

2016年8月12日

[12/80:08] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 敬答各位的提問如下：

[12/80:08] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): Dordor：請問何謂發菩提心：

答：菩提心即是「上求佛道，下化眾生」之心。就大乘佛法而觀，修行大乘各種法門的大乘菩薩，最初必須發起大心，稱為發菩提心、發心、發意。因而，凡夫發菩提心者，通常稱為新發意菩薩，或是初發心菩薩，或是嬰兒菩薩。

菩提心是一切諸佛之種子，淨法長養之良田；若能發起無上菩提之心，勤行修道，必能速成無上菩提道果。

此外，修持彌陀淨土法門者，若願求往生極樂淨土者，亦須發菩提心。《無量壽經》卷下指出，三輩往生的行者，皆須發無上菩提心。

[12/80:09] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): Basial Li：何謂淨土？佛陀說的淨土是怎樣的？及後的部派、南傳、漢傳和日本各派的淨土，與佛陀所說有何異同及特別之處？

答：首先回答何謂淨土？佛陀說的淨土是怎樣的？【以下採用聖嚴法師的說法】

淨土法門有多種，例如從經論中所見，大概可分為四類：人間淨土、天國淨土、佛國淨土、自心淨土。

1. 「人間淨土」：對於現今推行「人間佛教」的動向來看，大家可能比較了解。「人間淨土」的意思，是指我們現實的生活環境，就是淨土。凡夫所處的大環境，佛經中稱為苦難重重的「娑婆世界」，《阿彌陀經》等形容為：劫、見、煩惱、眾生、命，都是不淨的「五濁惡世」。不過，當我們聽聞佛法，修行戒定慧，只要乃至僅有一人修行，那人即見淨土，能有二人修行，那二人便見淨土，許多人修行，則許多人都能見到人間淨土；若因修行而體驗身心的清淨，淨土就在你的眼前展現。

2.天國淨土：修行十善，便生天國。天國尚在三界的範圍，還是有漏有限的，由於積福，享受欲界天的欲樂，或修禪定，享受諸禪天的定樂，但在欲天的福報享盡之時，禪天的定力退失之際，又會從天國下降到人間或更向下而墮落到三塗惡道。所以縱然天國可愛，有朝一日，又成過眼的雲煙。

不過，能生於天國總有一段時間享受天福，比起人間之有種種災難、種種困擾的現象而言，天國已是一片淨土。欲界天中，沒有髒亂，沒有罪犯，沒有災變，沒有疾病，思食得食，思衣得衣，飛行自在，來去自如，身輕如虛空，所求無所缺，伎樂隨身，永無黑暗。因此就有許多宗教都鼓勵信徒們求生天國。只是他們並不知道進入天國後的天福也會有享盡的一天，那時候便有五種衰相現前，縱然貴如忉利天主，亦會如《涅槃經》卷一九所說：「釋提桓因，命將欲終，有五相現：一者衣裳垢膩，二者頭上花萎，三者身體臭穢，四者腋下汗出，五者不樂本座。」故對一般人來說，天國就是淨土，而對佛教徒來說，則寧願生在人間修學佛法，卻不想生到天國去享天福。

3.佛國淨土：佛國在何處？是指諸佛的福德智慧及本誓願力所成就的國土，此有兩種作用：一是示現佛的功德果報；二是接引化度一切有緣的眾生，修學佛法，同成佛道，便稱為佛國淨土。

4.自心淨土：即是說在每一個人的心中，不論凡聖，本具佛性，也就從來未曾離開過佛國淨土。眾生的心既與佛心相同，眾生所處世界便與佛國無異。不過眾生的心尚有煩惱覆障，無法見到清淨不動的本心，也就無法體會到生活於佛國的淨土。若能穿透煩惱塵網，往心的深處看去，

就會發現佛心即是自心，此界即同佛國。因為心若清淨，所見世界就是淨土；心若不清淨，生活的環境就是無邊的苦海。《華嚴經》的「華藏世界」；《梵網經》的「菩薩心地法門」；《法華經》的「靈山淨土」；《維摩經》的「真心」「深心」是「菩薩淨土」，又說「隨其心淨則佛土淨」等，都是指的自心淨土。

