 - 老師：覆 Pandora



“說通及心通，如日處虛空”，告訴了我們成佛的什麼準則？

“惟傳頓教法，出世破邪宗”，何名頓教法？誰是邪宗？

.....

試答：

要先能讀懂明白，能與之印心的，‘一本佛說的經’。既相信是佛所說，才能肯定地去做佛的工作：佛轉佛法輪，說法去。👉😊👐👐👐是與佛印心，又名心通或宗通。是敦煌原本《壇經》惠能之見地，非常正確啊！

通達了一本經，再以四句偈用自己清楚明白的語言為自他說法，就是“說通”。

👉😊👐👐👐在心通的大前提下，以四句偈為自他說法，確就是說通。很好啊！

說法者與聞法者印心，以心會心，令自他相信是佛所說法：是‘心通’，能求取印證，才是‘真悟’。👉😊☀️☀️☀️很好！這是進一步說能夠做到“以心傳心”，教自去做佛工作，這佛行，才是佛。這才是真正惠能說的心通，才是真正佛所證悟到的道。不可思議！十分好！

佛是平等正覺，所以佛說法時，是以種種善巧方便對机種種眾生，為的是利樂一切眾生。就如太陽在虛空上平等地照耀大地萬物，自然而肯定地在做自己的工作。

👉😊👐👐👐佛在做工作時，確如太陽一般，只是自然地在放光明，沒有分別心，更不會問結果故能常自在！

‘頓’是頓悟。😊☀️☀️☀️識得真理，唯有在當下，故是頓悟。若每一個當下都識得真理，就是念念頓悟、念念善了！

‘邪’是疑惑、未能自我肯定眾生本具佛性，不相信惠能說‘一時見西方無礙’，皆可一剎那見性成佛。

邪宗是迷人著法相，其宗內邪師心愚迷造惡（迷疑）開眾生知見被法華轉。自迷又如何能度他呢？！👉😊👋👋👋莫失莫忘啊！先聖無戲言，放心依敦煌原本《壇經》走出一條“佛在世間覺”的人生路啊！互勉之！

佛出現於世轉法輪，是要破除‘不正信的弘法者’的導人迷信之說。是希望眾生能‘頓’悟，最終能見性成佛。故‘唯有一佛乘’，其他‘乘’只是權宜之法。👉😊👋👋👋感恩您為大家示範了這麼優美的說法！我們都努力去行出一條佛行路啊！

06 / 07 / 2016 , 00:08 - Pandora : 😊❤️❤️❤️🙏🙏🙏

感恩老師善巧地對每一期經文有所開示，令我對《壇經》‘試印心’

06 / 07 / 2016 , 00:11 - 老師 : 覆 四句偈 :

教即無頓漸，迷悟有遲疾，

若學頓法門，遇人不可迷。

佛法教學上無頓漸之分，我們不可迷誤以為有快慢速成的學佛法門，惠能說“法無頓漸”。大師再解釋“迷即漸勸，悟人頓修”，意即對於迷惑的人，要以勸諫方式令他們信解佛法真理；而開悟了的人即可修行，從法身思量即是化身。👉😊☀️☀️☐所謂“悟即頓修”，悟（開悟），必定在當下（頓）的。所以，“悟“，本身就是修啦！

若想學大乘法門，得遇《壇經》，就應相信惠能所說的唯一佛乘法，不要對大師或經文心存疑惑，才能印心。我們活在此世間，若能得遇真正的大善知識，就要與之印心，求取印證，才能真正悟得。👉😊👋👋👋確是說得對！

06 / 07 / 2016 , 00:12 - 老師 : ☐再次感恩 Pandora 的分享！🙏🙏🙏😊

06 / 07 / 2016 , 00:12 - Pandora : 再次感恩老師！❤️😊😊😊😊🙏🙏🙏

06 / 07 / 2016 , 00:14 - Pandora : 謝謝指正‘悟’本身就是修❤️❤️❤️🙏

06 / 07 / 2016 , 00:23 - 老師 : 再答 Pandora



（雖然以下四句偈不是無相頌，但對我等在家修行人很有勸勉教化，亦能令我肯定見性成佛這信念）

四句偈：《若欲修行，在家亦得，不由在寺》👉🙏🙏🙏🙏是四句偈。

‘但願自家修清淨，即是西方’：身出家是表相，真修行是要心地清淨（即‘心出家’）要離相念，從根本上出家：不論這色身在家在寺在任何地方，當下已從一念思量即是化身，心境已在西方淨土。👉🙏🙏🙏🙏這說法很符合惠能原意。

‘在寺不修，如西方心惡之人。在家若修行，如東方人修善。’

都是強調修行是修心，不用太著相於身在東西方。🙏🙏🙏🙏確是這樣。

“惠能與道俗作《無相頌》……依此修行，常與惠能說一處無別”：

惠能是出家人，更是萬人敬仰的大師。但他說‘與道俗’作頌教化我們。這道俗應是真正在家修行的化身佛，有能力與惠能一起作頌。（這亦印證了大家有能力做到惠能）🙏🙏🙏🙏🙏🙏不會吧！“與”大家作頌即是“給”大家作頌的意思啊！

🙏🙏🙏🙏🙏再次謝您！加油繼續完成“無相頌”啊！

06 / 07 / 2016， 00:24 - Pandora：🙏❤❤❤❤🙏

06 / 07 / 2016， 00:24 - 老師：大家繼續努力啊！我先備課去！👊👊👊🙏

06 / 07 / 2016， 09:04 - 老師：大家在繼續努力前兩組四句偈的同時，以下是第三組四句偈說法的方向。大家努力用最短但深刻的方式說清楚啊！👊👊👊🙏

“說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

“煩惱闍宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

06 / 07 / 2016， 09:08 - 班長：若欲修行、在家亦得，

自家修清淨，受持《無相頌》的四句偈：

「說通及心通，如日處虛空，惟傳頓教法，出世破邪宗。」



心通是與佛心印心，人即有南北，佛性即無南北。

說通是轉佛法，有能力清楚說明及分享自己的所證。

見蓮花生長在淤泥是一體同觀的清淨。

頓教法唯是當下接納還未長蓮花的淤泥是清淨。

「心」通即宗通。

「心」不通即邪宗。

06 / 07 / 2016， 09:13 - 老師：👉😊☀️☀️☀️

06 / 07 / 2016， 09:13 - Annie：😊☀️😊🙏

06 / 07 / 2016， 09:15 - 老師：班長說的也很有意思啊！大家也想想箇中的道理，我中午再回應。感恩班長！😊🙏🙏🙏

06 / 07 / 2016， 09:22 - Annie：現續答《無相頌》第二組偈，請師審閱。☀️😊🙏

《無相頌》專為「但願自家修清淨」者而說。

《壇經》云：「世人盡傳南能北秀，未知根本事由」。其實「法即一種，見有遲疾」。這正好對應「教即無頓漸，迷悟有遲疾」。此偈意指所有教人成佛的方法，都是立竿見影，讓人馬上知悉自己本來成佛。然而，世上有八萬四千種眾生，各有各的因緣。根器「利」的即時相應一佛乘，肯定自己是佛。所以，「頓漸」指的並非說法者的教授方法，而是聞法者聽到「唯有一佛乘」之後，能否信解與受持。

「若學頓法門，遇人不可迷」，指聞法者「莫求二佛乘，迷卻汝性」，迷執於表象，誤以為必定要出家才可修行。惠能說：「若欲修行，在家亦得」。所以才作《無相頌》，教人在家修行。依循惠能所教之法，即「常與惠能說一處無別」。

06 / 07 / 2016， 09:29 - 老師：初看很到位，大家也看看、想想，互相學習對方說得好的東西。我中午一併作回應。感恩！😊🙏🙏🙏

06 / 07 / 2016， 09:31 - 班長：若欲修行、在家亦得，

自家修清淨，受持《無相頌》的四句偈：

「教即無頓漸，迷悟有遲疾，若學頓法門，遇人可迷。」

教人人作佛是無頓漸的（人人佛性無差別）。

但人人的自性有差別（各有前因 / 迷悟有遲疾）。

若學頓法門，唯以修一念從法身思量，遇人挑戰也能肯定我作佛而不退轉。

06 / 07 / 2016， 09:32 - 老師：初看簡單易明，很好啊！待中午再回應大家。😊🙌🙌🙌🙌

06 / 07 / 2016， 10:12 - 班長：若欲修行、在家亦得，  
自家修清淨，受持《無相頌》的四句偈：

「教即無頓漸，迷悟有遲疾，若學頓法門，遇人不可迷。」

教人人作佛是無頓漸的（人人佛性無差別）。

但人人的自性有差別（各有前因 / 迷悟有遲疾）。

若學頓法門，唯以修一念從法身思量，遇人挑戰也能肯定我作佛而不退轉。

06 / 07 / 2016， 10:25 - 班長：#不

06 / 07 / 2016， 10:41 - 班長：老師早安！各位早安！

我寫：惠能大師與道俗作《無相頌》的四句偈時，初發的文字漏寫了“不”字。

「教即無頓漸，迷悟有遲疾，若學頓法門，遇人不可迷。」

我願依此修行，常與惠能說一處無別。



06 / 07 / 2016， 11:38 - 老師：好的。謝謝補充！😊🙌🙌🙌🙌

06 / 07 / 2016 , 13:03 - Pandora : 第三組四句偈說法 “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

“煩惱闇宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

試答：

佛說法八萬四千法門（權），為的是要善巧方便對机不同根器眾生。但最終是要眾生頓悟一常恆的真理（實）。不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是平等無差別。壇經的悟只有一種，是平等無分別！

‘闇宅’：

‘闇’喻迷惑、未能肯定；‘宅’喻色身。

凡聖之別在於是否心地究竟清淨。凡夫學佛法若心存疑惑，就是仍不懂真理，仍迷住於相念，生起煩惱。

‘日’對比‘闇’：比喻清楚明白、開悟，自然能夠肯定相信。

要與大乘佛法印心，與佛印心，首先要念念（常）相信此乃唯一佛乘，“依此修行，常與惠能說一處無別”，就能生智慧光照，開悟。

06 / 07 / 2016 , 13:19 - 老師：謝謝 Pandora，很好啊

一陣一併回應大家。👉🙏🙏🙏🙏🙏

06 / 07 / 2016 , 18:03 - Garry：請老師批改：

教即無頓漸，迷悟有遲疾，

若學頓法門，遇人不可迷。

法無頓漸，明白接受就”頓”

未能明白，未能接受，雖要慢慢學習，慢慢接受勸導...”漸”

”若學頓法門，遇人不可迷”

明白接受”唯一佛乘”，不迷執邪師邪見…眾生悉具佛性。

在清潔工作，努力認真為大家作清潔服務，也是”清潔菩薩”佛行是佛。

06 / 07 / 2016， 18:56 - 老師：很好，有意思。😊☀️☀️☀️

06 / 07 / 2016， 18:58 - 老師：搬 office 故，今天整天在忙，晚些一併回應大家。  
🙏🙏🙏🙏😊

06 / 07 / 2016， 20:51 - 老師：覆班長

若欲修行、在家亦得，

自家修清淨，受持《無相頌》的四句偈：

「說通及心通，如日處虛空，惟傳頓教法，出世破邪宗。」

心通是與佛心印心，人即有南北，佛性即無南北。👉😊☀️☀️☀️與佛心印心，確是一定會肯定“佛性人人平等”。

說通是轉佛法，有能力清楚說明及分享自己的所證。👉😊☀️☀️☀️敦煌原本《壇經》，十分重視說清楚自己所證。看惠能就以身作則，《壇經》說的法絕對清楚明白，甚至連不識字的人都可以懂（這亦是《壇經》說惠能不識字的玄機，惠能真實是否不識字其實反為不重要）。

見蓮花生長在淤泥是一體同觀的清淨。👉😊☀️☀️☀️是“蓮花跟淤泥”一體同觀啊！是常肯定蓮花的清淨啊！

頓教法唯是當下接納還未長蓮花的淤泥是清淨。👉😊🙏🙏🙏這就是“用智慧觀照”的修行，又名般若行！

「心」通即宗通。👉😊👋👋👋楞伽經確叫心通為宗通。楞伽經稱此宗通為“自覺聖（自覺是佛）智善樂”，即是自己肯定是佛來做轉佛法工作的不可思議的快樂。

「心」不通即邪宗。👉😊👋👋👋是的，意念不正確，就是邪。這邪字，可不一定是說邪惡啊！

😊👋👋👋👋都很好！感恩！

06/07/2016， 21:04 - 老師：覆 Annie

😊👋👋👋👋

現續答《無相頌》第二組偈，請師審閱。👉😊👋👋

《無相頌》專為「但願自家修清淨」者而說。

《壇經》云：「世人盡傳南能北秀，未知根本事由」。其實「法即一種，見有遲疾」。這正好對應「教即無頓漸，迷悟有遲疾」。此偈意指所有教人成佛的方法，都是立竿見影，讓人馬上知悉自己本來成佛。👉😊👉👉👉是的，識得（知道）自己本來成佛而已。故《壇經》才說“識自本心，即是見性”。

然而，世上有八萬四千種眾生，各有各的因緣。根器「利」的即時相應一佛乘，肯定自己是佛。👉😊👉👉👉一聞便悟，即一聞唯一佛乘，馬上就接受、記得（受記）而已。

所以，「頓漸」指的並非說法者的教授方法，而是聞法者聽到「唯一佛乘」之後，能否信解與受持。👉😊👋👋👋念念“信、解、受、持”，就是「念念善」了！

「若學頓法門，遇人不可迷」，指聞法者「莫求二佛乘，迷卻汝性」，迷執於表象，誤以為必定要出家才可修行。惠能說：「若欲修行，在家亦得」。所以才作《無相頌》，教人在家修行。依循惠能所教之法，即「常與惠能說一處無別」。😊👉👉👉這裡是在說修行第一大原則，在家出家都是這樣修“頓教法”的，都要“遇人不可迷”的啊！到底，“遇人不可迷”在告訴我們什麼修行第一大原則呢？再想想啊！

👉😊👏👏👏整體很好啊！繼續努力。

06 / 07 / 2016 , 21:12 - 老師：覆班長，



若欲修行、在家亦得，

自家修清淨，受持《無相頌》的四句偈：

「教即無頓漸，迷悟有遲疾，若學頓法門，遇人不可迷。」

教人人作佛是無頓漸的（人人佛性無差別）。👉😊👏👏👏人人本來具足，即名佛性。所以，“教即無頓漸”確是指出人人平等無差別。

但人人的自性有差別（各有前因 / 迷悟有遲疾）。👉😊👏👏👏確是佛性人人平等，自性則是隨其業力而示現各各有差別。知見十分正確啊！

若學頓法門，唯以修一念從法身思量，遇人挑戰也能肯定我作佛而不退轉。

👉😊👏👏👏這最後一句，恰到好處地說明了“遇人不可迷”真正的訊息。很好啊！

👉😊👏👏👏整體很好，文字少但已把重心清楚指點出來。這確是說四句偈的一個十分標準的示範！感恩！

06 / 07 / 2016 , 21:43 - Annie：謝謝！會再想想後半偈。👉😊👏👏

06 / 07 / 2016 , 21:45 - 老師：覆 Pandora



第三組四句偈說法 “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

“煩惱闍宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

試答：

佛說法八萬四千法門（權），為的是要善巧方便對机不同根器眾生。但最終是要眾生頓悟一常恆的真理（實）。👉🙏🙏🙏種種善巧方便說法，不離唯一佛乘。的確是十分好的正知見啊！

不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。🙏🙏🙏對！惠能確是說“法即無頓漸”。但這“般若無分別智”這個月無出現過，所以人人唔明，無感覺，自然不會感動了，這可不是正確的說法方向啊！小心啊！

「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是平等無差別。壇經的悟只有一種，是平等無分別！🙏🙏☀️🙏☐悟什麼道呢？見什麼道呢？什麼是道？悟跟見，有沒有分別？您只是把注意力轉移了！法沒有說清楚，但引來了三個賊，擾亂了大家的方向。小心啊！

🙏🙏🙏基本上，前兩句您仍未說得破啊！

‘闇宅’：

‘闇’喻迷惑、未能肯定；‘宅’喻色身。👉🙏🙏🙏這是很好。肯定什麼呢？如果自己已肯定，是十分容易三言兩語簡單說明白的。

凡聖之別在於 是否心地究竟清淨。🙏🙏☐☐用字要十分小心啊？心地是什麼？究竟清淨，很多人望文生義，都解錯。您每次都要用比喻（例如蓮花）來使人不生誤會啊！

凡夫學佛法若心存疑惑，就是仍不懂真理，仍迷住於相念，生起煩惱。🙏🙏🙏禪，不說煩惱不生起的啊！這是極重要的，謹記！禪宗教法：“不怕念起，只怕覺遲。”

‘日’對比‘闇’：比喻清楚明白、開悟，自然能夠肯定相信。🙏🙏🙏🙏惠日，其實比“自己明白開悟”更深刻得多啊！再說說。

要與大乘佛法印心，與佛印心，首先要念念（常）相信此乃唯一佛乘，🙏🙏🙏🙏這說法十分弱。“相信”我們這裡很少用，您有留意嗎？我通常用“XX”。唯一佛乘，您也一直沒有一語道破。大部分人不會感動，因不明白！





06 / 07 / 2016 , 22:15 - Garry : 感恩老師教導🙏🙏🙏🙏

06 / 07 / 2016 , 22:30 - 老師 : 說四句偈法，是鍊金石，自己通不通，見不見自他是具足圓滿（從法身思量），有沒有肯定（心的意志），自己及他人馬上可見到。信耶！？繼續努力練習啊！

有練習的，才能體驗說法當中竅門。👉👉👉😊

06 / 07 / 2016 , 23:15 - 老師 : “邪來因煩惱，正來煩惱除”是惠能的禪法啊！此法如何修？大家小心說，莫捉錯用神啊！

這禪法其實開出了禪宗一個心地法門（心法），就是“邪正悉不用，清淨至無餘”。請大家說清楚啊！

禪，是最容易的，但因為“讀聖人書不信聖人言”的邪師邪見太多，也是最難的。不家真正信解《壇經》乃聖人言的話，不當作耳邊風，也不生疑，那麼，這些四句偈其實是十分容易說清楚的。大家努力試試，便知道我所言非虛！🙏🙏🙏😊

07 / 07 / 2016 , 09:36 - Annie : 各位早晨！現補答「若學頓法門，遇人不可迷」。請師審閱。☀️😊🙏

師提示這裡說的是修行第一大原則。那麼，這句偈指聞法者「莫求二佛乘，迷卻汝性」，我們不應迷執於表象，別以為必定要以特定的身份、方式才可修行，別給人說幾句便對「唯有一佛乘」產生懷疑。其實生活就是修行，只要信解和受持「唯有一佛乘」的真諦，肯定自他都具足佛性，然後做好自己的角色，幫助有緣人也覺醒來活出佛的生命，這就是修行了。

07 / 07 / 2016 , 09:39 - 老師 : 😊🙏🙏🙏🙏感謝 Annie , 很好啊！

大家未完成第一、二偈的請繼續，已完成的，請試說第三、四偈啊！👉👉👉😊

07 / 07 / 2016 , 09:39 - 老師 : 今晚一併回應大家。🙏🙏🙏😊

07 / 07 / 2016 , 13:57 - 老師 : 也和大家分享轉法華（或任何經）的體驗。

先是重覆講誦，直到心有所領悟，便可輕易找出教自己特別感動的四句偈。然後把偈直接說成自己現代語句（當中可能只需增刪一些字），再突顯原本四句偈中某兩三個能使人刻骨銘心的字及自己妙趣橫生的體驗，便是最好的說法。說法不要說得太遠、

說得太多，不可離開那兩三個字之重心！到位的話，說得少，甚至一字也不能刪走，才是好！😊🙏🙏🙏🙏

越明白的，說話越少。常印心的，任何經文字都直指此心，是名轉經。大家努力去試！😊🙏🙏🙏

07 / 07 / 2016 , 23:59 - Garry : 請老師批改：

1) “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

2) “煩惱闇宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

1) 佛陀說了八萬四千方便法門，對應眾生八萬四千煩惱，又說了二乘三乘為眾生說法...教眾生降服迷執是簡單佛的任務，不同的病有不同的藥，必須選擇合適（合理）的方法。

2) 煩惱：智慧除（惠）

闇宅：大日如來除（日）

煩惱來，智慧破，變身大日如來，做除暗照明的的工作。

08 / 07 / 2016 , 00:08 - Pandora : 😊🙏

08 / 07 / 2016 , 00:09 - 老師 : 看來很有意思啊！😊☀☀☀

我先備一下星期六的課，一會兒馬上回應大家。😊🙏🙏🙏

08 / 07 / 2016 , 00:29 - Annie : 循師給予的方向，試續答《無相頌》第三組偈如下，請師審閱。☀😊🙏

「說即雖萬般，合理還歸一」。這裡說「一」的準則是「大悲同體」。說法的方式其實有多種，但都必須契合真理，使聞法者「還得本心」。若用兩個字來概括之，即說法者必須「合理」。

惠能說：「自心地上覺性如來，放大智慧光明……地獄一時消滅」，正好對應「煩惱闇宅中，常須生惠日」。只要當下一念光明，即得「解脫」。

08 / 07 / 2016， 00:37 - 老師： 其實《壇經》中惠能接近尾聲的幾個偈，是全經精華所在，能夠為自他說得清楚的話，聞思功夫就算是有了基礎了！再來，就是受持自己最愛四句偈，使自己在讀經後精神及生命境界都契入聖心，自然生命會變得滿盈自在之力，不可思議。🙏🙏🙏🙏😊

08 / 07 / 2016， 00:39 - 老師： Annie 說得也很好啊！大家先各自努力，我晚些一併回應。🙏🙏🙏🙏😊

08 / 07 / 2016， 01:02 - 班長：我也試答，煩請老師批閱:

「說即雖萬般，合理還歸一，煩惱闇宅中，常須生惠日。」

為世有八萬四千塵勞，用智慧觀照，莫起誑妄，即合真理還歸一（佛性）。

煩惱闇宅中，因有塵勞，常須生惠日。「菩提般若之智，世人本自有之」。

願聞先聖所教，須淨心，聞了自除迷。

08 / 07 / 2016， 01:06 - 老師： 很好，都好努力啊！一陣一併回應大家。🙏🙏🙏😊

08 / 07 / 2016， 01:35 - 老師： 覆 Annie，



各位早晨！現補答「若學頓法門，遇人不可迷」。請師審閱。🙏😊🙏

師提示這裡說的是修行第一大原則。那麼，這句偈指聞法者「莫求二佛乘，迷卻汝性」，我們不應迷執於表象，別以為必定要以特定的身份、方式才可修行，別給人說幾句便對「唯有一佛乘」產生懷疑。其實生活就是修行，只要信解和受持「唯有一佛乘」的真諦，肯定自他都具足佛性，然後做好自己的角色，幫助有緣人也覺醒來活出佛的生命，這就是修行了。😊🙏🙏☐基本功很好。但我的問題，是圍繞“若學頓法門，遇人不可迷”而問。這兩句又以第二句為主。它有何訊息呢？要細心讀。聖人之言自有其深意在，讀通了，簡直是脫胎換骨！這須得我們去細細玩味，深深領悟！惠能是說“若學我此法門，要自肯定是佛，莫失莫忘，不論是再遇見誰！”這不是很直接又圍繞著四句偈的說法嗎？

😊🙏🙏🙏🙏謝謝分享！繼續努力啊！

08 / 07 / 2016 , 01:53 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

- 1) “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？
- 2) “煩惱闇宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

1) 佛陀說了八萬四千方便法門，對應眾生八萬四千煩惱，又說了二乘三乘為眾生說法...教眾生降服迷執是簡單佛的任務，不同的病有不同的藥，必須選擇合適（合理）的方法。👉😊🙏🙏🙏首兩句，重點確在合理兩個字上。犀利！學佛，常問自己，人家胡說什麼鬼呀、冤親呀、業障等迷信事，要問自己，這“合理”嗎？佛是教人人直認自己是佛，可不是不成佛反而去成鬼靈精怪、與佛對立、乃至罪業深重等大迷信的。

2) 煩惱：智慧除（惠）

闇宅：大日如來除（日）

煩惱來，智慧破，變身大日如來，做除暗照明的的工作。😊🙏🙏🙏確是這樣。但“煩惱闇宅中，常須生惠日”也有為主的一句，其中亦有兩個字特別重要，唯有利用它（這兩個字）來象徵佛修行的重心，修行才能有定力。

08 / 07 / 2016 , 01:53 - 老師：☐😊🙏🙏🙏感恩 Garry

08 / 07 / 2016 , 02:21 - 老師：覆 Annie



循師給予的方向，試續答《無相頌》第三組偈如下，請師審閱。☀️😊🙏

「說即雖萬般，合理還歸一」。這裡說「一」的準則是「大悲同體」。說法的方式其實有多種，但都必須契合真理，使聞法者「還得本心」。若用兩個字來概括之，即說法者必須「合理」。👉😊合理，是《金剛經》“如理如事”之理啊！是以如來（宇宙整體之德性）為唯一自他的真理啊！

惠能說：「自心地上覺性如來，放大智慧光明……地獄一時消滅」，正好對應「煩惱闇宅中，常須生惠日」。只要當下一念光明，即得「解脫」。😊☀️☀️☀️基本說法是對的。但這兩句偈中心是哪兩個字？惠能的心意又是什麼呢？

😊😊😊😊😊謝謝分享啊！感恩！

08 / 07 / 2016， 02:47 - 老師：覆班長



我也試答，煩請老師批閱：

「說即雖萬般，合理還歸一，煩惱闇宅中，常須生惠日。」

為世有八萬四千塵勞，用智慧觀照，莫起誑妄，即合真理還歸一（佛性）。👉😊☀️☀️☀️很好，很清楚的直指般若觀照。但般若觀照怎說清楚？惠能所講“說即雖萬殊”，是指只要能把自己的說法說得“合理”，就算表象是千差萬別，實際仍然是“還歸一”的！

煩惱闇宅中，因有塵勞，常須生惠日。「菩提般若之智，世人本自有之」。

願聞先聖所教，須淨心，聞了自除迷。😊😊☐☐☐很好！“須淨心，聞了自除迷”點解？為什麼“聞了”就會“自除迷”呢？這跟以這裡兩句偈中哪兩個字有關係呢？

😊😊😊😊😊很好，繼續努力去！

08 / 07 / 2016， 02:50 - Pandora：謝謝老師指正，重答如下：

第三組四句偈說法 “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

“煩惱闇宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

.....

( Revised )

佛說法八萬四千法門（權），為的是要善巧方便對机不同根器眾生。但最終是要眾生頓悟一常恆的真理（實）。種種善巧方便說法（相），不離唯一佛乘。性相不二，立於中道，才能把握全一之宇宙實相。

‘闇宅’：

‘闇’喻迷惑、未能肯定；‘宅’喻色身。

“日”是般若智慧

要肯定本性清淨，絕對肯定當體是法身佛。一念煩惱起，即以般若智慧覺知到即離，即回清淨。

08 / 07 / 2016 , 02:56 - 老師：👍👍👍👍👍 Pandora 寫的初看很好！感恩！明天再回應您。

08 / 07 / 2016 , 03:01 - Pandora：😁late

08 / 07 / 2016 , 08:51 - Garry：各位早！感謝老師🙏☀☀☀☀

08 / 07 / 2016 , 10:35 - 老師：第五偈：

“邪來因煩惱，正來煩惱除”，這裡更能令我們了解邪正真義。邪不是邪惡的意思啊！所以，邪師也不是邪惡的意思。請說說啊！

“邪正悉不用，清淨至無餘”，這句是般若行之心法。為何邪正悉不用呢？如何做到呢？大家也說清楚啊！

大家繼續努力第四、第五偈啊！👍👍👍👍

08 / 07 / 2016 , 12:26 - 老師：☐以上是第四偈，其實較簡單，說般若行（修）之方法。

08 / 07 / 2016 , 12:36 - Pandora : 第五偈 :

“邪來因煩惱，正來煩惱除”，這裡更能令我們了解邪正真義。邪不是邪惡的意思啊！所以，邪師也不是邪惡的意思。請說說啊！

“邪正悉不用，清淨至無餘”，這句是般若行之心法。為何邪正悉不用呢？如何做到呢？大家也說清楚啊！

試答：

“邪”指迷惑，不肯定

「正」指了悟佛法，有佛知見

因迷惑而住於相念，煩惱生起而不能離。

有正知見的智者一念煩惱起，即離。

邪正好比垢穢清淨，只是“相”。淤泥蓮花其實是絕對善；本性清淨。相性不二的中道見是禪宗思想。

努力精進且樂於其中地做佛的工作，視所有眾生為一體，佛行同行人，同到般若彼岸。此時已無眾生可渡，是無餘涅槃了。

08 / 07 / 2016 , 12:47 - 老師：👉😊☀️☀️☀️初看很好。先等一下大家的參與，我再一併回應。

08 / 07 / 2016 , 13:48 - Annie：感謝師指點「若學頓法門，遇人不可迷」。莫失莫忘！

現補答第三組後半偈如下：☀️😊🙏

「煩惱闍宅中，常須生惠日」，以後一句為重。當中又以「常須」為關鍵。因為修行者必「須」修「常」記得自己是佛，儘管人人「本清淨」，但實情並非人人「常清淨」。

08/07/2016, 13:51 - 老師：初看已捉到用神，大方向正確。很好！一陣一併回應大家。感恩！😊🙏🙏🙏🙏

08/07/2016, 14:27 - 老師：覆 Pandora



謝謝老師指正，重答如下：

第三組四句偈說法 “說即雖萬般，合理還歸一”是指萬法歸一，這裡說一以何作準則？

“煩惱闇宅中，常須生惠日”是般若行了，關鍵在於兩個字而已，是什麼呢？

.....

( Revised )

佛說法八萬四千法門（權），為的是要善巧方便對机不同根器眾生。但最終是要眾生頓悟一常恆的真理（實）。種種善巧方便說法（相），不離唯一佛乘。性相不二，立於中道，才能把握全一之宇宙實相。👉😊☀️☀️☀️這唯一佛乘，惠能說過，禪宗這“性相不二”之中道見，要到惠能教弟子們說法才講到，即“說一切不離性相，解用通一切經”。所以，您的說法是正確的。這性相不二，是說法“合理”與否的唯一準則了，故惠能說合離還歸一。

‘闇宅’：

‘闇’喻迷惑、未能肯定；‘宅’喻色身。👉😊☀️☀️☀️未能肯定什麼？未能肯定「本清淨」啊！這“未能肯定”確是因為未能正確認謝“自色身內有三身佛”故。

“曰”是般若智慧

要肯定本性清淨，絕對肯定當體是法身佛。一念煩惱起，即以般若智慧覺知到即離，即回清淨。😊☀️☀️☀️很好啊！這很正確。當體是法身佛人人不易明，可以不說它也通順，故可以拿走。否則您要解釋清楚也不是分散了說法的重心。

😊🙏🙏🙏🙏整體很好，概念及說法用字都很正確。感恩！





感謝師指點「若學頓法門，遇人不可迷」。莫失莫忘！

現補答第三組後半偈如下：☀️🙏🙏

「煩惱闍宅中，常須生惠日」，以後一句為重。當中又以「常須」為關鍵。因為修行者必「須」修「常」記得自己是佛，儘管人人「本清淨」，但實情並非人人「常清淨」。🙏🙏🙏🙏🙏“常須”，是叫我們去肯定是佛，確是要一直肯定下去，直到“常清淨”。

🙏🙏🙏🙏🙏感恩。很好！

08/07/2016，19:47 - Annie：感謝！☀️🙏🙏

08/07/2016，21:38 - 老師：🙏🙏🙏🙏覆 Pandors 第四偈：

“邪來因煩惱，正來煩惱除”，這裡更能令我們了解邪正真義。邪不是邪惡的意思啊！所以，邪師也不是邪惡的意思。請說說啊！

“邪正悉不用，清淨至無餘”，這句是般若行之心法。為何邪正悉不用呢？如何做到呢？大家也說清楚啊！

試答：

“邪”指迷惑，不肯定🙏☀️☀️☀️☀️不肯定什麼呢？是佛。

「正」指了悟佛法，有佛知見🙏🙏🙏🙏☀️☀️☀️☀️悟什麼？佛知什麼？佛見什麼？無信心，連說也出來也難為情嗎？

因迷惑而住於相念，煩惱生起而不能離。🙏☀️☀️☀️☀️“住於相”是什麼意思？不能只說“離相”。誰說只要離相的呢？惠能是說“於相離相”的啊！是“於相”和“離相”的契合，而不是單說“離相”啊！

有正知見的智者一念煩惱起，即離。😊😊😊😊😊這“離”只是代表以新立場（佛乘願再來）在透視煩惱啊！是透過煩惱認識自心本性。故不是完全不生起煩惱的，小心啊！基本概念要絕對弄清楚啊

邪正好比垢穢清淨，只是“相”。淤泥蓮花其實是絕對善；本性清淨。相性不二的中道見是禪宗思想。😊👉👉👉👉淤泥生出蓮花，故不論淤泥蓮花，悉是平等。

努力精進且樂於其中地做佛的工作，視所有眾生為一體，佛行同行人，同到般若彼岸。此時已無眾生可渡，是無餘涅槃了。👉😊☀️☀️☀️由一念清淨，至無餘涅槃，當中有何秘密？

😊😊😊😊😊已經很好，感恩！但要更好啊！互勉之！

08 / 07 / 2016， 21:39 - Pandora： 感恩師❤️😊😊😊😊😊，再想想😊😊😊😊😊

08 / 07 / 2016， 21:43 - Pandora： 且要表達清楚，因我是想表達佛也會生起煩惱，但想一念起，即覺知，離

08 / 07 / 2016， 22:04 - 老師： 覆 Garry

😊😊😊😊😊

麻煩老師批改：

1) “邪來因煩惱，正來煩惱除”，這裡更能令我們了解邪正真義。邪不是邪惡的意思啊！所以，邪師也不是邪惡的意思。請說說啊！

2) “邪正悉不用，清淨至無餘”，這句是般若行之心法。為何邪正悉不用呢？如何做到呢？大家也說清楚啊！

1)

邪：迷悟的，不好的，偏離正道的...

正：不惑的，好好的，正道不偏的...😊👉👉👉👉正確。但何謂正道？還是說明啊！

邪師正師只是角度偏差，若由「我」的角度量，應該無人比「我」更正確

...👉😊😊😊☀️☀️☀️肯定，應從佛的立場看，是佛知見。何謂佛知見？試試一語道破！

2)

.煩惱來邪念生起，智慧正法除…

不是依從邪師正師的說話，依法不依人，依佛的方法，合理的法把邪心妄念降服，清淨蓮花，理得佢出面攞乜，邪由他邪，正由他正，不思善，不思惡，肯定佛行是佛，自性常清淨。☺☀☀☀☺☺☺肯定「本清淨」，即是修證。如此一直自己肯定是佛，直至“無餘涅槃（絕對圓滿）”，即是“當來圓滿報身佛”了！

很好啊！感恩！☺☺☺☺☺

08 / 07 / 2016， 22:10 - 老師：覆 Pandora，

佛，確是“不離世間覺”的！這個“離”，也只是一種象徵，要我們都常以一個新的立場（乘願再來的佛）來「知」和「見」這世間一切事與物而已！

互勉！☺👊👊👊

08 / 07 / 2016， 22:12 - 老師：先備課去，大家各自繼續努力啊！☺☺☺☺☺

08 / 07 / 2016， 22:12 - Pandora：☺☺☺☺☺謝謝師的詳述，更明了

08 / 07 / 2016， 22:34 - Garry：感謝老師！☺🙏

08 / 07 / 2016， 23:36 - 管理員林太：大家好！明天老師在觀音講堂講《壇經》，歡迎大家出席，時間下午 3:00-5:00

08 / 07 / 2016， 23:45 - 老師：正好說般若行！☺☺☺☺☺

08 / 07 / 2016， 23:47 - 老師：是大家的般若行，共三。講歡迎到來。合十！☺☺☺☺☺

09 / 07 / 2016， 02:58 - 老師：大家對無相頌首三四偈熱身練習完成了，沒有多大難度吧！-

從明天起，我們每天分享兩偈啊！那麼最後我們才有時間可分享“性相不二”、“自性戒定慧（因大家仍不信我們可以選擇成為無諸業障的佛）”、惠能初遇弘忍以及回應神秀偈語的部分。☺☺☺☺☺

09 / 07 / 2016， 02:59 - 老師：👊👊👊☺加油！

09 / 07 / 2016， 07:53 - Annie：早晨！續答《無相頌》第四組偈如下，請師指正。

☺☺☺☺☺

處身同一時空，面對同一處境，人人都以自己的方式回應。當他人對目前處境都不感到煩惱，但自己卻起煩惱；那末煩惱皆因我執起（「邪來」），忘卻自己的真正身份是佛。不過，只要在煩惱生起後的一念，記得自己本來是佛（「正來」），自可回復佛的立場來看待事情。在往後「念念善」，先前的煩惱自然如枯葉般凋萎，故無需刻意剷「除」。

禪的心法，就是不偏頗於邪或正，而以中道看待事情。這即是說，既懂得分辨邪正，但同時肯定各各之價值。視邪為顯正之機緣，而以顯善之志來輪法輪。

09 / 07 / 2016 , 08:24 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏看來一直在參與般若行的四句偈說法分享，都基本掌握箇中的技巧。很好啊！感恩！

09 / 07 / 2016 , 12:05 - 老師：第五偈

“菩提本清淨，起心即是妄，  
淨性於妄中，但正除三障”，這當中有一句，一語道破了般若觀照禪法。  
大家說說。其實這首無相頌，每四句一組的偈語，各各都直指般若行之根本。

#### 第六偈

“世間若修道，一切盡不妨，  
常現在已過，與道即相當。  
”這一偈，較簡單，其實這句“一切盡不妨”十分重要，點解？大家說說！

努力啊！🙏🙏🙏😊

09 / 07 / 2016 , 12:40 - Pandora：第五偈

“菩提本清淨，起心即是妄，  
淨性於妄中，但正除三障”，這當中有一句，一語道破了般若觀照禪法。  
大家說說。其實這首無相頌，每四句一組的偈語，各各都直指般若行之根本。

試答：

菩提是「覺」，本是眾生與佛於自性中具足，沒有兩樣。凡聖只是迷悟不同。

菩提本清淨自覺，本來覺。

凡夫在一切法中起心動念，就是妄想，由本來覺而迷轉為不覺。

淨心在妄中，好比本覺在不覺之中。只要我們能「正」就可於相離相，三障自然於我無礙。

上面所指的「正」不是俗世正邪之正，是“邪正悉不用”的正；是真心在一切境界裏不生分別，不起執著，立於中道。

09 / 07 / 2016， 12:51 - Pandora：👉補充更正，

「正」是“邪正悉不用”的正確真理，才是正見 / 佛知見。

09 / 07 / 2016， 13:41 - 老師：😊🙏🙏🙏好的嘗試。但您仍看“妄想”是必然與“淨性”矛盾，這就把整個偈扭曲來解了！

您再想想！我今晚併回應大家。🙏🙏🙏😊

09 / 07 / 2016， 13:45 - Pandora：感恩師的指正😊😊❤❤🙏🙏🙏

好的，試重寫再交。

09 / 07 / 2016， 14:27 - Pandora：第五偈

“菩提本清淨，起心即是妄，

淨性於妄中，但正除三障”，這當中有一句，一語道破了般若觀照禪法。

大家說說。其實這首無相頌，每四句一組的偈語，各各都直指般若行之根本。

試答：

1. 菩提是「覺」，本是眾生與佛於自性中具足，沒有兩樣。凡聖只是迷悟不同。

菩提本清淨自覺，本來覺。

2. 凡夫在一切法中起心動念，就是妄想，由本來覺而迷轉為不覺。

### 3. 淨性於妄中

清淨污穢是相，淤泥蓮花其實是絕對善是性、真理。性相不二，覺知煩惱生菩提，就是回到菩提本性了。

4. 只要我們能「正」就可於相離相，三障自然於我無礙。這「正」不是俗世正邪之正，是“邪正悉不用”的正確真理，才是正見 / 佛知見。是真心在一切境界裏不生分別，不起執著，立於中道。

般若行之根本 是要我們肯定佛絕對平等心，無分別智。要能了知佛確是“不離世間覺”的！“離”出世間後，要我們都常以一個新的立場（乘願再來的佛）回來世間，「知」和「見」這世間一切事與物！

09 / 07 / 2016 , 14:34 - Pandora : 老師，最後👉一句是借您的😊🙏🙏🙏

09 / 07 / 2016 , 20:32 - 老師 : 👉😊很好，今晚一併回應。感恩！

09 / 07 / 2016 , 21:11 - Pandora : 第六偈

“世間若修道，一切盡不妨，  
常現在已過，與道即相當。

”這一偈，較簡單，其實這句“一切盡不妨”十分重要，點解？大家說說！

試答：

#### 1. 世間若修道，一切盡不妨

我們修道是要修心，修見性成佛之道，故此應於世間一切法皆不妨，無有對立、矛盾。佛法是不二法門，淤泥蓮花是絕對善。悟此宇宙真理、見本性，才是修道的宗要。

#### 2. 常現在已過，與道即相當

要常自覺，要能見到自己的過（即不正，這正是之前說的“邪正悉不用”的真理正見）一念分別心起，即覺醒再回歸清淨本性。

“常自覺”

