

2016年8月19日

[19/87:55] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 嚴太問：「在《阿彌陀經》中說：『不可以少善根福德因緣得生彼國』，是否修念佛法門的信徒，也應該行菩薩道，自利利他？」

答：此是歷來討論甚多的議題。我嘗試回答如下。或許篇幅長些，但請各位大德於忙碌工作之餘，或是茶餘飯後，撥冗參閱。

此句經文是：「舍利弗，眾生聞者，應當發願，願生彼國，所以者何？得與如是諸上善人俱會一處。舍利弗，不可以少善根福德因緣，得生彼國。」

### 【對立的說法】

有關這個議題，大抵上有兩種不同的對立看法，偏依善導系的淨土宗徒認為，稱名念佛之外的各種善行，並非往生極樂世界的正因，故稱「少善根」。與此相對，執持阿彌陀佛名號便得往生極樂國土，故稱「多善根」。《阿彌陀經》云：「舍利弗！不可以少善根福德因緣得生彼國。舍利弗！若有善男子、善女人聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日（中略）、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。是人終時，心不顛倒即得往生阿彌陀佛極樂國土。」關於這一段經義，善導大師的《法事讚》卷下解釋說：「極樂無為涅槃界，隨緣雜善恐難生，故使如來選要法，教念彌陀專復專。」

這種說法，後來有繼承者，例如宋代元照大師在其《阿彌陀經義疏》裡，明確指出：「如來欲明持名功勝，先貶餘善為少善根。所謂布施、持戒、立寺、造像、禮誦、坐禪、懺念、苦行，一切福業，若無正信、迴向、願求，皆為少善，非往生因。若依此經執持名號，決定往生；即知稱名是多善根、多福德也。」

再者，對立的說法，如元曉大師的《阿彌陀經疏》，以菩提心為往生正因，執持名號為助因；所謂：「『正因』中言『不可以少善根福德因緣得生彼國』者，顯示大菩提心，攝多善根，以為因緣，乃得生故。」「『助因』者，執持名號，一心不亂。」可見，元曉大師以為往生極樂國的「正因」是以大菩提心攝多善根，執持名號只是助因。這跟善導系的淨土宗人，指執持名號為往生正因，有著根本的差異。

### 【依據祖師大德的說法，一一評述】

通常所謂「善根」，指能夠令行者產生善法，而「無貪、無瞋、無癡」是善根之體，合稱為三善根。例如《大方等大集經》云：「善根有三種。何等為三？所謂無貪善根，無恚善根，無癡善根，是名善根。」

所謂「福德」，指因過去或現在世所做善行，而獲得的福利。如就修持六度中的前五度，如布施、持戒、忍辱、精進、禪定等善行，作為證得佛果的資糧。而且，六度中的智慧，稱為智慧資糧。《大乘法苑義林章》云：「復有二因能得二果，如《大乘經莊嚴論》說：『福德、智慧二資糧，菩薩善修無邊際，乃至勇猛疾歸德海岸。』」可見，福德是指六度的前五度，智慧則是第六度。

我們皆知，解脫在於「智慧」，而前五度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定，是為了獲證「智慧」而所修的各種「福得」行業。

依據上述觀點，那麼，《阿彌陀經》所言的「不可以少善根福德因緣得生彼國」，即是往生極樂世界的眾生，不可缺少善根、福德。蕩益大師說：菩提正道名為「善根」，這是「親因」；種種修道助緣，如布施、持戒、忍辱、精進、禪定，則為「助緣」，名為「福德」。【原文：「菩提正道名善根，即親因。種種助道，施戒禪等，名福德，即助緣。」】

李炳南居士對蕩益大師這段話，有如此解釋：「經上說：『不可以少善根福德因緣，得生彼國』。少了善根或福德，都不能成功往生，你若不管，不理它，怎麼會成功？整個的佛法，小乘之外，凡是學佛的，只要學大乘佛法，就是以菩提為宗要。『菩提正道』這四個字，是說發菩提大心執持名號，是菩提行的正道，不是小道。『菩提正道』是什麼東西呢？『菩提正道』名字叫『善根』，譬如種樹要先扎扎住根，不扎住根，這棵樹不能活。學佛的人沒有『菩提正道』，如樹無根，不能成功。善根是往生的『親因』。因是什麼呢？凡事都離不開有因，然後才結果。往生西方就是結果，結果以前得種因。因有『親因』，有『疏因』，親因很密切，很近，這個『因』最要緊，『疏因』則是『遠因』。《阿彌陀經》上講『善根』叫親因。善根福德，要怎麼樣具足呢？『唯以信願執持名號』。修淨土有三要，三要是『信願行』，這三個字怎麼個用法呢？『信願行』這三個字，就是菩提心，菩提心就是菩薩心，非菩薩沒有這三個字。當菩薩不是光做了好事就當菩薩，內裡得明心見性，懂得心性，外邊做種種的功德，救多少的人，這兩條缺一條就不能算菩薩。」

太虛大師曾云：「近之修淨土行者，多以此土非淨，必須脫離此惡濁之世，而另求往生一良好之淨土。然此為一部份人小乘自了之修行方法，非大乘的淨土行。」無論修持哪種淨土法門，皆為大乘行法，須發菩提心方能成就佛道，否則與大乘心行背道而馳，只成自了漢。上述太虛大師對近來修持淨土的行者之批評，指的應是修持彌陀淨土教門的行者，根據歷來彌陀淨土教門的弘傳者，其所倡言的無不強調菩提心的重要，這即是《阿彌陀經》教示的「不可以少善根福德因緣得生彼國」。足見，自宋明以來，淨土教門的祖師教導修淨行者以單提一句彌陀，即可往生極樂國土的「方便法」（權法），遂被誤解為「實法」，並且有如太虛大師所批判，都成自了漢，忘失菩提心。