再者，「部派、南傳、漢傳和日本各派的淨土，與佛陀所說有何異同及特別之處？」南傳佛教沒有十方佛國的觀念（請參閱下文回答嚴太，有關十方佛國的說明），因而，沒有十方淨土的概念。他們只依《阿含經》的教導，斷盡三界見、思之惑，以跳脫輪迴。

南傳佛教自稱上承原始佛教，最為正統。但現依學者研究顯示，南傳巴利文的成書，遲至五世紀。且有可能是經過南傳上座部的比丘所修訂，其中有許多教義是經過整修。（這個問題很複雜，我們目前先不談這個，以免離題。）

南傳佛教（或言原始佛教）和部派佛教的根本教理是「四諦」說，原始佛教與部派佛教尚未形成阿彌陀佛法門。

日本佛教所形成的「淨土宗」，是日本所發展出來的淨土思想，此與中國祖師大德所云之淨土法門不同。中國祖師大德所倡言的是「二力法門」（自力加他力）；而日本「淨土宗」所倡言的是「純他力」。二者大極之不同。

[12/80:09] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 嚴太：淨土不是只有一個，我們現在要談的是否西方極樂世界的淨土？

答：是的。我們要談的淨土是西方極樂淨土。

佛菩薩所攝受的淨土，有無量無邊之多。尤其，大乘佛法認為十方佛國，有無量無邊的淨土。因而，從「十方」而觀，含蓋四方、四維、上下，亦即指東、西、南、北、東南、西南、東北、西北、上、下。大乘佛教主張十方有無數世界及淨土，稱為十方世界、十方法界、十方淨土、十方佛刹等。

可見，在十方世界中有無數的淨土；而我們目前探討的阿彌陀佛淨土（西方極樂淨土），探討這個淨土的原因，依據祖師大德所言，這個淨土與我們娑婆世界最為有緣，因而釋迦牟尼佛特為介紹給我們知道，讓我們能夠起行，願求往生這個淨土，以便了脫生死。再者，現代學者經過文獻學的爬梳，在《大正藏》中有 291 種經典談及阿彌陀佛、極樂淨土等事，還有在現存的梵文本中，有 30 餘種經典談及阿彌陀佛或極樂淨土等事，因此，唐代天台宗第九祖湛然大師云：「諸教所讚，多在彌陀。」也就是這個道理。

[12/80:10] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): Lumen：為什麼有人說禪淨不能雙修？

答：禪淨不能雙修，指的可能是各種法門修行的路數不同，因而，不可混淆，以免錯亂。古代有所謂「禪淨雙修」，它的意思，其實是「禪淨兼修」，即是說在修禪宗「明心見性」的法門，並且兼修淨土法門。古代兼修淨土法門的禪者，通常是以「唯心淨土，自性彌陀」的理念來從事修持，他們強調「生則必定生，去則實不去」的理念。

另外，還有一種參話頭的方式，如參「念佛者是誰」，雖然，表面看來，這種修持方法是「禪淨雙修」，但實際上，是禪修的路數。修這種法門的禪者，雖然有時在開始參話頭之前，也會念上幾🔱佛號，但是他們的目的是在「參」，以便「明心見性」。因此，這種方法是屬於參禪的禪修方法。嚴格講，與往生彌陀淨土的路數，非常不一樣。

[12/80:10] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): Jhsy(李嘉強)如果想先做些家課，學一些基本淨土資料，請問可否

介紹一些材料？現今世界廣泛流傳的經論注疏多得很，希望指引。

答：如果時間允許的話，可以先展讀蕩益大師所選定的《淨土十要》，其中以《彌陀要解》、《彌陀疏鈔》二部著作，可以先行研讀。

再如果覺得《淨土十要》仍稍嫌艱涉，無法明瞭。則可選用當今大德的著作，例如：

1. 黃智海居士演述、印光法師鑒定：《阿彌陀經白話解釋》
(<http://ccubk14.brinkster.net/greatbook/D00/06455.htm>)；
2. 李炳南：《佛說阿彌陀經摘注接蒙》
(<http://tclotus.net/tcbl/99move/read/Wujing/1/12/fd000001.htm>)；
3. 李炳南：《佛說阿彌陀經義蘊》(<http://tclotus.net/tcbl/99move/read/Wujing/1/11/fd000001.htm>)
4. 王智隆：《佛說阿彌陀經白話及注釋》(<http://book.bfn.org/books/0232.htm>)；
5. 《佛說阿彌陀經白話》(<http://book.bfn.org/books/0028.htm>)。