通過聞思修證去見性成佛：

- i. 開悟：聞思圓滿
- ii. 證悟：念念在開悟的境界中

與道即相應，當可一時成佛。

09 / 07 / 2016， 21:19 - 老師：👉😊☀️☀️☀️真的很好啊！

09 / 07 / 2016， 22:44 - 老師：覆 Annie，

😊☀️☀️☀️

早晨！續答《無相頌》第四組偈如下，請師指正。☀️😊🙏

處身同一時空，面對同一處境，人人都以自己的方式回應。當他人對目前處境都不感到煩惱，而自己卻起煩惱；那末煩惱皆因我執起（「邪來」），忘卻自己的真正身份是佛。不過，只要在煩惱生起後的一念，記得自己本來是佛（「正來」），自可回復佛的立場來看待事情。👉😊☀️☀️☀️不怕念起，只怕覺遲。覺，即正啊！

在往後「念念善」，先前的煩惱自然如枯葉般凋萎，故無需刻意剷「除」。

👉😊🙏🙏🙏除暗照明。照明為因除暗是果。在修證上，正知見是因，煩惱除走是果。

禪的心法，就是不偏頗於邪或正，而以中道看待事情。這即是說，既懂得分辨邪正，但同時肯定各各之價值。視邪為顯正之機緣，而以顯善之志來輪法輪。👉😊🙏🙏🙏整體已非得非常好！感恩！

09 / 07 / 2016， 22:54 - Annie：感謝師！續答《無相頌》第五、六組偈如下，請師審閱。

☀️😊🙏

「菩提本清淨，起心即是妄」。萬事萬物都從真如中來，故各各本性清淨。若認為有甚麼不淨，那麼起心動念全屬虛妄。



「淨性於妄中，但正除三障」。不過，不曾經驗過虛妄者，又豈知何謂虛妄、何謂清淨呢？故此，只要醒悟到自己正在打妄，並在下一念恢復佛的立場（正），即貪嗔癡都可登時消除。

「世間若修道，一切盡不妨」。所有事情都有值得學習之處，故毋須勉強特定之修行形式。事實上，修行的最高境界就是生活。

「常現在已過，與道即相當」。若生活上有甚麼事情惹起煩惱，那都是自心內眾生所現之境界。能體察到這一點，並把視野從外轉回內，則知當相即道。

09 / 07 / 2016， 23:25 - 老師： 覆 Pandora



## 第五偈

“菩提本清淨，起心即是妄，  
淨性於妄中，但正除三障”，這當中有一句，一語道破了般若觀照禪法。  
大家說說。其實這首無相頌，每四句一組的偈語，各各都直指般若行之根本。

試答：

菩提是「覺」，本是眾生與佛於自性中具足，沒有兩樣。凡聖只是迷悟不同。☺☀☀☀☐  
方向正確。但本性或佛性才圓滿具足，自性是眾生因業力所感之各各特性，不同於本性的，並不是圓滿的啊！

菩提本清淨，自覺本來覺。☺☀☀☀☛自覺本來清淨，是覺，又名正覺。

凡夫在一切法中起心動念，就是妄想，由本來覺而迷轉為不覺。☺☺☺☺☺不是這樣！  
本來覺只是一種潛能、絕對性，但可以未展露成事物出來的。唯有當起心動念都是妄想，才可念念提醒我們再次肯定自他是佛。轉眾生知見成為佛知見！所以證道歌才說“無名自性悉佛性”。信耶？！

淨心在妄中，好比本覺在不覺之中。只要我們能「正」就可於相離相，三障自然於我無礙。☺☀️□□□這“淨心在妄中”，是叫我們把清淨心與妄想結合：第一念是分別妄想，第二念馬上就把正念生起。如淤泥生蓮花一般。

上面所指的「正」不是俗世正邪之正，是“邪正悉不用”的正；是真心在一切境界裏不生分別，不起執著，立於中道。☺☺☺□這“不生分別”，是“見山不是山，見水不是水”的知見（禪門第二關），但仍未是性相不二的中道見（禪門第三關）。

☺🙋🙋🙋🙋所以，說法，它可也是我們真正的解脫啊！

09 / 07 / 2016， 23:40 - 老師：補充一句：

正，即不分別，是有關本來覺部分。是禪門第二關。

那麼邪正悉不用，到底是什麼一會事？為什麼不是一直用“正來煩惱滅”，卻要“邪正悉不用”呢？☺□□□

09 / 07 / 2016， 23:53 - 老師：覆 Pandora



## 第六偈

“世間若修道，一切盡不妨，  
常現在已過，與道即相當。

”這一偈，較簡單，其實這句“一切盡不妨”十分重要，點解？大家說說！

試答：

### 1. 世間若修道，一切盡不妨

我們修道是要修心，修見性成佛之道，故此應於世間一切法皆不妨，無有對立、矛盾。佛法是不二法門，淤泥蓮花是絕對善。悟此宇宙真理、見本性，才是修道的宗要。

👉☺🙋🙋🙋🙋這就是“一切法清淨見”了！十分好啊！

## 2. 常現在已過，與道即相當

要常自覺，要能見到自己的過😊👋👋👋唯有見自心生滅相，才能念念以法性（不生不滅）見來超越妄想分別。

（即不正，這正是之前說的“邪正悉不用”的真理正見）一念分別心起，即覺醒再回歸清淨本性。😊😊□□方向正確，但有些雜亂。只要清楚了解“正來煩惱滅”，及“邪正悉不用”之分別，即容易。這兩句將很快說到。

“常自覺”

通過聞思修證去見性成佛：

i. 開悟：聞思圓滿

ii. 證悟：念念在開悟的境界中👉😊👋👋👋

與道即相應，當可一時成佛。😊☀☀☀是化身？報身？

😊👤👤👤👤辛苦晒。一些表達用字及觀念有待優化。努力啊！👊👊👊😊

10 / 07 / 2016， 00:02 - 老師：再覆 Pandora 第五偈，最後兩段

😊👤👤👤👤

4. 只要我們能「正」就可於相離相，三障自然於我無礙。這「正」不是俗世正邪之正，是“邪正悉不用”的正確真理，才是正見 / 佛知見。是真心在一切境界裏不生分別，不起執著，立於中道。😊☀☀☀□「正」是“（本性）不生分別”的禪門第二關。尚未是性相不二的禪問第三關啊！

般若行之根本 是要我們肯定佛絕對平等心，無分別智。要能了知佛確是“不離世間覺”的！“離”出世間後，要我們都常以一個新的立場（乘願再來的佛）回來世間，「知」和「見」這世間一切事與物！👉😊👋👋👋確是這樣！“離”，只是為了“再來”！

😊👤👤👤👤感恩！

10 / 07 / 2016， 00:02 - Pandora：知道☸☸☸

感恩老師指正

10 / 07 / 2016 , 00:12 - 老師：覆 Annie ,



感謝師！續答《無相頌》第五、六組偈如下，請師審閱。☀️😊🙏

「菩提本清淨，起心即是妄」。萬事萬物都從真如中來，故各各本性清淨。若認為有甚麼不淨，那麼起心動念全屬虛妄。😊☀️☀️☀️☐這“妄（妄想）”，起心動念即是。是平常眾生的精神狀況。它跟“菩提本清淨”有何關係？不必以負面來標籤。

「淨性於妄中，但正除三障」。不過，不曾經驗過虛妄者，又豈知何謂虛妄、何謂清淨呢？故此，只要醒悟到自己正在打妄，並在下一念恢復佛的立場（正），即貪嗔癡都可登時消除。👉😊🙏🙏🙏修們確是把清淨意念放入“妄”念而已。兩者缺一不可！

「世間若修道，一切盡不妨」。所有事情都有值得學習之處，故毋須勉強特定之修行形式。事實上，修行的最高境界就是生活。👉😊🙏🙏🙏

「常現在已過，與道即相當」。若生活上有甚麼事情惹起煩惱，那都是自心內眾生所現之境界。能體察到這一點，並把視野從外轉回內，則知當相即道。👉😊🙏🙏🙏

😊👉🙏🙏🙏基本上，十分好啊！感恩！


10 / 07 / 2016 , 00:15 - 老師：第七、八偈是一起處理的：


“色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。

若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。


”

為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

10/07/2016, 00:17 - 老師：先備課去，大家繼續各自努力啊！

10/07/2016, 08:23 - Annie：謝謝師！

10/07/2016, 13:58 - Annie：答師問有關《無相頌》第七、八組偈如下，請師審閱。  


「離道別覓道」，說明成佛的大原則是「不離世間覺」。道，遍佈宇宙，無處不在。若認為道只存在於某時空，那便不「正」。

「行正即是道」，意指依循宇宙規律生活（如餓時吃、睏時睡、生時當生、死時當死），那便與道相應。在此言「正」，就是以「合理」、「念念善」去面對生活。

10/07/2016, 14:02 - Pandora：第七、八偈是一起處理的：

“色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。  
若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。  
”

為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

試答：

### 1. 色類自有道

“色類”是指各色各類的有情眾生。

“道”是真理。這裏應指清淨平等本性。

我若是悟道者，心不起分別執著，即能見到各色類自己都本具此清淨性。

## 2. 離道別覓道，終身不見到，到頭還自懊

我想修行，就應歸依自三身佛。惠能說“為迷不見，外覓三身如來”，“自性不歸，無所依處”，不要心外求佛。

## 3. 若欲覓真道，行正即是道

“真道”是諸法實相，是平等無分別的真如本性。

「正」

-不生分別：不思善（清淨），不思惡（妄念）

-性相不二的中道見，邪正悉不用；思惟一切法無有我，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。

-萬物各自有他的存在價值，淤泥生蓮花。乃互相關連，互相扶持依賴，共存於大宇宙，故不應以分別心去自他對立、生矛盾。

意即'正'修行才能與真道相應，真正見性成佛道。

## 4. 自若無正心，暗行不見道

“暗行”喻心住於法，如盲修。妄念起迷惑顛倒，自然行不正，不能見道。

.....

題外話\*\*

從以上兩偈得知，我們修正行:

1. 就要時刻以般若智慧觀照，每當一念起煩惱生，馬上「覺」知，把清淨心與妄想結合：第一念是分別妄想，第二念馬上就把正念生起。如淤泥生蓮花一般。

i. 蓮花能淨，煩惱被淨化為菩提；

ii. 相性不二。思惟一切法無有我，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨無染。覺知無被縛者，無縛就是解>>>解了就無煩惱，即解脫生老病死.....諸煩惱。

那就繼續做佛的工作轉法輪，自受亦他受法樂，得到解脫。

2. 修行是修肯定力，自覺是佛。佛是平等正覺。若是真修禪門性相不二的中道見，念念在聞思圓滿的境界中修證，自能以佛的立場來看事情，於相離相，不取不捨。念念皆以肯定力，自覺覺他去圓滿每一期生命的工作。

10/07/2016, 14:02 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏 Annie，簡單直接，很好啊！感恩！待晚上一併回應，先讓大家繼續做。

10/07/2016, 14:08 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏 Pandora，很詳細啊！整體說得很好。只有個別很微小的問題，今晚一併回應您。感恩！

10/07/2016, 17:47 - Garry：老師請批改：

《無相頌》第五偈

「菩提本清淨，起心即是妄」

「淨性於妄中，但正除三障」

佛性常清淨，煩惱生起，是心起的妄念。

覺知佛在煩惱中，佛在降服貪、嗔、癡。

第六偈

「世間若修道，一切盡不妨」

「常現在已過，與道即相當」

煩惱，清淨，妄想，助人...一切也是世間修行方法，沒有絕對的錯或對。

時刻觀察到自己的對錯，放鬆修行，淤泥是蓮花的最佳養料...煩惱是佛修行的最佳養料。

10/07/2016, 21:26 - 老師：覆 Annie



答師問有關《無相頌》第七、八組偈如下，請師審閱。☀️😊🙏

「離道別覓道」，說明成佛的大原則是「不離世間覺」。道，遍佈宇宙，無處不在。若認為道只存在於某時空，那便不「正」。👉😊🙏🙏🙏🙏這段確在教我們“佛在世間覺”，不可“離世覓菩提”。“世間”跟“出世間”確是可以契合的。

「行正即是道」，意指依循宇宙規律生活（如餓時吃、暈時睡、生時當生、死時當死），那便與道相應。在此言「正」，就是以「合理」、「念念善」去面對生活。👉😊🙏🙏🙏🙏““正行”，的確是「佛行」。

👉😊🙏🙏🙏🙏清楚簡單易明，很好啊！

10/07/2016，21:28 - Annie：感謝師！☀️😊🙏

10/07/2016，22:32 - 老師：覆 Pandora，



第七、八偈是一起處理的：

“色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。  
若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。  
”

為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

試答：





知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。☹️☺️☺️☺️這是有關於般若行的事。“知道”，應改為「肯定」，不然般若行就沒有下手處。

-萬物各自有他的存在價值，淤泥生蓮花。乃互相關連，互相扶持依賴，共存於大宇宙，☺️☺️☺️☺️這確是佛果地。是禪之所證。

故不應以分別心去自他對立、生矛盾。☺️☹️☹️☹️露底了！忽然又跌回修行的因地。讓人們知您根本未相應“是佛”。一字之差，便有雲泥之別。信耶！

意即'正'修行才能與真道相應，真正見性成佛道。☺️☺️☺️☺️☺️好，未「相應」便努力去肯定自己好了，直到相應，便是了！

#### 4. 自若無正心，暗行不見道

“暗行”喻心住於法，如-盲修。妄念起迷惑顛倒，自然行不正，不能見道。☹️☺️☺️☺️☺️念念自覺是佛，繼續做佛的工作「佛行」，即是”正行”了。

.....

#### 題外話\*\*

從以上兩偈得知，我們修正行:

1. 就要時刻以般若智慧觀照，每當一念起煩惱生，馬上「覺」知，把清淨心與妄想結合：第一念是分別妄想，第二念馬上就把正念生起。如淤泥生蓮花一般。

i. 蓮花能淨，煩惱被淨化為菩提；

ii. 相性不二。思惟一切法無有我，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨無染。覺知無被縛者，無縛就是解>>>解了就無煩惱，即解脫生老病死.....諸煩惱。

那就繼續做佛的工作轉法輪，自受亦他受法樂，得到解脫。

2. 修行是修肯定力，自覺是佛。佛是平等正覺。若是真修禪門性相不二的中道見，念念在聞思圓滿的境界中修證，自能以佛的立場來看事情，於相離相，不取不捨。念念皆以肯定力，自覺覺他去圓滿每一期生命的工作。

-萬物各自有他的存在價值，淤泥生蓮花。乃互相關連，互相扶持依賴，共存於大宇宙，故不應以分別心去自他對立、生矛盾。

意即'正'修行才能與真道相應，真正見性成佛道。

4. 自若無正心，暗行不見道

“暗行”喻心住於法，如盲修。妄念起迷惑顛倒，自然行不正，不能見道。

🙏☺☀☀☀這裡說的，基本上還是對的。很好啊！感恩！

10 / 07 / 2016 , 22:38 - Garry : 請老師批改：

1) 為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

2) 惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

1) ”道”本來就已經在自心裏，常在左右，以為”道”在某一西方淨土，某一特殊宇宙虛空，肯定無法見到真相。

2) 不思善，不思惡…

正行；學佛的法，做佛的工作，自然與道相應。

10 / 07 / 2016 , 22:57 - 老師：覆 Garry：



老師請批改：

## 《無相頌》第五偈

「菩提本清淨，起心即是妄」

「淨性於妄中，但正除三障」

佛性常清淨，煩惱生起，是心起的妄念。👉🙄☀️☀️☀️是，自私小我的精神狀態（即人我執），有貪嗔癡是三種根本煩惱，引伸出一切煩惱，故此，起心動念即是妄。

覺知佛在煩惱中，佛在降服貪、嗔、癡。👉🙄👋👋👋自肯定是佛乘願再來，生起自尊去做佛的工作，是以法我破人我，是在建立佛知見（大我精神意識）。到最後到了絕對相應，即是究竟□槃，真正再沒有什麼佛、眾生之分別了！

## 第六偈

「世間若修道，一切盡不妨」

「常現在已過，與道即相當」

煩惱，清淨，妄想，助人...一切也是世間修行方法，沒有絕對的錯或對。

時刻觀察到自己的對錯，放鬆修行，淤泥是蓮花的最佳養料...煩惱是佛修行的最佳養料。👉🙄☀️☀️☀️淤泥生蓮花，是名能淨。肯定能淨是一切事物之本性，一直肯定下去，就是最上乘法，唯一佛乘了！以佛乘為唯一準則，自可常見到在己之錯了！知錯即改，與道即相當了啊！

🙄🙄🙄🙄😊很好啊！感恩！

10 / 07 / 2016， 23:11 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

1) 為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

2) 惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

1) ”道”本來就已經在自心裏，常在左右，以為”道”在某一西方淨土，某一特殊宇宙虛空，肯定無法見到真相。👉😊☀️☀️☀️確是如此。佛在世間覺！

2) 不思善，不思惡…

正行；學佛的法，做佛的工作，自然與道相應。😊🙏🙏🙏🙏很好啊！正行，唯有佛行而已！

😊🙏🙏🙏🙏很好啊！感恩！

10 / 07 / 2016， 23:33 - Garry：感謝老師🙏🙏☀️☀️☀️

11 / 07 / 2016， 09:44 - 老師：下面，是第九、十偈：

「若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。  
」

“不見世間過”，是什麼意思呢？佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？善用這一句的關鍵是什麼呢？

「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

大家好好去想，好好去說清楚啊！👉👉👉😊

11 / 07 / 2016， 17:11 - Pandora：謝謝老師批改我的第七、八句偈😊🙏🙏🙏🙏

重整如下：

11 / 07 / 2016， 17:11 - Pandora：第七、八偈是一起處理的：

“色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。

若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。”

為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

試答：

### 1.1 色類自有道

“色類”是指各色各類的有情眾生。

“道”是真理。這裏應指清淨平等本性。

即眾生都本具此清淨性。

### 1.2 離道別覓道，覓道不見道，到頭還自懊

佛是自覺覺他。

我想修行，就先應歸依自三身佛，是自尊（肯定是佛）。（惠能說“為迷不見，外覓三身如來”，“自性不歸，無所依處”，教我們不要心外求佛），自性清淨，心“離”出世間後，要以一個新的立場（乘願再來的佛）回來「知」和「見」這世間一切事與物，去做佛的工作，教人人自肯定是佛）。

## 2. 若欲覓真道，行正即是道

自若無正心，暗行不見道

「正」

## 禪門第二關

-不生分別：不思善（清淨），不思惡（妄念）

## 禪門第三關

-性相不二的中道見，邪正悉不用；思惟一切法無有我，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。

-萬物各自有他的存在價值，淤泥生蓮花。乃互相關連，互相扶持依賴，共存於大宇宙，故不應以分別心去自他對立、生矛盾。

“暗行”喻心住於法，如盲修。妄念起迷惑顛倒，自然行不正，不能見道。

這句偈意即我們只要努力肯定自己的'正'修行，念念善地去做佛的工作（這就是'行正'），直至與真道相應，真正見性成佛道。

.....

11 / 07 / 2016 , 17:43 - 老師：看來很好！現準備上課，今晚一併回應。👉😊☀️☀️☀️

11 / 07 / 2016 , 19:13 - 班長：試答第九、十偈：

「若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。

」

“不見世間過”，是什麼意思呢？

答：站在佛的立場睇世間都是能淨的二元（相）世界，無所謂過與不過，過（煩惱）都是證佛的因來肯定佛果（心的肯定）。

佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？

答：佛法不是教我們是非不分，而是教人人知是非，不要做個糊塗爛好人。



善用這一句的關鍵是什麼呢？

答：故知不悟，即是佛是眾生，一念若悟，即眾生是佛。

「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

答：這句話在教導我們莫心行謠曲，口說法直，口說一行三昧，不行直心（心直接肯定做佛的工作），非佛弟子。

11 / 07 / 2016， 19:28 - 老師：覆 Pandora

  感謝您努力做修正版本啊！

第七、八偈是一起處理的：





“色類自有道，離道別覓道，  
覓道不見道，到頭還自懊。  
若欲覓真道，行正即是道，  
自若無正心，暗行不見道。”

為什麼說“離道別覓道”，這說明了成佛句什麼大原則！

惠能說“行正即是道”，此話何解？何者為正？

試答：

1.1 色類自有道

“色類”是指各色各類的有情眾生。👉     很正確。



“道”是真理。這裏應指清淨平等本性。👉😊👋👋👋的確是這樣。

即眾生都本具此清淨性。👉😊👋👋👋是很眾生的潛能。

## 1.2 離道別覓道，覓道不見道，到頭還自懊

佛是自覺覺他。

我想修行，就先應歸依自三身佛，是自尊（肯定是佛）。（惠能說“為迷不見，外覓三身如來”，“自性不歸，無所依處”，教我們不要心外求佛），自性清淨，心“離”出世間後，要以一個新的立場（乘願再來的佛）回來「知」和「見」這世間一切事與物，去做佛的工作，教人人自肯定是佛）。👉😊👋👋👋第一是肯定是佛，然後是以自他是佛（別人是佛不知佛）的立場去做佛工作。

## 2. 若欲覓真道，行正即是道

自若無正心，暗行不見道

「正」

禪門第二關

-不生分別：不思善（清淨），不思惡（妄念）😊😐😐😐善惡象徵對立。不思義、不思惡是本性思，破一切對立，是禪門第二關。

禪門第三關

-性相不二的中道見，邪正悉不用；思惟一切法無有我，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。

-萬物各自有他的存在價值，淤泥生蓮花。乃互相關連，互相扶持依賴，共存於大宇宙，故不應以分別心去自他對立、生矛盾。👉😊👋👋👋性相不二。第一，是如實見到相，淤泥仍是淤染，蓮花仍是蓮；同時，有本性思想，淤泥定生蓮花。故是禪門第三關。

“暗行”喻心住於法，如盲修。妄念起迷惑顛倒，自然行不正，不能見道。

這句偈意即我們只要努力肯定自己的'正'修行，念念善地去做佛的工作（這就是'行正'），直至與真道相應，真正見性成佛道。

.....🙏🙏🙏🙏 做佛工作，就不是暗行了。即佛行是佛故！

😊😊😊😊😊感恩！

11 / 07 / 2016 , 19:32 - Pandora : 🙏🙏🙏🙏

11 / 07 / 2016 , 23:02 - Annie : 答師問有關《無相頌》第九、十組偈如下，請師指正。  
🌟😊🙏

「不見世間過」絕非教我們是非不分，對任何事都唯唯諾諾。這句所指的是，不應認為生於世間是一個問題，反而應視世間是一個示範佛工作的理想場地。試想想！若世間沒有甚麼惱人的事，那末我們如何示範和印證佛法的威力呢？

「他非我不罪，我非自有罪」，在教導我們履行佛的工作時不應執著。每次說法都是一期一會。若所說之「唯有一佛乘」法，未能得到聞法者的和應，那是對方的選擇，跟自己一點關係也沒有，絕不必感到遺憾或內疚。不過，若自己未有盡力去讓聞法者聽到「唯有一佛乘」法，這便是自己的過錯了。

11 / 07 / 2016 , 23:39 - 老師 : 😊😊🙏感謝班長及 Annie 第九、十偈的分享。基本上都已掌握了說四句偈的技巧了，十分好啊！晚些一併回應大家。😊🙏🙏🙏

12 / 07 / 2016 , 01:15 - Garry : 請老師批改：

第九、十偈：

若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。

1) “不見世間過”，是什麼意思呢？佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？善用這一句的關鍵是什麼呢？

2) 「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

1) 世間有過？！有過應該是「我」的分別，執著的心...知道一大堆只有「我」會有的問題和煩惱...絕不放在心上明白是成佛的最好的養料，馬上做佛的工作，還要感恩養料。

2) 別人和自己的對錯是修行學習的好參考，放下對立包袱，聞思修正，示範佛的生活，工作去。

12 / 07 / 2016 , 01:21 - Pandora : 第九、十偈：

「若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。」

“不見世間過”，是什麼意思呢？佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？善用這一句的關鍵是什麼呢？

「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

試答：

1. "若真修道人，不見世間過，若見世間非，自非卻是左。"

煩惱，清淨，妄想，正念等等都是二元對立、矛盾。以佛的立場是性相不二，是如實見到相，肯定淤泥生蓮花。

我們要善用 / 視一切法也是世間修行方法，沒有絕對的錯或對....正行者時刻觀察，一念起，即把清淨心與妄想結合：第一念是分別妄想，第二念馬上就把正念生起。視邪

為顯正之机缘：如淤泥是蓮花的最佳養料...煩惱是佛修行的最佳養料。在修證上，正知見是因，煩惱除是果。

2. "他非我不罪，我非自有罪，但自去非心，打破煩惱碎"

有性相不二的正知見，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨無染。覺知無被縛者，無縛就是解>>>解了就無煩惱。

自己覺醒解脫了，就要以佛的立場常行正，念念善地做佛的工作，正師轉法華，去為未見本性的眾生說法令他們亦受法樂解脫，令他們也能肯定自己可以成佛。

若有迷疑不能肯定地去做佛的工作，就成為邪師說法，阻礙他人成佛，是很大的過失。

12 / 07 / 2016， 01:53 - 老師：覆班長



試答第九、十偈：

「若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。

」

“不見世間過”，是什麼意思呢？

答：站在佛的立場睇世間都是能淨的二元（相）世界，無所謂過與不過，過（煩惱）都是證佛的因來肯定佛果（心的肯定）。☺☀☀☀佛也看見二元世界，亦同時看見圓滿的一真法界。淤泥可生蓮花，煩惱確可以是成佛的條件。

佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？

答：佛法不是教我們是非不分，而是教人人知是非，不要做個糊塗爛好人。😊😐😐😐  
知是非跟不“不見世間過”有矛盾嗎？

善用這一句的關鍵是什麼呢？

答：故知不悟，即是佛是眾生，一念若悟，即眾生是佛。😊😐😐😐悟了，為什麼不見世界過。

「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

答：這句話在教導我們莫心行謠曲，口說法直，口說一行三昧，不行直心（心直接肯定做佛的工作），非佛弟子。😊😐😐😐☐您引用惠能原文，其實對於解答那偈，不太貼題。再試啊！

😊🙏🙏🙏 感恩分享。

12 / 07 / 2016 , 02:02 - 老師：覆 Annie ,

😊🙏🙏🙏

答師問有關《無相頌》第九、十組偈如下，請師指正。☀️😊🙏

「不見世間過」絕非教我們是非不分，對任何事都唯唯諾諾。這句所指的是，不應認為生於世間是一個問題，反而應視世間是一個示範佛工作的理想場地。試想想！若世間沒有甚麼惱人的事，那末我們如何示範和印證佛法的威力呢？👉😊👉👉👉是啊！不論什麼情況，都一視同仁。

「他非我不罪，我非自有罪」，在教導我們履行佛的工作時不應執著。每次說法都是一期一會。若所說之「唯有一佛乘」法，未能得到聞法者的和應，那是對方的選擇，跟自己一點關係也沒有，絕不必感到遺憾或內疚。不過，若自己未有盡力去讓聞法者聽到「唯有一佛乘」法，這便是自己的過錯了。😊☀️☀️☀️唯有在佛行中，在佛示範去做佛工作中，才可以做到不見世間過的啊！

😊🙏🙏🙏 很好！感恩您的分享啊！

12 / 07 / 2016 , 02:10 - 老師：覆 Garry

😊🙏🙏🙏

請老師批改：

第九、十偈：

若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。

1) “不見世間過”，是什麼意思呢？佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？善用這一句的關鍵是什麼呢？

2) 「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

1) 世間有過？！有過應該是「我」的分別，執著的心...知道一大堆只有「我」會有的問題和煩惱...絕不放在心上明白是成佛的最好的養料，馬上做佛的工作，還要感恩養料。👉😊🙏🙏🙏 確實要感恩敵人他們成就自己成佛的！

2) 別人和自己的對錯是修行學習的好參考，放下對立包袱，聞思修正，示範佛的生活，工作去。😊🙏🙏🙏 為人人示範佛的工作，確是佛自覺在唯一佛乘中藉以超越自他對錯分別心的心法。

😊🙏🙏🙏 感恩！很好啊！

12 / 07 / 2016 , 02:29 - 老師：覆 Pandora



第九、十偈：

「若真修道人，不見世間過，  
若見世間非，自非卻是左。

他非我不罪，我非自有罪，  
但自去非心，打破煩惱碎。」

“不見世間過”，是什麼意思呢？佛法是否教我們是非不分，做個糊塗爛好人呢？善用這一句的關鍵是什麼呢？

「他非我不罪，我非自有罪」，這句話在教導我們什麼在做佛工作中的大道理呢？

試答：

1. "若真修道人，不見世間過，若見世間非，自非卻是左。"

煩惱，清淨，妄想，正念等等都是二元對立、矛盾。以佛的立場是性相不二，是如實見到相，肯定淤泥生蓮花。👉😊👉👉👉用工作去體驗、證明淤泥定生蓮花。

我們要善用 / 視一切法也是世間修行方法，沒有絕對的錯或對....正行者時刻觀察，一念起，即把清淨心與妄想結合：第一念是分別妄想，第二念馬上就把正念生起。視邪為顯正之機緣：如淤泥是蓮花的最佳養料...煩惱是佛修行的最佳養料。在修證上，正知見是因，煩惱除是果。👉😊👉👉👉十分正確。十分好啊！十分相應惠能的《壇經》禪法啊

2. "他非我不罪，我非自有罪，但自去非心，打破煩惱碎"

有性相不二的正知見，知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨無染。😊☀️☀️☀️只有我們不斷在佛的工作中自肯定是佛，這道理才可成為我的自內證呢！

覺知無被縛者，無縛就是解>>>解了就無煩惱。😊☀️☀️☀️無縛無解脫，是先自肯定是佛，並在做佛工作。

自己覺醒解脫了，就要以佛的立場常行正，念念善地做佛的工作，正師轉法華，去為未見本性的眾生說法令他們亦受法樂解脫，令他們也能肯定自己可以成佛。😊☀️☀️☀️

☐👉

若有迷疑不能肯定地去做佛的工作，就成為邪師說法，阻礙他人成佛，是很大的過失。  
🙏😊👐👐👐

😊🙏🙏🙏🙏 很好啊！感恩！

12 / 07 / 2016 , 02:35 - Pandora : 🙏🙏🙏🙏

12 / 07 / 2016 , 02:35 - 老師： “自己覺醒解脫了”這句有語病啊！解脫只能是現在進行式的啊！故《壇經》才要我們做到「念念善」啊！😊🙏🙏🙏 互勉！

12 / 07 / 2016 , 02:37 - Pandora : 😊🙏 感恩老師的指正，令我更清楚相互的關係

12 / 07 / 2016 , 02:39 - 老師： 成佛也不是一個目標，成佛只能是永遠進行式。故惠能才說「即佛行是佛」。慎思之。小心啊！😊🙏🙏🙏

12 / 07 / 2016 , 02:39 - 老師： 🙏🙏🙏😊

12 / 07 / 2016 , 02:41 - Pandora : 明白，眾生無邊.....

謝謝老師😊❤️🙏🙏🙏🙏

12 / 07 / 2016 , 02:43 - 老師： 願力也無邊。🙏🙏🙏😊

12 / 07 / 2016 , 08:39 - Garry : 各位早！感謝老師🙏☐☀️☀️☀️

12 / 07 / 2016 , 08:51 - Annie : 早晨啊，各位！感謝師！☀️😊🙏


12 / 07 / 2016 , 10:16 - 老師： 今天的功課第十一、十二偈：

😊🙏🙏🙏



“若欲化愚人，事須有方便，  
勿令彼有疑，即是菩提見。”何謂方便？方便跟令彼有疑，有何關係。為什麼用方便教人不疑即是菩提見？

“法元在世間，於世出世間，  
勿離世間上，外求出世間。”於世出世間  
，是真空妙有了。大家說清楚能通達這個境界的玄機啊！

努力啊！

12/07/2016， 18:45 - Garry：請老師批改：

第十一、十二偈：

1) “若欲化愚人，事須有方便，  
勿令彼有疑，即是菩提見。”何謂方便？方便跟令彼有疑，有何關係。為什麼用方便教人不疑即是菩提見？

2) “法元在世間，於世出世間，  
勿離世間上，外求出世間。”

於世出世間

1) 愚：迷的人（不是蠢有問題的人）

給愚學生講了道理，以為令學生開悟...（老師的愚）

幼稚園說幼稚園課程，大學說大學課程...方便法門，令眾生不會懷疑自己，肯定是佛。

利用眾生的愚對是佛懷疑，不可能成佛，只能靠所謂大師的神力才能勉強進入所謂淨土...令彼有疑，與大師（惠能）說的對著幹。

2) 在佛工作的地方行佛的法就是淨土世間。

一切法，淨土就在這世間，離開這世界去找另一淨土世界...

大師（惠能）話唔好！

12/07/2016, 18:48 - 老師：很好！待今晚一併回應。👉🙏🙏🙏🙏

12/07/2016, 19:16 - Annie：回答師問有關《無相頌》第十一和第十二偈之提問，請師指正。🌟🙏🙏

「方」即方法，「便」即便利。「方便」並非真實之法（即佛乘），而是權宜之法（即三乘）。由於一開始就對眾生說佛乘，並非人人都聽得懂，所以佛陀便在《法華經》的〈方便品〉解釋，十方諸佛都以善巧方便，「為實施權」，然後再待適當時機「開權顯實」。故知，「方便」並不是隨隨便便說法，釀成「方便生下流」，迷惑眾生或「令彼有疑」；而是因應聞法者的根器，採取權宜之教法，助彼認識佛法、建立正知見；讓聞法者對佛法生起信心、無有疑竇，這是十分重要的說法原則。若有能力做到以上所說，即表示說法者已把其「菩提見」具體地呈示成行為。

「於世出世間」，意指身處紅塵而不落俗套，心靈自由而不被纏縛。清楚明白自己生於世上的任務，就是讓法輪常轉，助六親眷屬破迷啟悟，齊齊在世間建立淨土。

12/07/2016, 20:11 - Pandora：請老師批閱🙏🙏🙏🙏

試答第十一、十二偈：

1. “若欲化愚人，事須有方便，勿令彼有疑，即是菩提見。”

何謂方便？方便跟令彼有疑，有何關係。為什麼用方便教人不疑即是菩提見？

“迷則漸勸”，“悟則頓契”，我們要勸服迷人。而眾生能否悟入佛知見，在於我們怎麼做開示的！世上眾生各有各的因緣，所以佛說法時，是以唯一佛乘（實）或是種種善巧方便（權宜之法）對機種種眾生，為的是利樂一切眾生，根器「利」的即時相應一佛乘，肯定自己是佛。這就是佛於般若體驗上，無任何障礙，將般若精神與所活現之方便，成「一體」而行動。

但邪師自己不能肯定佛的說法，於是方便生下流，鬼神之說，最終導他人迷信，而不能開佛知見。

2. “法元在世間，於世出世間，勿離世間上，外求出世間。”

於世出世間，是真空妙有了。大家說清楚能通達這個境界的玄機啊！

2.1 惠能教我們不要心外求佛，應歸依自三身佛，一時見西方（淨土）無疑。

心清淨出世間了，自覺成佛了，就要回來做佛的工作去覺他，令眾生亦能見性成佛，則現世間便是一片淨土。

2.2 於世出世間，是真空妙有了：

“佛在世間覺”，不可“離世覓菩提”。“世間”跟“出世間”是可以契合的。佛回到世間工作，但以佛的立場是性相不二，是如實見到相，肯定淤泥生蓮花。知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。

12 / 07 / 2016， 20:30 - 老師：都很好啊！今晚一併回應。感恩！

12 / 07 / 2016， 21:28 - 老師：覆 Garry，



請老師批改：

第十一、十二偈：

1) “若欲化愚人，事須有方便，  
勿令彼有疑，即是菩提見。”何謂方便？方便跟令彼有疑，有何關係。為什麼用方便教人不疑即是菩提見？

2) “法元在世間，於世出世間，  
勿離世間上，外求出世間。”

於世出世間

1) 愚：迷的人（不是蠢有問題的人）愚，是指不肯接受您勸說唯一佛乘的人。當中包括常把“食鹽多過您食米，行橋多過您行路”掛在口邊的固執己見不肯接受自他可以成佛者。因其不肯自覺是佛，又不讓人自覺是佛，確是大迷惑者。





請老師批閱

試答第十一、十二偈：

1. “若欲化愚人，事須有方便，勿令彼有疑，即是菩提見。”

何謂方便？方便跟令彼有疑，有何關係。為什麼用方便教人不疑即是菩提見？

“迷則漸勸”，“悟則頓契”，我們要勸服迷人。👉😊👋👋👋👋很準確。

而眾生能否悟入佛知見，在於我們怎麼做開示的！

👉😊👋👋👋👋不經明師一指（開示），確難以契入（悟入）真理的。

世上眾生各有各的因緣，所以佛說法時，是以唯一佛乘（實）或是種種善巧方便（權宜之法）對机種種眾生，為的是利樂一切眾生，根器「利」的即時相應一佛乘，肯定自己是佛。這就是佛於般若體驗上，無任何障礙，將般若精神與所活現之方便，成「一體」而行動。👉😊☀️☀️☀️☐大致上很好，只是對權實的認知，就像一般人一樣，都以權為三乘方便，以實為唯一佛乘。若持此見地，境界不會高，小心啊！

但邪師自己不能肯定佛的說法，於是方便生下流，鬼神之說，最終導他人迷信，而不能開佛知見。👉😊👋👋👋👋心中滿滿是鬼鬼怪怪的邪師，確最愛裝神弄鬼，讓弟子們又怕鬼、又怕落地獄、又怕護法又怕黑！都是些無恥之佛棍，是佛門中的敗類！

2. “法元在世間，於世出世間，勿離世間上，外求出世間。”

於世出世間，是真空妙有了。大家說清楚能通達這個境界的玄機啊！

2.1 惠能教我們不要心外求佛，應歸依自三身佛，一時見西方（淨土）無疑。

👉😊👋👋👋👋教自他都活出現前世界無異淨土境界，就是唯一佛乘了。

心清淨出世間了，自覺成佛了，就要回來做佛的工作去覺他，令眾生亦能見性成佛，則現世間便是一片淨土。👉😊👋👋👋👋十分正確！感動！

## 2.2 於世出世間，是真空妙有了：

“佛在世間覺”，不可“離世覓菩提”。“世間”跟“出世間”是可以契合的。佛回到世間工作，但以佛的立場是性相不二，是如實見到相，肯定淤泥生蓮花。知道本性清淨如虛空，如蓮花，是絕對清淨。👉😊👋👋👋👋👋👋很清楚易明，十分正確！感恩您啊！

12/07/2016， 23:21 - Pandora：謝謝師對權實的開示、指正❤️😊🙏🙏🙏🙏會多了解這方面的認知。真的很感恩❤️，在初初步佛學道上，能遇明師🙏🙏🙏

13/07/2016， 00:17 - Pandora：其實對所有法門都同具敬意，如見世尊。

任何佛法都是佛善巧隨機而教，要能令眾生契入佛門，與佛印心❤️❤️❤️

13/07/2016， 00:56 - 老師：是的，幼稚園不可取消，但也不能以幼稚園程度而自滿的啊！🙏😊☀️☀️☀️

13/07/2016， 00:59 - Pandora：😊❤❤❤明白，得遇大善知識當然要精進啊！

13/07/2016， 01:00 - 老師：幼稚園老師跟大學教授都是教育工作者啊！都是要讓自己的學生成就，教每個學生最終也能去服務社會的啊！

13/07/2016， 01:03 - 老師：另一方面，大學裡面決不可混入幼稚園課程及幼稚園生的啊！

這亦是“他非我不罪，我非自有罪”的妙趣了！🙏🙏🙏😊

13/07/2016， 01:10 - Pandora：🙏🙏🙏

13/07/2016， 09:45 - 老師：第十三、十四偈：

“邪見在世間，正見出世間，  
邪正悉打卻，菩提性宛然。”為什麼說“邪正悉打卻”呢？這裡邪、正各指什麼呢？小心搞清楚啊！否則“邪正悉打卻”就說不清楚了！

“此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間。  
” 這個偈揭露了“迷”、“悟”之間的大秘密，也付予了頓教法唯一定義。大家好好說破啊！

這兩偈較難，大家小心做啊！若有需要，可用日半去完成，明天正午交功課。加油！



13 / 07 / 2016 , 09:58 - 老師：《壇經》有幾組長偈頌，就像是惠能說法四十多年的結晶，大家不可忽視，更應看作如考試題目般，用作自我考驗一下自己對全經文的信解程度。

如果這無相頌是中期試，那麼在這兩個月敦煌原本《壇經》般若行的最後六天，我們將進入終期試-“自性見真佛解脫頌”。大家努力啊！

13 / 07 / 2016 , 10:25 - 2818：我不知道，食飽無優米，不知肚餓人。

13 / 07 / 2016 , 12:26 - Annie：感謝師的指引！會用心參學。

13 / 07 / 2016 , 21:18 - 老師：惠能說“一切法不離性相，解用通一切經。”其實佛經千說萬說，無非在說此而已。不要被表相迷惑了啊！

13 / 07 / 2016 , 21:25 - 2818：不

13 / 07 / 2016 , 21:26 - 老師：這裡歡迎大家來說四句偈法。

13 / 07 / 2016 , 21:27 - 2818：<Media omitted>

13 / 07 / 2016 , 21:28 - 老師：這裡歡迎大家用文字來說四句偈法。請大家自尊。

13 / 07 / 2016 , 21:29 - Pandora：第十三、十四偈：

問題 1. “邪見在世間，正見出世間，邪正悉打卻，菩提性宛然。”

為什麼說“邪正悉打卻”呢？這裡邪、正各指什麼呢？小心搞清楚啊！否則“邪正悉打卻”就說不清楚了！

試答如下：

迷愚眾生執著世間事物之表象。

佛知見是“一切法清淨見”，如虛空絕對清淨。

但邪正是二元對立、矛盾。佛知見世間一切法皆不妨，是能淨的二元世界，如實見到相，是不偏於邪正的性相不二中道見。故邪正悉不用、悉打卻。



佛於一切法無有繫縛，就是解脫，心出世間了。再以佛的立場回來（歸）世間去做佛的工作，說佛法去覺他。

問題 2. “此但是頓教，亦名為大乘，迷來經累劫，悟則剎那間。”

這個偈揭露了“迷”、“悟”之間的大秘密，也付予了頓教法唯一定義。大家好好說破啊！

試答如下：

惠能指出壇經是一定要“悟”的，讀經先要相信佛 / 聖人之言，才能印心而悟此大乘之法，則一時見性成佛。

迷 / 愚，是指不肯聽佛菩薩、善知識的勸說去接受唯一佛乘的人，固執己見不肯接受自他可以成佛者。因其不肯自覺是佛，又不讓人自覺是佛，心行諛曲的大迷惑者，也不可能成佛。好比病危者縱遇名醫，但不信又不肯吃藥（佛法），死得！

“悟”是覺知宇宙真理，信解如來真實義，先能‘自尊’，肯定自他本具菩提般若之智。

“迷則漸勸”，我們要勸服迷人肯去嘗試密契佛性；“悟則頓契”，這就是“唯傳頓教法”

但不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是壇經的悟，是平等無分別！眾生有高低，但佛性平等。「識自本心（性）」，都可「即見自性」，頓悟成佛。再回來為他人說法，以佛的立場示範「聞思修證」般若行。

13 / 07 / 2016， 21:31 - Pandora：老師在開首出示無相誦時，曾問以下：

很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。其實這是門外漢之見。惠能在《壇經》已說過一語（四句偈，一語道破了所謂頓漸之關鍵。大家去找出來啊！🙏🙏🙏🙏🙏

補充一句。很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。背後是別有用心。是在告訴大家沒有能力做到惠能，只有可能去做神秀啊！又是一派罪業及不成佛教思想。小心！



佛於一切法無有繫縛，就是解脫，心出世間了。再以佛的立場回來（歸）世間去做佛的工作，說佛法去覺他。👉🙏🙏🙏於一切法（世間）無繫縛（出世間）。再以自他是佛的立場（出世間）回來做佛工作（世間）。您其實已能圓融性相了啊！很好！

問題 2. “此但是頓教，亦名為大乘，迷來經累劫，悟則剎那間。”

這個偈揭露了“迷”、“悟”之間的大秘密，也付予了頓教法唯一定義。大家好好說破啊！

試答如下：

惠能指出壇經是一定要“悟”的，讀經先要相信佛 / 聖人之言，才能印心而悟此大乘之法，則一時見性成佛。☺️🌟🌟🌟這個要信聖人言、要印心是必須的了！很好！

迷 / 愚，是指不肯聽佛菩薩、善知識的勸說去接受唯一佛乘的人，固執己見不肯接受自他可以成佛者。因其不肯自覺是佛，又不讓人自覺是佛，心行諛曲的大迷惑者，也不可能成佛。好比病危者縱遇名醫，但不信又不肯吃藥（佛法），死得！☺️這部分您仍未完成，一陣再來重交。

“悟”是覺知宇宙真理，信解如來真實義，先能‘自尊’，肯定自他本具菩提般若之智。☺️一樣啊！這偈重心不在這。

“迷則漸勸”，我們要勸服迷人肯去嘗試密契佛性；“悟則頓契”，這就是“唯傳頓教法”

但不應執著於頓漸的分別，這與般若無分別智的義理相違。「悟即元無差別」悟道見道成佛了，就是壇經的悟，是平等無分別！眾生有高低，但佛性平等。「識自本心（性）」，都可「即見自性」，頓悟成佛。再回來為他人說法，以佛的立場示範「聞思修證」般若行。☺️也待您重新整理好，再回應吧！

🙏🙏🙏🙏 感思您的分享！第十三偈說得很好啊！

13 / 07 / 2016， 21:58 - 老師：您這句“法無頓漸”是好方向。然則，悟這個“法”又是什麼狀況句呢？👉🙏🙏☺️

13 / 07 / 2016， 21:58 - 老師：再努力繼續啊！🙏🙏🙏☺️

13 / 07 / 2016， 21:59 - Pandora：☺️☺️☺️對不起。。。一時衝動交功課.....白卷

試依循老師的指引，重改再煩老師批改☺️☺️☺️❤️🙏🙏🙏

13 / 07 / 2016 , 22:11 - 老師： 達者為師！加油！👊👊👊😊

13 / 07 / 2016 , 22:14 - Annie： 試答師問《無相頌》最後兩組偈的提問如下，敬請指正。  
☀️😊🙏

「邪正悉打卻」一句中，「邪」是「邪見在世間」的縮寫，而「正」則是「正見出世間」的縮寫。以為世間法邪，出世間法正，其實都是邊見，我們不應陷入其中。「於世出世間」，心靈自由地在世間生活，才是修行的最高境界。

「此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間」，揭露了迷悟之間的大秘密，就在於剎那。這賦予了頓教法門唯一定義，就是剎那、剎那「從法身思量即是化身，念念善即是報身」。

13 / 07 / 2016 , 22:15 - Garry： 請老師批改：

### 第十三、十四偈

1) 邪見在世間，正見出世間，  
邪正悉打卻，菩提性宛然。

為什麼說“邪正悉打卻”呢？這裡邪、正各指什麼呢？

2) 此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間。

1) 有病食藥：除

邪念，正知正覺：除

無病就唔使食藥...