印順導師云：「有些念佛人，好走偏鋒，以為生死事大，念佛都來不及，那裏還有功夫去修雜行。專持一句南無阿彌陀佛就得了。如告以『不可以少善根福德因緣得生彼國』的經文，他卻巧辯的說：能聽到阿彌陀佛的，就是宿植善根，廣修福德因緣了。這是多大的誤解！」。印順導師有其悲心，不願修淨行者唯借「他力」、「帶業往生」等藉口，而不能死盡偷心，全力專憶念佛，以達往生之實效，故印順導師之說，或有於末世下重藥之用意。

聖嚴法師曾說：「《阿彌陀經》也說：『不可以少善根福德因緣得生彼國。』雖有古大德認為只要一心念佛，便是多善根福德因緣。然若對照《觀無量壽經》所舉三福淨業，應該就是《阿彌陀經》的善根福德。可知往生彼國的先決條件，是自修三福淨業，並勸他人共修三福淨業。」聖嚴法師認為《觀經》的淨業三福，是「善根福德」的最佳解釋，行者自修三福以外，還要勸進他人共修。聖嚴法師提倡修淨行者，應有自利利他的大乘菩薩精神，不可自私地只求自己往生，

須發菩提心，具足「善根福德」的淨業，才能往生較高的品位。

台灣近代弘揚淨土法門的巨匠煮雲法師亦有云：「正行之外，需修六度萬行以助之，此即助行，（也就是）《彌陀經》所云：『不可以少善根福德因緣得生彼國』。」

近代學者游祥洲先生〈人間佛教與三乘共貫〉指出：「大乘淨土宗以『極樂世界』為目標，當然『入世』的成份就會相對地少一些。不過，淨土宗有一個非常重要的表達，就是《阿彌陀經》所說的：『不可以少善根福德因緣而生彼國。』這個表達，至少顯示出淨土宗對於『現世』的重視。就大乘的本質而言，大乘佛教所謂『菩薩道』，本來就是勇於走向十字街頭，勇於走入人群的一種利他精神。簡單地說，大乘就是『入世』，也就是宗教必須面對『俗世』，從『俗世』的利他行動中，來完成『轉凡成聖』的修行目標。」可見，「不可以少善根福德因緣而生彼國」，並非只是持佛名號而已，仍須有菩提心行，投入社會、國家，協助與自己有緣的有情眾生，共成佛道。而且，也唯有在利他的過程中，才能成就、完善自利，這應該是確話「共成佛道」的真理吧！

綜上所言，《阿彌陀經》的「不可以少善根福德因緣得生彼國」，是往生要義，此要義在於「正助雙修」。「正」工夫是指「善根」，即《無量壽經》的「一向專念」，或是《阿彌陀經》的「執持名號……一心不亂」。此「正」功夫，念得一心不亂，能呈顯真如本性；「福德」是「助」工夫，好比「諸惡莫作，眾善奉行」，廣而推之，就是修六度波羅蜜。這是幫助「正」功夫去除無明的方法，所以說是「助行」，二者如鳥之雙翼，缺一不可。善根、福德具足，方能得生彼國，並以「帶業往生」的方式往生彼阿彌陀佛國。（這裡的意思是，不可輕言、或誤解「帶業往生」。有關「帶業往生」之問題，日後有機緣，再行說明。）

[19/87:57] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 有關竹筠問：「如何修持《都攝六根，念念相繼》？凡夫如何做到呢？」明早再回覆。抱歉！

[19/88:24] 吳竹筠:



[19/88:41] 吳竹筠: 陳老師:  
早安!

不用急!



學生竹筠上



[19/811:40] 1 陳穎斌醫生: 很精采的分析，感恩陳教授。



[19/811:41] 黃桂玲: 拜讀陳教授的詳盡解說，頓然心開意解，感恩，感恩！



[19/812:11] [+886 933 586 872](tel:+886933586872):



[19/813:13] [+852 9770 2818](tel:+85297702818): 我一向同意發菩提心，行菩薩道，修念佛法門。所謂：歸元無二路，方便有多門。但，身處近代煩忙社會，必須因時、因地，而保持內心清淨，非常困難。請教授指教。

[19/814:17] 陳明志醫生: 明心: 每修法者應該問自己: "我為什麼要修佛, 成佛?" 容許我以一

句很簡單的句子來答自己的問題: 能"佛化"他人, 自己的成佛才有意義.



[19/814:44] 陳明志醫生: 明心: 謝謝陳教授清楚解釋淨土宗的真正內涵"不二法門": <不可以少

善根福德因緣而生彼國 (發菩提心而修法)>; 受明心三拜.



[19/817:12] [+886 933 586 872](tel:+886933586872):



不敢當。大家切

磋切磋。

[19/817:19] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 嚴太的問題很好。我前面所談的，都只是理論層面。然而，理論須跟實踐結合在一起。我明早回覆竹筠的問題~~都攝六根，淨念相繼的時候，正可結合實踐(修持面向)。現代人急迫地想知道在繁忙的生活中，如何依法實踐，而獲得法喜，品嚐法味，得真實益。

[19/817:56] 吳竹筠: 感謝陳老師