先介紹有關《佛說阿彌陀經》，其餘《無量壽經》、《觀無量壽佛經》之注疏，日後有機緣再介紹。



[12/80:11] 吳竹筠: 感恩陳老師



[12/80:12] [+886 933 586 872](tel:+886933586872):

[12/80:15] 洪麗孟: 謝謝陳教授！

[12/80:23] 洪麗孟: 因為有師父說西方極樂淨土是有，禪宗是無，所以他才說禪淨不能雙修。



[12/80:26] [+852 9770 2818](tel:+85297702818): 我最早接受佛法時，我的接引導師是專修西方淨土法門。因此老法師主張老實念佛！但講經時以天台教觀。現今社會似乎已經不大契機了。

[12/80:47] 周薇青: 老師很清楚介紹及解說淨土法門不同派別的分歧，感恩。

[12/81:03] [+852 9422 8226](tel:+85294228226): 衷心感謝老師指引



[12/81:11] 1 林張麗琮: 謝謝教授一一作答，感恩！



[12/86:50] 戴少中: 南無阿彌陀佛

[12/89:37] 1 吳兆標: Thank u Professor for such a comprehensive explanation. We are deeply grateful.
Patruck Ng.

[12/810:01] 鄭家誠: 以下是轉載香港某記者和「達賴喇嘛」的幾組經典對話，很有禪理喔！

【一問】:

失去的東西，有必要去追討嗎？

達賴說：「失去的東西，其實從未曾真正地屬於你，不必惋惜，更不必追討。」

【二問】：

生活太累，如何輕鬆？

達賴說：「生活太累，一小半源於生存，一小半源於欲望與攀比。」

【三問】：

昨天與今天，我們該如何把握？

達賴說：「不要讓太多昨天佔據你的今天。」

【四問】：

如何對自己，對他人？

達賴說：「對自己好點，因為一輩子不長；對身邊的人好點，因為下輩子不一定能遇見。」

【五問】：

您如何詮釋禮貌？

達賴說：「對不起是一種真誠，沒關係是一種風度。如果你付出了真誠，卻得不到風度，那只能說明對方的無知與粗俗。」

【六問】：

我們如何確定自己的目標？

達賴說：「如果你知道去哪，全世界都會為你讓路。」

【七問】：

怎樣平衡快樂與悲傷？

達賴說：

「一個人只有一個心臟，卻有兩個心房。一個住著快樂，一個住著悲傷，不要笑得太大聲，不然，會吵醒旁邊的悲傷。」

【八問】：

我們怎樣做才叫「腳踏實地」？

達賴說：「只要你的腳還在地面上，就別把自己看得太輕；只要你還生活在地球上，就別把自己看得太大。」

【九問】：

有人說愛情會因為時間而沖淡，您認為呢？

達賴說：「愛情，使人忘記時間，時間，也使人忘記愛情。」

【十問】：

兩個相愛的人不能在一起，怎麼辦？

達賴說：「不能在一起就不能在一起吧！其實一輩子也沒那麼長。」

- * 您認為快樂的，就去尋找。
- * 您認為值得的，就去守候。
- * 您認為幸福的，就去珍惜。

依心而行，無憾今生。

人生一條路：走自己的路。

人生二件寶：身體好、心情好。

快點!! 這麼好的禪理~~

【想】起【誰】，就【送】給【誰】



[12/810:07] 1 駱湛才博士:

[12/810:13] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 有關嚴太、lumen 等的回應。我晚上會再補充說明。另外，請各位先進大德繼續提問。



[12/810:13] [+886 933 586 872](tel:+886933586872):

[12/812:03] 洪麗孟: 謝謝陳教授！



[12/812:58] 李玉權: 謝謝陳教授的講解！