無邪念，亦唔成日諗住行正...

無病一身輕，輕鬆做佛工作。

2) 迷：即迷執，迷信要乜乜乜...

保守估計經過三大阿僧祇劫都無可能開悟成佛...

惠能所說的教法頓教...亦名為大乘，唯一佛乘。

聽左信，跟住去做，示範佛的工作...

悟：馬上當下一刻，頓悟。

即馬上開始工作。

13 / 07 / 2016 , 23:04 - 老師：感恩 Garry 和 Annie 的分享說法啊！我先備課，晚些一併回應大家。🙏🙏🙏😊

13 / 07 / 2016 , 23:17 - 班長：試答第十三偈：

邪見在世間，正見出世間，

邪正悉打卻，菩提性宛然。

邪見在世間是指世間一切現像，人往往用自己的眼去判斷好 / 坏、樂 / 苦、順 / 逆、得 / 失的兩邊狀態故屬邪見。

正見出世間是指人能從心先肯定出世間的佛見，帶著佛眼去判斷世間兩邊狀態的現像從而作出相應的行動，回應或不須回應此等世間問題。

邪正悉打卻，菩提性宛然。

已肯定做佛工作的人，也不會多想甚麼邪或正，都已自然的與佛朋友一起承擔告訴還未知已經住在佛性世界的人。自覺是佛在一念，念念記得成慣性，力量增強就是一個強力鬧鐘去叫醒未醒的朋友。

13 / 07 / 2016 , 23:19 - 老師：👉😊🙏🙏🙏

很好啊！真的很不錯。感恩班長，遲些一併回應！

14 / 07 / 2016 , 09:47 - 老師：覆 Annie



試答師問《無相頌》最後兩組偈的提問如下，敬請指正。🌟😊🙏

「邪正悉打卻」一句中，「邪」是「邪見在世間」的縮寫，而「正」則是「正見出世間」的縮寫。👉😊🙏🙏🙏用邪形容間法，是因為世間諸法乃因緣生滅，表面看都不圓

滿。用正形容出世間，是因為無住法身不生不滅，本來具足圓滿，故經中常說“如來無有少法可得阿耨多羅三藐三菩提”。

以為世間法邪，出世間法正，其實都是邊見，我們不應陷入其中。👉🙏🙏🙏只看到相（世間），或只看到性（出世間），都是邊見，都不是佛所證的中道見。

「於世出世間」，心靈自由地在世間生活，才是修行的最高境界。👉🙏☀️☀️☐這要如何做到，每次也要一語道破啊！否則就變成“解而不信”之外道見了（古代印度把只說理論沒有下手處之哲學家也稱為外道）。

「此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間」，揭露了迷悟之間的大秘密，就在於剎那。這賦予了頓教法門唯一定義，就是剎那、剎那「從法身思量即是化身，念念善即是報身」。👉🙏🙏🙏生死就是剎那間的事！剎那間成化身，乃為一念從法身思量故。除此以外，就不是禪了！

14 / 07 / 2016 , 09:47 - 老師：👉🙏🙏🙏🙏十分好啊！感恩！

14 / 07 / 2016 , 10:16 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

第十三、十四偈

1) 邪見在世間，正見出世間，  
邪正悉打卻，菩提性宛然。

為什麼說“邪正悉打卻”呢？這裡邪、正各指什麼呢？

2) 此但是頓教，亦名為大乘，  
迷來經累劫，悟則剎那間。

1) 有病食藥：除

邪念，正知正覺：除

無病就唔使食藥...

無邪念，亦唔成日諗住行正...

無病一身輕，輕鬆做佛工作。👉😊👋👋👋 還在想病（世間、不圓滿）無病（出世間、圓滿）的事，的確心仍常在病中。能夠快樂地生活，不論任何環境，自在地在做佛的工作，才是真正的無病人（佛）！

2) 迷：即迷執，迷信要七七七...

保守估計經過三大阿僧祇劫都無可能開悟成佛...👉😊👋👋👋 迷的定義，就是以為自己罪業深重，不信自身內有三身佛，以為要經過三大阿僧祇劫才成佛。這是執著有過去心、現在心、未來心可得了，就是迷！

惠能所說的教法頓教...亦名為大乘，唯一佛乘。

聽左信，跟住去做，示範佛的工作...👉😊☀️☀️☀️這確是馬上（當下、一念、剎那間）可立即完成轉化的。

悟：馬上當下一刻，頓悟。

即馬上開始工作。👉😊👋👋👋 佛的生命、做佛的工作，是在當下這剎那間啊！

😊👉☀️☀️☀️感謝您的分享，很好啊！

14 / 07 / 2016， 10:30 - 老師：覆班長



試答第十三偈:

邪見在世間，正見出世間，邪正悉打卻，菩提性宛然。

邪見在世間是指世間一切現象，人往往用自己的眼去判斷好 / 坏、樂 / 苦、順 / 逆、得 / 失的兩邊狀態故屬邪見。👉😊☀️☀️☀️總在矛盾對立中，就是邪（世間）。這是指知見有偏差，不是什麼邪惡啊！

正見出世間是指人能從心先肯定出世間的佛見，☺☀☀☀☀這裡您要用句號啊！能肯定一切眾生本來具足圓滿，一切法本來清淨，就是正見（出世間）。

帶著佛眼去判斷世間兩邊狀態的現像從而作出相應的行動，回應或不須回應此等世間問題。☺☺☺☺☺這不在出世間的範圍內啊！概念不可混亂無章啊！這已是“於世出世間”及“邪正俱不用”的部分了。

邪正悉打卻，菩提性宛然。

已肯定做佛工作的人，也不會多想甚麼邪或正，都已自然的與佛朋友一起承擔告訴還未知已經住在佛性世界的人。自覺是佛在一念，念念記得成慣性，力量增強就是一個強力鬧鐘去叫醒未瞋醒的朋友。☸☺☀☀☀念念記得成慣性，這是願力，是一切諸佛的本元。

☺☺☺☺☺感謝分享！還有一偈，繼續努力啊！

14 / 07 / 2016， 11:23 - Pandora：問題 2. “此但是頓教，亦名為大乘，迷來經累劫，悟則剎那間。”

這個偈揭露了“迷”、“悟”之間的大秘密，也付予了頓教法唯一定義。大家好好說破啊！

試答如下：

惠能指出壇經是一定要“悟”的，讀經先要相信佛 / 聖人之言，才能印心而悟此大乘之法，則一時見性成佛。☺☀☀☀☀這個要信聖人言、要印心是必須的了！很好！

迷 / 愚，是指不肯聽佛菩薩、善知識的勸說去接受唯一佛乘的人，固執己見不肯相信自他可以剎那間頓悟成佛者。例如，積福報好為下一世的輪迴；或以為要往生西方淨土繼續念佛.....。好比病危者縱遇名醫，但不信又不肯吃藥（佛法），死得！

“悟”

'迷'在於起心動妄念。

'悟'則在於一念絕對善，歸依自三身（念是一剎那）：一念從法身思量，即是化身。念念是佛即成千百億化身佛；念念善即是報身。



「識自本心（性）」，都可「即見自性」，馬上悟成佛，在一剎那'一時見西方無疑'

生命的禪意亦是在一呼一念裏。頓悟成佛再回來為他人說法，以佛的立場示範「聞思修證」般若行，活在當下，活好當下。

14 / 07 / 2016 , 11:43 - Pandora : 1. 老師在開首出示無相誦時，曾問以下：

很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。其實這是門外漢之見。惠能在《壇經》已說過一句話（四句偈，一語道破了所謂頓漸之關鍵。大家去找出來啊！😊🙏🙏🙏🙏

補充一句。很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。背後是別有用心。是在告訴大家沒有能力做到惠能，只有可能去做神秀啊！又是一派罪業及不成佛教思想。小心！

究竟那句是頓漸關鍵？其實我們上個月已練習過，大家去找出來，在這裡用。加油！  
🙏🙏🙏😊

2. 老師再問： 您這句“法無頓漸”是好方向。然則，悟這個“法”又是什麼狀況句呢？  
🙏🙏🙏😊

試答：

全組十五偈是一再印證無相無住..... 再引伸出性相不二。

：法無漸頓，只唯一佛乘。人有利鈍，見有遲疾，“迷則漸勸”，我們要勸服迷人肯去嘗試密契佛性；“悟則頓契”。故佛以般若（實）智，圓融 善巧方便（權宜）去覺他。

但佛、聖人是站在不二的中心，說唯一（不二）法乘。

14 / 07 / 2016 , 11:54 - Garry : 感謝老師🙏🙏🙏🙏🙏

14 / 07 / 2016 , 13:03 - 老師 : 覆 Pandora



問題 2. “此但是頓教，亦名為大乘，迷來經累劫，悟則剎那間。”

這個揭開了“迷”、“悟”之間的大秘密，也付予了頓教法唯一定義。大家好好說破啊！

試答如下:

惠能指出壇經是一定要“悟”的，讀經先要相信佛 / 聖人之言，才能印心而悟此大乘之法，則一時見性成佛。☺☀☀☀這個要信聖人言、要印心是必須的了！很好！

迷 / 愚，是指不肯聽佛菩薩、善知識的勸說去接受唯一佛乘的人，固執己見不肯相信自他可以剎那間頓悟成佛者。例如，積福報好為下一世的輪迴；或以為要往生西方淨土繼續念佛.....。好比病危者縱遇名醫，但不信又不肯吃藥（佛法），死得！👉☺👉👉👉 這個可以，但此偈重心未夠突出啊！

“悟”

'迷'在於起心動妄念。

'悟'則在於一念絕對善，歸依自三身（念是一剎那）：一念從法身思量，即是化身。念念是佛即成千百億化身佛；念念善即是報身。☺☀☀☀這說得也對，但重心仍未充分突顯出來。

「識自本心（性）」，都可「即見自性」，馬上悟成佛，在一剎那'一時見西方無疑☺☺☺☺☺是“識自本心，即見本性”啊！這偈說的可比您這裡說的要深刻得多啊！以下您說的差不多了。所以這段可刪除。

生命的禪意亦是在一呼一念裏。頓悟成佛再回來為他人說法，以佛的立場示範「聞思修證」般若行，活在當下，活好當下。☺👉👉👉剎那、當下，是悟的根本。成佛就是契入剎那、當下，並以這當下圓滿（無餘）立場做佛未完成（有餘）的工作。

14 / 07 / 2016 , 13:03 - 老師：👉☺☀☀☀感謝分享。

14 / 07 / 2016 , 13:15 - Pandora：☺☺☺☺❤👉👉👉

感謝師的指正☺

14 / 07 / 2016 , 13:36 - 老師：覆 Pandora，



1. 老師在開首出示無相誦時，曾問以下：

很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。其實這是門外漢之見。惠能在《壇經》已說過一句話（四句偈，一語道破了所謂頓漸之關鍵。大家去找出來啊！

補充一句。很多不明《壇經》者常說惠能是頓，神秀是漸。背後是別有用心。是在告訴大家沒有能力做到惠能，只有可能去做神秀啊！又是一派罪業及不成佛教思想。小心！

究竟那句是頓漸關鍵？其實我們上個月已練習過，大家去找出來，在這裡用。加油！

2. 老師再問： 您這句“法無頓漸”是好方向。然則，悟這個“法”又是什麼狀況句呢？

試答：

全組十五偈是一再印證無相無住..... 再引伸出性相不二。

法無漸頓，只唯一佛乘。人有利鈍，見有遲疾，“迷則漸勸”，我們要勸服迷人肯去嘗試密契佛性；“悟則頓契”。故佛以般若（實）智，圓融 善巧方便（权宜）去覺他。

🙏😊☀️☀️☀️這倒也不錯。

但佛、聖人是站在不二的中心，說唯一（不二）法乘。😊😊😊😊這有點怪。不二是性（出世間），知眾生未度是相（世間），佛是同時擁有“於世”及“出世間”的啊！不可能只以“出世間”為中心的。佛在世間覺啊！唯一佛乘也不等如只說“出世間”啊！其實唯一佛乘，惠能不是教大家了嗎？大家自己肯定為“諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世”。何謂一大事因緣？“開示悟入佛知見”。

😊😊😊😊 再次感謝您的分享啊！

14 / 07 / 2016 , 13:38 - 老師：☐補充一句：

這裡您說的應是“性相不二”，那就沒有問題了！

14 / 07 / 2016， 13:41 - 老師： 只因一般人的不二，是什麼生滅不二、增減不二、垢淨不二等，這仍是性（出世間）。未是《壇經》最終“於世出世間”的性相不二呢！😊🙏🙏

14 / 07 / 2016， 13:55 - Pandora： 本意寫👉是站在性相不二的中心

謝謝老師的提醒，更會多加注意😊，一字之差，謬之千里！

14 / 07 / 2016， 13:56 - Pandora： 哈哈！再往下看，原來老師也知道我的疏忽

14 / 07 / 2016， 14:07 - 老師： 其實，您也沒有疏忽，只是我們說法，所用名詞，很多已經因為歷代邪說誤解得太深而變得已很難用來作有效溝通。所以，我們唯有每次多用一兩個字或一句半句偈來清楚說明我們所指的什麼啊！要說服別人把根深蒂固的邪見放下，首先要他們聽清楚我們所說無誤，這確也是不容易啊🙏🙏🙏😊

14 / 07 / 2016， 14:11 - Pandora： 謹記😊😊😊🙏🙏🙏

也多謝老師包容❤️🙏

14 / 07 / 2016， 14:23 - 班長： 試答第十四偈:

此但是頓教，亦名為大乘，

迷來經累劫，悟則剎那間。

此但是頓（累劫自迷於剎那間醒過來）教，意謂此《壇經》最終是要頓（即肯定佛法 / 信任佛性，立志大悲同行，修念念善於日用），持此經，以為依承，於今不絕。

14 / 07 / 2016， 14:33 - 老師： 初看很好，待一下才能回應。感恩！😊🙏🙏🙏

14 / 07 / 2016， 16:40 - Annie： 感謝師指正！

###

「於世出世間」，心靈自由地在世間生活，才是修行的最高境界。👉😊☀️☀️☐這要如何做到，每次也要一語道破啊！否則就變成“解而不信”之外道見了（古代印度把只說理論沒有下手處之哲學家也稱為外道）。

###

今天一直在忙。現趁在車上，補充以上一句如下：

「於世出世間」，視自己在現況出現，是要示範佛的力量，使一切有相同境遇的人，看得見有另一種生活的可能性，而不自怨自艾，自在地生活。肯定自己是乘願再來工作的。



14 / 07 / 2016 , 17:03 - 老師：覆班長



試答第十四偈:

此但是頓教，亦名為大乘，

迷來經累劫，悟則剎那間。

此但是頓（累劫自迷於剎那間醒過來）教，☺☀☀思想自他有累劫罪業，不能肯定自他是佛，這就是迷。肯定生死就在剎那間，這就覺悟，即名為佛。

意謂此《壇經》最終是要頓（即肯定佛法 / 信任佛性，立志大悲同行，修念念善於日用），持此經，以為依承，於今不絕。☺☞☞☞☞即佛行是佛，很好啊！

14 / 07 / 2016 , 17:11 - 老師：覆 Annie



今天一直在忙。現趁在車上，補充以上一句如下：

「於世出世間」，視自己在現況出現，是要示範佛的力量，使一切有相同境遇的人，看得見有另一種生活的可能性，而不自怨自艾，自在地生活。肯定自己是乘願再來工作的。☺☞☞☞☞很好啊！所謂肯定是佛，在於能否自己肯定去做轉佛法之工作，甚至這轉佛法工作是唯一我們之所以出現於世的原因了，是名“唯一大事”。



何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

努力！互勉！🙏🙏🙏🙏

14 / 07 / 2016 , 17:42 - Annie : 🌟🙏🙏

14 / 07 / 2016 , 23:27 - Pandora : 經過個多月的般若行，察覺到我的心境 / 待人處事態度，正在慢慢的有著正面改變。更學會 / 體會到與其外求，不如內求：

先要自我尊重，肯定自己，活好當下 >>> 努力達至圓滿自在。

我想：佛法圓融在生命裏，真的很奇妙。可能每人的體會不同。

👂 我的感想..... 其實是般若行感動著我，人也變得輕安自在🙏🙏🙏🙏 不知是否老師所說對四句偈會心的效果。

14 / 07 / 2016 , 23:29 - Pandora : 感恩能參與般若行

14 / 07 / 2016 , 23:48 - 老師 : 感恩您的出現！🙏🙏🙏🙏

“得遇《壇經》者，如見吾（惠能）親授”。本該如此。十分好啊！🙏🙏🙏🙏

在唯一佛乘中，我見一眾生，包括聽或不聽惠能教的，都是佛。能夠學會肯定、自尊，好教生命從此改變，就是達者為師。我也向您頂禮！🙏🙏🙏🙏

14 / 07 / 2016 , 23:49 - Pandora : 感恩老師❤️😊😊🌟🌟🙏🙏🙏

14 / 07 / 2016 , 23:55 - Pandora : 是感恩您無私的弘法精神❤️🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 00:08 - 管理員林太 : @pandora 分享你在般若行學習《壇經》歷的心得，大家都有得著啊！謝謝。更謝謝老師為大家詳盡解說，我們也是學習的一群。

謝謝班長、Annie、Garry 每日分享。大家努力學習，還有二星期《壇經》就圓滿。加油。🙏👉👉👉

15 / 07 / 2016 , 00:10 - Pandora : 也感恩 各會長 及 林太 的安排支持，般若行才可圓滿🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 01:01 - 老師： 互相學習、互相供養、互相頂禮！🙏🙏🙏🙏

能夠見先聖前賢而思齊、求其在己者，是每一位真正講經人的份內事。佛行，就是一個人當下就可以的身體力行。

至於能否讓有緣人也愛上聖人言，唯一佛乘中，自有其秘密莊嚴可見。反正，不疑於理、不迷於事，講經人是一無所得的。🙏🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 01:10 - Pandora： 人說法，即稱名佛！

頂禮🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 01:13 - 老師： 這句話，是人人平等的啊！用惠能的講法是「即佛行是佛」。👉🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 01:19 - Pandora： Thx.... 與《壇經》印心，即與佛印心！

感恩師的說法😊🙏🙏🙏

老師、各位法友晚安，六時吉祥😊❤️🙏🌸

15 / 07 / 2016 , 06:43 - 0097： <Media omitted>

15 / 07 / 2016 , 07:30 - Annie： 早晨！感恩各方讓這般若行平台得以實現！🌟🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 08:36 - Garry： 早晨！感恩大家給了一個寶貴的學習機會🙏🙏🌟🌟

15 / 07 / 2016 , 13:56 - 老師： 大家一起努力啊！我們只剩下約十數天了。👊👊👊😊

15 / 07 / 2016 , 14:45 - 3608： 我們要準備好十數天後全力進行般若行👊👊👊👊

15 / 07 / 2016 , 16:10 - 3608： 我們要真正明白怎樣去修『般若行』，

15 / 07 / 2016 , 16:11 - 3608： <Media omitted>

15 / 07 / 2016 , 16:28 - 老師： 是的，聞思明白（開悟）完易，天天行住坐臥也任運修證般若（證悟）才是功夫。互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

15 / 07 / 2016 , 16:34 - 2983： 請問睡覺時如何修？

15 / 07 / 2016 , 16:36 - 老師： 睡覺時，睡覺，別妄想。🙏🙏🙏😊

15 / 07 / 2016 , 16:57 - 3608： 無念，是六祖的『無念』，

悟無念法者，萬法盡通，

此六祖無念法須行🙏🙏🙏



15 / 07 / 2016 , 17:24 - 老師：林副會長說得十分對。如果對敦煌原本《壇經》“無念”法真正契全，自然明白及體驗“行住坐臥，常行直心”的。無念法須先清淨諦聽，然後須行啊！

不如先一起做好聞思，學會說四句偈法（從法身思量），才能契入「念念善」！🙏🙏  
🙏🙏

15 / 07 / 2016 , 19:14 - Pandora：我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

一般的戒定惠義：

諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。都是於“相”而說，是二元對立，仍停留在修行的因地。

佛知見是“於世出世間”的“性相不二”中道見，故惠能說：

戒是“心地無非”，常行直心，不起是非二念，於念離念；

定是“心地無亂”，於相離相，就不會迷亂；

惠是“心地無癡”，念念般若觀照，常離（不住）法相……“無住者，為人本性”

常離法相，即已經得悟性相不二，又所需‘立’勸小根之人的“戒定惠”。

惠能說大乘佛法，弟子是要聞思明白（開悟），並同時天天行住坐臥也任運修證般若（證悟），體驗“行住坐臥，常行直心”一念從法身思量（悟），才能契入「念念善」（行）即報身：歸依自三身佛。

這自性開悟與證悟需時刻自覺，同時去做。

若立"自性戒定惠"，便有小乘處理這三者先後分別之嫌，故不立。

15 / 07 / 2016， 20:03 - Pandora： 老師，對不起！

最後一段更正為：不為無非、無亂、無癡，這自性戒定惠立修證的先後漸次，要同時地修。是要念念善地在開悟境界中去證悟。

15 / 07 / 2016， 20:04 - 老師：🙏😊☀️☀️☀️感恩您！我晚點一併回應！

15 / 07 / 2016， 22:31 - 老師：😊🙏🙏🙏由於其他般若行者仍在思考這次較難的講題，我先答 Pandora，然後備課。

我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

一般的戒定惠義：

諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。😊🙏🙏🙏這可真是神秀所教的啊！已比一般佛教所說的戒定慧超越得多了！確很不可思議的。想想為什麼惠能這樣說呢？另外，這裡善、惡並不是一般世俗善與惡的概念，它們又指什麼呢？自淨其意怎樣能說清楚呢？都要去想啊！

都是於“相”而說，是二元對立，仍停留在修行的因地。😊☀️☀️☀️其實《壇經》也沒說神秀教這戒定慧時有沒有先叫大家自我肯定是佛啊！（但從最近出版唐代神秀徒孫“摩訶衍”在西藏跟“蓮花戒”辯論的記錄“吐蕃僧諍記”來看，神秀也教大家先肯定自他是佛的啊！）所以，神秀的戒定慧也不一定只是因地的啊！不過，它們仍是三件事，未回歸到一，這確是事實。

佛知見是“於世出世間”的“性相不二”中道見，故惠能說：👉😊🙏🙏🙏性相不二，很好！

戒是"心地無非"，常行直心，不起是非二念，於念離念；☺☺☺☺不起是非二念，仍只停留在禪門第二關：是非不分，實未能正常生活的。

定是“心地無亂”，於相離相，就不會迷亂；☺☺☺☺於相離相，很好啊！

惠是“心地無癡”，念念般若觀照，常離（不住）法相.....“無住者，為人本性”☺無住，自然是無癡。

常離法相，即已經得悟性相不二，又所需 '立' 勸小根之人的“戒定惠”。☺☺☺不可能說“常離法相” 的啊！這可不是性相不異。

惠能說大乘佛法，弟子是要聞思明白（開悟），並同時天天行住坐卧也任運修證般若（證悟）， 體驗“行住坐卧，常行直心” 一念從法身思量（悟），才能契入「念念善」（行）即報身：歸依自三身佛。

這自性開悟與證悟需時刻自覺，同時去做。☺☺☺☺好一點啊！

若立"自性戒定惠"，便有小乘處理這三者先後分別之嫌，故不立。☺☺☺☺這可不是原因啊！

15 / 07 / 2016 , 22:31 - Pandora : 老師，真真對不起！

☺已交的，答得離題。

更正如下，☺希望今次較近

15 / 07 / 2016 , 22:31 - Pandora : 我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

一般的戒定惠義：

諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。都是於“相”而說，是二元對立，仍停留在修行的因地。

佛知見是“於世出世間”的“性相不二”中道見，故惠能所見的“自性戒定惠”是：

"心地無非"，常行直心，不起是非二念，於念離念；

“心地無亂”，於相離相，就不會迷亂；

“心地無癡”，念念般若觀照，常離（不住）法相……“無住者，為人本性”

常離法相，故無一法可立。唯一佛乘是性相不二的中道見。自覺聖智，做佛行，才體證到神通自在遊戲三昧；是超越了方便 / 不方便……故不要執著法。

於小乘人之“戒定惠”是方便權宜法門，只為應机不同根器悟性眾生，而善巧地建立有所次第之法，去漸漸誘導他們。（有次第其實已有分別，是二……不圓滿）

“此但是頓教”，是靠我們去頓悟見真如本性。要聞思明白（開悟），並念念在開悟圓滿的境界中去修證般若（證悟）。頓悟頓修，心地自在，不被束縛於修學有次第之法，“所以不立”。一切法都是寂滅相，無有法可得。

15 / 07 / 2016， 22:33 - Pandora： 謝謝老師的指正。

更正版遲交，望見諒！

15 / 07 / 2016， 22:38 - 老師： 好多了！方向大致正確，枝節仍太多。

我先備課，晚些再回。😊🙏🙏🙏

15 / 07 / 2016， 22:46 - Annie： 試回答有關「自性戒定惠」的問題如下，請師審閱。

☀️😊🙏

從古至今，一年中大部份時間，印度大部份地區都處於一個炎熱、潮濕的國度。為了讓追隨佛陀修行的出家人，有較衛生的生活環境，佛陀因應實際需要，訂立戒條，這就成為佛教戒律的雛形。由於這些戒條都是因時、因地、因人而立，故未必適用於所有國度。

同理，神秀界定「諸惡不作名為戒，諸善奉行名為惠，自淨其意名為定」，這是試圖給有需要接受指導的修行者，一個明確的修行方向；這種修行方式亦不一定適合所有人。故此，惠能試圖「不立戒定惠」，以提供另一種可能性給其他修行者。

「自性無非、無亂、無癡」。自性是中性的，本來無染；故談不上有甚麼邪惡、迷亂、愚癡可言。若然我們念念記得，以佛的立場去看待世情，那還有甚麼戒條需要訂立呢？假若真要訂立甚麼戒條，那末，佛乘唯一的戒條就是「不成佛戒」了！

15 / 07 / 2016 , 22:51 - 老師：😊☀️☀️☀️感恩 Annie，很有意思啊！晚些一併回應！

15 / 07 / 2016 , 22:54 - Annie：謝謝！☀️😊🙏

16 / 07 / 2016 , 00:31 - 老師：覆 Pandora



我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

一般的戒定惠義：

諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。😊☀️☀️☀️這已非一般的了，是神秀的，即也是禪的見地。所以惠能才說不可思議，也確有其不可思議處，不可小窺！

都是於“相”而說，是二元對立，仍停留在修行的因地。😊😊😊😊不一定。先弄清楚善、惡、自淨其意是什麼，不可先入為主。

佛知見是“於世出世間”的“性相不二”中道見，故惠能所見的“自性戒定惠”是：



我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

一般的戒定惠義：

諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。☺☼☼☼這已非一般的了，是神秀的，即也是禪的見地。所以惠能才說不可思議，也確有其不可思議處，不可小窺！

都是於“相”而說，是二元對立，仍停留在修行的因地。☺☹☹☹不一定。先弄清楚善、惡、自淨其意是什麼，不可先入為主。

佛知見是“於世出世間”的“性相不二”中道見，故惠能所見的“自性戒定惠”是：

“心地無非”，常行直心，不起是非二念，於念離念；☺☹☹☹心地無非，不是不起是非二念。不起是非二念也非於念離念。

“心地無亂”，於相離相，就不會迷亂；☺☼☼☼□於相離想，怎做到呢？

“心地無癡”，念念般若觀照，常離（不住）法相……“無住者，為人本性”☺☹☹☹不會常離法相的。常離也非不住，不可混亂自己。

常離法相，故無一法可立。☺☹☹☹☹☹這是禪門第二關“山不是山，水不是水”，根本未到“性相不二”的中道見啊！

唯一佛乘是性相不二的中道見。自覺聖智，做佛行，才體證到神通自在遊戲三昧；☺☼☼☼這段若獨立看尚可。

是超越了方便 / 不方便.....故不要執著法。☺☺☺超越方便？什麼是方便？跟性相不二及戒定慧有何關係呢？

於小乘人之“戒定惠”是方，便權宜法門，只為應机不同根器悟性眾生，而善巧地建立有所次第之法，去漸漸誘導他們。（有次第其實已有分別，是二.....不圓滿）

☺☺☺☺小乘？有次第即已有分別？不圓滿？這些跟神透的戒定慧無直接關係，就不必說。捉錯用神了啊！况且，通常我們只說它們不是禪宗見地，不是唯一佛乘見地，從禪及唯一佛乘立場，其見地是“邪（不正確）”而已。

“此但是頓教”，是靠我們去頓悟見真如本性。要聞思明白（開悟），並念念在開悟圓滿的境界中去修證般若（證悟）。☺☺☺☺這倒是正確，但您要有能力把它跟講題兩條問題打通起來啊！

頓悟頓修，心地自在，不被束縛於修學有次第之法，“所以不立”。☺☺☺☺這個固然不立。但跟神秀所說戒定慧，其實沒有直接關係。

一切法都是寂滅相，無有法可得。☺☺☺☺這是禪門第二關而已，跟第三關真妄不二（中道見），尚差一大截。

16 / 07 / 2016 , 00:41 - Pandora : ☺❤❤❤❤🙏

謝謝老師，會一併重改

16 / 07 / 2016 , 00:42 - Pandora : 再次知道要多注意用字.....意義大不同☺🙏🙏🙏

16 / 07 / 2016 , 00:44 - 老師 : 這講題看似簡單，其實在考考您是否有肯定力。加油  
🙏🙏🙏☺

16 / 07 / 2016 , 00:56 - Pandora : 這個多月的般若行，大家的互動改變了我柔弱的性格。

會再交第 3 份，煩師了！

再想想，有道理👉

又是啊！您道出了考考肯定力。🙏🙏🙏

16 / 07 / 2016 , 01:21 - 老師 : 當然再交啊！🙏🙏🙏☺

16 / 07 / 2016 , 01:22 - 老師 : 還有未交的人呢！☺



16/07/2016, 01:23 - Pandora: 今期般若行題目難□

正想著，只寫下兩句。。。又不肯定是朝這方向去想去寫嗎???

16/07/2016, 01:24 - 老師: 心迷《壇經》轉，心悟轉《壇經》！😊

16/07/2016, 01:24 - Pandora: 您說的肯定力，我正被考驗□□□

16/07/2016, 01:24 - Pandora: 😊😊😊🙏🙏🙏🙏🙏🙏

16/07/2016, 01:33 - 老師: 其實肯定不了自己是什麼，說法便未有重心。“念念若行，是名真有”。

文字（名）您是用了，但無實啊！

所以惠能說“迷人口念，智者心行”。信耶！？

繼續努力。多讀前文！加油！🙏🙏🙏😊

16/07/2016, 01:34 - Pandora: 😊🙏

16/07/2016, 01:40 - 老師: 話說回來，您已比大部分人好，起碼您在嘗試肯定自己及六祖惠能是佛。有很多很多佛弟子老修行便縱專門研究《壇經》的，仍在懷疑《壇經》是否佛說，惠能是否佛，更遑論自己肯定什麼，更加不會見別人是佛的了！情何以憾！

互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

16/07/2016, 01:43 - Pandora: 😊🙏🙏🙏🙏

16/07/2016, 01:46 - 老師: 先把弘揚一本《壇經》作為自己人生目標，有轉佛法目標，才有希望真正肯定自己的啊！即佛行是佛！

《妙法蓮華經》不是也說“諸佛本（本自、根本、根元）誓願”嗎？佛，始自一個願。  
🙏🙏🙏😊

16/07/2016, 01:55 - 老師: “自古傳法，氣若懸絲”，我今天不說以上的話，兩月忽忽過去，是我有過！

我若說了，有人願聽有人不願聽，都平等，絕對自由，大家都無憾！🙏🙏🙏😊

16/07/2016, 02:00 - 老師: 匆匆。

16 / 07 / 2016 , 02:02 - 老師： Annie 的分享，我要明早再回應。大家繼續加油。😊🙏🙏

16 / 07 / 2016 , 08:28 - 老師： 幫助大家容易進入，這標題可講成「自性」、「戒定慧」。

同樣地，最後數天我們的另一個偈頌是「自性」、「見真佛解脫」。

自性怎解？怎樣的自性才相應戒定慧？（真的劃公仔劃出腸啦！）努力！💪💪💪😊

16 / 07 / 2016 , 08:29 - 老師： 這講題今晚半夜到期，開始另一講題啦！😊🙏🙏🙏

16 / 07 / 2016 , 08:49 - 老師： 順帶一提，惠能實在也大讚神秀的戒定慧。只是他仍未說破自性在成佛上的秘密而已。好好去講聖人言，小心去想惠能的心意。他人生快走到盡到了，最尾那幾段說法及那幾個偈，有千鈞之力啊！🙏🙏🙏😊

16 / 07 / 2016 , 08:50 - 老師： 用心去感受惠能的心！😊

16 / 07 / 2016 , 09:19 - 老師： 覆 Annie ，



試回答有關「自性戒定惠」的問題如下，請師審閱。☀️😊🙏

從古至今，一年中大部份時間，印度大部份地區都處於一個炎熱、潮濕的國度。為了讓追隨佛陀修行的出家人，有較衛生的生活環境，佛陀因應實際需要，訂立戒條，這就成為佛教戒律的雛形。由於這些戒條都是因時、因地、因人而立，故未必適用於所有國度。🙏😊☀️☀️☀️

同理，神秀界定「諸惡不作名為戒，諸善奉行名為惠，自淨其意名為定」，這是試圖給有需要接受指導的修行者，一個明確的修行方向；😊😊😊☐神秀是在否定教條式的戒、固定形式規範下的定、及高不可觸的慧啊！是不可思議！

這種修行方式亦不一定適合所有人。😊😊😊😊沒有一種方式是適合所有人的。

故此，惠能試圖「不立戒定惠」，以提供另一種可能性給其他修行者。😊☐☐☐惠能不立戒定慧原因不在這。

「自性無非、無亂、無癡」。自性是中性的，本來無染；故談不上有甚麼邪惡、迷亂、愚癡可言。

😊😊😊😊怎樣的條件有染了呢？先說清楚何謂自性，才能說得通。

若然我們念念記得，以佛的立場去看待世情，那還有甚麼戒條需要訂立呢？

👉😊☀️☀️☀️廣義上，這也是一種戒，它叫什麼名字呢？

假若真要訂立甚麼戒條，那末，佛乘唯一的戒條就是「不成佛戒」了！👉😊👐👐👐這倒也不錯，很好啊！

😊😊😊😊謝謝分享！修正後再來交功課啊！

16/07/2016, 09:19 - 老師：今天整天上課，大家都努力去。今晚子時到期啦！

16/07/2016, 09:25 - Annie：謝謝指正！好的，再想想。☀️😊😊

16/07/2016, 09:33 - Garry：請老師批改：

自性戒定惠

- 1) 何以惠能說“不立戒定惠”？
- 2) 這個“自性無非、無亂、無癡”指的是什麼？

1) 下根人信…立即成上智人，法無頓漸，成佛跟本無規無矩，肯定佛行是佛，開工做佛工作，有功做自然有德，有功德自然福德無量，因為是法界的事。

2) 本性清淨，如虛空蓮花，絕對清淨。

自性常清淨，念念善，常行直心。

佛的工作無戒條無規矩限制，唯一佛乘，工作自然開心！

16/07/2016, 09:47 - 老師：😊😊😊😊 Garry，初看很會心啊！感恩！

16/07/2016, 10:21 - 班長：我也試答：

自性戒定惠

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

我是佛，現於煩惱當下一念。信解肯定已經住在佛世界的絕對善。超越了煩惱不煩惱的迷狀態。得吾自性，即見性是佛，也同時見別人是佛。

肯定自作佛，於工作中修念念善，需要戒是應煩惱而立。常離法相無懼煩惱事，無戒可立。

16 / 07 / 2016， 10:26 - 老師：🙏🙏🙏🙏 班長，初看也很好啊！感恩！

16 / 07 / 2016， 11:21 - Pandora：第二重改如下，煩老師批示：

我們的講題，是“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。

試答，煩老師批閱：

《甲》

神秀的戒定惠義：諸惡不作（戒），諸善奉行（惠），自淨其意（定）。（善、惡、自淨其意是什麼，不可先入為主~~~這部分將另外處理🙏）😊☀☀☀這已非一般的了，是神秀的，即也是禪的見地。所以惠能才說不可思議，也確有其不可思議處，不可小窺！

它們是三件事，未回到歸一，不是最上乘之性相不二法能清淨自性。

惠能之“自性戒定惠”是要我們把自性清淨，歸回菩提本性：

"心地無非"，常行直心，於念離念；

“心地無亂”，於相離相不迷亂；

“心地無癡”，念念般若觀照，不住法相

《乙》

《法華經》乃大乘，佛陀"向下分三"為不同根器眾生隨機而教，善巧地建立有所次第之法，去漸漸誘導他們。於是就有四乘法：

小乘 聞法：讀誦佛經

中乘 思法：解悟

大乘 修法：依法修行

最上乘 證法：悟般若法，修般若行，再去實'證'佛道

- i. 由自尊到肯定自他本具佛性是自證；
- ii. 自覺了就要去做佛的工作，示範佛行

惠能說“常離法相”“立有漸次”，故不立戒定慧：

1. “此但是頓教”，是靠我們去頓悟見真如本性。要'聞思'明白（開悟），同時在每天的行住坐臥都能做到觀照自如去'修證'般若（證悟）。

一直時刻地聞思同時修證，無有漸次，直至圓滿究竟。

2. 壇經主張定惠一體，即惠之時定在惠，即定之時惠在定。一念起即覺知本性清淨，如蓮花能淨，把煩惱障礙變成修行力量；心念不動，不受念的牽縛，證得解脫自在的佛性。

頓悟了，自覺是佛，本性清淨如虛空，常行直心，於一切法上無有執著，心不住法，道即通流。

一念思量即化身，念念善即報身佛，絕對善地肯定做佛的工作，以般若智慧圓融善巧方便地做，任運自如。又何需以未是究竟圓滿的戒法立於佛行。

16/07/2016， 18:43 - 老師：👉🙏🙏🙏🙏🙏 感恩 Pandora 啊！我今晚一併回應大家。

16/07/2016， 22:00 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

自性戒定惠

- 1) 何以惠能說“不立戒定惠”？
- 2) 這個“自性無非、無亂、無癡”指的是什麼？

1) 下根人信…立即成上智人，法無頓漸，成佛跟本無規無矩，肯定佛行是佛，開工做佛工作，有功做自然有德，有功德自然福德無量，因為是法界的事。👉😊👋👋👋禪宗確是不立一般的戒定慧。

2) 本性清淨，如虛空蓮花，絕對清淨。

自性常清淨，念念善，常行直心。👉😊👋👋👋以一念思量“本性清淨”為根本，做到念念“常清淨”，就是唯一佛乘中唯一的戒了。

佛的工作無戒條無規矩限制，唯一佛乘，工作自然開心！🙏😊👋👋👋感謝。

16/07/2016， 22:19 - 老師：覆 Annie



我也試答：

自性戒定惠

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒，大家試試與惠能會心去。



"心地無非"，常行直心，於念離念；

“心地無亂”，於相離相不迷亂；

“心地無癡”，念念般若觀照，不住法相☺☀☀☀這些是肯定本性清淨，心地呈現的風光了！

## 《乙》

《法華經》乃大乘，佛陀"向下分三"為不同根器眾生隨機而教，善巧地建立有所次第之法，去漸漸誘導他們。於是就有四乘法：

小乘 聞法：讀誦佛經

中乘 思法：解悟

大乘 修法：依法修行

最上乘 證法：悟般若法，修般若行，再去實'證'佛道

i. 由自尊到肯定自他本具佛性是自證；

ii. 自覺了就要去做佛的工作，示範佛行👉☺👉👉👉☐這解說很好，但不知您想說明什麼呢？

惠能說“常離法相”“立有漸次”，故不立戒定慧:☺☺☺☐神秀其實亦已不立一般佛教的什麼戒定慧了的啊！禪是“契入“真如妙理而已。這一點，神秀也在教授。但神秀說的，戒定慧仍是三件事，故在修行下手處這關鍵上，仍有改善空間。這才是惠能不立戒定慧之因由。

1. “此但是頓教”，是靠我們去頓悟見真如本性。要'聞思'明白（開悟），同時在每天的行住坐臥都能做到觀照自如去'修證'般若（證悟）。

一直時刻地聞思同時修證，無有漸次，直至圓滿究竟。☺👉👉👉☐這說法也不錯。

2. 壇經主張定惠一體，即惠之時定在惠，即定之時惠在定。一念起即覺知本性清淨，如蓮花能淨，把煩惱障礙變成修行力量；心念不動，不受念的牽縛，證得解脫自在的佛性。

頓悟了，自覺是佛，本性清淨如虛空，常行直心，於一切法上無有執著，心不住法，道即通流。



一念思量即化身，念念善即報身佛，絕對善地肯定做佛的工作，以般若智慧圓融善巧方便地做，任運自如。☺☀☀☀這些看來都對，但太長太繁氣了！不附合四句偈說法“一字也不能少”這大原則。

又何需以未是究竟圓滿的戒法立於佛行。☺☺☺☺以上是要我們持心有地，做到一念“自性無非、無亂、無癡”，這就是禪宗真正的戒。

☺☀☀☀感恩您！互勉！互勉！

16/07/2016, 22:50 - 老師：先備課去。今晚晚些再給大家下一個講題。是另一個惠能將告別大家的十分重要的偈頌：真假動靜偈。再次感恩大家！🙏🙏🙏☺

16/07/2016, 22:52 - 老師：剛才改 Garry 後的功課是 班長的。我寫錯了 Annie 的名字。請留意！☺

16/07/2016, 23:06 - Annie：學生晚了交功課，煩請師明天有空才批閱修改後之「自性戒定惠」回覆。☀☺🙏

修行有八萬四千門，只要我們能安心定住在佛的立場（即心地）去修行的話，任何一門都可讓我們成佛。神秀說「諸惡不作名為戒，諸善奉行名為惠，自淨其意名為定」，就是教導我們不自尋煩惱就是戒；記得念念善就是惠；便縱遇上煩惱，只要當下一念，以佛的立場來看待就是定。至於惠能不立戒定惠，無非因為三者都講求「心地」。若我們不能安心定住在佛的立場的話，任何修行也是枉然。

自性能生萬法。因應不同條件，便生出各具獨特性之眾生。若自性有甚麼邪惡、迷亂、愚癡等污染的話，這都是因為自己有這些想法，才會見到這等現象。不怕念起，只怕覺遲，馬上從法身思量，這就是以法性為戒。

16/07/2016, 23:09 - 老師：☺🙏🙏🙏 Annie 的分享十分好。感恩！我明天早上再作詳細回應。

16/07/2016, 23:17 - Pandora：感謝老師。

以後會留意如何表達想說明的。

☹都知太長氣

16/07/2016, 23:17 - Pandora：☺🙏🙏🙏

16/07/2016, 23:22 - 老師：其實您說的，都以很好！十分感動。🙏🙏🙏☺

16/07/2016, 23:30 - 老師：當中尚有一點特別要留意：

“念念般若觀照，常離法相，有何可立？”故所謂常離法相，是說明“念念般若觀照”，這句當中已每含“於相”及“離相”。不能只抽取“常離法相”出來。

“自性頓修，立有漸次，所以不立。”這“立有漸次”句，是突出其與“自性頓修”之對立，以說明自性頓修之性質。故也不能只抽取“立有漸次”來說。否則易生誤導。🙏🙏🙏😊

16 / 07 / 2016 , 23:36 - Pandora : 謝謝老師😊🙏🙏🙏

17 / 07 / 2016 , 08:21 - Pandora : 經老師指導，刪減了枝節，再重改如下，煩老師批閱:

“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒。

試答，煩老師批閱：

《甲》

神秀的戒定慧（善是清淨，惡是煩惱，自淨其意是於自性中萬法皆見）它們是三件事，未回到歸一，不是最上乘之性相不二法能清淨自性。

惠能之“自性戒定惠”是要我們把自性清淨🙏😊🙏🙏🙏要見自性是清淨。

歸回菩提本性：🙏😊🙏🙏🙏若要見自性是清淨，唯一的下手處就是肯定本性清淨。這又名歸依自身清淨法身佛。

"心地無非"，常行直心，於念離念；

“心地無亂”，於相離相不迷亂；

“心地無癡”，念念般若觀照，不住法相😊☀☀☀這些是肯定本性清淨，心地呈現的風光了！

《乙》

## 1. 不立戒定慧

《法華經》乃大乘，佛陀"向下分三"為不同根器眾生隨機而教，善巧地建立有所'次第'之法，去'漸次'誘導他們。於是就有四乘法：小乘（聞），中乘（思），大乘（修），最上乘（證）。

“此但是頓教”就是一念、剎那間頓悟，故不立。若立，即有漸次。

## 2. 佛乘中唯一的戒。

自覺是佛，本性清淨如虛空，常行直心，心地無非、無亂、無癡，一念思量即化身，念念善即報身佛，肯定地去做佛的工作。

17/07/2016, 08:21 - Pandora: 🖱️ 《甲》部補充了神秀的戒定慧。

17/07/2016, 08:47 - 老師: 😊👏👏👏 Pandora 再寫的初看很好啊！今天整天上課，一陣有空一併回應。感恩！

17/07/2016, 08:49 - 老師: 真假動靜頌

大師先天二年八月三日滅度。七月八日，喚門人告別。大師先天元年於新州國恩寺造塔，至先天二年七月告別。

大師言：「汝眾近前，吾至八月，欲離世間，汝等有疑早問，為汝破疑，當令迷者盡悟，使汝安樂。吾若去後，無人教汝。」

法海等眾僧聞已，涕淚悲泣，唯有神會不動，亦不悲泣。

六祖言：「神會小僧，卻得善等業，毀譽不動。餘者不得。數年山中，更修何道！汝今悲泣，更有阿誰憂吾不知去處在？若不知去處，終不別汝。汝等悲泣，即不知吾去處，若知去處，即不悲泣。性無生滅，無去無來。汝等盡坐，吾與汝一偈：《真假動靜頌》。汝等盡誦取，見此偈意，與吾同，依此修行，不失宗旨。」

僧眾禮拜，請大師留偈，敬心受持。偈曰：

「一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。

若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。

有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。  
若見真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。  
能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。  
報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。  
前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。  
此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。」

17 / 07 / 2016 , 08:49 - Pandora : 老師、各同修早安🍀☺️🙏🌸

又要煩師批閱下根人的🙏🙏🙏

17 / 07 / 2016 , 08:53 - 老師 : □這是未來四天，我們的練習說四句偈法的真假動靜偈。

真是真如，假是假有，動是生滅，不動是不生不滅（偈中也有用一般凡夫的世俗知見，把無情形容為不動）。

17 / 07 / 2016 , 09:05 - 老師 : 惠能紅塵示跡將盡，最後兩偈，是“人之將死，其言也善”之諄諄善誘。大家用心去領會其情。

這真假動靜偈在教大家怎樣去念念實修般若行有大用。大家試試先說首兩偈。

17 / 07 / 2016 , 09:11 - 老師 : “一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！請說說！

🙏🙏🙏☺️加油！加油！

17 / 07 / 2016 , 10:22 - 管理員林太 : 大家好！自 6 月份般若行啓動後，感恩多位主題嘉賓、講者嘉賓、會友一起分享由張惠能博士主導敦煌原本“六祖《壇經》”分享，討論期為二個月，本月 31 號圓滿。林富華副會長《壇經》管理員為隆重其事，將會舉行般若行六祖《壇經》圓滿分享聚會，歡迎般若行全體成員出席分享，詳情如下:

- 1.日期:2016 年 7 月 31 (星期日)
- 2.時間：下午 3 時茶聚，晚飯自助 7:00
- 3.地點：飛鵝山
- 4.當天程序及詳細地址稍後給大家

5 歡迎大家抽空參與分享成果，如有興趣出席請向智度會秘書處報名用 email 或電話：  
22633111 Mr Joseph Lai.

下期討論預告：由 8 月 1 日開始

主題："菩提心"淨土法門

主題嘉賓：陳劍鏗教授

管理員：陳穎斌醫生

協助：管理員林太

祝大家週日快樂！

林太合十

17 / 07 / 2016 , 10:23 - Pandora : 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌

17 / 07 / 2016 , 12:47 - 3663 : 謝謝！感恩！😊❤️🙌

17 / 07 / 2016 , 13:10 - 3888 : 🙌🙌

17 / 07 / 2016 , 13:25 - 0550 : 感謝🙌🙌🙌

智度會

林副會長

林太

張惠能博士

各位老師與各位般若行成員

❤️🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌

🙌🌸🍁🙌😊😊🙌

17 / 07 / 2016 , 13:36 - 0550 : 雖本人未能抽空參予，也感受到般若行法喜充滿，

Grateful.....努力加油！

互勉~😊🙌🙌🙌

17 / 07 / 2016 , 13:36 - 0550 : <Media omitted>

17 / 07 / 2016 , 21:43 - 老師：覆 Annie，

😊😊😊🙌

學生晚了交功課，煩請師明天有空才批閱修改後之「自性戒定惠」回覆。☀️😊🙏

修行有八萬四千門，只要我們能安心定住在佛的立場（即心地）去修行的話，任何一門都可讓我們成佛。🙏🙏🙏🙏🙏是禪宗很根本的見地：持心有地，所作不虛。很正確啊！

神秀說「諸惡不作名為戒，諸善奉行名為惠，自淨其意名為定」，就是教導我們不自尋煩惱就是戒；記得念念善就是惠；便縱遇上煩惱，只要當下一念，以佛的立場來看待就是定。😊🙏🙏🙏所以惠能也說是不可思議！

至於惠能不立戒定惠，無非因為三者都講求「心地」。若我們不能安心定住在佛的立場的話，任何修行也是枉然。😊🙏🙏🙏確是對的！善無畏三藏給禪宗的評語為“大安心法門”。又說“若要成佛先學安心”。信耶！

自性能生萬法。因應不同條件，便生出各具獨特性之眾生。若自性有甚麼邪惡、迷亂、愚癡等污染的話，這都是因為自己有這些想法，才會見到這等現象。不怕念起，只怕覺遲，馬上從法身思量，這就是以法性為戒。😊😊🙏🙏🙏說得十分正確！禪除了法性戒以外，根本上再無別的戒了！

😊😊😊😊 感謝您的分享啊！

17/07/2016, 21:48 - 老師：覆 Pandora

😊😊😊😊

經老師指導，刪減了枝節，再重改如下，煩老師批閱：

“自性戒定惠”。

何以惠能說“不立戒定惠”？

這個“自性無非、無亂、無癡”，指的是什麼？這其實在道出佛乘中唯一的戒。

試答，煩老師批閱：

## 《甲》

神秀的戒定慧（善是清淨，惡是煩惱，自淨其意是於自性中萬法皆見）它們是三件事，未回到歸一，不是最上乘之性相不二法能清淨自性。

惠能之“自性戒定惠”是要我們把自性清淨👉😊👉👉👉要見自性是清淨。

歸回菩提本性：👉😊👉👉👉若要見自性是清淨，唯一的下手處就是肯定本性清淨。這又名歸依自身清淨法身佛。

"心地無非"，常行直心，於念離念；

“心地無亂”，於相離相不迷亂；

“心地無癡”，念念般若觀照，不住法相😊☀☀☀這些是肯定本性清淨，心地呈現的風光了！

## 《乙》

### 1. 不立戒定慧

《法華經》乃大乘，佛陀"向下分三"為不同根器眾生隨機而教，善巧地建立有所'次第'之法，去'漸次'誘導他們。於是就有四乘法：小乘（聞），中乘（思），大乘（修），最上乘（證）。

“此但是頓教”就是一念、剎那間頓悟，故不立。若立，即有漸次。😊☀☀☀頓悟，無漸次，故不立漸次。

### 2. 佛乘中唯一的戒。

自覺是佛，本性清淨如虛空，常行直心，心地無非、無亂、無癡，一念思量即化身，念念善即報身佛，肯定地去做佛的工作。👉😊說得很清楚明白啊！

😊🙏🙏🙏🙏 感謝您！很好啊！🙏🙏🙏😊

17/07/2016, 21:50 - 老師：[17/7 08:47] B CHEUNG：真假動靜頌

大師先天二年八月三日滅度。七月八日，喚門人告別。大師先天元年於新州國恩寺造塔，至先天二年七月告別。

大師言：「汝眾近前，吾至八月，欲離世間，汝等有疑早問，為汝破疑，當令迷者盡悟，使汝安樂。吾若去後，無人教汝。」

法海等眾僧聞已，涕淚悲泣，唯有神會不動，亦不悲泣。

六祖言：「神會小僧，卻得善等業，毀譽不動。餘者不得。數年山中，更修何道！汝今悲泣，更有阿誰憂吾不知去處在？若不知去處，終不別汝。汝等悲泣，即不知吾去處，若知去處，即不悲泣。性無生滅，無去無來。汝等盡坐，吾與汝一偈：《真假動靜頌》。汝等盡誦取，見此偈意，與吾同，依此修行，不失宗旨。」

僧眾禮拜，請大師留偈，敬心受持。偈曰：

「一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。  
若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。  
有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。  
若見真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。  
能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。  
報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。  
前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。  
此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。」

[17 / 7 08:52] B CHEUNG：□這是未來四天，我們的練習說四句偈法的真假動靜偈。

真是真如，假是假有，動是生滅，不動是不生不滅（偈中也有用一般凡夫的世俗知見，把無情形容為不動）。

[17 / 7 09:04] B CHEUNG：惠能紅塵示跡將盡，最後兩偈，是“人之將死，其言也善”之諄諄善誘。大家用心去領會其情。

這真假動靜偈在教大家怎樣去念念實修般若行有大用。大家試試先說首兩偈。



[17/7 09:10] B CHEUNG：“一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！請說說！

👊👊👊😊加油！加油！

17/07/2016， 21:50 - Annie： 感謝師！🌟😊🙏

17/07/2016， 21:53 - Pandora： 😊🙏🙏🙏

下下根感恩師以佛慈悲，不捨教化😊❤️🙏🙏🙏

發心❤️❤️❤️👊👊👊

無邊願力

17/07/2016， 21:54 - 老師： 大家繼續努力，明天來說清楚“真假動靜偈”首兩組四句偈啊！互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

18/07/2016， 10:29 - 老師：“真假動靜頌”，惠能特別強調“汝等盡誦取，見此偈意，與吾（惠能）同，依此修行，不失宗旨”。這可不能掉以輕心呢！尤其是，大家當中若有仍未曾領會《壇經》般若行如何修證者，更應好好聞思，給自己說清楚四句偈，好教修行有所依歸。互勉！互勉！🙏🙏🙏😊

18/07/2016， 16:38 - 班長：“真假動靜頌”，惠能特別強調“汝等盡誦取，見此偈意，與吾（惠能）同，依此修行，不失宗旨”。這可不能掉以輕心呢！

感恩老師的叮嚀！

“一切「無」有真，不以「見」於真，若「見」於真者，是「見」盡非真。

重點要認識「無」這個字。

「無」指真如，真如即法身，法身/真理 不可見，是要透過“聞思與契入”去認識。

先由自己去肯定（我是真如所生）。

「悟」即站在佛的立場肯定自己已經住在真如裡。

「迷」即還在眾生知見認識世界。

這真如法身是虛空遍滿的全一狀態。

個體的我是全一裡的一位成員。當我聞思信解馬上接受這訊息，生命軌跡由此轉向，向成佛的工程出發，透過此身圓滿此生。

18 / 07 / 2016， 17:16 - 老師：🙏🙏🙏🙏 很不錯啊班長！待今天晚上下課後再回應您。感恩！

19 / 07 / 2016， 00:40 - Pandora：“一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！

試答如下，煩師批閱：

《甲》

眾生知見是“我”死了：有認為死亡只是肉身滅亡，靈魂再投胎；亦有認為人死如燈滅，甚麼都灰飛煙滅。

佛知見是：見性成佛後，佛是永遠生命，沒有生、也沒有死。頓悟佛性了就要回世間做佛的工作，直至今期生命完結。但會乘願再來做佛行。

神會了知這佛“性無生滅、無去無來”，所以不動亦不悲泣。

《乙》

真如是純潔白淨，絕對圓滿，如虛空。這真如空性既是性相不二，故本來就沒有真假，一切如夢幻泡影。我們的六根緣境，所以被現前境象所迷，執著。

聞思修證這禪門修行就是要我們覺知，於心念起時觀念起，念滅時觀念滅；做到於相離相，不被心念縛，為之“離假”，無縛即是解。解脫自在，一時“心真”見性。

19 / 07 / 2016， 00:42 - 老師：覆班長



“真假動靜頌”，惠能特別強調“汝等盡誦取，見此偈意，與吾（惠能）同，依此修行，不失宗旨”。這可不能掉以輕心呢！

感恩老師的叮嚀！

“一切「無」有真，不以「見」於真，若「見」於真者，是「見」盡非真。

重點要認識「無」這個字。👉😊👋👋👋您看穿了禪宗經典解講的一大秘密。“無”字，乃至於每個字確可分開來講。如：“無”、“所”、“住”而生其心，是指“無住法身（無）以為處所（所）安住（住）”

「無」指真如，真如即法身，法身 / 真理 不可見，是要透過“聞思與契入”去認識。  
👉😊👋👋👋“無”，“無住法身”確是只能透過聞與如理妙契而識。

先由自己去肯定（我是真如所生）。

「悟」即站在佛的立場肯定自己已經住在真如裡。👉😊👋👋👋一切法，悉是如理如法。

「迷」即還在眾生知見認識世界。👉😊☀️☀️☀️很好。

這真如法身是虛空遍滿的全一狀態。👉😊👋👋👋這也說得對。

個體的我是全一裡的一位成員。當我聞思信解馬上接受這訊息，生命軌跡由此轉向，向成佛的工程出發，透過此身圓滿此生。😊👋👋👋很好啊！

😊😊😊😊 感恩！

19 / 07 / 2016， 01:34 - 老師：大家未完成的，繼續努力啊！👉👉👉😊

19 / 07 / 2016， 06:03 - 老師：覆 Pandora

🙏🙏🙏🙏 (剛才竟看漏了)

“一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！

試答如下，煩師批閱：

### 《甲》

眾生知見是“我”死了：有認為死亡只是肉身滅亡，靈魂再投胎；亦有認為人死如燈滅，甚麼都灰飛煙滅。

佛知見是：見性成佛後，佛是永遠生命，沒有生、也沒有死。頓悟佛性了就要回世間做佛的工作，直至今期生命完結。但會乘願再來做佛行。

神會了知這佛“性無生滅、無去無來”，所以不動亦不悲泣。🙏🙏🙏🙏🙏 這段說得最清楚不過了！四十多年真心分享自己的開悟，示範的工作，讓人人可以悟入。這個大願力，本身就是永遠的了！

### 《乙》

真如是純潔白淨，絕對圓滿，如虛空。🙏🙏🙏🙏🙏 這倒也不錯。經中但凡說“無有少法可得可說”的、已為“無餘涅槃”的，都是直指如來。

這真如空性既是性相不二，🙏🙏🙏🙏 空性與法性、本性等，都是如來的同義詞。只在說明如來“因緣生滅”、“能生萬法”、“本有”等不同內涵而已。

故本來就沒有真假，一切如夢幻泡影。🙏🙏🙏🙏 真假不能只用一句“沒有”來解說，也不要將“如夢幻泡影”說成消極糊塗！佛法可不消極糊塗。因緣所生法，不是無有，但又非不變的常，故名……。從假有，如何見“真”呢？真，就是……。

我們的六根緣境，所以被現前境象所迷，執著。👉🙄☀️☀️☀️用字太複雜。“六根緣境”未解釋清楚，不用也罷。就說“我們確易執著於現前境象”便成了！

聞思修證這禪門修行就是要我們覺知，於心念起時觀念起，念滅時觀念滅🙄🙄🙄🙄🙄  
這說法一般坊間都用，但怎麼觀什麼“念起”、“念滅”呢？敦煌原文《壇經》不用這說法。它只說一念「從法身思量」即是化身及“念念相續”啊！

做到於相離相，不被心念縛，為之“離假”，無縛即是解。解脫自在，一時“心真”見性。  
🙄🙄🙄☐說法不夠清楚，是因為契入“真心”，對假有之執著自然脫落啊！故“離假即心真”，是同時的啊！離假是自然脫落而已，不能有“我要離假”之念！

🙄☀️☀️☀️很好的嘗試，繼續努力啊！

19 / 07 / 2016 , 06:05 - Pandora : 感恩又感動！❤️老師大清早已為學生批閱！



19 / 07 / 2016 , 06:16 - Pandora : 對於老師在👉《乙》部的評論，我仍在消化🙄☀️☀️☀️。  
試重改再交🙄🙄🙄

19 / 07 / 2016 , 06:37 - 老師 : 真如只是“性”啊！“性相不二”卻是把“性”與“相”完滿契合，把神聖真理與凡俗連結一起。🙄

19 / 07 / 2016 , 06:37 - 老師 : 努力！👊👊👊🙄

19 / 07 / 2016 , 06:39 - Pandora : 感恩老師再闡釋兩者的關係☀️☀️☀️🙄🙄

19 / 07 / 2016 , 07:18 - 老師 : “有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。”這裡的不動，是怎樣的不動呢？惠能想提示大家什麼？

“若見真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。這“真不動”、“動上有不動”，是指什麼？跟尾隨兩句的“不動”是不同的啊！試說說！

般若行是哪一種不動呢？

大家一起努力說明白“不動”啊！昨天未完成的，也繼續啊！今晚一併回應大家。  
👊👊👊🙄

19 / 07 / 2016 , 07:56 - Annie : 各位早晨！☀️☀️☀️

試從《真假動靜偈》的首兩偈，答「何以於真如是不可見的」。請師指正。☀️🙏🙏

萬法（事物）從真如中來。「一切」事物都依循宇宙法規，顯示成、住、壞、空四相（現象）。由於一切能以肉眼見的現象，都不是固定不變地存在，故不能說「有」。但現象卻又暫時存在，故不能說「無」。這就是無法被肉眼見的如來「真」實義。另一方面，不斷地在生滅、滅生的現象背後，我們可觀察到隱藏其中（不可見）的宇宙法規，故說這種「無」常背後「有真」常。

因此，「一切無有真」有兩種意涵，可概括首兩偈。一是「一切，無有真」；二是「一切無，有真」。

19 / 07 / 2016， 08:09 - 老師：🙏🙏🙏🙏 初看很好啊！感恩！

19 / 07 / 2016， 08:10 - 老師：今晚一併回應！

19 / 07 / 2016， 08:20 - Annie：☀️🙏

19 / 07 / 2016， 13:37 - Pandora：“一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？

重答如下：

真是真如，假是假有。

真如即法身，法身 / 真理是“性”，是不可見的，只能透過“性相不二”中道見，把“性”與“相”完滿契合，把神聖真理與凡俗連結一起。

我們眼見到的諸法相是“假有”，由於心迷而執著於現前境象。而這因緣所生法，不是無有，但又非不變的常，就是肉眼所不可見的‘如來真實義’。

從假有，如何見“真”呢？真，就是一念「從法身思量」即化身及“念念相續”絕對善，於自性中萬法皆‘見’。一心不亂，明心見性，契入“真心”，對假有之執著自然脫落。

19 / 07 / 2016， 20:05 - Garry：請老師批改：

1) “一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

2) “若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！

1) 無有真，即無野真...

世間眼見的（相），都在成住壞空...生滅中，不會不變不滅。

2) 通過修行學習，明白真如本性不生不滅，唯有佛性才能生滅不住...

開拓成佛市場，投入佛的工作才是絕對真。

19 / 07 / 2016， 20:09 - 老師： Pandora 跟 Garry 都很好啊！今晚一併回應。🙏👉👉👉

19 / 07 / 2016， 20:11 - 班長：“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？

答老師的問:

重點先肯定「無真（無住法身）何處真」，才有具足信解「離假（相 / 現象）即心真」，才能自心契入本性。真是真如即本性，本性不動是不生不滅；自心是妄即假，妄起因迷於假有的現象，相是生滅的動。

一切法，悉是如理如法，念念實修般若行，在我能發揮功用的地方，普供養而住。

19 / 07 / 2016， 20:13 - 老師： 看來很好啊！今晚一併回應。🙏👉👉👉

19 / 07 / 2016， 21:20 - Pandora：“有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。”這裡的不動，是怎樣的不動呢？惠能想提示大家什麼？

“若見真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。這“真不動”、“動上有不動”，是指什麼？跟尾隨兩句的“不動”是不同的啊！般若行是哪一種不動呢？

動是生滅，不動是不生不滅（偈中也有用一般凡夫的世俗知見，把無情形容為不動）。

試說如下！

壇經般若行的"定慧一體" 禪法，是在每天行住坐卧時刻中，都以般若智（慧）去覺知，讓每刻意識清淨（定）。念起“動”即覺，一念思量即化身，念念相續（動），但心不住相（不動），心不隨境動搖，不受念的繫縛，一切自在，是惠能所說的絕對無念。這“動上有不動”是動靜一如（猶如定惠如一），才是修真正的不動心，才是真禪定，才可見性。

"不動是不動" 指無情之物是不動的。有些人、甚至是無正見的修禪人誤以為坐禪是如無情木石頭般完全無思想（不動）坐著，心念寂滅。“若一念斷絕，法身即是離色身”。如此無覺性地盤坐是不能成佛的。

19 / 07 / 2016， 21:24 - Annie： 試說神會領會「離假即心真」之心的光境如下，請師指正。 ☀️😊🙏

「離假即心真」意謂以抽「離」的目光，看待「假」有的現象，不被眼前的種種現象迷惑（即誤解現象是實有，又或者以為現象是虛無），而能肯定「當相即道」，我們便返回「真」如的核「心」，安住在作為佛的立場，在世間行方便、「轉法華」。

19 / 07 / 2016， 23:03 - 老師： 覆 Annie，



各位早晨！☀️☀️☀️

試從《真假動靜偈》的首兩偈，答「何以於真如是不可見的」。請師指正。 ☀️😊🙏

萬法（事物）從真如中來。「一切」事物都依循宇宙法規，顯示成、住、壞、空四相（現象）。由於一切能以肉眼見的現象，都不是固定不變地存在，故不能說「有」。但現象卻又暫時存在，故不能說「無」。😊☀️☀️☀️是名假有。



這就是無法被肉眼見的如來「真」實義。☺☺☺☺這句邏輯不夠清晰。如來，未有說明是什麼，“真”實義，也不知“真”指的是什麼。

另一方面，不斷地在生滅、滅生的現象背後，我們可觀察到隱藏其中（不可見）的宇宙法規，故說這種「無」常背後「有真」常。☺☺☺☺怎會又觀察到？道理仍未說得通。

因此，「一切無有真」有兩種意涵，可概括首兩偈。一是「一切，無有真」；☺☺☺☺您是因緣所生法，故是假有。二是「一切無，有真」。這個“無”，您未說破，人家是不懂的。

🙏🙏🙏☺再次感恩 Annie.努力。

19/07/2016，23:15 - 老師：覆 Annie，



各位早晨！☺☺☺☺

試從《真假動靜偈》的首兩偈，答「何以於真如是不可見的」。請師指正。☺☺☺☺

萬法（事物）從真如中來。「一切」事物都依循宇宙法規，顯示成、住、壞、空四相（現象）。由於一切能以肉眼見的現象，都不是固定不變地存在，故不能說「有」。但現象卻又暫時存在，故不能說「無」。☺☺☺☺是名假有。

這就是無法被肉眼見的如來「真」實義。☺☺☺☺這句邏輯不夠清晰。如來，未有說明是什麼，“真”實義，也不知“真”指的是什麼。

另一方面，不斷地在生滅、滅生的現象背後，我們可觀察到隱藏其中（不可見）的宇宙法規，故說這種「無」常背後「有真」常。☺☺☺☺怎會又觀察到？道理仍未說得通。

因此，「一切無有真」有兩種意涵，可概括首兩偈。一是「一切，無有真」；☺☺☺☺您是因緣所生法，故是假有。



1) “一切無有真，不以見於真，若見於真者，是見盡非真。”何以於真如是不可見的呢？

2) “若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？神會領會了！

1) 無有真，即無野真...

世間眼見的（相），都在成住壞空...生滅中，不會不變不滅。👉👉☀️👉👉

2) 通過修行學習，明白真如本性不生不滅，唯有佛性才能生滅不住...☺️☺️☺️☐本性、佛性怎分別？人家不明。

開拓成佛市場，投入佛的工作才是絕對真。👉👉☀️☺️

19 / 07 / 2016， 23:43 - 老師：覆班長，



覆 F“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心是何光境？

答老師的問:

重點先肯定「無真（無住法身）何處真」，才有具足信解「離假（相 / 現象）即心真」，才能自心契入本性。☺️☀️☀️☀️如理如義，很好。

真是真如即本性，本性不動是不生不滅；自心是妄即假，妄起因迷於假有的現象，相是生滅的動。☐☺️👉👉👉

一切法，悉是如理如法，念念實修般若行，在我能發揮功用的地方，普。供養而住。  
☺👉👉👉很好。

都好好。繼續努力！

19 / 07 / 2016， 23:45 - 老師：覆 Pandora



“若能自有真，離假即心真，自心不離假，無真何處真。”這“離假即心真”之心，是何光境？

答老師的問:

重點先肯定「無真（無住法身）何處真」，才有具足信解「離假（相 / 現象）即心真」，才能自心契入本性。真是真如即本性，本性不動是不生不滅；自心是妄即假，妄起因迷於假有的現象，相是生滅的動。☺☀☀☀

一切法，悉是如理如法，念念實修般若行，在我能發揮功用的地方，普供養而住。  
☺👉👉👉

19 / 07 / 2016， 23:54 - Garry：些些老師，下次會小心作答🙏☺☀☀☀

19 / 07 / 2016， 23:55 - 老師：☺人天舟車勞動太倦了，故竟重覆了班長的一次，以為是 Pandora 的。☺

19 / 07 / 2016， 23:57 - Pandora：Sorry.... 是劣徒要煩師再三開示，多次重批☺

20 / 07 / 2016， 00:13 - 老師：這才是覆 Pandora 的：



“有情即解動，無情即不動，若修不動行，同無情不動。”這裡的不動，是怎樣的不動呢？惠能想提示大家什麼？

“若見真不動，動上有不動，不動是不動，無情無佛種。這“真不動”、“動上有不動”，是指什麼？跟尾隨兩句的“不動”是不同的啊！般若行是哪一種不動呢？

動是生滅，不動是不生不滅（偈中也有用一般凡夫的世俗知見，把無情形容為不動）。

試說如下！

壇經般若行的"定慧一體"禪法，☺️🌟🌟🌟確是定慧一體的！

是在每天行住坐卧時刻中，都以般若智（慧）去覺知，讓每刻意識清淨（定）。

☺️🌟🌟🌟意識清淨，可以是定的內涵之一。

念起“動”即覺，一念思量即化身，念念相續（動），但心不住相（不動），☺️🌟🌟🌟念念相續（動）都從法身思量（不動），心即不住相了，很好！

心不隨境動搖，不受念的繫縛，一切自在，是惠能所說的絕對無念。☺️👉👉👉在一切念中都能自肯定是佛不動搖，是名絕對無念。

這“動上有不動”是動靜一如（猶如定惠如一），才是修真正的不動心，才是真禪定，才可見性。☺️👉👉👉

"不動是不動"指無情之物是不動的。☺️🌟🌟🌟是世俗知見。好！

有些人、甚至是無正見的修禪人誤以為坐禪是如無情木石頭般完全無思想（不動）坐著，心念寂滅。“若一念斷絕，法身即是離色身”。如此無覺性地盤坐是不能成佛的。

👉☺️👉👉👉

☺️👤👤👤👤 感恩您的分享！十分好衙啊！

20 / 07 / 2016 , 00:16 - Pandora : 👤👤👤👤

20 / 07 / 2016 , 00:17 - Pandora : 謝謝老師，我可安心一意去依你提示，修改前一偈

20 / 07 / 2016 , 00:20 - 老師 : 覆 Annie ,



試說神會領會「離假即心真」之心的光境如下，請師指正。☀️😊🙏

「離假即心真」意謂以抽「離」的目光，看待「假」有的現象，不被眼前的種種現象迷惑（即誤解現象是實有，又或者以為現象是虛無），而能肯定「當相即道」，我們便返回「真」如的核「心」，安住在作為佛的立場，在世間行方便、「轉法華」。

😊☀️☀️😊☐邏輯倒轉了啊！小心！不然沒有下手處，就是光搞理論的邪師了。是先安住佛的立場，然後決定去在世間行方便。這個才可以契入真如，不被眼前的種種現象迷惑，才可利假！

😊😊😊😊謝分享！努力啊！

20 / 07 / 2016， 08:26 - Annie：感謝師指正！會再想想。☀️😊🙏

20 / 07 / 2016， 10:37 - 老師：大家昨天還未圓滿說四句偈法的，今天繼續去完成它啊！

以下是今天的四句：“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”努力須用意。“用意”怎解？為什麼不說用心？大乘門，生死智，如何分辨？

👊👊👊😊努力加油！

20 / 07 / 2016， 18:47 - Pandora：“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”努力須用意。“用意”怎解？為什麼不說用心？大乘門，生死智，如何分辨？

試答如下：

## 《甲》

”何謂善分別？

是指能善巧分別諸法相用。

何謂第一義不動？

第一義指唯一佛乘的性相不二中道見。頓悟了第一義，故心不住相（不動），但亦不是消極無情地斷絕相念。

何名真如用？

善、分別是“相”，真如即法身，法身 / 真理是“性”，是不可見的，只能透過“性相不二”中道見，把“性”與“相”完滿契合（就是真如用）。

禪修是透過對日常生活去思惟：一切生活所需，皆是藉假修真之因緣（即“諸法相用”），懂得少欲知足、心不貪著，不再被種種欲望纏縛。

譬如月亮倒映水面。水清見底，並不混濁。月亮縱使消逝，水亦不起波紋，不為所動。將心比作水，則妄想便是月了。妄想再怎麼映在水面，水依然清澄如故。

安穩地坐在這樣的禪境中，把神聖真理與凡俗連結一起。心靈絲毫不受牽動。每天行住坐卧時刻中，智（慧）觀照，意識清淨（定）。

## 《乙》

“意”：壇經是要頓悟的，靠我們與說經者 / 經文印心，是意會，一念從法身思量即化身，念念相續。

我們要了悟肯定本具佛性，就要靠讀誦大乘佛法，聞思修證歸依自三身佛，進入大日如來一體（大乘門）

見性成佛，當然了悟佛是永遠生命、“性無生滅”。頓悟佛性了就要回世間做佛的工作，直至今期生命完結；但會乘願再來做佛行（無去無來），讓人人可以悟入。這個大願力（意），本身就是永遠的了！

20/07/2016, 18:54 - 老師：🙏🙏🙏🙏 Pandora，很好的嘗試啊！很好！有個根本概念要謹記：第一義、無餘涅槃、佛性本清淨、出世間、如來，全都是同義的。不識得這，說法必定顛倒。

晚些我一併回應，也歡迎您稍作修改。🙏🙏🙏🙏

20/07/2016, 18:56 - Pandora：謝謝老師，原來第一義是這個🙏🙏🙏🙏

會試改。。。Sorry，我不懂名相🙏

20/07/2016, 19:02 - 老師：很多學佛多年的，都不懂。邪師太多，講經人太少。  
🙏🙏🙏🙏

20/07/2016, 19:04 - 老師：本性、“一切眾生我皆令人無餘涅槃而滅度之”，是不用修，是能自己肯定、相應、契入。這還不是性相不二的真空妙有。小心。不要被坊間的說法混亂自己。🙏🙏🙏🙏

20/07/2016, 19:38 - Pandora：“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”努力須用意。“用意”怎解？為什麼不說用心？大乘門，生死智，如何分辨？

試答如下：

《甲》

”何謂善分別？

是指能善巧分別諸法相用。

何謂第一義不動？

佛性本清淨無染。頓悟了第一義，就能心不住相（不動），（但不是消極無情地斷絕相念）在一切念中都能自肯定是佛不動搖。

何名真如用？



善、分別是 "相"，真如即法身，法身 / 真理是“性”，是不可見的，只能透過“性相不二”中道見，把“性”與“相”完滿契合（就是真如用）。

禪修是透過對日常生活去思惟：一切生活所需，皆是藉假修真之因緣（即“諸法相用”），懂得少欲知足、心不貪著，不再被種種欲望纏縛。

譬如月亮倒映水面。水清見底，並不混濁。月亮縱使消逝，水亦不起波紋，不為所動。將心比作水，則妄想便是月了。妄想再怎麼映在水面，水依然清澄如故。

安穩地坐在這樣的禪境中，把神聖真理與凡俗連結一起。心靈絲毫不受牽動。每天行住坐卧時刻中，智（慧）觀照，意識清淨（定）。

## 《乙》

“意”：壇經是要頓悟的，靠我們與說經者 / 經文印心、相應，是意會；既肯定了本具佛性，一念從法身思量即化身，念念相續。

我們要了悟肯定本具佛性，就要靠讀誦大乘佛法，聞思修證歸依自三身佛，進入大日如來一體（大乘門）

見性成佛，當然了悟佛是永遠生命、“性無生滅”。頓悟佛性了就要回世間肯定地做佛的工作，實證佛行，直至今期生命完結；但會乘願再來做佛行（無去無來），讓人人可以悟入。“一切眾生我皆令人無餘涅槃而滅度之”這個大願力（意），本身就是永遠的了！

20 / 07 / 2016， 19:39 - Pandora：煩師批閱👉重改的🙏🙏🙏

20 / 07 / 2016， 19:40 - 老師：😊🙏🙏🙏初看很好啊！您辛苦了，感恩！

20 / 07 / 2016， 19:41 - Pandora：是辛苦了老師再看😊🙏🙏🙏

20 / 07 / 2016， 20:46 - 班長：以下是今天的四句：“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

答老師的問:

1. 何謂善分別相？

「相」是指世間一切現象。

人們往往從自己的立場去執相所逞現的狀態來判斷兩邊。即得 / 失、苦 / 樂、利 / 虧、好 / 醜 等等二元對立矛盾是非的煩惱因。

## 2. 第一義不動？

第一義 / 如來真實義即本性清淨。

如如不動的平等視眾生 / 佛性人人平等。

## 3. 何名真如用？

真如是般若之智。

自己先信解肯定是佛，凡事從佛的立場出發，私我意識不能成功起風作浪（不怕念起，只怕覺遲）。

從一念頓悟（從法身思量），學習做佛的工作，念念修般若觀照為真如用。

## 4. 三者有何關係？

答：1. 是「相」。

2. 是「性」。

3. 是「不二」。

三者關係是「性相不二」的修般若行全部心法了，故不要掉以輕心變 邪師。

20 / 07 / 2016， 21:18 - 老師：🙏🙏🙏🙏 班長，初看很好啊！晚些一併回應大家。

20 / 07 / 2016， 22:15 - 老師：覆 Pandora



“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！



譬如月亮倒映水面。水清見底，並不混濁。月亮縱使消逝，水亦不起波紋，不為所動。將心比作水，則妄想便是月了。妄想再怎麼映在水面，水依然清澄如故。

安穩地坐在這樣的禪境中，把神聖真理與凡俗連結一起。心靈絲毫不受牽動。每天行住坐卧時刻中，智（慧）觀照，意識清淨（定）。

## 《乙》

“意”：壇經是要頓悟的，靠我們與說經者 / 經文印心、相應，是意會；既肯定了本具佛性，一念從法身思量即化身，念念相續。

我們要了悟肯定本具佛性，就要靠讀誦大乘佛法，聞思修證歸依自三身佛，進入大日如來一體（大乘門）

見性成佛，當然了悟佛是永遠生命、“性無生滅”。頓悟佛性了就要回世間肯定地做佛的工作，實證佛行，直至今期生命完結；但會乘願再來做佛行（無去無來），讓人人可以悟入。“一切眾生我皆令人無餘涅槃而滅度之”這個大願力（意），本身就是永遠的了！

20 / 07 / 2016， 22:15 - 老師：□未完。按錯制。

20 / 07 / 2016， 22:38 - 老師：覆 Pandora



“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”努力須用意。“用意”怎解？為什麼不說用心？大乘門，生死智，如何分辨？

試答如下：

## 《甲》

”何謂善分別？



安穩地坐在這樣的禪境中，把神聖真理與凡俗連結一起。心靈絲毫不受牽動。

☺☺☺☺☺這“安穩地坐的禪境”雖很多人說（圓覺經稱之為奢摩他），其實不是敦煌原本《壇經》的「般若行」啊！小心。

每天行住坐卧時刻中，智（慧）觀照，意識清淨（定）。☺☺☺☺☺這倒像是對，但太籠統，不太清楚。何謂智慧觀照？何謂意識清淨？忽然說法又朦朧起來，自他都唔明，更遑論感動了，太不像樣啊！

## 《乙》

“意”：壇經是要頓悟的，靠我們與說經者 / 經文印心、相應，是意會；既肯定了本具佛性，一念從法身思量即化身，念念相續。☛☺☼☼☼意，有意識，思量的意義。象徵聞思部分。

我們要了悟肯定本具佛性，就要靠讀誦大乘佛法，聞思修證歸依自三身佛，進入大日如來一體（大乘門）☺☼☼☼☺也沒有進入不進入的，盡都已是一體了。

見性成佛，當然了悟佛是永遠生命、“性無生滅”。頓悟佛性了就要回世間肯定地做佛的工作，實證佛行，直至今期生命完結；但會乘願再來做佛行（無去無來），讓人人可以悟入。☛☺☼☼☼說得對！但仍然要多說一句，否則便墮入靈魂論、輪迴說了！

“一切眾生我皆令人無餘涅槃而滅度之”這個大願力（意），本身就是永遠的了！

☛☺☞☞☞這個是要自內證的啊！

☺☺☺☺☺整體是可以，但雜質太多。希望您能專注唯一佛乘，好好學習楞伽及《壇經》三年。互勉！互勉！

20 / 07 / 2016， 22:46 - Pandora：感謝師的指正☺☼☼☼☺☺☺☺

20 / 07 / 2016， 22:52 - Annie：再從《真假動靜偈》，試答「何以於真如是不可見的」。請師指正。☼☺☺☺

「一切無有真」有兩種意涵，可概括首兩偈。一是「一切，無有真」；二是「一切無，有真」。

一切因緣（條件）生，一切因緣滅。作「一切，無有真」解時，強調假有。

萬法（事物）從真如中來，正因為緣生法，所以一切才有「無」窮的可能性。一切存在都是反覆循環地在生住異滅，這是無常中的常，這就是宇宙真理。故說「一切無，有真」。

真如（真理）是不可見的，但我們可以通過言說，助人認識真如。

20 / 07 / 2016， 23:05 - 老師： 覆班長



以下是今天的四句：“能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

答老師的問:

1. 何謂善分別相？

「相」是指世間一切現象。👉🙏🙏🙏

人們往往從自己的立場去執相所逞現的狀態來判斷兩邊。即得 / 失、苦 / 樂、利 / 虧、好 / 醜 等等二元對立矛盾是非的煩惱因。👉🙏🙏🙏 很是清楚的說法。

2. 第一義不動？

第一義 / 如來真實義即本性清淨。

如如不動的平等視眾生 / 佛性人人平等。👉🙏🙏🙏 這是對的！第一義，確是一切絕對圓滿具足的，自然是無說無得的了！

### 3. 何名真如用？

真如是般若之智。

自己先信解肯定是佛，凡事從佛的立場出發，私我意識不能成功起風作浪（不怕念起，只怕覺遲）。

從一念頓悟（從法身思量），學習做佛的工作，念念修般若觀照為真如用。👉😊👐👐  
👐十分簡單易明啊！

### 4. 三者有何關係？

答：1. 是「相」。

2. 是「性」。

3. 是「不二」。

三者關係是「性相不二」的修般若行全部心法了，故不要掉以輕心變 邪師。👉😊👐👐  
👐清楚、乾淨利落！繼續保持水準，“性相不二”要莫失莫忘啊！

👉😊👐👐👐👐 很好啊！

20/07/2016，23:12 - 班長：感恩老師，多謝加持！😊👐

21/07/2016，00:39 - Garry：老師請批改：

”能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”

1) 何謂善分別相？

2) 第一義不動？

3) 何名真如用？

4) 三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

1) 見世間一切（相）起妄念，邪執…

覺知善，除妄執邪見，無善無惡。



2) 佛性本亦無差別，只緣迷悟。

信就一樣，唔信就係兩樣。

3) 覺知本性的先工作，再慢慢勸醒身邊的人，齊齊輕鬆做佛的工作。

4) ”性相不二”即一切法…

一切法不取不捨，即見性成佛…

成佛唯一大事因緣…

做佛的工作。

21 / 07 / 2016 , 00:44 - 老師：覆

再從《真假動靜偈》，試答「何以於真如是不可見的」。請師指正。☀️😊🙏🙏🙏是昨天講題。

「一切無有真」有兩種意涵，可概括首兩偈。一是「一切，無有真」；二是「一切無，有真」。👉😊🙏🙏🙏

一切因緣（條件）生，一切因緣滅。作「一切，無有真」解時，強調假有。👉😊🙏🙏🙏

萬法（事物）從真如中來，正因為緣生法，所以一切才有「無」窮的可能性。一切存在都是反覆循環地在生住異滅，這是無常中的常，這就是宇宙真理。故說「一切無，有真」。👉😊☀️☀️☀️這個“無”是“無住法身”啊！

真如（真理）是不可見的，但我們可以通過言說，助人認識真如。😊😊😊☐☐是助人信心接受一切法圓滿具足的可能性罷。有這受（接受）記（記得），才有可能讓煩惱自然脫落，當下活出自在之力，神通遊戲。

21 / 07 / 2016 , 00:45 - 老師：😊🙏🙏🙏 Annie 很好啊！繼續努力啊！加油！👊👊👊

21 / 07 / 2016 , 00:47 - 老師：😊🙏🙏🙏 Garry 的初看也很好啊！感恩。讓大家先想想，明早我再回應！

21 / 07 / 2016 , 07:23 - Annie：☀️😊🙏

21 / 07 / 2016 , 09:20 - Annie : 重答神會領會「離假即心真」之心的光境，請師指正。



「真」指不生不滅的真如。這是諸佛共證的真理，但卻不容易被眾生理解，故成了諸佛的「心」事。若我們能信解諸佛的心事，能受持諸佛所證的真理，自然會把諸佛的心事當成自己的心事，遠離假有的現象，契入真如，在世間行方便、轉法華，讓更多人信解受持諸佛的心事。

21 / 07 / 2016 , 11:52 - 老師 : 覆 Garry



老師請批改：

”能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”

- 1) 何謂善分別相？
- 2) 第一義不動？
- 3) 何名真如用？
- 4) 三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

1) 見世間一切（相）起妄念，邪執…☺👉👉👉👉世間一切法皆存在對立。這是正確知見。

覺知善，除妄執邪見，無善無惡。☺☀☀☀善，即無煩惱，是透過一念間除妄執邪見而生起。眾生最大的煩惱（邪見）就是要再絕對煩惱不生，這是潔癖。當知佛是無善無惡，是善惡不二：佛第一念仍會是世間知覺（煩惱，又名惡），但馬上即能自我肯定而生清淨見（無煩惱，又名善）。般若理趣經亦云：“一切法，清淨句（清淨見），是菩薩位。”

2) 佛性本亦無差別，只緣迷悟。

信就一樣，唔信就係兩樣。👉🙏☀️☀️☀️人人俱本來圓滿具足，即是佛性。確在於“肯定（信）”，這是楞嚴經所云“如來密因，修證了義”，“肯定（信）”唯是無修而修而已，再無別的修法了！

3) 覺知本性的先工作，再慢慢勸醒身邊的人，齊齊輕鬆做佛的工作。👉🙏🙏🙏🙏是透過轉佛法這佛的工作，方是真如用。

4) ”性相不二” 即一切法…

一切法不取不捨，即見性成佛…👉🙏🙏🙏🙏如理契入佛性，又名“修證了義”。

成佛唯一大事因緣…

做佛的工作。👉🙏🙏🙏🙏諸菩薩在自覺自他圓滿具足下，但眾生不能自知，所作萬行，無非透過示範，讓人人自覺做佛。

🙏🙏🙏🙏言簡，但到位。很好啊！

21 / 07 / 2016 , 11:56 - 老師：覆 Annie，



重答神會領會「離假即心真」之心的光境，請師指正。☀️🙏🙏

「真」指不生不滅的真如。這是諸佛共證的真理，但卻不容易被眾生理解，故成了諸佛的「心」事。若我們能信解諸佛的心事，能受持諸佛所證的真理，自然會把諸佛的心事當成自己的心事，遠離假有的現象，契入真如，在世間行方便、轉法華，讓更多人信解受持諸佛的心事。🙏🙏🙏🙏“諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。”您說破了箇中妙趣，很好啊！

21 / 07 / 2016 , 12:04 - 老師：“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？大家去想想。互勉！🙏🙏🙏🙏

21 / 07 / 2016 , 12:04 - 老師：☐今天講題。明天午時為期限交卷。🙏🙏☀️☀️☀️

21 / 07 / 2016 , 12:18 - Garry：些些老師，明天午時交齊功課…24小時……🙏☐🙏🙏☀️☀️☀️

21 / 07 / 2016 , 13:44 - Annie：☀️🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 01:15 - Garry : 老師請批改 :

繼續上一條功課

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”

努力須用意。“用意”怎解？

為什麼不說用心？

大乘門，生死智，如何分辨？

學習容易有心，但無力，不能堅持到底……

學道雖有堅定意志永不退轉，努力學習準備狂風巨浪來臨，破浪乘風一展所長！

學習唯一大乘法門，明白生老病死是自然不過，唯有明白佛性才是不生不滅，亦唯有佛行才是佛。

22 / 07 / 2016 , 01:17 - 老師 : 🙏😊🙏🙏🙏很努力啊！

22 / 07 / 2016 , 01:18 - Garry : 老師請批改 :

“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？

佛說了三乘，亦說唯一大乘，應對不同程度的人說了不同程度的方法，未能相應只因程度不同，所以根本不用爭辯。

悟則頓，迷則漸，慢慢嚟唔使急。

大師所說，自覺聖智，唯一佛乘。

還是”大師”所說，冤親債主無得避前世因今世業…功德箱喺門口…

依法不依人，真理不在大宗教或大法門…

一個要做佛工作的人只要願意，可立即上班不用報名，也不用大師灌頂。

22 / 07 / 2016 , 01:18 - Garry : 感謝老師🙏🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 01:22 - 老師 : 🙌😊👐👐👐

22 / 07 / 2016 , 01:23 - 老師 : 先讓大家想想。明天一併日。

22 / 07 / 2016 , 07:22 - Annie : 早晨！先追回之前未交的功課如下，請師指正。🌟😊🙌

「能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。」

1) 何謂善分別相？

真正的般若行者，絕不糊塗，他們有能力分辨各種事情的是非黑白。只不過，他們不執取，也不會因為事情未如預期般發展而產生煩惱，他們甚至有能力和看見一切事情背後的價值。

2) 第一義不動？

真正的般若行者，肯定人人本來具足成佛的基因，並經常自覺以佛的立場，去看待世情與生活。

3) 何名真如用？

不偏頗世間法，也不偏頗出世間法，一切平等。只專心一意做好作為佛的工作。

4) 三者有何關係？

「能善分別相」是世間法，「第一義不動」是出世間法，「真如用」是世出世間法。

\*\*\*

「報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。」

1) 努力須用意。「用意」怎解？

學習是需要意志去堅持，和意識去思考的。

2) 為什麼不說用心？

「心」指第八識，「意」指第七識。心含藏一切可能性，而決定讓哪些可能性發生，把它們實現出來的，則取決於意。

3) 大乘門，生死智，如何分辨？

「大乘門」是讓人瞭解自己本來是佛，明瞭生時當生，死時當死，接受生死是自然不過的事情。至於「生死智」則整天都在貪生怕死，內心深處毫無安

22 / 07 / 2016 , 08:20 - 老師：🙏🙏🙏🙏 Annie，很好啊！一陣一併回應大家。

22 / 07 / 2016 , 08:54 - 4595：愚見認為能善分別相第一義不動應連起來理角年。指善於在萬象紛紜的世界仍保持一貫的第一義。不為所動。

22 / 07 / 2016 , 08:54 - 4595：解

22 / 07 / 2016 , 08:54 - 4595：善指善於

22 / 07 / 2016 , 08:56 - 老師：也請來說清楚四句偈呀！什麼是第一義？它跟善分別相有無因果關係？孰因？孰果？🙏🙏🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 08:59 - 老師：那四句是說禪宗三關的事。歡迎您也來說明白啊！🙏🙏🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 09:00 - Annie：現試答「前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。」這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？請師指正。🌟🙏🙏

諸佛世尊都示範應機說法。若面對不應機者，便合掌頂禮，止論免談。因為，若大家的思想頻道不接軌，諍是毫無意義的。相反，若大家的思想頻道接軌，共論佛義便能起互相砥礪的作用。

佛陀從來沒有一統天下的意圖。佛陀只教導我們自尊自重，做好自己，與六親眷屬攜手共創幸福而已。若人人都做好自己的本份，那麼西方淨土世界便人人現前得見。

22 / 07 / 2016 , 09:01 - 老師：🙏🙏🙏🙏十分好啊！感謝您！

22 / 07 / 2016 , 09:02 - Annie：辛苦師審閱了。🌟🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 09:11 - Pandora：能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

重整如下：

1. ”何謂善分別？

是指能善巧分別諸法相用。世間一切法皆存在對立，是分別意識。

2. 何謂第一義不動？

第一義指本性圓滿具足，在於我自己要“肯定（信）”。

3. 何名真如用？

真如是般若之智。肯定是佛，在一切念中心不住相。

4. 三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了）

善、分別是 "相"，真如即法身，法身 / 真理是“性”，是不可見的，只能透過“性相不二”中道見，把“性”與“相”完滿契合

22 / 07 / 2016， 09:17 - 老師：👉👍👍👍👍Pandora 寫得簡單準確，很好啊！這已是禪法乃至佛乘的根本心印，莫失莫忘啊！

22 / 07 / 2016， 09:24 - Pandora：🙏煩師批閱！

昨夜回家工作至夜深，昨天功課希望趕在 lunch time 完成🙄

22 / 07 / 2016， 09:28 - 老師：好的！今晚也可以。不要影響正常工作為要。🙏🙏🙏🙏

22 / 07 / 2016， 09:37 - Pandora：🙏🙏🙏🙏不用擔心，是 '在' lunchtime 寫

22 / 07 / 2016， 09:39 - 老師：先覆 Garry



老師請批改：

繼續上一條功課

“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”

努力須用意。“用意”怎解？

為什麼不說用心？

大乘門，生死智，如何分辨？

學習容易有心，但無力，不能堅持到底……

學道雖有堅定意志永不退轉，努力學習準備狂風巨浪來臨，破浪乘風一展所長！

👉😊👋👋👋這說法很不錯。令人容易掌握及感動，具足佛知見，就是好的四句偈說法了！

學習唯一大乘法門，明白生老病死是自然不過，唯有明白佛性才是不生不滅，亦唯有佛行才是佛。👉😊👋👋👋識得佛性，才會不執自私小我，所行才能名為佛行，方為大乘。

👉😊👋👋👋十分好啊！

22 / 07 / 2016 , 09:43 - 老師：補充一句，能識得佛性，明白生死是自然不過的，就無執小我之身心（如長生不老、靈魂論等）以為真我了，故是“無執生死智”。🙏🙏🙏😊

22 / 07 / 2016 , 10:01 - 老師：覆 Garry

😊🙏🙏🙏

老師請批改：

“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？

佛說了三乘，亦說唯一大乘，應對不同程度的人說了不同程度的方法，未能相應只因程度不同，所以根本不用爭辯。👉😊👋👋👋的確如此！佛門中總是有人要一統天下，只有自己一種法門是對的。其實在講此經，此經就是唯一法門。說另一本經，就可以是另一法門。八萬四千法門，才能對治八萬四千煩惱，故說方便（佛說一切法）為究竟。例如，這兩個月我們只講敦煌原本《壇經》禪法，就要純正，好好印心，不要胡亂夾雜其他的未是究竟的法門，否則於自他無益，既破壞人對經典及先聖的信心，更加斷人慧命！



悟則頓，迷則漸，慢慢嚟唔使急。☺👉👉👉對很多人，確要慢慢勸。說經，是要堅持不斷說的。聽不聽，由他吧！

大師所說，自覺聖智，唯一佛乘。

還是”大師”所說，冤親債主無得避前世因今世業…功德箱喺門口…

依法不依人，真理不在大宗教或大法門…

一個要做佛工作的人只要願意，可立即上班不用報名，也不用大師灌頂。👉☺👉👉  
名師，不一定就是明師。達者為師！能夠自己解脫，再說法，教人人不要被教條戒律（禁戒取見）及宗教或哲學（禪是教外別傳，要來打破宗教團體、非哲學等迷信權威）等困牢，就是真正的明師了！

☺👉👉👉感恩！

22 / 07 / 2016， 10:24 - 老師：覆 Annie

早晨！先追回之前未交的功課如下，請師指正。☀☺👉👉

「能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。」

### 1) 何謂善分別相？

真正的般若行者，絕不糊塗，他們有能力分辨各種事情的是非黑白。只不過，他們不執取，也不會因為事情未如預期般發展而產生煩惱，他們甚至有力量看見一切事情背後的價值。☺☀☀☀佛在世間覺，故佛也確能分別相的。至於“能善（能夠無煩惱）”，則是要修證方成，就，故引伸出“第一義不動”及“真如用”之修行。

### 2) 第一義不動？

真正的般若行者，肯定人人本來具足成佛的基因，並經常自覺以佛的立場，去看待世情與生活。👉☺☀☀☀第一義，即佛性、如來，就是人人本來圓滿具足的意思。這第一義是絕對圓滿（無餘☐繫），故是無得無說。肯定這第一義，自私小我為立場之分別妄想才能自然脫落，所以說「肯定」是十分正確的。

### 3) 何名真如用？



### 1) 何謂善分別相？

真正的般若行者，絕不糊塗，他們有能力分辨各種事情的是非黑白。只不過，他們不執取，也不會因為事情未如預期般發展而產生煩惱，他們甚至有力量看見一切事情背後的價值。☺☺☺☺佛在世間覺，故佛也確能分別相的。至於“能善（能夠無煩惱）”，則是要修證方成，就，故引伸出“第一義不動”及“真如用”之修行。

### 2) 第一義不動？

真正的般若行者，肯定人人本來具足成佛的基因，並經常自覺以佛的立場，去看待世情與生活。☺☺☺☺第一義，即佛性、如來，就是人人本來圓滿具足的意思。這第一義是絕對圓滿（無餘☺槃），故是無得無說。肯定這第一義，自私小我為立場之分別妄想才能自然脫落，所以說「肯定」是十分正確的。

### 3) 何名真如用？

不偏頗世間法，也不偏頗出世間法，一切平等。只專心一意做好作為佛的工作。☺☺☺☺“一切平等”後的那個“句號”是不對的！圓融世間法和出世間法，首先要能分別相，是仍是是，非仍是非（世間法），繼而一視同仁，一切平等，都看成是佛行，是佛在做“示範解脫”的工作（於世出世間法）。

### 4) 三者有何關係？

「能善分別相」是世間法，「第一義不動」是出世間法，「真如用」是世出世間法。☺☺☺☺很好。留意我的註釋，說法要說得清楚精確啊！

\*\*\*

「報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。」

### 1) 努力須用意。「用意」怎解？

學習是需要意志去堅持，和意識去思考的。☺☺☺☺兩者都可以。

### 2) 為什麼不說用心？

「心」指第八識，「意」指第七識。心含藏一切可能性，而決定讓哪些可能性發生，把它們實現出來的，則取決於意。☺☺☺☺「心」是第八識（種子識）、“意”是第七識

(末那識)、“意識”是第六識，這是楞伽經及真諦三藏法師所翻譯的瑜伽行派經典的慣常用法。這裡拿來用是可以。但您跟著說的可不準確啊！

3) 大乘門，生死智，如何分辨？

「大乘門」是讓人瞭解自己本來是佛，明瞭生時當生，死時當死，接受生死是自然不過的事情。至於「生死智」則整天都在貪生怕死，內心深處毫無安寧。👉😊👋👋👋

22 / 07 / 2016， 10:38 - 老師：😊🙏🙏🙏 感恩 Annie 的分享！

22 / 07 / 2016， 10:52 - 老師：覆 Annie



現試答「前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。」這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？請師指正。😊👋👋👋這是佛教今天應該好好反思的問題。很多佛教徒的恐懼，比佛教以外的人多，又怕罪、又怕冤親債主、又怕鬼、又怕地獄、又怕死後去唔到淨土就落地獄、又怕再來受生、又怕什麼護法及金剛地獄等等。很多人信佛信得好可憐啊！

諸佛世尊都示範應機說法。若面對不應機者，便合掌頂禮，止論免談。因為，若大家的思想頻道不接軌，諍是毫無意義的。相反，若大家的思想頻道接軌，共論佛義便能起互相砥礪的作用。👉😊👋👋👋

佛陀從來沒有一統天下的意圖。佛陀只教導我們自尊自重，做好自己，與六親眷屬攜手共創幸福而已。若人人都做好自己的本份，那麼西方淨土世界便人人現前得見。

👉😊👋👋👋十分正確。佛在世間覺，只有教別人都能自覺是佛去做佛的工作，才能建立光明向社會，這就是“西方極樂淨土人人現前得見”的道理。

😊👉👋👋👋感恩！

22 / 07 / 2016， 11:01 - 老師：覆 Pandora



能善分別相，第一義不動，若悟作此見，則是真如用。”何謂善分別相？第一義不動？何名真如用？三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了，可不要隨便掉以輕心啊！

重整如下：

1. ”何謂善分別？

是指能善巧分別諸法相用。世間一切法皆存在對立，是分別意識。👉😊👋👋👋

2. 何謂第一義不動？

第一義指本性圓滿具足，在於我自己要“肯定（信）”。👉😊👋👋👋這「肯定」，說得極好！

3. 何名真如用？

真如是般若之智。肯定是佛，在一切念中心不住相。👉😊👋👋👋

4. 三者有何關係？（這已是修般若行全部心法了）

善、分別是“相”，真如即法身，法身 / 真理是“性”，是不可見的，只能透過“性相不二”中道見，把“性”與“相”完滿契合。👉😊👋👋👋說得十分清楚明白。

😊👉👋👋👋您寫得很好！竟比資深的學佛人好。禪無先後，達者為師！信耶！

22 / 07 / 2016 , 11:04 - Pandora : 😊👋👋👋

22 / 07 / 2016 , 11:08 - Pandora : 感恩，我遇到能與之會心的《壇經》及良師

❤️😊☀️☀️☀️👋👋👋

更感恩老師這月來多番指正。

22 / 07 / 2016 , 11:12 - 老師 : 🙏😊☀️☀️☀️達者為師！互相頂禮，互相供養。

22 / 07 / 2016 , 11:12 - 老師 : 自性見真佛解脫頌

大師言：「汝等門人好住，吾留一頌，名《自性見真佛解脫頌》。後代迷人聞此頌意，意即見自心自性真佛。與汝此頌，吾共汝別。頌曰：

真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。  
性中邪見三毒生，即是魔王來住舍，  
正見忽除三毒心，魔變成佛真無假。  
化身報身及淨身，三身元本是一身，  
若向身中覓自見，即是成佛菩提因。  
本從化身生淨性，淨性常在化身中，  
性使化身行正道，當來圓滿真無窮。  
婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。  
今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。  
若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人。  
頓教法者是西流，救度世人須自修，  
今報世間學道者，不於此是大悠悠。」

大師說偈已了，遂告門人曰：「汝等好住，今共汝別。吾去已後，莫作世情悲泣而受人弔問錢帛，著孝衣，即非正法，非我弟子。如吾在日一種，一時端坐，但無動無靜，無生無滅，無去無來，無是無非無住，但然寂靜，即是大道。吾去已後，但依法修行，共吾在日一種。吾若在世，汝違教法，吾住無益。」

大師云此語已，夜至三更，奄然遷化。大師春秋七十有六。

22 / 07 / 2016， 11:15 - 老師：□這是未來八天的說法。（最後一天將會是神秀及惠能的偈作為壓軸的說法）。

22 / 07 / 2016， 11:41 - 老師：“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

這四句偈較易。邪見、正見，怎解、怎分？“魔在舍”，怎解？“佛即過”，過字怎解？很簡單的第一組四句偈，今晚十二時半前交卷啊！

加油！

22 / 07 / 2016 , 11:44 - Garry : 1) 感謝老師批改 🙏☀☀☀

2) 今晚十二時半前交卷……🙏

22 / 07 / 2016 , 11:51 - 老師 : 最後一偈，是惠能給大家的終期考試了！大家好好印心去。

由淺入深，第一偈是建立簡單的用詞及其定義，確不難。🙏🙏

22 / 07 / 2016 , 11:52 - Pandora : “前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷淨法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？大家去想想。

試答如下：

弘法大原則：“悟則頓，迷則漸”契機者要為他說；不契機者，也要令他生歡喜心，然後試慢慢勸說。隨緣自在。

佛善巧說八萬四千法門（藥方），為的是對不同根器眾生（病者）應機而說。能治好你這一種病就是最恰當的藥，我們又何需爭議哪一法門最佳。況且爭議起分別優劣相，就不是性相不二，不圓滿了，如何見性成佛？

佛知見是平等視眾生本具佛性。誰人頓悟了，一念從法身思量即化身，就要在世間行方便（說一切法門）、轉法華，令眾生也能理解諸佛共證的真理。“諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。”

也不需教皇、法王授記加持才可弘法，只要自己肯定地以大願力做佛行。

22 / 07 / 2016 , 11:53 - Pandora : 趁在車途中寫，總算趕在中午十二時前交卷

22 / 07 / 2016 , 12:00 - 班長：“報諸學道者，努力須用意，莫於大乘門，卻執生死智。”努力須用意。“用意”怎解？為什麼不說用心？大乘門，生死智，如何分辨？

學生試答：

1. “用意”怎解？

報諸學道者，努力須用意。

諸欲學佛道的人呀！

努力須用佛的思惟意識，不要死執自我意識去解決煩惱事。

2. 為什麼不說用心？

「心」人心的事，煩惱起即般若觀照轉邪心為正心，靠的都是意志力肯定融入。

3. 大乘門，生死智，如何分辨？

大乘門是絕對善的門，已經知道自己住在無住法身的體內，同時肯定一切都是如來的事。

生死智即非般若智。有生、有死的世間智。

能否分辨是頓的一念覺，把絕對善帶入當下。

到了不用記起也自然在念念善。

莫失莫忘自性清淨，住不退轉做佛的工作。

22 / 07 / 2016， 12:01 - 老師：👉😊👐👐👐辛苦晒。很好啊！試大家先想想您所說的。今晚一併回應。

22 / 07 / 2016， 12:02 - 老師：🙏🙏🙏😊感恩 Pandora 和 班長。

22 / 07 / 2016， 12:04 - Pandora：煩師批示🙏🙏🙏

我既要學佛，就要學佛有大願力，努力👊👊👊🙏🙏🙏今晚十二點半前交卷😊

22 / 07 / 2016， 12:04 - 老師：🙏🙏🙏😊

22 / 07 / 2016， 12:24 - Annie：嘩，剛開完會便收到師的評語和同修們的分享。感謝啊！☀️😊🙏

會繼續努力。👊😊

22 / 07 / 2016， 12:59 - 老師：🙏🙏🙏😊



22 / 07 / 2016 , 13:11 - 班長：“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？

老師，我遲了答：

前頭人相應（與前頭人同一心事），即共論佛義（能解如來真實義）。

若實不相應（未與前頭人印同一個心），合掌禮勸善（先完成人格）。

此教本無（如來法身）諍（非說所說 / 不可說、不可得）。

無（法身清淨）諍失道（本性）意。

執迷諍法門（非念念善），自性入生死（不見自身內三身佛）。

弘法的大原則是令心開見佛，重獲心靈自由不再被煩惱縛。

佛是要建立能破煩惱修念念善的無恐懼的信仰，不需大的宗教團體。

只需由個人做起，自利、利他的在身邊環境的佛世界。

22 / 07 / 2016 , 13:13 - Pandora：對不起，漏答了甚麼是"佛要建立的信仰"。重交如下：

22 / 07 / 2016 , 13:13 - Pandora：“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。

1. ”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。
2. 佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？大家去想想。

試答如下：

1. 弘法大原則：“悟則頓，迷則漸”契機者要為他說；不契機者，也要令他生歡喜心，然後試慢慢勸說。隨緣自在。

佛善巧說八萬四千法門（藥方），為的是對不同根器眾生（病者）應机而說。能治好你這一種病就是最恰當的藥，我們又何需爭議哪一法門最佳。況且爭議起分別優劣相，就不是性相不二，不圓滿了，如何見性成佛？'我'見性成佛了，佛"性無生滅"啊！

2.1 佛是教我們要有正知見，有肯定力就解脫自在：心經云“依般若波羅密多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃”。而不是被邪師所迷鬼神之說，變得心中充滿罣礙恐怖，惶惶不可終日。

2.2 佛知見是平等視眾生本具佛性。誰人頓悟了，一念從法身思量即化身，就要在世間行方便（說一切法門）、轉法華，令眾生也能理解諸佛共證的真理。“諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。”

也不需教皇、法王授記加持才可弘法，只要自己肯定地以大願力做佛行。

22 / 07 / 2016， 13:22 - 老師： 🙏🙏🙏🙏🙏

22 / 07 / 2016， 14:22 - Pandora：“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

1. 邪見、正見，怎解、怎分？
2. “魔在舍”，怎解？
3. “佛即過”，過字怎解？

試答如下：

“即見自心自性真佛”：能夠見自本性“無非、無亂、無癡” >>> 見性成佛。

1. 成佛成魔在乎悟 / 迷：

頓悟了就成了佛開佛知見，證得宇宙真理。真如本性是絕對善、絕對清淨。迷則仍開眾生知見 / 邪見，指迷癡迷亂無肯定力，仍迷執於貪嗔癡三毒。

2. 仍迷執著邪見，未能見自性，當然未能自歸依自三身佛。

3. 執著去除邪見，我要有正見（相）這個分別心，只達禪門第二關，則仍未通達“邪正悉不用”這性相不二的中道見，是未開佛知見。

22 / 07 / 2016 , 14:24 - 老師：🙏🙏🙏😊初看很好啊！感恩！

22 / 07 / 2016 , 17:04 - 班長：“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

這四句偈較易。邪見、正見，怎解、怎分？“魔在舍”，怎解？“佛即過”，過字怎解？

答老師的問如下：

1. 邪見、正見，怎解、怎分？

真佛是指真如 / 佛性（真實存在是如來），淨性（能淨的蓮花世界），肯定此立場的是正見。

真魔是指不認識“如來清淨體”被三毒所迷，不能自心地上覺性如來即邪見。

2. “魔在舍”怎解？。

“魔在舍”是指“心地舍宅”被煩惱心魔做了舍宅的主人（自性不見自身內三身佛）。

3. “佛即過”，過字怎解？

“佛即過”的過字是指：

一念善，煩惱自脫的念念善相續無住的自然狀態。

22 / 07 / 2016 , 17:08 - 老師：🙏😊☀☀☀很好啊！今晚一併回應。

22 / 07 / 2016 , 17:39 - Garry：請老師批改：

真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。

1) 邪見、正見，怎解、怎分？

2) “魔在舍”，怎解？

3) “佛即過”，過字怎解？

1) 正：生起貪、嗔、癡，妄念…邪

邪：降服貪、嗔、癡，妄念…正

佛性本亦無差別，只緣迷悟。

2) 魔：邪迷妄念…（非腳會離地那種）

經常把邪魔惡念留在心宅裏，清淨本性也被遮蓋。

3) 擁有正見也不用常常記住，心內有佛，時刻要匡扶正道，剷除異己…

邪正俱不立，輕鬆去返工，佛行是佛。

22 / 07 / 2016 , 17:40 - 老師：🙏😊☀️☀️☀️也很好啊！今晚一併回應。

22 / 07 / 2016 , 17:41 - Pandora：老師，我對佛即“過”誤解了😞😞😞，更改如下：

22 / 07 / 2016 , 17:42 - 老師：好的。😊

22 / 07 / 2016 , 17:42 - Pandora：“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，

邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

1. 邪見、正見，怎解、怎分？

2. “魔在舍”，怎解？

3. “佛即過”，過字怎解？

試答如下：

真如是般若之智。以般若智去照見自性，認識心中的眾生，做到心地無非、無亂、無癡，這清淨真如自性才是真佛。

1. 成佛成魔在乎悟 / 迷：

頓悟了就開佛知見「見自三身佛」；證得宇宙真理。

迷（魔）則仍開眾生知見 / 邪見，指迷癡迷亂無肯定力，仍迷執於貪嗔癡三毒而生起煩惱。

2. 仍迷執著邪見、自性乃迷，魔乃在自心舍宅，眾生是不見自色身中三身佛。

3. 執著去除邪見，我要有正見（相）這個分別心，在學佛上當然有過失。

但這裏的正見應是“邪正悉不用”這性相不二的中道見，意指開佛知見。

“過”指禪修、到達般若彼岸的途徑（法門）。

依惠能的偈頌聞思修證，開佛知見（正見）就是“即見自心自性真佛”的修行成佛途徑。

22 / 07 / 2016 , 18:53 - Pandora : 🖱️ 第一段尾，筆誤。

是 '這清淨真如性才是真佛'

22 / 07 / 2016 , 22:43 - Annie : 請師審閱。 ✨😊🙏

1) 邪見、正見，怎解、怎分？

「邪見」之人視貪嗔癡生起為不淨，想要加以清除。殊不知這樣做，反而變成潔癖，愈見煩惱。而「正見」之人明白貪嗔癡亦是從真如中來，所以不會視它們生起為不淨，只要下一念善，不助長它們繼續生起就是。

2) 「魔在舍」怎解？

惠能說「色身是舍宅」，故「魔在舍」即指人執著於色身，只以一己之私為生存目標，而忘卻自己其實是宇宙的一員。

3) 「佛即過」，「過」字怎解？

覺醒的人不停滯於任何一念，他們會讓念念自然如水般流「過」。

22 / 07 / 2016 , 23:06 - 老師 : 覆班長





🙏🙏🙏🙏 感恩！

22 / 07 / 2016， 23:16 - 老師： 覆班長

🙏🙏🙏🙏

“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？

老師，我遲了答：

前頭人相應（與前頭人同一心事），即共論佛義（能解如來真實義）。🙏🙏☀️☀️☀️

若實不相應（未與前頭人印同一個心），合掌禮勸善（先完成人格）。🙏🙏☀️☀️☀️☐是自他既無諍，免煩惱，故名善。

此教本無（如來法身）諍（非說所說 / 不可說、不可得）。🙏☀️☀️☀️☀️叫不必諍而已，不要無限上綱。

無（法身清淨）諍失道（本性）意。🙏🙏🙏☐這是指無必要因諍而失道意。

執迷諍法門（非念念善），自性入生死（不見自身內三身佛）。🙏🙏🙏☐自性不能相應清淨，常在生死有無對立中。

弘法的大原則是令心開見佛，重獲心靈自由不再被煩惱縛。🙏🙏🙏🙏🙏

佛是要建立能破煩惱修念念善的無恐懼的信仰，不需大的宗教團體。🙏🙏🙏🙏🙏弘法，確是無關宗教團體的大小或有無。

只需由個人做起，自利、利他的在身邊環境的佛世界。🙏🙏🙏🙏🙏確是這樣。



“前頭人相應，即共論佛義，若實不相應，合掌禮勸善。此教本無諍，無諍失道意，執迷諍法門，自性入生死。

1. ”這段說明了一個弘法的大原則，請試講清楚。
2. 佛是要建一個充滿恐懼的信仰、一個大的宗教團體嗎？大家去想想。

試答如下：

1. 弘法大原則：“悟則頓，迷則漸”契機者要為他說；不契機者，也要令他生歡喜心，然後試慢慢勸說。隨緣自在。👉😊👋👋👋全對，很好！

佛善巧說八萬四千法門（藥方），為的是對不同根器眾生（病者）應機而說。能治好你這一種病就是最恰當的藥，我們又何需爭議哪一法門最佳。👉😊👋👋👋

況且爭議起分別優劣相，就不是性相不二，不圓滿了，😞😞😞😞妄執法我而生起諍論，確非性相不二的證道境界。

如何見性成佛？‘我’見性成佛了，佛“性無生滅”啊！😞😞😞😞“我見性成佛”，這是執“我”。是“見自性（生滅之一切法）”即“真佛（不生不滅）”，就是“解脫”。

2.1 佛是教我們要有正知見，有肯定力就解脫自在：心經云“依般若波羅密多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃”。而不是被邪師所迷鬼神之說，變得心中充滿罣礙恐怖，惶惶不可終日。👉😊👋👋👋肯定一切法本來圓滿具足。

2.2 佛知見是平等視眾生本具佛性。誰人頓悟了，一念從法身思量即化身，就要在世間行方便（說一切法門）、轉法華，令眾生也能理解諸佛共證的真理。“諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世。”😊☀️☀️☀️整段基本上沒有錯誤。很好！



也不需教皇、法王授記加持才可弘法，只要自己肯定地以大願力做佛行。👉😊🙏🙏🙏  
確是這樣。否則不名“得遇《壇經》者，如見吾（惠能）親授”。

😊☀☀☀很好啊！感恩！

22 / 07 / 2016， 23:39 - Pandora：😊☀🙏🙏🙏

感謝老師。寫那個“我”時，就是不知應如何清楚表達，現在明白了😊😊😊☀☀☀

22 / 07 / 2016， 23:50 - 老師：覆班長，



“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

這四句偈較易。邪見、正見，怎解、怎分？“魔在舍”，怎解？“佛即過”，過字怎解？

答老師的問如下：

### 1. 邪見、正見，怎解、怎分？

真佛是指真如 / 佛性（真實存在是如來），淨性（能淨的蓮花世界），肯定此立場的是正見。😊☀☀😊那句“真實存在是如來”有語病，刪走它。

真魔是指不認識“如來清淨體”被三毒所迷，不能自心地上覺性如來即邪見。😊☀☀😊如來清淨便是了，何必加上“體”字？“不能自心地上覺性如來”，無前文後理，是較混亂說法。

### 2. “魔在舍”怎解？。

“魔在舍”是指“心地舍宅”被煩惱心魔做了舍宅的主人（自性不見自身內三身佛）。

😊☀☀😊心地舍宅？“心是舍宅”、“心地法門”都可用，心地舍宅有語病，不要用。“自性不見……”結構奇怪，《壇經》雖有用過，但若無前文後理，要說清楚也不易，仍是不要用前說法。

### 3. “佛即過”，過字怎解？

“佛即過”的過字是指：

一念善，煩惱自脫的念念善相續無住的自然狀態。☺☺☺☺太過複雜了！一念善、煩惱自脫、念念善、相續無住、自然等混雜一起來說，人家便完全傻了！

☺☺☺☺ 簡單句子，簡單概念，才是真正有效的說法。小心！加油！👊👊👊☺

22 / 07 / 2016 , 23:53 - 班長：好的。謝謝老師的指導。☺

23 / 07 / 2016 , 00:05 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。

- 1) 邪見、正見，怎解、怎分？
- 2) “魔在舍”，怎解？
- 3) “佛即過”，過字怎解？

1) 正：生起貪、嗔、癡，妄念…邪☺☺☺☺都是從“自私小我”的立場而來。

邪：降服貪、嗔、癡，妄念…正☺☺☺☺這說法可以成立。般若理趣經云：“一切法，清淨句（見），是菩薩位。”信耶！

佛性本亦無差別，只緣迷悟。☺☺☺☺

2) 魔：邪迷妄念…（非腳會離地那種）

經常把邪魔惡念留在心宅裏，清淨本性也被遮蓋。👉🙏☀️☀️☀️是立場的問題，以“自私小我”立場來思惟，就是邪。從法身思量（以大我生命立場思量），即是正。故知正或邪，是依“立場”而定！

3) 擁有正見也不用常常記住，心內有佛，時刻要匡扶正道，剷除異己…

邪正俱不立，輕鬆去返工，佛行是佛。👉🙏☀️☀️☀️只要能一念從法身思量，就超越自私小我意識，固然是一念成佛了！

🙏☀️☀️☀️感恩！

23 / 07 / 2016 , 00:24 - 老師：覆 Pandora ,



“真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

1. 邪見、正見，怎解、怎分？
2. “魔在舍”，怎解？
3. “佛即過”，過字怎解？

試答如下：

真如是般若之智。以般若智去照見自性，🙏🙏🙏☐這說法不甚準確，坊間或有人會這樣說，但小心不要用啊！

認識心中的眾生，做到心地無非、無亂、無癡，這清淨真如自性才是真佛。👉🙏☀️☀️☀️這真如本性（如來），可名為真佛。

1. 成佛成魔在乎悟 / 迷：

頓悟了就開佛知見「見自三身佛」；證得宇宙真理。🙏🙏🙏☐“頓悟”、「見自三身佛」、「證」、「宇宙真理」等，各有其所指。說法，莫混雜不清。

迷（魔）則仍開眾生知見 / 邪見，指迷癡迷亂無肯定力，仍迷執於貪嗔癡三毒而生起煩惱。👉😊👐👐👐這是正確的。

2. 仍迷執著邪見、自性乃迷，魔乃在自心舍宅，眾生是不見自色身中三身佛。😊☀☀☀☀可以再簡單些更好。

3. 執著去除邪見，我要有正見（相）這個分別心，在學佛上當然有過失。😊☀☀☀☀這樣演繹“過”，也是可以用的。

但這裏的正見應是“邪正悉不用”這性相不二的中道見，意指開佛知見。

“過”指禪修、到達般若彼岸的途徑（法門）。

依惠能的偈頌聞思修證，開佛知見（正見）就是“即見自心自性真佛”的修行成佛途徑。😊☀☀☀☀道理可以，但說法仍可簡單些嗎？

😊☀☀☀謝謝分享。

23 / 07 / 2016 , 00:27 - Pandora : 感恩老師指正，會想想再試改😊☀👐👐👐👐

23 / 07 / 2016 , 00:31 - 老師 : 覆 Annie ,



請師審閱。☀😊👐

1) 邪見、正見，怎解、怎分？

「邪見」之人視貪嗔癡生起為不淨，想要加以清除。殊不知這樣做，反而變成潔癖，愈見煩惱。😊☀☀☐可以啊！若三毒見是邪，則執著於除三毒便也是邪。

而「正見」之人明白貪嗔癡亦是從真如中來，所以不會視它們生起為不淨，只要下一念善，不助長它們繼續生起就是。👉😊☀☀☀☀故禪是“不怕念（邪念）起，只怕覺遲”。

2) 「魔在舍」怎解？

惠能說「色身是舍宅」，故「魔在舍」即指人執著於色身，只以一己之私為生存目標，而忘卻自己其實是宇宙的一員。👉🙏☀️☀️☀️

3) 「佛即過」，「過」字怎解？

覺醒的人不停滯於任何一念，他們會讓念念自然如水般流「過」。👉🙏☀️☀️☀️這過字說得不錯。

🙏🙏🙏🙏感恩啊！

23 / 07 / 2016 , 00:33 - 老師：🙏🙏🙏🙏總算回應完成。大家繼續努力！互勉互勉！

23 / 07 / 2016 , 00:33 - 老師：先備課去！

23 / 07 / 2016 , 01:38 - Pandora：真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

1. 邪見、正見，怎解、怎分？
2. “魔在舍”，怎解？
3. “佛即過”，過字怎解？

重改如下：

真如是般若之智。認識心中的眾生，做到心地無非、無亂、無癡，這清淨真如性才是真佛。👉🙏☀️☀️☀️這真如本性（如來），可名為真佛。

1. 成佛成魔在乎悟正見 / 迷邪見：

佛以大我生命立場思維（正）“一切法，清淨句（見）”，'覺了'即菩提。

迷（魔）則仍以小我立場思維（邪），迷癡迷亂無肯定力，仍迷執於貪嗔癡三毒而生起煩惱。

2. 魔（邪迷妄念）乃在自心舍宅，心不清淨不見自色身中三身佛。

3. 禪是“不怕念（邪念）起，只怕覺遲”。自覺肯定是佛，就能一念從法身思量（以大我立場思量）即化身，就超越（過）自私小我意識，念念善相續做佛行！

23 / 07 / 2016 , 08:02 - Garry : 各位早！感謝老師🙏🙏🙏🙏🙏🙏

23 / 07 / 2016 , 08:07 - Annie : 早啊！感謝師！🙏🙏🙏

23 / 07 / 2016 , 12:21 - 老師 : 🙏🙏🙏 感謝大家的努力。今晚再回 Pandora. 感恩！

23 / 07 / 2016 , 12:30 - 老師 : 🙏🙏🙏🙏 今天的講題，仍是特別簡單，明天十二點半前交卷啊！

“化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

“本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法，請用最少文字清楚分析說明。

加油！🙏🙏🙏🙏

23 / 07 / 2016 , 20:47 - 老師 : 覆 Pandora

真如淨性是真佛，邪見三毒是真魔，  
邪見之人魔在舍，正見之人佛即過。”

1. 邪見、正見，怎解、怎分？
2. “魔在舍”，怎解？
3. “佛即過”，過字怎解？

重改如下：

真如是般若之智。認識心中的眾生，做到心地無非、無亂、無癡，這清淨真如性才是真佛。🙏🙏🙏🙏這真如本性（如來），可名為真佛。

1. 成佛成魔在乎悟正見 / 迷邪見：👉🙏🙏🙏🙏

佛以大我生命立場思維（正）“一切法，清淨句（見）”，'覺了'即菩提。☺️☀️☀️☀️

迷（魔）則仍以小我立場思維（邪），迷癡迷亂無肯定力，仍迷執於貪嗔癡三毒而生起煩惱。☺️🙏🙏🙏🙏

2. 魔（邪迷妄念）乃在自心舍宅，心不清淨不見自色身中三身佛。👉🙏🙏🙏🙏

3. 禪是“不怕念（邪念）起，只怕覺遲”。自覺肯定是佛，就能一念從法身思量（以大我立場思量）即化身，就超越（過）自私小我意識，念念善相續做佛行！👉🙏🙏🙏🙏

☺️🙏🙏🙏🙏整體說得十分好，雖然是重交，但能夠準確無誤，仍是十分難得！很好啊！互勉！互勉！

23 / 07 / 2016， 21:01 - Pandora： 感謝老師❤️☀️☀️☀️🙏

23 / 07 / 2016， 22:15 - Pandora： 1. “化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。

2. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法。

試答如下：

1. 眾生平等本具足佛性，若能認識自性為外境所迷而生邪見，頓悟了並於自色身中歸依自三身佛，人人都可以即身成佛。

2. 這“性”指真如本性，是圓滿具足的。

佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；佛有正見覺知（本）性原是絕對清淨，一念從法身思量即化身（生淨性），就能覺煩惱即動力>大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。


23 / 07 / 2016， 22:37 - Annie： 交卷如下，請師指正。☀️☺️🙏


「化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。」這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

「三身」即法身（此作「淨身」）、化身及報身。這是從三個角度，述說每個人（一身）成佛這唯一大事。我們無需向外求索三身，因為三身已全在此「身中」。法身即宇宙整體（大我）；化身即以大我立場去思惟、去看待生命所給予的一切皆為「成佛菩提因」；報身即「念念修行佛行」，實踐佛的工作。

「本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。」這裡的「性」字，是指什麼？

此偈的三個「性」字，都在指「自性」。有些人以為，既然本來成佛，就不必修行了。然而本來成佛，並不等於成佛。修行就是培養「念念善」的良好習慣，無時無刻不在「行正道」，以一生來活出佛的生命。當生命終結時，成就「當來圓滿真無窮」之志趣。

23 / 07 / 2016， 22:43 - 老師： Pandora， Annie， 辛苦您倆了！這偈頌是惠能的最後一偈，可算是總結《壇經》的最精彩文字。人之將死，其言也善！大家好好去體驗它吧！  


23 / 07 / 2016， 22:45 - 老師： 大家先想想原文及他倆示範寫的，我明天一併回應。  


23 / 07 / 2016， 23:05 - Garry： 請老師批改：

化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。

1) 這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。

2) 這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法，請用最少文字清楚分析說明。



1) 從法身思量，即是化身：明白真理。

念念善即是報身：肯定善，沒有善，惡變化。

雖然三身即一佛身，但唔信自身是佛與佛對著幹，選擇自甘墮落的多到無人信…



唯有做佛的工作才是真佛行。

2) 性：本性，自性，佛性。

本從化身生淨性：媽媽未生我之前的樣子，圓滿具足…

淨性常在化身中：自性裏面有本性，本來圓滿具足，贏在起跑線…

自我的慣性，只想信眼見的”相”才是真，忘記本性清淨…修行學習，知佛的工作，返工做野贏在終點線。

24 / 07 / 2016， 09:04 - 老師：感恩 Garry 的分享。





回覆 Pandora



1. “化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。

2. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法。

試答如下：

1. 眾生平等本具足佛性，若能認識自性為外境所迷而生邪見，頓悟了並於自色身中歸依自三身佛，人人都可以即身成佛。這是最直接的意譯了，很好啊！

2. 這“性”指真如本性，是圓滿具足的。真如本性是不生不滅的、本來就有的，是於凡不滅、於聖不增的，又何來“生淨性”中的“生”字呢？

佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；佛有正見覺知（本）性原是絕對清淨，一念從法身思量即化身（生淨性），☺☀☀☀這裡“生淨性”是“淨化自性”或“生起清淨自性”的意思。其實，這偈頌的題目不是已說明是「自性」了嗎？

就能覺煩惱即動力>大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。☺☀☀☀確是這“生淨性（念念淨化自性）”使煩惱的一念變成化身佛，這就是行正道，也是當來無窮自他成就圓滿報佛的根本。

☺☀☀☀雖有些瑕疵，但對如何說四句偈法算是掌握了。整體十分好啊！努力繼續。

24 / 07 / 2016 , 09:07 - 老師：☺哎呀！原來未到交卷時間哪，其餘兩份等我落堂先再改啊！未交卷的繼續啊！☺

24 / 07 / 2016 , 09:57 - Pandora：感謝老師，會再改☺☀☀☀

24 / 07 / 2016 , 13:28 - Pandora：煩師批閱以下重改的：

1. “化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。
2. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法。

1. 眾生平等本具足佛性，若能認識自性為外境所迷而生邪見，頓悟了並於自色身中歸依自三身佛，人人可以即身成佛。☺☀☀☀這是最直接的意譯了，很好啊！

2. 這“性”指「自性」，要認識自性。用智慧觀照於一切法，不取不捨：悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。全在乎此一念善 / 惡。

能明悟而做到心地無非、無亂、無癡，自性被淨化了，本性於一時顯回，即清淨法身佛。佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；一念從法身思量即化身（自性含萬法，用正思維（以佛的立場）善分別），就能覺煩惱即動力>大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。☺☀☀☀確是這“生淨性（念念淨

化自性) ”使煩惱的一念變成化身佛，這就是行正道，也是當來無窮自他成就圓滿報佛的根本。

24 / 07 / 2016 ， 13:33 - 班長：請老師 批閱:

“化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

四句偈：「自身三身佛」，「即身成佛」如何可能？

先肯定：一念修行，法身等佛，即具三身於一念覺 / 明點於一念。（一念修行是從一念於法身思量，即是化身；念念修行來圓滿報身。

即身成佛是在於能否修到念念覺。

24 / 07 / 2016 ， 14:00 - 老師：🙏🙏🙏🙏感恩 Pandora ， 班長啊！晚些一併回應大家。

以下是今天講題，明天十二點半收卷。

“婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。”何以說“除婬即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

“今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

大家努力繼續練習說法啊！🙏🙏🙏😊

24 / 07 / 2016 ， 14:38 - Pandora：答師最後問般若行的方法：

悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。佛魔全在乎當下此一念善 / 惡。

故般若行是持續的修行，外能善分別諸分相，內於第一義而不動；不怕惡始，但能善終。頓悟後仍要時刻以般若智慧去覺知當下的一念……念念覺醒相續佛行。

24 / 07 / 2016 , 14:38 - Pandora : 對不起，遲交了🙏🙏🙏🙏

24 / 07 / 2016 , 14:54 - 老師 : 覆 Annie



交卷如下，請師指正。☀️🙏🙏

「化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。」這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

「三身」即法身（此作「淨身」）、化身及報身。這是從三個角度，述說每個人（一身）成佛這唯一大事。我們無需向外求索三身，因為三身已全在此「身中」。法身即宇宙整體（大我）；化身即以大我立場去思惟、去看待生命所給予的一切皆為「成佛菩提因」；報身即「念念修行佛行」，實踐佛的工作。👉🙏🙏🙏🙏這說法十分正確及標準啊！很好！

「本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。」這裡的「性」字，是指什麼？

此偈的三個「性」字，都在指「自性」。有些人以為，既然本來成佛，就不必修行了。然而本來成佛，並不等於成佛。修行就是培養「念念善」的良好習慣，無時無刻不在「行正道」，以一生來活出佛的生命。當生命終結時，成就「當來圓滿真無窮」之志趣。👉🙏🙏🙏🙏“本從化身生淨性，淨性常在化身中”可以再說得直接些嗎？“性使化身行正道”，可以簡單一語道破嗎？

😊🙏🙏🙏🙏整體很好啊！感恩！

24 / 07 / 2016 , 15:12 - 老師 : 覆 Garry



請老師批改：

化身報身及淨身，三身元本是一身，  
若向身中覓自見，即是成佛菩提因。

1) 這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

本從化身生淨性，淨性常在化身中，  
性使化身行正道，當來圓滿真無窮。

2) 這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法，請用最少文字清楚分析說明。

1) 從法身思量，即是化身：明白真理。😊😊😊☐可否再說深入一點呢？明白真理仍未夠準確。

念念善即是報身：肯定善，沒有善，惡變化。👉😊👋👋👋可以。記得善是無煩惱啊！

雖然三身即一佛身，但唔信自身是佛與佛對著幹，選擇自甘墮落的多到無人信…

唯有做佛的工作才是真佛行。🙏😊👋👋👋這圓滿報身佛於此生確是“成佛菩提因”。

2) 性：本性，自性，佛性。

本從化身生淨性：媽媽未生我之前的樣子，圓滿具足…😊😊😊☐“本”，即“本性”。

淨性常在化身中：自性裏面有本性，本來圓滿具足，贏在起跑線…😊😊😊☐這段只說明“淨性”，那麼“在化生身中”怎解。

自我的慣性，只想信眼見的”相”才是真，忘記本性清淨...修行學習，知佛的工作，返工做野贏在終點線。☺☀☀☀“當來圓滿”報身，確唯在“佛的工作”中才可以完成。

☺☺☺☺☺ Garry 繼續努力啊！感恩！

24 / 07 / 2016 , 16:19 - Garry : 感謝老師！🙏🙏

24 / 07 / 2016 , 18:10 - 老師 : 再覆 Pandora (重改) :



煩師批閱以下重改的：

1. “化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。
2. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？這裡說破了般若行的方法。

1. 眾生平等本具足佛性，若能認識自性為外境所迷而生邪見，頓悟了並於自色身中歸依自三身佛，人人都可以即身成佛。☺☀☀☀這是最直接的意譯了，很好啊！

2. 這“性”指「自性」，要認識自性。用智慧觀照於一切法，不取不捨：悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。全在乎此一念善/惡。☺☺☺☺☺自性，是對的。這偈說的，比您說得好些，起碼它有方向，及有下手處。比較一下。

能明悟而做到心地無非、無亂、無癡，自性被淨化了，本性於一時顯回，即清淨法身佛。佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；一念從法身思量即化身（自性含萬法，用正思維（以佛的立場）善分別），就能覺煩惱即動力>大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。☺☀☀☀確是這“生淨性（念念淨化自性）”使煩惱的一念變成化身佛，這就是行正道，也是當來無窮自他成就圓滿報佛的根本。

24 / 07 / 2016 , 18:12 - Pandora : 感恩老師指引，會仔細思量☺☀☀☺☺☺

24 / 07 / 2016 , 18:21 - 老師：原偈“淨性常在化身中”及其餘三句，句句都字字珠璣。



24 / 07 / 2016 , 18:23 - Pandora：😊🙏 謝謝老師再次開示🙏🙏🙏🙏🙏🙏

24 / 07 / 2016 , 18:24 - 老師：這是惠能臨終偈頌，真是很深刻呢？😊🙏🙏🙏🙏

24 / 07 / 2016 , 19:03 - 老師：覆班長



請老師 批閱:

“化身報身及淨身，三身元本是一身，若向身中覓自見，即是成佛菩提因。”這是肯定人人平等，都可以即身成佛的說法。請嘗試用最少的字說明之。

四句偈：「自身三身佛」，「即身成佛」如何可能？

先肯定：一念修行，法身等佛，即具三身於一念覺 / 明點於一念。（一念修行是從一念於法身思量，即是化身；念念修行來圓滿報身。😊☀️☀️☀️說法直接簡單。

即身成佛是在於能否修到念念覺。😊☀️☀️☀️好。

😊🙏🙏🙏🙏感恩！

24 / 07 / 2016 , 19:25 - 老師：再覆 Pandora



答師最後問般若行的方法：

悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。佛魔全在乎當下此一念善 / 惡。

故般若行是持續的修行，外能善分別諸分相，內於第一義而不動；不怕惡始，但能善終。頓悟後仍要時刻以般若智慧去覺知當下的一念……念念覺醒相續佛行。😊😊😊😊說的都對。但若能同時套用原文四句偈來演繹，才算是真正絕妙句的說法。

24 / 07 / 2016 , 19:48 - Pandora : 感謝師😊😊😊😊😊

24 / 07 / 2016 , 20:46 - Annie : 感謝師！要一語道破嗎？得再想想。🌟😊😊

24 / 07 / 2016 , 21:32 - Garry : 請老師批改：

婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。

1) 何以說“除婬即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。

2) 這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

1) 婬性，本來是最自然不過，否則人類應該會絕種，降服貪、嗔、癡，妄念，否則過度婬亂，變成難以自拔...

自性常清淨，降服過度慾望，自然生活，沒有甚麼特別禁戒雖要遵守。

2) 自性迷，佛即是眾生。

自性悟，衆生即是佛。

見到個個眾生都係世尊在工作中 - 悟

明明見到個個世尊在工作中，以為是眾生 - 迷

迷來師度，悟時自度。

跟個世尊老師學習做佛的工作，好快又到自己做老師，對住塊鏡都見到世尊 - 悟

24 / 07 / 2016 , 21:43 - 老師 : 😊😊😊😊😊謝 Garry ! 看來很靈活啊！等其他人也試試，明早一併回應大家。

25 / 07 / 2016 , 02:20 - Pandora : 1. “婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。

” 何以說“除婬即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？



2. “今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”  
這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

試答如下：

1. 這“性”是「自性」。

“婬、淨”為相的對立兩面。惠能只教弟子於相離離相，念念不住，但亦提醒“若一念斷絕，法身（淨性身）即是離色身”

了悟一切法皆存在對立，只需以般若智契合善分別意識，見“婬性本身淨性因”好比淤泥蓮花。故說一切法莫離於性相：外能善分別諸分相，內於第一義而不動。把淤泥看成絕對淨，是從‘能淨’這肯定（真理）立場看。頓悟即一時見性成佛。

2. 自性含萬法，思量（念）即轉（心）識；一切盡在自性，不需外求，只要用正思维（以佛的立場）善分別諸法相的存在真相。

頓悟這宇宙真理，肯定自己能成佛。繼而覺知眾生平等本具佛性，悟則見性成佛。故佛見眾生是佛。

25 / 07 / 2016， 02:49 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏 Pandora 寫的，初看十分貼題。感恩！

25 / 07 / 2016， 08:41 - Annie：早晨！回答跟進問題如下，請師指正。🌟😊🙏

「本從化身生淨性，淨性常在化身中」可以再說得直接些嗎？「性使化身行正道」，可以簡單一語道破嗎？

「本從化身生淨性，淨性常在化身中」，即是「念念從法身思量」。「性使化身行正道」，即是種瓜得瓜，種豆得豆。儘管人人都有其獨特性（自性），但人人都本來具足佛基因（本性），所以信解後，當正一念決成「化身」佛，便可向活出（報身）佛果邁進。而「當來圓滿真無窮」，即這個由迷到悟的成佛生命，亦會永恆地上演。

25 / 07 / 2016， 08:43 - 班長：“婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。

”何以說“除婬即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

四句偈：「見自性自淨」

於（自性 / 姪性）中覺知是生滅相，有相才能透視看不見的本性清淨。

見性剎那即是真之性是自性佛性不二的性。

25 / 07 / 2016， 08:43 - 班長：“今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”  
這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

四句偈：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」

頓教門是悟：一念頓心開見自本性，出現於世，做佛的工作活出尊貴的今生。

25 / 07 / 2016， 08:47 - 老師： 您們都很精進啊！感恩！🙏🙏🙏

25 / 07 / 2016， 14:18 - 老師： 覆 Garry



請老師批改：

姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。

1) 何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。

2) 這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

1) 姪性，本來是最自然不過，否則人類應該會絕種，降服貪、嗔、癡，妄念，否則過度姪亂，變成難以自拔...

自性常清淨，降服過度慾望，自然生活，沒有甚麼特別禁戒雖要遵守。🙏🙏☀️☀️☀️般若行，確非絕對壓抑貪嗔癡（有貪姪就有嗔及與癡，所以圓覺經也只以貪姪來代表三個根本煩惱），而是透過於一念中把貪嗔癡肯定為清淨。

2) 自性迷，佛即是眾生。

自性悟，眾生即是佛。

見到個個眾生都係世尊在工作中 - 悟 🙏😊☀️☀️☀️ 確是需要有見“人人是圓滿具足的佛”的佛心，弘法才不會變成我執。

明明見到個個世尊在工作中，以為是眾生 - 迷 😊☀️☀️☀️ 眾生實在不知、也不見自身是佛的。

迷來師度，悟時自度。

跟個世尊老師學習做佛的工作，好快又到自己做老師，對住塊鏡都見到世尊 - 悟 🙏😊☀️☀️☀️ 做佛，確是要做佛的工作，故云“即佛行是”佛。

🙏😊👐👐👐👐 感恩啊！

25 / 07 / 2016 , 14:21 - Pandora : 1. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，

性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？

2. 這裡說破了般若行的方法。師指出 '若能同時套用原文四句偈來演繹，才算是真正絕妙句的說法'。

煩師批閱以下重改的：

1. 這“性”指「自性」，要認識自性。用智慧觀照於一切法，不取不捨：悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。全在乎此一念善 / 惡。

能明悟而做到心地無非、無亂、無癡，自性被淨化了，本性於一時顯回，即清淨法身佛。

佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；這“生淨性（念念淨化自性）”使煩惱的一念變成化身佛。

自性含萬法，用正思維（以佛的立場）善分別，就能覺煩惱即動力>大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。□□□□。

2. 故般若行是持續的修行，不怕惡始，但能善終。自覺是佛，外能善分別諸分相，內於第一義而不動；只要當下一念善，這一念已是有過去現在未來永遠生命；常思於後，後常念善，念念善相續地佛行。

25 / 07 / 2016， 14:25 - 老師： 覆 Pandora



1. “婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。”何以說“除婬即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

2. “今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

試答如下：

1. 這“性”是「自性」。

“婬、淨”為相的對立兩面。惠能只教弟子於相離離相，念念不住，但亦提醒“若一念斷絕，法身（淨性身）即是離色身”👉😊👋👋👋基本上很好！

了悟一切法皆存在對立，只需以般若智契合善分別意識，見“婬性本身淨性因”好比淤泥蓮花。故說一切法莫離於性相：外能善分別諸分相，內於第一義而不動。把淤泥看成絕對淨，是從‘能淨’這肯定（真理）立場看。頓悟即一時見性成佛。👉😊👋👋👋

2. 自性含萬法，思量（念）即轉（心）識；一切盡在自性，不需外求，只要用正思維（以佛的立場）善分別諸法相的存在真相。

頓悟這宇宙真理，肯定自己能成佛。繼而覺知眾生平等本具佛性，悟則見性成佛。故佛見眾生是佛。👉😊👐👐👐👐

👉😊👐👐👐👐基本上說得很好，若能更緊貼原偈邏輯來開展出來，會更好啊！

25 / 07 / 2016， 14:27 - Pandora：☀️☀️☀️🙏感謝老師，往後會注意。

25 / 07 / 2016， 14:38 - 老師：覆 Annie，



早晨！回答跟進問題如下，請師指正。☀️😊🙏

「本從化身生淨性，淨性常在化身中」可以再說得直接些嗎？「性使化身行正道」，可以簡單一語道破嗎？

「本從化身生淨性，淨性常在化身中」，即是「念念從法身思量」。👉😊👐👐👐👐以下是您進一步的說明吧！

「性使化身行正道」，即是種瓜得瓜，種豆得豆。儘管人人都有其獨特性（自性），但人人都本來具足佛基因（本性），所以信解後，當正一念決成「化身」佛，

👉😊👐👐👐👐確是以“肯定佛性”的這個正念來生起清淨自性功用。

便可向活出（報身）佛果邁進。而「當來圓滿真無窮」，即這個由迷到悟的成佛生命，亦會永恆地上演。👉😊👐👐👐👐

😊👉👐👐👐👐看來《壇經》作為惠能“臨終偈”的這首偈頌難不到大家呢！

25 / 07 / 2016， 14:41 - 老師：覆班長



“姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。

”何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

四句偈：「見自性自淨」☺☺☺☺吓！不是從段原文中來，不能叫四句偈啊！

於（自性 / 姪性）中覺知是生滅相，有相才能透視看不見的本性清淨。👉☺☺☺☺這倒是正

見性剎那即是真之性是自性佛性不二的性。

“今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”  
這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

四句偈：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」

頓教門是悟：一念頓心開見自本性，出現於世，做佛的工作活出尊貴的今生。

25 / 07 / 2016， 14:41 - 老師：☐未完成，按錯制。☺

25 / 07 / 2016， 14:43 - 老師：覆班長



“姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。  
”何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

四句偈：「見自性自淨」☺☺☺☺吓！不是從段原文中來，不能叫四句偈啊！

於（自性 / 姪性）中覺知是生滅相，有相才能透視看不見的本性清淨。👉☺☺☺☺這倒是正確的，所以不用壓抑抵抗一切欲望。

見性剎那即是真之性是自性佛性不二的性。☺☺☺☺☐☐其實是見自

“今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”  
這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

四句偈：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」

頓教門是悟：一念頓心開見自本性，出現於世，做佛的工作活出尊貴的今生。

25 / 07 / 2016， 14:43 - 老師： 😊😊又按錯。

25 / 07 / 2016， 14:51 - 老師： 覆班長



“姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，  
性中但自離五欲，見性剎那即是真。  
”何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

四句偈：「見自性自淨」 😊😊😊😊吓！不是從段原文中來，不能叫四句偈啊！

於（自性 / 姪性）中覺知是生滅相，有相才能透視看不見的本性清淨。 🙏😊☀☀☀這倒是正確的，所以不用壓抑抵抗一切欲望。

見性剎那即是真之性是自性佛性不二的性。 😊☀☀□□其實是見自性。但若當自性生起一切法，便馬上生起清淨見，這也可說為自性佛性不二的。所以您說的也可成立。

“今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，  
若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”  
這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

四句偈：「諸佛世尊，唯以一大事因緣故，出現於世」 😊😊😊😊這也不是四句偈。

頓教門是悟：一念頓心開見自本性，出現於世，做佛的工作活出尊貴的今生。

☺☀☀☀☐☐☐即係說即佛行是佛而已。可以！但您的句子太複雜太難明了啊！如：一念頓心開自本性。

☺☀☀☀☀整體很好。句子只用簡單句式，人們才讀得通。

25 / 07 / 2016， 15:00 - 老師： 這是今天講題：

“若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人”，這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

“頓教法者是西流，救度世人須自修，  
今報世間學道者，不於此是大悠悠。”這句“救度世人須自修”  
知何解？

大家加油！👊👊👊☺

25 / 07 / 2016， 16:29 - 老師： 剛才漏了回應 Pandora 以下的帖，

1. “本從化身生淨性，淨性常在化身中，  
性使化身行正道，當來圓滿真無窮。”這裡的“性”字，是指什麼？
2. 這裡說破了般若行的方法。師指出 '若能同時套用原文四句偈來演繹，才算是真正絕妙句的說法'。

煩師批閱以下重改的：

1. 這“性”指「自性」，要認識自性。用智慧觀照於一切法，不取不捨：悟即眾生是佛，迷即佛是眾生。全在乎此一念善 / 惡。☺☀☀☀☐用智慧觀照、不取不捨是對的。這類說法，如果沒有以下三段您繼續去引伸的話，就會太理論性了而缺乏具體意義了。

能明悟而做到心地無非、無亂、無癡，自性被淨化了，本性於一時顯回，即清淨法身佛。☺☀☀☀☐本性、法身佛，從來不增不減，這是說法上小瑕疵。不過您的概念是對的。



唯有透過肯定這個清淨法身，才有淨化自性可能的，才會同時顯現本性本有的光明解脫。

佛也會有煩惱，但不怕念起，只怕覺遲；這“生淨性（念念淨化自性）”使煩惱的一念變成化身佛。

自性含萬法，用正思維（以佛的立場）善分別，就能覺煩惱即動力 > 大願力，肯定地去說法（行正道）覺他，令迷愚眾生之心魔被淨化，也能覺醒解脫，見性成佛。念念善相續地做佛行即為當來圓滿報身佛。這真佛才是永恆的生命。□□□□👉😊☀️☀️☀️這段很好。概念十分正確，也有明確方向。

2. 故般若行是持續的修行，不怕惡始，但能善終。自覺是佛，外能善分別諸分相，內於第一義而不動；只要當下一念善，這一念已是有過去現在未來永遠生命；常思於後，後常念善，念念善相續地佛行。👉😊👐👐👐很好！是十分濃縮的歸納。

👉😊👐👐👐十分好啊！感恩！

25 / 07 / 2016 , 16:38 - Pandora : 感謝師的教誨啊！

😊☀️☀️☀️👐👐👐

25 / 07 / 2016 , 16:40 - 老師 : 您說得真的很好！👉😊👐👐👐

25 / 07 / 2016 , 16:40 - Pandora : 👐👐👐

25 / 07 / 2016 , 16:41 - Pandora : 迷時師度

25 / 07 / 2016 , 16:42 - 老師 : 師度，也要自度。最終其實只有自性自度。

25 / 07 / 2016 , 16:42 - 老師 : 👐👐👐😊

25 / 07 / 2016 , 16:44 - 老師 : 佛唯以一音說法，各各卻只聽到自己愛聽的。😊

25 / 07 / 2016 , 16:46 - Annie : 感謝師的評語！今天比較忙，到現在才鬆口氣，可在路途中作回應。遲了交卷，請師指正。☀️😊👐

1) 「婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。」何以說「除婬即無淨性身」？「見性剎那即是真」之「性」是那個「性」？

「見性剎那即是真」之「性」代表「自性」。「婬性」與「淨性」是一體兩面。表面上，「婬性」（煩惱）看似壞東西，但若沒有煩惱，亦不見得有「淨性」。這就好像



沒有淤泥（煩惱），便沒有茁壯的蓮花（「淨性」）。在生活上，從來沒有碰到困境的人，絕不可能瞭解眾生之苦，也鮮少精進求道與修行。煩惱就是菩提（「淨性」）因啊！

2) 「今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。」這個「悟即眼前見世尊」，應作何解？




「世尊」即是「世」間上最「尊」貴之人。凡能教人如己般開悟、證悟，並且荷擔如來家業者，便有資格被稱為「世尊」。所以，這是對任何一個在進行佛工作者的稱號。

25 / 07 / 2016， 16:53 - 老師： 覆 Annie




辛苦您了！您是百忙中抽空來做，十分感動！

感謝師的評語！今天比較忙，到現在才鬆口氣，可在路途中作回應。遲了交卷，請師指正。

1) 「婬性本身淨性因，除婬即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。」何以說「除婬即無淨性身」？「見性剎那即是真」之「性」是那個「性」？

「見性剎那即是真」之「性」代表「自性」。「婬性」與「淨性」是一體兩面。表面上，「婬性」（煩惱）看似壞東西，但若沒有煩惱，亦不見得有「淨性」。這就好像沒有淤泥（煩惱），便沒有茁壯的蓮花（「淨性」）。在生活上，從來沒有碰到困境的人，絕不可能瞭解眾生之苦，也鮮少精進求道與修行。煩惱就是菩提（「淨性」）因啊！這是非常簡單明白的說法，十分好啊！

2) 「今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。」這個「悟即眼前見世尊」，應作何解？

「世尊」即是「世」間上最「尊」貴之人。凡能教人如己般開悟、證悟，並且荷擔如來家業者，便有資格被稱為「世尊」。所以，這是對任何一個在進行佛工作者的稱號。十分好啊！「世尊」二字，再沒有比這更好的說法了。感恩！

25 / 07 / 2016， 16:53 - 老師：感謝 Annie 的分享！

25 / 07 / 2016 , 16:55 - Annie : 感謝師日以繼夜、夜以繼日，百忙中給我們開示、批改功課才對！🌟🌟🌟👤👤👤👤

25 / 07 / 2016 , 16:59 - 老師 : 😊👤👤👤

25 / 07 / 2016 , 16:59 - 老師 : 😊👤👤👤👤

25 / 07 / 2016 , 16:59 - 老師 : 📄這才對。😊

26 / 07 / 2016 , 00:48 - Annie : 呈交新一份功課。請師指正。🌟😊👤

1) 「若能身中自有真，有真即是成佛因，自不求真外覓佛，去覓總是大癡人」，這句「有真即是成佛因」的「真」，是什麼？成「佛因」與「佛果」是同？是異？請說明之。

萬法從真如中來，「有真即是成佛因」的「真」字代表真如。

「佛因」與「佛果」亦同亦異。同者，本來就擁有佛基因者才有可能成佛。情況猶如種瓜得瓜，種豆得豆。異者，因歸因，果歸果。若種子不下土栽種，便永遠只是一顆種子，絕不可能開花結果。同理，若不聞思修證，便能無師自通地行菩薩道者，絕無僅有。

2) 「頓教法者是西流，救度世人須自修，今報世間學道者，不於此是大悠悠。」這句「救度世人須自修」知何解？

「救度世人」，必先救度自心內眾生。給他人作示範，讓人見到自己也有自我超越的可能性，而不是坐以待斃，等待甚麼佛菩薩從天而降，來打救自己。

26 / 07 / 2016 , 00:50 - 老師 : 😊👤👤👤👤 Annie 的說法十分精彩啊！感恩。

待大家再想想去，我明天中午一併回應。

26 / 07 / 2016 , 02:08 - Pandora : 惠能這“自性見真佛解脫頌”是環環相扣，上下緊密呼應。

故遵從老師指正：'基本上說得很好，若能更緊貼原偈邏輯來開展出來，會更好啊！'..... 以便能更理清下一偈的意思

1. “姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。

”何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

2. “今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”

這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

整理再答如下：

1. 這“性”是「自性」。

“姪、淨”為相的對立兩面。了悟一切法皆存在對立，只需以般若智契合善分別意識，見“姪性本身淨性因”好比淤泥 / 煩惱苦（因）蓮花（淨）；釋伽太子示現於世，嘗盡人生八苦，才能體會眾生苦，覺煩惱成動力 / 大願力去說法，希望眾生亦能見性（淨）成佛。

惠能只教弟子於相離離相，念念不住，但亦提醒“若一念斷絕，法身（淨性身）即是離色身”。

故說一切法莫離於性相：外能善分別諸分相，內於第一義而不動。把淤泥看成絕對淨，是從‘能淨’這肯定（真理）立場看。頓悟即一時見性成佛。。

2. 自性含萬法，思量（念）即轉（心）識；一切盡在自性。

迷者修行，不先認識自性，不相信壇經所說我們本來具足佛性，只要於“自色身歸依自三身佛”。反而否定自己是佛（此邪見三毒已讓魔王來住舍），一心向外尋尋覓覓求見佛，譬如以為要往生西方淨土才能真正見阿彌陀佛。

般若行是不需外求，只要用正思維（以佛的立場）善分別諸法相的存在真相。頓悟這宇宙真理，肯定自己能成佛。繼而覺知眾生平等本具佛性，悟則剎那見性成佛（不需歷三劫或更久）。故佛見眼前眾生是佛 / 世尊。

註：佛又被稱為「世尊」，‘世’上最偉大人格，最‘尊’貴之人。這亦可是對示範佛行的弘佛者（當來圓滿報身佛）的稱號。

26 / 07 / 2016， 02:08 - Pandora：試答如下：

1. “若能身中自有真，有真即是成佛因，自不求真外覓佛，去覓總是大癡人”

這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？  
成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

答：

這'真'是真如。"真如本性"是圓滿具足的。

佛因與佛果的關係，好比要有橙種子才可能栽培出橙樹後結果。但這因緣所生法亦要各項條件成就：

“真如淨性是真佛”，有此“真”成"佛因"，便應認識自性，於自色身歸依自三身佛才成“佛果”。

但往往有忘記 / 迷見自真佛而向外求佛的"大癡人"，譬如以為要往生西方淨土才能真正見阿彌陀佛。

2. “頓教法者是西流，救度世人須自修，今報世間學道者，不於此是大悠悠”

這句“救度世人須自修”知何解？

答：

眾生本具足佛性，只因自性不淨（迷），本性被覆蓋了。能頓悟無常這宇宙真理，自性真面目終將顯現，見性成佛，"剎那見西方（淨土）無疑"。

修行（時刻以般若觀照聞思修證）是自己的事，不需外求，是修自己的心（無非無亂無癡）。莫要口諂心非，須常行直心。頓悟了見性成佛才可覺他。

若欲修道者，。謹記此頓教般若行，要常勤精進"自修行"，不可大悠悠虛度光陰。 ，

26 / 07 / 2016， 09:38 - 老師： 🙏🙏🙏🙏 Pandora 的說法也很好啊！一會一併回應大家。感恩！

26 / 07 / 2016， 11:08 - Garry： 老師請批改：

若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人，

1) 這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？ 成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

頓教法者是西流，救度世人須自修，  
今報世間學道者，不於此是大悠悠。

2) 這句“救度世人須自修”。知何解？

1) 真「心」信服大師所教…

衆生都有佛的基”因”，會開出地獄鬼怪的”果”？！

因做佛的工作，所以開出成佛的果子。

有佛的種子，卻灌輸做鬼做怪的禍水，開出害人害佛的結果…

2) 每個眾生都是佛（有佛的基因），自己先穿上地藏菩薩的制服，把沉迷鬼魅世界的佛眾生喚醒，齊齊開工做地藏的工作。

26 / 07 / 2016， 11:25 - 班長：若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人。

1. 這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？

答：是“佛因 / 如來密因”。

2. 成“佛因”與“佛果”是同？是異？

答：是同的。“佛因”與“佛果”，猶如蓮花（花、果同時具足）。若異，是佛也不能成佛了。

由聞、思，修一念自覺，證自身有佛果。從而信解肯定自有真，有真即是成佛因，若未能先信任自有真，任你怎樣去覓佛，也是不成佛的大癡人。

26 / 07 / 2016， 12:39 - 老師：覆 Annie，



呈交新一份功課。請師指正。☀️😊🙏

1) 「若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人」，這句「有真即是成佛因」的「真」，是什麼？  
成「佛因」與「佛果」是同？是異？請說明之。

萬法從真如中來，「有真即是成佛因」的「真」字代表真如。

「佛因」與「佛果」亦同亦異。同者，本來就擁有佛基因者才有可能成佛。😊👉☀️☀️☀️  
佛因，確是眾生本有的，眾生從來不曾離開過它。

情況猶如種瓜得瓜，種豆得豆。異者，因歸因，果歸果。若種子不下土栽種，便永遠  
只是一顆種子，絕不可能開花結果。同理，若不聞思修證，便能無師自通地行菩薩道  
者，絕無僅有。😊☀️☀️☀️佛因以種子作喻，成佛以開花結果作喻，這個可以。我們到現  
在，都應該能夠用一句簡單話來說明這「聞思修證」或「般若行」是什麼，這才是把  
法說得清楚，自他才不會生誤會。

2) 「頓教法者是西流，救度世人須自修，  
今報世間學道者，不於此是大悠悠。」這句「救度世人須自修」知何解？

「救度世人」，必先救度自心內眾生。給他人作示範，讓人見到自己也有自我超越的  
可能性，而不是坐以待斃，等待甚麼佛菩薩從天而降，來打救自己。👉😊🙏🙏🙏「般  
若行」是自度，更是度他，這都是世間上的事（佛在世間覺）。很好啊！

😊🙏🙏🙏感恩您的分享！

26 / 07 / 2016 , 12:51 - Annie : 謝謝! ☀️😊🙏

26 / 07 / 2016 , 15:47 - 老師 : 覆 Pandora



惠能這“自性見真佛解脫頌”是環環相扣，上下緊密呼應。

故遵從老師指正：'基本上說得很好，若能更緊貼原偈邏輯來開展出來，會更好啊！'  
'..... 以便能更理清下一偈的意思

1. “姪性本身淨性因，除姪即無淨性身，性中但自離五欲，見性剎那即是真。

”何以說“除姪即無淨性身”？“見性剎那即是真”之“性”是那個“性”？

2. “今生若悟頓教門，悟即眼前見世尊，若欲修行求覓佛，不知何處欲覓真。”

這個“悟即眼前見世尊”，應作何解？

整理再答如下：

1. 這“性”是「自性」。👉😊👋👋👋👋

“姪、淨”為相的對立兩面。了悟一切法皆存在對立，只需以般若智契合善分別意識，見“姪性本身淨性因”好比淤泥 / 煩惱苦（因）蓮花（淨）；釋伽太子示現於世，嘗盡人生八苦，才能體會眾生苦，覺煩惱成動力 / 大願力 去說法，希望眾生亦能見性（淨）成佛。😊☀️☀️☀️這比喻用得恰當。

惠能只教弟子於相離離相，念念不住，但亦提醒“若一念斷絕，法身（淨性身）即是離色身”。

故說一切法莫離於性相：外能善分別諸分相，內於第一義而不動。把淤泥看成絕對淨，是從‘能淨’這肯定（真理）立場看。頓悟即一時見性成佛。😊👋👋👋👋這一念從“能淨（法身）”思量，即是化身佛。

2. 自性含萬法，思量（念）即轉（心）識；一切盡在自性。

迷者修行，不先認識自性，不相信壇經所說我們本來具足佛性，只要於“自色身歸依自三身佛”。反而否定自己是佛（此邪見三毒已讓魔王來住舍），一心向外尋尋覓覓求見佛，譬如以為要往生西方淨土才能真正見阿彌陀佛。

般若行是不需外求，只要用正思維（以佛的立場）善分別諸法相的存在真相。頓悟這宇宙真理，肯定自己能成佛。繼而覺知眾生平等本具佛性，悟則剎那見性成佛（不需





2. “頓教法者是西流，救度世人須自修，今報世間學道者，不於此是大悠悠”

這句“救度世人須自修”知何解？

答：

眾生本具足佛性，只因自性不淨（迷），本性被覆蓋了。能頓悟無常這宇宙真理，自性真面目終將顯現，見性成佛，“剎那見西方（淨土）無疑”。😊😊😊😊比較混亂。嘗試再說，是先說般若（出世間），再說般若行（仍是世間事）。本性不是一物，不可當一物來看。小心啊！但本性思想，確能衍生一種新的知見（佛知見）。

修行（時刻以般若觀照聞思修證）是自己的事，不需外求，是修自己的心（無非無亂無癡）。莫要口諂心非，須常行直心。頓悟了見性成佛才可覺他。

若欲修道者，。謹記此頓教般若行，要常勤精進“自修行”，不可大悠悠虛度光陰。

😊☀☀☀聞思，是改變小我自私立場為大我立場。修證。是不斷去在生活中肯定這個新立場。

😊😊😊😊感恩分享。多用自己文字。不能只用已僵化的佛法句子啊！互勉！

26/07/2016， 17:40 - 老師：😊😊😊😊

老師請批改：

若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人，

1) 這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

頓教法者是西流，救度世人須自修，  
今報世間學道者，不於此是大悠悠。

2) 這句“救度世人須自修”。知何解？

1) 真「心」信服大師所教…

衆生都有佛的基”因”，會開出地獄鬼怪的”果”？！

因做佛的工作，所以開出成佛的果子。☺☀☀☀做佛的工作（方便），是從佛因到佛果之唯一途徑。但從因到果，因地與果地，當中有其共通的中心啊！

有佛的種子，卻灌輸做鬼做怪的禍水，開出害人害佛的結果…☺☀☀☀這看似不合理，但偏偏每天處處時時在發生，證明佛因、佛果，不可以隨便劃上等號。

2) 每個眾生都是佛（有佛的基因），自己先穿上地藏菩薩的制服，把沉迷鬼魅世界的佛眾生喚醒，齊齊開工做地藏的工作。☺👤👤👤👤地藏的力量之泉源、諸佛菩薩的力量之泉源是什麼呢？這是般若行的一大方便心法所在。其實這正是大乘佛教經典的大突破。

☺👤👤👤👤感謝您的分享。

26 / 07 / 2016， 17:55 - 老師： 覆班長，



若能身中自有真，有真即是成佛因，  
自不求真外覓佛，去覓總是大癡人。

1. 這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？

答：是“佛因 / 如來密因”。☺☀☀☀☐如來，是一切眾生佛因。但何以稱為“密”呢？

2. 成“佛因”與“佛果”是同？是異？

答：是同的。“佛因”與“佛果”，猶如蓮花（花、果同時具足）。若異，是佛也不能成佛了。☺☺☺☺☺☺有同、也有異。如何是同、如何是異？

由聞、思，修一念自覺，證自身有佛果。☺☀☀☀☐“修一念自覺”，自覺什麼？何謂自覺？

從而信解肯定自有真，有真即是成佛因，若未能先信任自有真，任你怎樣去覓佛，也是不成佛的大癡人。☺☀☀☀好，可以啊！

☺☺☺☺因地、果地有何不同？簡單說明，應是今天大家都可以做到的。努力嘗試啊！  
☺☺☺☺

26 / 07 / 2016， 17:58 - 老師：《壇經》緣起

惠能大師於大梵寺講堂中，昇高座，說摩訶般若波羅蜜法，受無相戒。

其時座下僧尼道俗一萬餘人，韶州刺史韋璩及諸官寮三十餘人、儒士三十餘人，同請大師說摩訶般若波羅蜜法。刺史遂令門人僧法海集記，流行後代，與學道者承此宗旨，遞相傳受，有所依約，以為稟承，說此《壇經》。

惠能自述身世

能大師言：「善知識，淨心念摩訶般若波羅蜜法。」

大師不語，自淨心神良久乃言：「善知識淨聽：惠能慈父，本官范陽，左降遷流嶺南，作新州百姓。惠能幼少，父亦早亡，老母孤遺，移來南海，艱辛貧乏，於市賣柴。忽有一客買柴，遂領惠能至於官店。客將柴去。惠能得錢，卻向門前，忽見一客讀《《金剛經》》。惠能一聞，心明便悟，乃問客曰：『從何處來，持此經典？』客答曰：『我於蘄州黃梅縣東馮墓山，禮拜五祖弘忍和尚，見今在彼，門人有千餘眾。我於彼聽見大師勸道俗，但持《《金剛經》》一卷，即得見性，直了成佛。』惠能聞說，宿業有緣，便即辭親，往黃梅馮墓山禮拜五祖弘忍和尚。」

弘忍惠能問答

弘忍和尚問惠能曰：「汝何方人，來此山禮拜吾？汝今向吾邊復求何物？」

惠能答曰：「弟子是嶺南人，新州百姓，今故遠來禮拜和尚。不求餘物，唯求作佛。」

大師遂責惠能曰：「汝是嶺南人，又是獼獠，若未為堪作佛法！」

惠能答曰：「人即有南北，佛性即無南北；獼獠身與和尚不同，佛性有何差別？」

大師欲更共議，見左右在傍邊，大師更便不言，遂發遣惠能令隨眾作務。時有一行者遂差惠能於碓坊踏碓，八個餘月。

26 / 07 / 2016 , 18:01 - Garry : 感謝老師！🙏☀️🙏

26 / 07 / 2016 , 18:14 - 老師 : ☐以上是明晚十二時前的講題。我回歸到惠能去找弘忍的秘密。星期四、五，則是說神秀及惠能的偈語。

“惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。👉👉👉😊

26 / 07 / 2016 , 19:03 - Pandora : 感謝老師指正。😊☀️☀️🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016 , 22:28 - 管理員林太 : 大家好！自 6 月份般若行啓動後，感恩多位主題嘉賓、講者嘉賓、會友一起分享由張惠能博士主導敦煌原本"六祖《壇經》"分享，討論期為二個月，本月 31 號圓滿。林富華副會長《壇經》管理員為隆重其事，將會舉行般若行六祖《壇經》圓滿分享聚會，歡迎般若行全體成員出席分享，詳情如下:

1.日期:2016年7月31(星期日)

2.時間:下午3時茶聚,晚飯自助7:00

3.地點:飛鵝山

4.當天程序及詳細地址稍後給大家

5 歡迎大家抽空參與分享成果,如有興趣出席請向智度會秘書處報名用 email 或電話: 22633111 Mr Joseph Lai

7月17已在般若行邀請大家分享六祖《壇經》圓滿聚會，因林富華夫人要準備食物，如有興趣出席朋友、會友，敬請大家在星期四28日前向秘書處報名，以便統計人數，謝謝

26 / 07 / 2016 , 22:29 - 0550 : 🙏🙏🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016 , 22:45 - Annie : 感恩各位創建與維護這個平台，讓我有機會向同修們學習與實踐給自他說法。期待在分享聚會上與大家見面。也感謝林副會長及夫人的招待。  
☀️😊🙏

以下是今天的功課，請師指正。☀️😊🙏

1) 「惠能聞說，宿業有緣」，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

「宿業有緣」一語，對於佛弟子而言，可說是一種警惕，也可說是一種鼓勵。

「業」指業力、羯摩力、慣性；「緣」指條件。「宿業有緣」寓意成佛的條件，已從過去世薰染在種子上，形成了慣性的力量。是以，若今生成佛，即表示過去已成佛，而未來也定必成佛。這就像《法華經》所說，佛陀雖今生示現「始成正覺」，但實際上是「久遠實成」，永遠地展現佛生命。換句話說，若今生不好好活得像個佛，我們便白白辜負了成佛的緣。

2) 惠能說「不求餘物，唯求作佛」來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

於世間法而言，惠能對弘忍的回覆有欠尊卑。因為他的意思，會被解讀成唯求成為弘忍的祖師（佛）。

不過，於出世間法而言，惠能視人人平等，個個皆可成佛。就這立場而論，弘忍對惠能惺惺相惜，故並沒有對惠能加以追問，使他難堪。

26 / 07 / 2016 , 22:47 - 老師：確感恩智度會建立的這平台。也感謝大家的參與！  
🙏🙏🙏😊

26 / 07 / 2016 , 22:48 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏 Annie 說的十分好啊！待明天一併回應大家好！

26 / 07 / 2016 , 23:03 - 4426 : 十分感恩張博士這兩個月不眠不休的教導我們認識「六祖《壇經》」🙏🙏🙏這兩個月來，我每天開 whatsapp 總是第一時間閱讀老師的分析和

解經，「六祖《壇經》」已與我形影不離了，還有幾天講學便大完滿結束了，十分感激老師的教導🙏🙏🙏🙏真有依依不捨的感覺！

與此同時，感謝林富華副會長的盛宴🙏🙏🙏🙏

有勞林太， Joseph 及林夫人的安排🙏🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016， 23:06 - 老師： 互相頂禮，互相供養！也感恩您！😊🙏🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016， 23:06 - 4426：🙏🙏🙏🙏😊😊😊

26 / 07 / 2016， 23:07 - 老師： <Media omitted>

26 / 07 / 2016， 23:07 - 0550： <Media omitted>

26 / 07 / 2016， 23:11 - 老師： 附上星雲大師的一篇關於六祖惠能禪師的歷史研究。對我們掌握為何惠能要去找弘忍，及了解弘忍與惠能對話的心意，有大幫助啊！

😊🙏🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016， 23:11 - 0550： 謝謝張博士🙏🙏🙏🙏

26 / 07 / 2016， 23:11 - 老師： 互相頂禮，互相供養！也感恩您！😊🙏🙏🙏🙏

27 / 07 / 2016， 00:00 - 4426： <Media omitted>

27 / 07 / 2016， 00:02 - Garry： 請老師批改：

### 1) “惠能聞說，宿業有緣”

此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

人的身體，有生有滅...種種的業力因緣，記錄在種子裏...

唯有佛性不生不滅，佛的種子，必然開出佛的果，但經常忘記，不信，我本是佛，以為只靠我，是不能成佛...

以前無量數阿僧祇劫做慣畜生，當下信，馬上開悟，示範佛的工作，展示佛的力量，馬上成佛，以後都係佛。

業=做野...要做佛的工作

### 2) 惠能說“不求餘物，唯求作佛”

來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

弘忍從對答中，知惠能已開悟而來，一心做佛的功作，礙於政治問題，不能不把他先放入廚房，等待時機...

當時兩師徒已絕對印心，惠能也安心在廚房工作，示範佛在廚房工作中。

27 / 07 / 2016， 00:05 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏感恩！很好呢！

27 / 07 / 2016， 02:57 - Pandora：重答如下：

1. “若能身中自有真，有真即是成佛因，自不求真外覓佛，去覓總是大癡人”

這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？

成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

答：

這'真'是真如，萬法從真如中來。"真如本性"是圓滿具足的。

佛因與佛果是同：好比種瓜得瓜。

但這因緣所生法亦要各項條件成就。“真如淨性是真佛”，有此“真”成“佛因”，亦要信解肯定自己具足這“真佛因”，於自色身歸依自三身佛。常後念善，持續般若修行（聞思修證），佛行轉法華，直至證得“佛果”。這真佛是永遠生命，仍然要持續以佛的偉大人格 / 立場做佛行。

佛因與佛果亦可以是異：

但往往有忘記 / 迷見自真佛而向外求佛的“大癡人”，譬如以為要往生西方淨土才能真正見阿彌陀佛。其實惠能已清楚言“內外明徹不異西方”

2. “頓教法者是西流，救度世人須自修，今報世間學道者，不於此是大悠悠”

這句“救度世人須自修”知何解？

答：

眾生本具足佛性，只因自性不淨（迷），本性被覆蓋了。能頓悟這宇宙真理，“剎那見西方（淨土）無疑”（出世間）。自覺後就要覺他，再回到世間持續般若修行聞思修證（仍是世間事，但此時本性思想已衍生一種新的立場 / 知見（佛知見））；念念善佛行



轉法華，直至证得圓滿報身佛“果”。佛以大願力度無邊眾生，喚醒他們的覺性，這亦是對迷疑眾生成佛之道的最佳示範。

時刻以般若觀照聞思修證（聞思是改變小我自私自立場為大我立場；修證是不斷在生活中肯定這新立場）是自己的事，不需外求，是修自己的心（無非無亂無癡）。

若欲修道者，謹記此頓教般若行，要常勤精進“自修行”，不可大悠悠虛度光陰。

27 / 07 / 2016， 03:00 - Pandora： 回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？
2. 惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

試答如下：

1. “宿業有緣”一般是指因為久遠以前薰習了佛法的種子（佛因），藏在阿賴耶識；今生聽聞佛法就生起歡喜心。

惠能“唯求作佛”：雖有真佛因，亦要仗解肯定自己有佛因，也要有願力去修行成佛。

自性是由業力所帶來的。業力是慣性的力量。今生要把握學佛機遇，為自己成就善業力，莫“大悠悠虛度光陰”。

頓悟只在於一念善，這一念已是有過去現在未來永遠生命，頓悟成佛（出出間）就要回世間示範佛的工作，展示佛的偉大人格；並且永遠地展現佛生命。

2. 惠能當時可能已頓悟成佛。自然“不求餘物”，於相離相，不在乎世間形相，（故其後五祖發遣惠能於碓坊踏碓八個餘月，六祖亦遵從師命，安份地做）

“唯求作佛”，是惠能‘肯定’於世唯一大事因緣，成佛轉法華。

惠能續答五祖“人即有南北，佛性即無南北”：眾生都平等具足佛性，不受地域、社會階層甚至時代的限制而有所差別。故惠能後期說“得遇《壇經》者，如見吾惠能親授”。能得惠能之禪法，能行惠能所行，證惠能所證就是依法修行了。□□□□

27 / 07 / 2016 , 09:08 - 老師：🙏🙏🙏🙏Pandora 的兩篇文章都寫得很好啊！感恩！晚些再作回應。

27 / 07 / 2016 , 11:18 - 老師：先回應 Pandora 於對上一個講題的重試：



重答如下：

1. “若能身中自有真，有真即是成佛因，自不求真外覓佛，去覓總是大癡人”

這句“有真即是成佛因”的“真”，是什麼？

成“佛因”與“佛果”是同？是異？請說明之。

答：

這'真'是真如，萬法從真如中來。“真如本性”是圓滿具足的。🙏🙏🙏🙏這說法十分標準，《金剛經》說“如來者，諸法如義”，就是這意思了！

佛因與佛果是同：好比種瓜得瓜。🙏☀☀☀☀其實，真如本性，於凡不減，於聖不增，故是達摩祖師說“廓然無聖”，信耶！

但這因緣所生法亦要各項條件成就。“真如淨性是真佛”，有此“真”成“佛因”，亦要信解肯定自己具足這“真佛因”，於自色身歸依自三身佛。常後念善，持續般若修行（聞思修證），佛行轉法華，直至證得“佛果”。這真佛是永遠生命，仍然要持續以佛的偉大人格 / 立場做佛行。🙏🙏☀☀☀☀從因到果，皆以肯定這“真佛”的立場而生心。只是因地與果地的肯定力仍有深淺，所以因地果地確實有所不同。

佛因與佛果亦可以是異：

但往往有忘記 / 迷見自真佛而向外求佛的“大癡人”，🙏☀☀☀☀這只是說明不識“真佛因”的大癡人。這並不是在說在般若行中因地（依般若波羅蜜多故）與果地（行深般若波羅蜜多）的差異。

譬如以為要往生西方淨土才能真正見阿彌陀佛。其實惠能已清楚言“內外明徹不異西方”☺☀☀☀這確是很多念佛人的錯誤知見，確是“去覓總是大癡人”。

2. “頓教法者是西流，救度世人須自修，今報世間學道者，不於此是大悠悠”

這句“救度世人須自修”知何解？

答：

眾生本具足佛性，只因自性不淨（迷），本性被覆蓋了。能頓悟這宇宙真理，“剎那見西方（淨土）無疑”（出世間）。自覺後就要覺他，再回到世間持續般若修行聞思修證（仍是世間事，但此時本性思想已衍生一種新的立場/知見（佛知見））；念念善佛行轉法華，直至證得圓滿報身佛“果”。佛以大願力度無邊眾生，喚醒他們的覺性，這亦是對迷疑眾生成佛之道的最佳示範。☛☺☀☀☀覺者為佛。佛是“自覺是永遠的佛（如來壽量）而在做佛的工作（轉佛法）”者；佛是“教人人都自覺是佛去做佛的工作”者。

時刻以般若觀照聞思修證（聞思是改變小我自私自立場為大我立場；修證是不斷在生活中肯定這新立場）是自己的事，不需外求，是修自己的心（無非無亂無癡）。

☛☺☞☞☞所謂修般若行，也只是當下“一念從法身思量”而已！

若欲修道者，謹記此頓教般若行，要常勤精進“自修行”，不可大悠悠虛度光陰。

☛☺☞☞☞

☺☛☞☞☞這次的整理十分好，感恩！

27 / 07 / 2016， 11:27 - Pandora：☺☀☀☀🙏🙏🙏

感恩老師循循善導

27 / 07 / 2016， 11:33 - 老師：加油。👊👊👊☺

27 / 07 / 2016， 11:35 - Pandora：☺🙏遇明師，當會👊👊👊

27 / 07 / 2016， 11:54 - 老師：補充一句：我們學佛，先要識得，許多佛教名相基本上是同義的，不要自亂陣腳。例如：如來、真如、佛性、法身、無住法身、法性、法界體性、涅槃、涅槃體、覺性、本性、空性、清淨、般若、波羅蜜等基本上都是世尊所證悟的真理的同義詞。只不過在突顯此真理的某特定內涵時，才用上不同名稱。譬如在說明真理“能生一切法”就用“法性”，說明真理“本有”就用“本性”，說明真理是“一切法從真如中來”就用“如來”……等。大家謹記，對未來讀經將有大幫助。🙏🙏🙏☺

27 / 07 / 2016， 12:33 - 8213：我對以上的說法不感苟同🙏🙏🙏

27 / 07 / 2016 , 12:41 - 老師： 學習的完成，是從多中看到一，即能從一中衍生出多來。先學習一，是唯一佛乘的心訣。這是般若行心法，是下手處。若不修般若行而只做“佛學”的，也就沒有什麼好說的了！🙏🙏🙏🙏🙏

27 / 07 / 2016 , 16:53 - 7168 : \_

27 / 07 / 2016 , 18:16 - 老師： 我們在行住坐卧中理念不能錯，錯了就不能開悟，更遑論證悟。

一切佛經有一個目的，即是“願解「如來」真實義”；一定要有一個中心思想，這個中心思想叫“如來”。

用“如來”來貫穿一切經，所以開經偈才說“願解「如來」真實義”。

是對「如來」真實義的問題所以無法悟入，所以大家不能開悟。

互勉！🙏🙏🙏🙏🙏

27 / 07 / 2016 , 23:46 - 老師： 覆 Annie



以下是今天的功課，請師指正。☀️🙏🙏

1) 「惠能聞說，宿業有緣」，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

「宿業有緣」一語，對於佛弟子而言，可說是一種警惕，也可說是一種鼓勵。

「業」指業力、羯摩力、慣性；「緣」指條件。☀️🙏☀️☀️業，是 karma，羯摩是音譯，確具有慣性力的意義。“緣”起，緣確包含有事物生起的條件（conditions）之意。

「宿業有緣」寓意成佛的條件，已從過去世薰染在種子上，形成了慣性的力量。是以，若今生成佛，即表示過去已成佛，而未來也定必成佛。這就像《法華經》所說，佛陀雖今生示現「始成正覺」，但實際上是「久遠實成」，永遠地展現佛生命。換句話說，

若今生不好好活得像個佛，我們便白白辜負了成佛的緣。👉🙏🙏🙏🙏確是這樣！佛經不是說「此有故彼有，此無故彼無」的嗎？

2) 惠能說「不求餘物，唯求作佛」來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

於世間法而言，惠能對弘忍的回覆有欠尊卑。因為他的意思，會被解讀成唯求成為弘忍的祖師（佛）。🙏🙏🙏🙏確是不客氣。惠能不是說來“學佛”、“修佛”、“成佛”，而是說“作（做）佛”啊！

不過，於出世間法而言，惠能視人人平等，個個皆可成佛。就這立場而論，弘忍對惠能惺惺相惜，故並沒有對惠能加以追問，使他難堪。😊☀️☀️😊惠能想的，我們只能推理而來，最合理的推理，便是最好的答案。惠能想的，可能比您說的還要再簡單直接一點。從星雲法師對六祖和禪宗的考據，惠能找弘忍前，除了已遍讀經典，更於智遠禪師處修禪，得智遠師讚賞“見解獨到”，智遠才鼓勵惠能往去找弘忍印證。也就是說惠能應是開悟了才去見弘忍的。在以上大前題之下，“唯求作佛”四字便有其特別深刻的意義了。細意再讀《壇經》。再想想啊！

🙏😊☀️☀️☀️整體很好啊！感恩！

28 / 07 / 2016， 00:16 - 老師：覆 Garry



請老師批改：

1) “惠能聞說，宿業有緣”

此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

人的身體，有生有滅...種種的業力因緣，記錄在種子裏...😊☀️☀️☀️種子流注、分別思惟、對現象的表識，合稱唯識三重轉。當中種子流注部分確是不生不滅的。

唯有佛性不生不滅，☺☀☀☀楞伽經云：“不生不滅，即如來之異名。”所以，對於佛性，不要賦予太多妄想。

佛的種子，必然開出佛的果，☹☺☀☀☀《金剛經》告訴我們若講誦《金剛經》乃至四句偈能生起歡喜心，我們已於過去永遠的生命種下不可思議功德（作佛或做佛的工作）德（得到的原則），比釋迦能遇上燃燈佛的功德更多更多，無法想像的多。所以，您說“必然開出佛的果”，邏輯確可以成立。

但經常忘記，不信，我本是佛，以為只靠我，是不能成佛…☺☀☀☀能否“肯定（信）是佛”，確是關鍵。

以前無量數阿僧祇劫做慣畜生，當下信，馬上開悟，示範佛的工作，展示佛的力量，馬上成佛，以後都係佛。

業=做野…要做佛的工作☹☺☀☀☀是故惠能告訴“弘忍”要來“作佛”，這可以理解。但做佛自己去做不是便成了嗎，何解又要去找弘忍呢？邏輯上怎說得通呢？

## 2) 惠能說“不求餘物，唯求作佛”

來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

弘忍從對答中，知惠能已開悟而來，一心做佛的功作，礙於政治問題，不能不把他先放入廚房，等待時機…

當時兩師徒已絕對印心，惠能也安心在廚房工作，示範佛在廚房工作中。☺👋👋👋👋政治原因，這是對的！十分好啊！唐朝佛教背景，多說一句啊！

☺👋👋👋👋感謝您啊！

28 / 07 / 2016， 00:40 - 老師：覆 Pandora

☺👋👋👋👋

回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？







呈心偈，終不得法。」良久思惟：「甚難！甚難！」夜至三更，不令人見，遂向南廊下中間壁上題作呈心偈，欲求衣法：「若五祖見偈，言此偈語，若訪覓我，我見和尚，即云是秀作；五祖見偈言不堪，自是我迷，宿業障重，不合得法。聖意難測，我心自息。」

秀上座三更於南廊下中間壁上秉燭題作偈，人盡不知。偈曰：

「身是菩提樹，心如明鏡臺；  
時時勤拂拭，莫使有塵埃。」

五祖見偈、神秀未到

神秀上座題此偈畢，卻歸房卧，並無人見。

五祖平旦，遂喚盧供奉來南廊下畫楞伽變，五祖忽見此偈，讀訖，乃謂供奉曰：「弘忍與供奉錢三十千，深勞遠來，不畫變相也。《《金剛經》》云：『凡所有相，皆是虛妄。』不如留此偈，令迷人誦。依此修行，不墮三惡道。依法修行，有大利益。」

大師遂喚門人盡來，焚香偈前，眾人見已，皆生敬心。

「汝等盡誦此偈者方得見性。依此修行，即不墮落。」門人盡誦，皆生敬心，喚言「善哉」。

五祖遂喚秀上座於堂內，問：「是汝作偈否？若是汝作，應得我法。」

秀上座言：「罪過，實是神秀作。不敢求，但願和尚慈悲，看弟子有少智惠識大意否？」

五祖曰：「汝作此偈，見解只到門前，尚未得入。凡夫依此偈修行，即不墮落。作此見解，若覓無上菩提，即不可得。要入得門，見自本性。汝且去，一兩日思惟，更作一偈來呈吾。若入得門，見自本性，當付汝衣法。」

秀上座去數日，作偈不得。

### 惠能作偈

有一童子於碓坊邊過，唱誦此偈。惠能一聞，知未見性，即識大意。能問童子：「適來誦者是何言偈？」

童子答能曰：「你不知大師言：生死是大，欲傳衣法，令門人等各作一偈，來呈吾看。悟大意即付衣法，稟為六代祖。有一上座名神秀，忽於南廊下書《無相偈》一首，五祖令諸門人盡誦，悟此偈者即見自性，依此修行，即得出離。」

惠能答曰：「我此踏碓八箇餘月，未至堂前。望上人引惠能至南廊下見此偈禮拜；亦願誦取，結來生緣，願生佛地。」

童子引能至南廊下，能即禮拜此偈。為不識字，請一人讀。惠能聞已，即識大意。惠能亦作一偈，又請得一解書人，於西間壁上提著：「呈自本心。不識本心，學法無益；識心見性，即悟大意。」

惠能偈曰：

「菩提本無樹，明鏡亦無臺；  
佛性常清淨，何處有塵埃？」

又偈曰：

「心是菩提樹，身為明鏡臺；  
明鏡本清淨，何處染塵埃？」

院內徒眾見能作此偈，盡怪。惠能卻入碓坊。

## 五祖傳衣

五祖忽來廊下，見惠能偈，即知識大意。恐眾人知，五祖乃謂眾人曰：「此亦未得了。」

五祖夜至三更，喚惠能堂內說《《金剛經》》。惠能一聞，言下便悟。其夜受法，人盡不知，便傳頓教及衣，以為六代祖。將衣為信，稟代代相傳法，以心傳心，當令自悟。五祖言：「惠能，自古傳法，氣如懸絲，若住此間，有人害汝，汝即須速去。」

能得衣法，三更發去，五祖自送能於九江驛，登時便別。五祖處分：「汝去努力！將法向南，三年勿弘此法。難起在後，弘化善誘，迷人若得心開，與悟無別。」辭違已了，便發向南。

28 / 07 / 2016， 11:04 - 老師：這是今明兩天的講題。原文雖長，但故事為主，故十分易懂。

大家特別留意：

- 一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？
- 二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？
- 三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。
- 四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

問題較多，簡單作答即可。👉👉👉😊

28 / 07 / 2016， 12:46 - Annie：感謝師指點！想到了！前述：

不過，於出世間法而言，惠能視人人平等，個個皆可成佛。就這立場而論，弘忍對惠能惺惺相惜，故並沒有對惠能加以追問，使他難堪。😊☀️☀️😊惠能想的，我們只能推理而來，最合理的推理，便是最好的答案。惠能想的，可能比您說的還要再簡單直接一點。從星雲法師對六祖和禪宗的考據，惠能找弘忍前，除了已遍讀經典，更於智遠禪

師處修禪，得智遠師讚賞“見解獨到”，智遠才鼓勵惠能往去找弘忍印證。也就是說惠能應是開悟了才去見弘忍的。在以上大前題之下，“唯求作佛”四字便有其特別深刻的意義了。細意再讀《壇經》。再想想啊！

補答：

以惠能身處的時空，為了荷擔如來家業，於世間法而言，他必須在其位，才可謀其政，這方有辦成佛事之可能。一言以蔽之，名正言順也。他必須取得官方認可，才合資格傳法，助人成佛，於現世間建設淨土。他向弘忍稟報「唯求作佛」，是為了獲取印可。

請師審閱。☀️🙏🙏

28 / 07 / 2016， 12:55 - 老師：🙏🙏🙏🙏感謝 Annie 的分享啊！說得十分好！

惠能跟弘忍，心固然是印了。這箇“求作佛”，惠能求到了沒有。內裡關係到禪宗印心的一個秘密呢？繼續去想啊，一切都只是關於心的問題啊！🙏🙏🙏🙏

28 / 07 / 2016， 13:32 - 老師：只要明白惠能“唯求作佛”與印心的關係，及惠能偈中「本清淨」和“常清淨”的關係，《壇經》便已講完了。其餘的，只是在為它們做註腳而已。🙏🙏🙏🙏

28 / 07 / 2016， 13:46 - Annie：明白，得再想想。☺️☀️🙏🙏

28 / 07 / 2016， 13:48 - 4595：惠台

28 / 07 / 2016， 13:49 - 4595：惠能不識字不可能遍讀經典。但印心不在看過多少佛經。

28 / 07 / 2016， 13:50 - 老師：壓軸的，固然是好戲啊！大家加油！對外人（不信惠能者）是不可能看得破，對於大家，雖仍有點難度，但不代表不能破解的。都努力啊！🙏🙏🙏🙏


28 / 07 / 2016， 13:56 - 老師：惠能識唔識字，自己去看看星雲法師及古今大德的歷史文憲研究，自己決定去。也沒有人說作佛及讀多少佛經有沒有關係的。


一起來說四句偈吧！先有重心，再邏輯地說清楚，分享自己的所愛。不愛就別說，何苦要斷人慧命呢？感恩不盡！🙏🙏🙏🙏

28 / 07 / 2016， 14:06 - 老師：禪宗見地，是要人人“見自身內有三身佛”的。今生能遇一經一法而能生歡喜心，繼而能圓滿自己，也能圓滿他人者，《壇經》說必定都已是“宿業有緣”的啊！所以，我們必須以與惠能同一樣的心量去修好般若行，然後教其他

人也去做，得與惠能印心，就名“常行直心，一行三昧了”！所以，若能從“佛性本清淨”為因，以「般若行」為根本，那麼不論是什麼經法都只是安心的方便法門而已。


需知法法本來平等，但人人宿業法緣各各不同，故只會喜歡學習適合自己的，能令自己安住下來的經法，所以講經人才要說八萬四千法門，修學人則應先一門深入，到了一門通達佛心，則為能見門門悉是唯一佛乘而已！


互相頂禮、互相供養！

28 / 07 / 2016， 14:13 - 老師： 兩個月專注學習一本經，學習尊敬先聖，真正做到歸依（覺正淨），是我們這兩個月大家一起學到的最寶貴的東西之一！互勉之！

28 / 07 / 2016， 14:32 - 7168：

&scene=1&srcid=0708TFLOYRbKpSa98RUXTM0k&from=groupmessage&isappinstalled=0  
&key=77421cf58af4a6530a59dba396eaab20d6f2c9a7dc011d6d65355466e51aec106aa69851  
128e902638c9855034599103&scene=1&uin=MTEzNjg2NTkyMg%3D%3D&devicetype=i  
Phone+OS9.3.2&version=16031610&nettype=WIFI&fontScale=100&pass\_ticket=I1ww2Hz  
vQA0fvnq1qHVokfpyjpW0ZGdZc38%2BUJ7bDPtewsSeilGoY9i599beRgac

28 / 07 / 2016， 14:33 - 老師： 一起來說四句偈吧！先有重心，再邏輯地說清楚，分享自己的所愛。不愛就別說，何苦要斷人慧命呢？感恩不盡！

28 / 07 / 2016， 14:34 - 老師： 兩個月專注學習一本經，學習尊敬先聖，真正做到歸依（覺正淨），是我們這兩個月大家一起學到的最寶貴的東西之一！互勉之！

28 / 07 / 2016， 18:48 - Pandora： 回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

2. 惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

老師續問，

2.1 惠能既已開悟，又“唯求作佛”，又何需再去找弘忍呢？

2.2 《壇經》說“得遇《壇經》者，如見吾親授”，我們現在是遇上了，您認為是否就能“作佛”了呢？

重改如下：

1. “宿業有緣”一般是指因為久遠以前薰習了佛法的種子（佛因），藏在阿賴耶識；今生聽聞佛法就生起歡喜心。這就是楞伽經所說五種性中的“如來無間種性”。

雖有真佛因，亦要仗解肯定自己有佛因，也要有願力去修行成佛。

自性是由業力所帶來的。業力是慣性的力量，今生若仍然迷誤愚癡，這惡種子及其業力就只會在阿賴耶識增強。要想永遠徹底發揮善業力，把佛因成佛果，今生 / 當下就把握學佛機遇，見性成佛。

2.1a 惠能當時可能已開悟，但未算是頓悟，仍需要證悟才是圓滿般若修行法。“迷時師度”，得遇五祖這位明師指導學佛（除了佛陀是自證成佛，其他人都是依聞思修證佛法學佛成佛）

2.1b 再者“唯求作佛”，是惠能‘肯定’於世唯一大事因緣，頓悟再得到五祖之“印證”成佛得道了，成為禪門宗師就更能發揮佛光明生命轉法華。頓悟只在於當下一念善從法身思量而已。這一念已是有過去現在未來永遠生命。成佛（出出間）就要再回世間以新（佛）的立場示範佛的工作，展示佛的偉大人格；從今以後“唯求作佛”，念念善永遠地展現佛生命，成就當來圓滿報身佛。

2.2 惠能續答五祖“人即有南北，佛性即無南北”：眾生都平等具足佛性（這“佛性（因）”本是絕對清淨的，只可惜眾生自迷而不見自性本來面目，不覺真性。佛 / 眾生的差別只在悟 / 迷於一念（心）善），是不受地域、社會階層甚至時代的限制而有所差別。故惠能後期說“得遇《壇經》者，如見吾惠能親授”。

“遂差惠能於碓坊踏碓，八個餘月”：因與五祖短短幾句對話已能互相印心，期間惠能依師吩咐隨眾作務。其實是一‘心’安住在清淨信念，以“唯求作佛”為目標；這具信肯定自己的精神（自信、自主、自尊）就是覺悟的禪者。

惠能已開悟都要拜見五祖為師，故我們遇《壇經》也要有明師（不一定是‘名’師，切忌邪師）方能依正法“常清淨”修行得惠能之禪法，能行惠能所行，證惠能所證。

28 / 07 / 2016， 19:02 - 老師：這次第二部分，遠比第一次差得遠了。

第一次只差小小，第二次差得多了。這是仍未看通之過。不用急，多用一兩天慢慢再去感受。我們用最後這三數天做好它。👉👉👉😊

28 / 07 / 2016 , 19:09 - 老師：大方向錯了。一子錯，滿盤落索！主要概念有偏差了，文氣就全篇散晒。

再試啊！讓你們四人都在苦思中，真抱歉！最後會給大家一個肯定的。☺☀☀☀

想通了，才是自己的。加油！👊👊👊😊

28 / 07 / 2016 , 19:19 - 老師：還有大家雖未發言而常在思量《壇經》講題的，也辛苦您們了，真抱歉！☺🙏🙏🙏🙏

28 / 07 / 2016 , 19:23 - 老師：但若不弄清這玄關，對於作佛及印心不明，還以為是一件伽裟被上背上打通六通五明什麼什麼，即仍是《壇經》的門外漢啊！所以，大家加油！👊👊👊😊

28 / 07 / 2016 , 19:30 - Pandora：☺👊👊👊🙏🙏🙏🙏

28 / 07 / 2016 , 19:33 - Annie：是的。會加油！👊😊🙏

28 / 07 / 2016 , 20:07 - Pandora：老師，對不起。剛才，其實現在仍是帶著毛孩看醫生，未有詳寫。

這兩個月，著實辛勞了您，應是我抱歉☺☺

但會趁剩餘的數天壇經平台👊👊👊

29 / 07 / 2016 , 00:08 - 老師：Pandora，希望您一切都安好吧！🙏🙏🙏🙏😊

先提出您搞錯了的一些基本但也深奧的概念，好讓您有方向作出：

2, 1a 開悟、頓悟、證悟的理念太混亂，都不對。


2.1b 得五祖之“印證”成佛得道了，這說法不對。何謂佛？何謂成佛？成的是什麼佛？

2, 2 惠能已開悟仍然拜見五祖，為的是什麼？明白了，才可知這跟我們遇《壇經》也要找明師的情況是否相同。

👊👊👊😊

29 / 07 / 2016 , 00:10 - Pandora：感謝師指正基本的概念🙏🙏🙏🙏

29 / 07 / 2016 , 00:13 - 老師：2, 1b 得“印證”成佛得道。何謂“印證”？


29 / 07 / 2016 , 00:14 - 老師：講清楚“佛、印證、成佛得道”，才知道您指的是什麼。  


29 / 07 / 2016 , 00:24 - 老師：想想弘忍做了什麼，才決定傳衣法給惠能？□□□

29 / 07 / 2016 , 00:26 - Pandora：老師，我正在看今天的經文，末期有“以心傳心，當令自悟”

故“印證”可否解為：與五祖印心、會心，以期達到自證自悟？

請恕我這問，因真的不懂，在猜

29 / 07 / 2016 , 00:59 - 老師：心是怎樣“印”的呢？弘忍怎樣認出惠能是印心人呢？  


29 / 07 / 2016 , 01:01 - 老師：印心後才期望自證自悟，這不與

29 / 07 / 2016 , 01:01 - 老師：□印心後才期望自證自悟，這不合理。

29 / 07 / 2016 , 01:14 - Pandora：Sorry，是在自悟後👉

因為見性是自證自悟，若有緣遇上明師，當然希望與之“會心”求印證‘悟得真’，正如五祖與惠能初見對話，二人已能會心，知惠能‘識大意’

29 / 07 / 2016 , 01:14 - 老師：👉👉👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 01:17 - 4426：👉👉👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 01:17 - 老師：”印證”，就像考試一樣嘛！👉👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 01:21 - Pandora：👉👉👉👉👉 多謝老師考左我咁耐。

會試以你今晚的提示指引重新去寫

29 / 07 / 2016 , 01:23 - 老師：很好啊！👉👉👉👉

我明早一併回應您的修正，及 Annie 的修正。👉👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 10:05 - 班長：學生試答：

一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？

答：弘忍說要傳”衣法”是給已肯定是佛想轉法輪的人得到「名正言順」的世間的規範，例如想做醫生，需通過考試取得執業資格才可行醫。



衣跟法的關係是：「性相不二」先頓悟一念從法身思量即化身，念念化身即報身。自己肯定了佛的立場為中心才會樂意做佛的工作。

二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？



答：未能於相契入佛性，迷人未得心開。

三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。

答：般若之智是肯定一切法都是絕對善，意指自己識得本性是能淨的蓮花世界。兩首偈是修行的路上心境界有深淺，修行先依法去行，成熟了不用記起已自動轉妄念為佛智。




四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

答：敦煌原本《壇經》是教人人自看本性作佛。流通本的本來無一物，有消極性。不會自覺去轉法輪，自利利他，教自他見性做佛的工作。

29 / 07 / 2016 , 10:24 - 老師：感謝您的分享！初看大方向是可以的。第四題有較大偏差。晚些一併回應大家！

29 / 07 / 2016 , 12:14 - Annie：想到了！

印心即是心心相印，所印出來的心之內涵，跟原本的心是一模一樣的。但明明是不同的個體，何以可印出一樣的心呢？這個禪宗的印心秘密，就在於師的生命感動了徒，徒視師的唯一大事為己任。一言以蔽之，即是為自己找到一份成為終身事業的「工作」。正因為有這個印心系統，才讓佛心延續到今天。

請師審閱。

29 / 07 / 2016 , 12:18 - Pandora：大家特別留意：

一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？

二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？

三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。

四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

試答：

1. 衣是“相”，法是“性”。

禪宗歷代以“衣法”作為傳宗，比喻“性相不二法門”的傳承。

惠能既通過考試，獲得五祖印證傳衣（信物）以示師承；如何傳法？“以心傳心，當令自悟”萬法唯心做，自悟自解才可真的徹底了悟真心。

2. 五祖評神秀之偈只道出'凡所有相，皆是虛妄'是方便法門，是漸勸要斷煩惱，凡夫依此修行，只能不墮三惡道；但未能'覓無上菩提，見自本性'，凡夫未能依此頓入大乘法門。

全偈句句有相，且都是執著於相善的一面，要除相惡的一面：

執著於要勤拂拭自心，這是心有所住；淨與塵埃是相的對立面，這是心住淨相。既住於相念即迷，何來頓悟禪宗“性相不二”？！

3.1a 惠能第一偈內"佛性常清淨"道出本性絕對淨，無分別對立（清淨塵埃）；全偈點出了"離假即心真"的般若修行法。

第二偈內"明鏡本清淨"只是對治神秀偈不足處，道出一切萬法不離自性的真理。全偈看來義理上較淺，是漸勸根器較鈍的：般若智慧融合善巧方便；也是六祖一生應机開示眾生。

3.1b 惠能作上面二偈時亦提"呈自本心。不識本心，學法無益；識心見性，即悟大意"強調要認識自心（一切唯心做），見本性清淨，就是頓悟宇宙真理，否則看幾多佛學佛法也沒有得著。

3.2 見性是自己自內證的事，不假外求。當內心自證自見得'已不落於相的對立面分別心，更能把性與相如理如法契合'，此時已明了宇宙萬法真理，是見自本性了。

4. 壇經版本，佛性常清淨是見本"性"。故《金剛經》云“應無所住而生其心”

坊間流通本，本來無一物只是於"相"而言：自性原無一物相。

能以清淨般若智了'悟'本來無一物才是見性成佛；故敦煌版較有下手處。

29 / 07 / 2016， 12:44 - 老師：☺☺☺“衣是相，法是性”這說法不對呀！班長之前已說錯，只因她其它觀點方向尚可以，所以未指出來而已。

第二點，您也捉錯用神。弘忍與神秀對話，是有目的才這樣說，箇中玄機，未來再說，免生枝節。但可以肯定神秀說的絕不是禪宗法門。後人不懂，以為這就是漸修，大錯特錯。

第三點，惠能再偈您的理解不正確啊！再想想去。

因為不能理解敦煌原本二偈的中心思想，第四題是不可能說得明白的啊！

繼續讀，再讀。我們把交卷期定在明天吧！👉👉👉☺

29 / 07 / 2016， 12:46 - 老師：☺🙏🙏🙏也感謝 Annie 的分享，初看很好啊！晚些一併回應。

29 / 07 / 2016， 12:47 - Pandora：☺☺ 又要改

Ok 👉👉👉

感謝師的更正☀☀☀🙏🙏🙏

29 / 07 / 2016， 12:51 - 老師：晚些給大家提示，怎去解讀惠能兩偈。因為班長用淺深來說也是根本上不對的，您被她影響了。所以，說法，還是自說自道，才是好。

☺🙏🙏🙏

29 / 07 / 2016， 12:53 - 2983：一麻一麥的苦行，終不究竟。後面才有牧羊女獻乳的故事。

29 / 07 / 2016， 12:54 - 2983：傳送錯誤

29 / 07 / 2016， 12:56 - 6666：教授師兄：今天近五點可有插隊

29 / 07 / 2016， 12:56 - 6666：對不起，錯發。

29 / 07 / 2016， 12:57 - 老師：無所謂。🙏🙏🙏☺

29 / 07 / 2016， 13:00 - 老師：您多休息。細水長流。

惠能兩偈中分別各有一個字是重點。看得通這，則神秀的偈、及流通本的偈之不足之處便馬上可破。去找出來。👉👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 13:02 - Pandora : 感謝老師提示

29 / 07 / 2016 , 13:58 - 老師 : 🙏🙏🙏🙏也給大家第四題的提示 : 其實人家在流通本寫得咁白 , 大家應能馬上看到它說的若從般若行 ( 敦煌原本惠能的兩偈 ) 來說 , 仍差了一半嘛 ! 都加油啊 ! 🙏👉👉👉

29 / 07 / 2016 , 16:32 - 管理員林太 : 大家好 ! 自 6 月份智度會般若行啓動後 , 感恩多位主題嘉賓、講者嘉賓、會友一起分享由張惠能博士主導敦煌原本 " 六祖《壇經》 " 分享 , 林富華副會長為《壇經》管理員討論期為二個月 , 本月 31 號圓滿。

因下期主題嘉賓 ; 陳劍鏗教授、陳穎斌醫生 2 位 8 月初有要事離港 , 故由主題嘉賓張惠能博士及林富華副會長二位協助主持由 8 月 1 日至 8 月 10 日共 10 天。

討論主題 ; 自在問 , 自在答。

是鼓勵大家提出問題討論 , 老師會為大家提供圓滿答案 , 請大家踴躍參與分享主題。

《華嚴經》說能 " 令眾生歡喜 , 即是佛 " 。

下期討論日期 : 由 8 月 11 日至 9 月 30 日

討論主題 : " 菩提心 " 淨土法門

主題嘉賓 : 陳劍鏗教授

管理員 : 陳穎斌醫生

協助 : 管理員林太

29 / 07 / 2016 , 16:35 - 0550 : 🙏🙏🙏🙏🙏

感恩♥

29 / 07 / 2016 , 16:47 - 3888 : 🙏🙏🙏🙏🙏

29 / 07 / 2016 , 18:58 - 老師 : 覆 Annie

🙏🙏🙏🙏想到了 !

印心即是心心相印，所印出來的心之內涵，跟原本的心是一模一樣的。但明明是不同的個體，何以可印出一樣的心呢？這個禪宗的印心秘密，就在於師的生命感動了徒，徒視師的唯一大事為己任。一言以蔽之，即是為自己找到一份成為終身事業的「工作」。正因為有這個印心系統，才讓佛心延續到今天。👉🙏🙏🙏🙏印心弟子有兩大條件，第一是通般若，《壇經》稱為“心通”。這點較易，故古德云“如來禪好參”，肯定“佛性本清淨”及念念去做這肯定（佛性常清淨）。第二是以善巧方便（說一切法）為人生目標，《壇經》稱為“說通”，佛經也說“方便為究竟（成佛）”。有了弘忍一句“自古傳法氣若懸絲”的心事（唯一大事），再加上弘忍的“衣為信物”，大家試想，惠能從此生命能不全心全意以把法傳下去不？惠能生命從此不同，人就像脫胎換骨般（有了傳法這唯一大事），這才是禪宗真正的心印！

🙏🙏🙏🙏感謝您的分享！

29 / 07 / 2016 , 19:01 - Annie : 感謝師！🌟🙏🙏

29 / 07 / 2016 , 21:43 - Garry : 老師請批改：

- 一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？
- 二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？
- 三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。
- 四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

1)

衣：師父的合法信物（大家公認的），傳給師父肯定的繼承者。

法：師父所教的。

收左師父野，知師父所說所教，開工，做師父的工作，做佛的工作。

奇怪的是，弘忍傳了”衣法”給惠能，他竟然要馬上”走佬”甚至師徒也有殺身之禍...可能大家知道惠能識字，出家人講大話...

2) 五祖曰：「汝作此偈，見解只到門前，尚未得入。凡夫.....若入得門，見自本性，當付汝衣法。」

五祖認為偈還未能令人明心見性，中學程度，未能畢業，但做好過唔做。

### 3) 佛性常清淨…

明鏡本清淨…

佛性，本性，本如蓮花一樣，能淨無染絕對清淨。

神秀偈：” …時時勤… 莫使有…”

要常常努力，記住沒完沒了的工作，未能到清淨境界……

### 4)

佛性常清淨…

明鏡本清淨…

本性清淨，如蓮花絕對能淨功能，煩惱越多，養料越多，只須輕鬆做佛工作，成佛是自然的事。

本來無一物…

無一物（本性）…應該無論多努力也不能成佛，唯靠大師邦手才能成佛，多種福田…多修多福（相），求能往西方極樂。

29 / 07 / 2016 , 21:46 - 老師：🙏🙏🙏🙏感謝分享！我明天再回應，讓大家先想想。

29 / 07 / 2016 , 22:01 - 老師：覆班長



學生試答：

一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？

答：弘忍 說要傳”衣法”是給已肯定是佛想轉法輪的人得到「名正言順」的世間的規範，例如想做醫生，需通過考試取得執業資格才可行醫。🙏🙏🙏🙏說的尚算合理。但為什麼只傳一人？弘忍教化多年，竟然無人比不上一個“初來報到”的惠能？







一、弘忍為何說要傳「衣法」？衣跟法有何關係？

弘忍說要傳「衣法」，只不過是一個藉口。他的真正意圖是讓惠能展示實力。

「人能弘道，非道弘人」。「法」要有印心之人，才可有效地傳承下去。所以，「衣」只是一件紀念品，使受者睹物思人而已，與「法」並無關係。

二、神秀的偈，弘忍評為「只到門前」，是何意思？

弘忍指神秀「只到門前」，即是「門外漢」在「門外看」，仍在周邊氾氾轉被「法華轉」，未能契入佛法核心「轉法華」。

且看神秀偈曰：「時時勤拂拭，莫使有塵埃。」

寫下此偈的時候，他嫌棄塵埃（煩惱），而辛勤工作，幾近潔癖。他並未視「塵埃」為修行的資糧，反而視之為障礙，忘卻「煩惱即菩提」。

三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及他本人的自內證。請試說明。

知「本清淨」乃父母未生我之時的本初狀態，行「常清淨」乃習慣成自然地時刻「作佛」。

四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈「本來無一物」之分別。

流通本《壇經》曰：「本來無一物」，只達禪門三關之重關（即見山不是山，見水不是水），仍未超脫至牢關（即見山仍是山，見水仍是水），這種境界未能在生活中好好發揮功用。

而敦煌原本《壇經》曰：「明鏡本清淨」指既知人人本來具足之佛性，又曰：「佛性常清淨」指能時刻具體地經驗到佛性清淨。這是性相不二，能在生活中自在遊戲三昧。

29/07/2016, 23:13 - 老師：🙏🙏🙏🙏感謝 Annie 的分享啊！讓大家也先想想，明天我一併回應！

30 / 07 / 2016 , 02:07 - Pandora : 大家特別留意 :

- 一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？
- 二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？
- 三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。
- 四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

試答 :

1. 惠能一聞《《金剛經》》言下便悟，通過考試了，獲得五祖印證傳頓教及衣作為傳宗為六代祖。傳衣（信物）以示師承；如何傳法？“以心傳心”是徒弟與師父印心，從此‘彼此一心’，惠能即視傳頓教法為己之唯一大事，全心全意把祖師的法傳下去。

衣可以不要（惠順也不要其衣，惠能傳法惠順）惠能於滅度前曾言“衣不合傳”；但法為代代相傳，世世不絕，依法修行。

.....

答 2 , 3 , 4 :

果地修證是無修而修，無證而證；諸菩薩（因地）萬行是有修有證。

2. 神秀只達 '因地'，未達'果地'頓般若智慧“識自本心”，未能善分別相，第一義不動。

全偈句句 '有' 相，且都是執著於相善的一面，執著除相惡的一面；這是心有所住；只見塵（煩惱）不淨，未覺煩惱為動力。

3. "不識本心，學法無益.....識心見性" 本心，即本性，即佛性，即如來。如來義（絕對）純潔白淨，含覆一切：~ 先認識自心 / 自己，肯定自己本是佛，再去發揮力量。

3.1 惠能偈示 "佛性"是絕對"常清淨"（亦可喻佛心量如虛空），諸法（空性）

我們修般若行，既已聞（本）具足佛性，就應“常清淨”以般若智時刻覺醒聞、思（覺所覺空）、修（空所空滅）、證（寂滅現前）。

3.2 見性是自己自內證的事，不假外求。真如是般若之智，認識心中的眾生；當內心自證自見得“一切法從真如中來”已不落於相的對立面分別心，更能把性與相如理如法契合，此時識心見性，即悟大意。

4. 壇經版本：

i .佛性清淨是見本"性"；

ii .見諸法實相，覺諸法空性，故《金剛經》云“應無所住而生其心”

坊間流通本：本來無一物只著重'無'。

能以清淨般若智了'悟'有無，才能見性成佛；故敦煌版較有下手處。

30 / 07 / 2016， 07:58 - 老師：😊🙏🙏🙏🙏感謝分享！除第四題捉錯用神外，其餘的都已很接近了！感恩！晚些一併回應大家。

30 / 07 / 2016， 09:02 - Pandora：回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

2. 惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

老師續問，

2.1 惠能既已開悟，又“唯求作佛”，又何需再去找弘忍呢？

2.2 《壇經》說“得遇《壇經》者，如見吾親授”，我們現在是遇上了，您認為是否就能“作佛”了呢？

重改如下：

1. “宿業有緣”一般是指因為久遠以前薰習了佛法的種子（佛因）藏在阿賴耶識；今生聽聞佛法就生起歡喜心。這就是楞伽經所說五種性中的“如來無間種性”。

雖有真佛因，亦要仗解肯定自己有佛因，也要有願力去修行成佛。

自性是由業力所帶來的。業力是慣性的力量，今生若仍然迷誤愚癡，這惡種子及其業力就只會在阿賴耶識增強。要想永遠徹底發揮善業力，把佛因成佛果，今生 / 當下就把握學佛機遇，見性成佛。

2.1 五祖覺悟成佛後在世間佛行轉法華覺他。六祖當時可能已開悟，故往見五祖求與之印心。二人初見幾句對話已能印心，五祖知惠能'識大意'，而惠能亦知師意（礙於政治考慮）而遵師命安心於碓坊踏碓。與佛印心後我心即佛心，當然會以佛的立場在世佛行，是惠能從今以後唯一大事因緣；念念善永遠地展現佛生命，成就當來圓滿報身佛。

2.2 惠能已開悟都要拜見五祖為師，故我們遇《壇經》也要有明師（切忌邪師）方能依法修行；就算得遇《壇經》頓悟了，但因為見性是自證自悟，若有緣遇上明師 / 佛行者，當然希望與之印心，“會心”求印証'悟得真'。印心後我心如師，視轉法華佛行為在世唯一大事因緣。

30 / 07 / 2016， 10:01 - 老師：🙏🙏🙏🙏天天進步。很好！晚些一併回應！

30 / 07 / 2016， 14:04 - Pandora：[28 / 07， 18:46] Pandora：回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

2. 惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

老師續問，

2.1 惠能既已開悟，又“唯求作佛”，又何需再去找弘忍呢？

2.2 《壇經》說“得遇《壇經》者，如見吾親授”，我們現在是遇上了，您認為是否就能“作佛”了呢？

重改如下：

1. “宿業有緣”一般是指因為久遠以前薰習了佛法的種子（佛因），藏在阿賴耶識；今生聽聞佛法就生起歡喜心。這就是楞伽經所說五種性中的“如來無間種性”。

雖有真佛因，亦要仗解肯定自己有佛因，也要有願力去修行成佛。

自性是由業力所帶來的。業力是慣性的力量，今生若仍然迷誤愚癡，這惡種子及其業力就只會在阿賴耶識增強。要想永遠徹底發揮善業力，把佛因成佛果，今生 / 當下就把握學佛機遇，見性成佛。

2.1a 惠能當時可能已開悟，但未算是頓悟，仍需要證悟才是圓滿般若修行法。"迷時師度"，得遇五祖這位明師指導學佛（除了佛陀是自證成佛，其他人都是依聞思修證佛法學佛成佛）

2.1b 再者"唯求作佛"，是惠能 '肯定' 於世唯一大事因緣，頓悟再得到五祖之 "印證" 成佛得道了，成為禪門宗師就更能發揮佛光明生命轉法華。頓悟只在於當下一念善從法身思量而已。這一念已是有過去現在未來永遠生命。成佛（出出間）就要再回世間以新（佛）的立場示範佛的工作，展示佛的偉大人格；從今以後"唯求作佛"，念念善永遠地展現佛生命，成就當來圓滿報身佛。

2.2 惠能續答五祖“人即有南北，佛性即無南北”：眾生都平等具足佛性（這"佛性（因）"本是絕對清淨的，只可惜眾生自迷而不見自性本來面目，不覺真性。佛 / 眾生的差別只在悟 / 迷於一念（心）善），是不受地域、社會階層甚至時代的限制而有所差別。故惠能後期說“得遇《壇經》者，如見吾惠能親授”。

"遂差惠能於碓坊踏碓，八個餘月"：因與五祖短短幾句對話已能互相印心，期間惠能依師吩咐隨眾作務。其實是一 '心'安住在清淨信念，以"唯求作佛"為目標；這具信肯定自己的精神（自信、自主、自尊）就是覺悟的禪者。

惠能已開悟都要拜見五祖為師，故我們遇《壇經》也要有明師（不一定是'名師，切忌邪師）方能依正法“常清淨”修行得惠能之禪法，能行惠能所行，證惠能所證。

[28 / 07， 19:21] Bruce Cheung：但若不弄清這玄關，對於作佛及印心不明，還以為是一件伽裟被上背上打通六通五明什麼什麼，即仍是《壇經》的門外漢啊！所以，大家加油！👊👊👊😊

[29 / 07， 00:06] Bruce Cheung：Pandora，希望您一切都安好吧！🙏🙏🙏😊

先提出您搞錯了的一些基本但也深奧的概念，好讓您有方向作出：

2，1a 開悟、頓悟、證悟的理念太混亂，都不對。

2.1b 得五祖之“印證”成佛得道了，這說法不對。何謂佛？何謂成佛？成的是什麼佛？

2, 2 惠能已開悟仍然拜見五祖，為的是什麼？明白了，才可知這跟我們遇《壇經》也要找明師的情況是否相同。



30 / 07 / 2016, 14:04 - Pandora : [29 / 07, 00:57] Bruce Cheung : 心是怎樣“印”的呢？弘忍怎樣認出惠能是印心人呢？😊□□□

[29 / 07, 00:59] Bruce Cheung : 印心後才期望自證自悟，這不與

[29 / 07, 01:00] Bruce Cheung : □印心後才期望自證自悟，這不合理。

[29 / 07, 01:12] Pandora : Sorry, 是在自悟後👏

因為見性是自證自悟，若有緣遇上明師，當然希望與之“會心”求印證 '悟得真'，正如五祖與惠能初見對話，二人已能會心，知惠能 '識大意'

[29 / 07, 01:16] Bruce Cheung : ”印證”，就像考試一樣嘛！😊☀☀☀

30 / 07 / 2016, 14:05 - Pandora : Sorry, send 錯

30 / 07 / 2016, 18:35 - 老師 : 辛苦大家了！🙏🙏🙏😊

30 / 07 / 2016, 18:41 - 老師 : 再次感謝大家！這裡給大家《壇經》般若行最後一個習作。就是整本敦煌原本《壇經》中，選出自己最愛的印心四句偈，及用少於 50 字，精簡地說法給自他聽啊！明天 3 點前交卷。

互相頂禮，互相供養！🙏🙏🙏😊

30 / 07 / 2016, 19:12 - 老師 : 覆 Garry



老師請批改：

一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？

二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？

三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。

四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

1)

衣：師父的合法信物（大家公認的），傳給師父肯定的繼承者。

法：師父所教的。☺☀☀☀是的。弘忍既給惠能印證，確亦等同是傳承弘忍的法脈。

收左師父野，知師父所說所教，開工，做師父的工作，做佛的工作。☺☀☀☀弘忍的印證確為惠能的“唯求作佛”創造了的好條件。當然，另兩個條件是出家及擁有寺廟才能合乎當時法律，合法地去說法。這兩點，惠能等待了十五年。先聖堅決要為師傳法之誠意，可想而知。

奇怪的是，弘忍傳了”衣法”給惠能，他竟然要馬上”走佬”甚至師徒也有殺身之禍...可能大家知道惠能識字，出家人講大話...☺☺☀☀說笑歸說笑，但惠能趕緊離開確是真實。由此可以知道世間法上的政治力量確不論古今都在左右著佛教的發展呢！

2) 五祖曰：「汝作此偈，見解只到門前，尚未得入。凡夫.....若入得門，見自本性，當付汝衣法。」

五祖認為偈還未能令人明心見性，中學程度，未能畢業，但做好過唔做。☺☀☀☀仍是門外看。雖已識得本性，但必未能相應，故才會“去求那沒有煩惱”的煩惱。

3) 佛性常清淨...

明鏡本清淨...

佛性，本性，本如蓮花一樣，能淨無染絕對清淨。☺☀☀☀確是說本性清淨，及要於平常的見聞覺色中（常）不斷去肯定自他是佛

神秀偈：”...時時勤... 莫使有...”

要常常努力，記住沒完沒了的工作，未能到清淨境界.....☺☀☀☀神秀確表塵埃為惡事，要除之而後快。這是潔癖。

4)

佛性常清淨…

明鏡本清淨…

本性清淨，如蓮花絕對能淨功能，煩惱越多，養料越多，只須輕鬆做佛工作，成佛是自然的事。🙏😊☀️☀️☀️是啊！本清淨到常清淨，只能在輕鬆做佛工作中體驗。

本來無一物…

無一物（本性）…應該無論多努力也不能成佛，唯靠大師邦手才能成佛，多種福田…多修多福（相），求能往西方極樂。😊😊😊☐不能這樣說。我們一起看看其他人怎說。

😊😊😊😊感謝！

30 / 07 / 2016 , 20:23 - Pandora : 我的四句偈 "從法身思量，即是化身；念念善即是報身"

一念從法身（是從肯定善、絕對善的大我立場）去思量即化身佛；

覺煩惱為動力努力轉法華去覺他（令他也覺醒而煩惱自然脫落），念念善（無煩惱）以大願力持續如實圓滿地展現佛的偉大人格生命。

30 / 07 / 2016 , 20:33 - Garry : 靜靜學習中，感謝老師🙏☐🙏☐🙏☐

30 / 07 / 2016 , 21:17 - 老師 : 覆 Annie

😊😊😊😊

答題如下，請師審閱。☀️😊🙏

一、弘忍為何說要傳「衣法」？衣跟法有何關係？

弘忍說要傳「衣法」，只不過是一個藉口。他的真正意圖是讓惠能展示實力。😊☀️☀️☀️當然！要找傳人，當然是選最強的。



「人能弘道，非道弘人」。「法」要有印心之人，才可有效地傳承下去。☺☀☀☀“人能弘道”，“道”確是依佛才能傳承下去。但佛經真的在告訴我們“道不弘人（佛）”嗎？

所以，「衣」只是一件紀念品，使受者睹物思人而已，與「法」並無關係。☺☀☀☀無證物任為無咐囑，則不一定具足鉅大責任心、使命感，肯定力不足。若道之存亡只繫於惠能一人，這個為先聖繼絕學所能產生之使命感、肯定力，才能不可思議。

二、神秀的偈，弘忍評為「只到門前」，是何意思？

弘忍指神秀「只到門前」，即是「門外漢」在「門外看」，仍在周邊叻叻轉被「法華轉」，未能契入佛法核心「轉法華」。☹☺☀☀☀確是說當時的神秀仍是門外漢。

且看神秀偈曰：「時時勤拂拭，莫使有塵埃。」寫下此偈的時候，他嫌棄塵埃（煩惱），而辛勤工作，幾近潔癖。他並未視「塵埃」為修行的資糧，反而視之為障礙，忘卻「煩惱即菩提」。☺☀☀☀對！“想無煩惱”本身就是最大的煩惱。

三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及他本人的自內證。請試說明。

知「本清淨」乃父母未生我之時的本初狀態，行「常清淨」乃習慣成自然地時刻「作佛」。☹☺☀☀☀確是這樣。確是由應該（仍是聽說了、信住先）到相應（已體驗到清淨）的說明。

四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈「本來無一物」之分別。

流通本《壇經》曰：「本來無一物」，只達禪門三關之重關（即見山不是山，見水不是水），仍未超脫至牢關（即見山仍是山，見水仍是水），這種境界未能在生活中好好發揮功用。☹☺☹☹☹本來“無”一物，“無”是無住法身。這是要大家去肯定這無分別的本來面目，但仍未說明如何從這無分別的境界再回歸世間，故實在比不起敦煌原本的二首偈。

而敦煌原本《壇經》曰：「明鏡本清淨」指既知人人本來具足之佛性，又曰：「佛性常清淨」指能時刻具體地經驗到佛性清淨。這是性相不二，能在生活中自在遊戲三昧。  
👉😊👐👐👐十分好啊！感恩！

30 / 07 / 2016 , 21:51 - 老師：覆 Pandora ,



大家特別留意：

- 一、弘忍為何說要傳“衣法”？衣跟法有何關係？
- 二、神秀的偈，弘忍評為“只到門前”，是何意思？
- 三、惠能的二首偈，說破了般若行的下手處及何本人的自內證。請試說明。
- 四、試用三言兩語道出敦煌原本《壇經》的偈語跟流通本惠能偈“本來無一物”之分別。

試答：

1. 惠能一聞《《金剛經》》言下便悟，通過考試了，獲得五祖印證傳頓教及衣作為傳宗為六代祖。傳衣（信物）以示師承；如何傳法？“以心傳心”是徒弟與師父印心，從此‘彼此一心’，惠能即視傳頓教法為己之唯一大事，全心全意把祖師的法傳下去。  
👉😊☀☀☀確是這樣，惠能視傳頓教法比生命還重要，故說“唯傳頓教法，出世破邪宗”。

衣可以不要（惠順也不要其衣，惠能傳法惠順）😊☀☀☀以惠能那代背景，他可以不以衣為助力來創造未來傳法條件嗎？

惠能於滅度前曾言“衣不合傳”；但法為代代相傳，世世不絕，依法修行。😊☀☀☀☀☀那是此一時彼一時啊！惠能印心弟子都追隨惠能多年，師徒都已同心同德，這不是已很明顯嗎？

.....  
答 2 , 3 , 4 :

果地修證是無修而修，無證而證；諸菩薩（因地）萬行是有修有證。😊☀☀☀

2. 神秀只達 '因地'，未達'果地'頓般若智慧“識自本心”，未能善分別相，第一義不動。  
😊☀☀☀☀☀神秀、惠能、您我、眾生、佛，其佛性根本無差別，悉是不垢不淨、不增不減。故因地人人平等，無甚好說。

全偈句句'有'相，且都是執著於相善的一面，執著除相惡的一面；這是心有所住；只見塵（煩惱）不淨，未覺煩惱為動力。☺☀☀☀所謂“覺煩惱為動力”者，即是“佛事佛辦”，即事事無非「即佛行是佛」的佛工作而已。

3. "不識本心，學法無益.....識心見性" 本心，即本性，即佛性，即如來。如來義（絕對）純潔白淨，含覆一切：~先認識自心/自己，肯定自己本是佛，再去發揮力量。☺☺☺肯定人人是佛，以示範成佛實為唯一大事。

3.1 惠能偈示 "佛性"是絕對"常清淨"（亦可喻佛心量如虛空），諸法（空性）

我們修般若行，既已聞（本）具足佛性，就應“常清淨”以般若智時刻覺醒聞、思（覺所覺空）、修（空所空滅）、證（寂滅現前）。☺☀☀☀

3.2 見性是自己自內證的事，不假外求。真如是般若之智，認識心中的眾生；當內心自證自見得“一切法從真如中來”已不落於相的對立面分別心，更能把性與相如理如法契合'，此時識心見性，即悟大意。☺👏👏👏

4. 壇經版本：

i .佛性清淨是見本"性"；

ii .見諸法實相，覺諸法空性，故《金剛經》云“應無所住而生其心”☺☀☀☀確是一首說「本清淨」，另一首說“常清淨（念念一善）”的。

坊間流通本：本來無一物只著重'無'。

能以清淨般若智了'悟'有無，才能見性成佛；故敦煌版較有下手處。☺□□□不能這樣說！清看前面我給 Annie 的回應啊！

☺☀☀☀謝謝分享！非常好啊！

30 / 07 / 2016， 21:57 - 老師：回歸到惠能去找弘忍的秘密。

1. “惠能聞說，宿業有緣”，此話對於佛弟子的生命觀有何深層意義？

2. 惠能說“不求餘物，唯求作佛”來答弘忍所問，這答法有其不合人情常理處。請想清楚並小心說明惠能當時的心意。

老師續問，

2.1 惠能既已開悟，又“唯求作佛”，又何需再去找弘忍呢？

2.2 《壇經》說“得遇《壇經》者，如見吾親授”，我們現在是遇上了，您認為是否就能“作佛”了呢？

重改如下：

1. “宿業有緣”一般是指因為久遠以前薰習了佛法的種子（佛因）藏在阿賴耶識；今生聽聞佛法就生起歡喜心。這就是楞伽經所說五種性中的“如來無間種性”。👉😊👋👋👋

雖有真佛因，亦要信解肯定自己有佛因，也要有願力去修行成佛。👉😊👋👋👋

自性是由業力所帶來的。業力是慣性的力量，今生若仍然迷誤愚癡，這惡種子及其業力就只會在阿賴耶識增強。要想永遠徹底發揮善業力，把佛因成佛果，今生 / 當下就把握學佛機遇，見性成佛。👉😊👋👋👋

2.1 五祖覺悟成佛後在世間佛行轉法華覺他。六祖當時可能已開悟，故往見五祖求與之印心。二人初見幾句對話已能印心，五祖知惠能‘識大意’，而惠能亦知師意（礙於政治考慮）而遵師命安心於碓坊踏碓。與佛印心後我心即佛心，當然會以佛的立場在世佛行，是惠能從今以後唯一大事因緣；念念善永遠地展現佛生命，成就當來圓滿報身佛。👉😊👋👋👋

2.2 惠能已開悟都要拜見五祖為師，故我們遇《壇經》也要有明師（切忌邪師）方能依法修行；就算得遇《壇經》頓悟了，但因為見性是自證自悟，若有緣遇上明師 / 佛行者，當然希望與之印心，“會心”求印證‘悟得真’。印心後我心如師，視轉法華佛行為在世唯一大事因緣。👉😊😊👋👋

😊👉👋👋👋修正後更加正確了。

30 / 07 / 2016，22:00 - Pandora：感謝老師批改。😊☀️☀️🙏🙏🙏

流通版的偈意，已參考 Annie 的，明白了👉👋🙏

30 / 07 / 2016 , 22:11 - 老師：先備課去！大家的終極四句偈，好好去想，好好去說清楚。

到底您選的四句偈能否在人生極苦中給自己繼續肯定有“唯一大事”以能得到清淨、力量呢？自己好好去想、去參！箇中關鍵，人人都是“如人飲水，冷暖自知”的。

所以，它其實是大家經過兩個月的鍛練後，各各真誠地為自他說一次四句偈法，作為互相頂禮，互相供養啊！辛苦大家了啊！

感恩！覺慧合十🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 07 / 2016 , 22:11 - Garry：我的四句偈：

”不求餘物，唯求作佛”

如大師所言，遇上名師一指，見性成佛，還有何求！

信，成佛跟住做，人生在轉變中。感恩！

30 / 07 / 2016 , 22:12 - 老師：🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 07 / 2016 , 22:14 - 老師：“不求餘物，唯求作佛”。感恩！🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 07 / 2016 , 22:15 - 老師：大家不用急，深入去想！🙏🙏🙏🙏🙏

30 / 07 / 2016 , 22:17 - 老師：Pandora 的四句偈是：“從法身思量，即是化身；念念善即是報身”。感恩！🙏🙏🙏🙏🙏

31 / 07 / 2016 , 01:17 - 班長：感恩老師帶給我對《壇經》新的體悟，我選的四句偈如下：

「宿業有緣，但行直心。自性起念，智惠常明。常下心行，行誓願力。」


宿業與佛有累劫之因，但行直心，於一切法上無有執著。

自性起念，念念不住，念念相續，無有斷絕；智惠常明，自性常清淨。

常下心行，眾生各各自度，行般若行誓願力。

以上是我的分享，謝謝！

31 / 07 / 2016， 07:44 - 老師：“宿業有緣，但行直心。自性起念，智慧常明。常下心行，行誓願力”，是您的四句偈！

31 / 07 / 2016， 07:45 - 老師：

31 / 07 / 2016， 08:03 - 老師：全經的四句偈，就是我們與此經印心的秘密心訣，亦是自己會經常“受持讀頌，為他人說”的“中心法”，更是自己在生死邊緣的“急救方，一線生機”了！莫失莫忘！


讀經一定要能找到這印心的密碼，否則跟那本經談不上印什麼心的了！切記！切記！


至於，所選的四句偈是否真能如“急救方”般令您於一切生死及極苦中生起“度一切苦厄”的力量，這是如人飲水冷暖自知的了！大家算是一個學習階段完成了，故終極四句偈只需好自受持之，我亦不會妄加評論及干擾大家的印心了。


之前，不論有沒有發言的般若行者，也歡迎您與大家自由分享自己的敦煌原本《壇經》的終極四句偈的說法啊！作為一種與先聖的會心，更好“互相頂禮，互相供養”！

再次感謝大家。覺慧合十



31 / 07 / 2016， 08:06 - 7224：

31 / 07 / 2016， 08:07 - 0550：感恩張博士

31 / 07 / 2016， 08:14 - 老師：

31 / 07 / 2016， 08:35 - Annie：感恩這趟給自他說法之旅！感恩沿途有各位同行！通過這趟旅程，對於《壇經》給我們展示的人生風景，作了一次秘景深度遊。

在我人生遇上挫折與無明的一瞬，經文「一燈能除千年闇，一智能滅萬年愚」曾發揮作用，給我勇氣和力量繼續上路。

謹以虔敬的心，向各位合十頂禮。



31 / 07 / 2016 , 08:36 - 0550 : 🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌🙌

31 / 07 / 2016 , 08:51 - 老師 : 😊🙌🙌🙌🙌 您的四句偈是“一燈能滅千年暗，一智能滅萬年”。感恩！

31 / 07 / 2016 , 08:52 - 老師 : 😊🙌🙌🙌🙌 您的四句偈是“一燈能滅千年暗，一智能滅萬年愚”。感恩！

31 / 07 / 2016 , 09:50 - 管理員林太 : 大家好！感恩張惠能老師深入經文引領大家進入六祖惠能《壇經》印心，是難得學習機緣，會友及講者嘉賓精進參與，讚嘆！！感恩林副會長用心管理，感恩大家支持「般若行」。法喜充滿六祖《壇經》60天分享，大家獲益良多，明天繼續，自在問，自在答，有大家、有佛法。感謝！感恩！互勉🙌

31 / 07 / 2016 , 10:40 - 0550 : 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

31 / 07 / 2016 , 11:42 - 3888 : 🌻🙌🙌🙌🙌

31 / 07 / 2016 , 13:31 - 老師 : 🙌🙌🙌🙌😊

31 / 07 / 2016 , 13:56 - 8213 : 🙌🙌🙌🙌

31 / 07 / 2016 , 13:58 - 3663 : 🙌🙌🙌🙌😊❤️

31 / 07 / 2016 , 14:32 - 3892 : Thank all for the experience.

31 / 07 / 2016 , 16:11 - 管理員林太 : 斌仔醫生祝你旅途愉快

31 / 07 / 2016 , 17:51 - 6932 : 感謝張博士法布施🙌

31 / 07 / 2016 , 18:29 - 3999 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 18:34 - 3999 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 18:40 - 3999 : 感恩🙌🙌🙌一隊智者領引著一個溫馨自在的聚會😊

31 / 07 / 2016 , 18:50 - 2783 : 🙌🙌🙌🙌

31 / 07 / 2016 , 19:17 - 3999 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 19:17 - 3999 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 19:26 - 老師 : 🙌🙌🙌🙌😊

31 / 07 / 2016 , 19:35 - 4721 : 好棒！！！！

31 / 07 / 2016 , 19:35 - 4721 : 可惜我今天沒有空參加。

31 / 07 / 2016 , 19:36 - 管理員林太 : <Media omitted>


31 / 07 / 2016 , 19:59 - 管理員林太 : Vivian 你佐名，忙嗎？未見您出現？

31 / 07 / 2016 , 20:01 - 管理員新增一位成員

31 / 07 / 2016 , 21:25 - 0550 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 21:26 - 0550 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 22:17 - 6357 left

31 / 07 / 2016 , 22:17 - 6666 : 對在下來說，能有此機會旁聽這樣深入而全面的研讀《壇經》，實是敝某莫大福緣。回望以往自以為看過了《壇經》，現修訂為「曾錯過了《壇經》」。感恩張博士、各位參教大德、各智度會理事大德，及各位精進學長。  


31 / 07 / 2016 , 22:35 - 3888 : <Media omitted>

31 / 07 / 2016 , 22:58 - 0097 : 非常👏👏讚嘆👏👏👏！

31 / 07 / 2016 , 23:03 - 3888 : 今天聚會非常高興，甚有得著，謝謝林副會長的接待、林太林太的統籌、張惠能博士的公案...感恩！🌸🙏👏👏

31 / 07 / 2016 , 23:06 - 7900 : A most interesting evening. It's a shame i missed out participation in the course`s assign reading n sharing of ideas , but would gladly like to participate in new assignments in the near future. Thank you for including me. 🙏

31 / 07 / 2016 , 23:09 - 3663 : 感恩三位法師、林會長、林太，張老師、林太林太與各位師兄。😊❤️🙏👏👏👏

31 / 07 / 2016 , 23:15 - Pandora : 感恩有會長及林太 對平台的支持鼓勵，也感恩與大家在這二個月同行

31 / 07 / 2016 , 23:24 - Pandora : 今天在林會長家實在太開心，先感恩林夫人的精心安排❤️🙏👏👏👏；

再有各位法師的開示，會長、林耀明伉儷，老師們及其他會友의分享。😊🌸🌸🌸🙏👏👏👏  
亦感謝 Selly , Ken 及 Haudi 的優美及感情投入的演奏及獻唱。👏🙏🙏🙏🙏🙏

最後是林會長安排的唱 K , 簡直有時光倒流，重溫少年十五二十時❤️❤️❤️🙏👏👏👏

31 / 07 / 2016 , 23:32 - 2783 : @林太:因我有會議調動和身體欠安，所以出席唔到。下午已叫亞真代告假😊這段時間出門、上課時間和智度會的聚會相撞，非常可惜未能參與。期待再聚。隨喜讚嘆諸位大善知識和發心精進的菩薩們！菩提上進！🙏👏👏👏

31 / 07 / 2016 , 23:41 - Pandora : 感謝 林太 很有心思的礼物❤️❤️❤️🙏👏👏👏

剛試用，很捧啊！👏🙏🙏🙏🙏

31 / 07 / 2016 , 23:52 - 管理員林太：謝謝分享

31 / 07 / 2016 , 23:58 - 3636 : 心經心咒，陳沛然作曲，heidi & ken 主唱



01 / 08 / 2016 , 00:04 - 1298 : 今天聚會非常開心，多謝林生，林太盛情招待，林太安排及與 3 位法師和老師的開示，會友們的分享，我們穫益良多，感恩。🙏🙏🙏❤️😊

01 / 08 / 2016 , 00:15 - 老師： 與大家歡聚一天，真的很感動！特別要感謝林富華副會長和林夫人的熱情款待，也感謝林太的細心安排，及三位法師的到臨！也要感謝那位年青小提琴家精彩的演奏，及各師兄師姐美妙的歌曲。最後，再次感恩 Pandora， 班長，Annie 與 Garry 兩個月來堅持參！感恩無限！

覺慧合十🙏🙏🙏😊

01 / 08 / 2016 , 00:19 - 老師： 為其十天的“問自在，答自在”正式開始。大家隨意問，我盡所能分享我所知，務求大家都沒有壓力。😊😊☀️☀️☀️

01 / 08 / 2016 , 00:22 - Pandora： 感恩老師 這二月來盡心教導，是您們正面地影響著我要堅持。

沒覺壓力，只感到師的嘔心肺腑之言。

01 / 08 / 2016 , 00:46 - 0810： 謝謝各位的來臨，在我家中享受一個愉快的週日，聽過大家的分享，令我穫益不少。

期待再次和大家聚會，到時又要有勞林太安排🙏🙏🙏❤️

01 / 08 / 2016 , 00:52 - Annie： 無限感恩！☀️😊🙏

01 / 08 / 2016 , 00:56 - Garry： 感恩大家，感恩般若行！🙏🙏☀️☀️☀️