

2016年9月11日

[11/915:03] 1 林張麗琼: 大家好! 自6月份成立般若行平台後, 由張惠能老師主導(六祖壇經)給大家公開討論, 在短短60天, 張老師成就大家有方向進入六祖壇經閱讀, 再進一步「行」。現眾多會友要求, 希望般若行能延續六祖壇經深入研究、分享張老師解釋。能通達壇經對修行的重要。

已邀請張惠能老師, 他答允延續主導六祖壇經深入研究, 另大家有更多交流, 互助、互免、共成佛道。

林富華副會長繼續為大家服務管理員。

Dordor 協助



分享張惠能老師心語

六祖惠能說:「即佛行是佛。」又說:「行住坐臥, 常行直心。」六祖正在邀請大家, 別只是把“壇經”拿來讀, 而要讓它成為一種自己可以參與其中的生命體驗: 生活壇經。生是生命, 活是活動, 生命活動即是大家日常的生活。生活壇經, 即是活用壇經之禪自在無礙的生命活動境界。

因此, 你在讀壇經或實踐生活壇經時, 若發現有想進一步討論的內容、或想分享自己體驗與實踐的心理狀態, 就請立刻上我們這個群組, 參與「般若行: 生活壇經」的互動, 讓這場交流能具備各式各樣的想法、洞見與安身立命之教訓, 並展現它的活力。雖說他人之體驗是他人的學問, 自己的真正學問是自己的經驗, 兩不相干。但大家的看法仍是非常寶貴, 而且也且必要, 因為大家讀之亦可作互相策勵。

人類業力在生活中, 因緣善, 即成為善之生命流; 因緣惡, 即成為惡之生命流。唯願透過「般若行: 生活壇經」的微妙動力, 能夠令大家做到「時時緣、時時現、時時緣、時時變」, 好讓這一期的生活壇經, 成為一生命流的相續狀態, 如燈焰、如瀑布、如川流不息。互勉!互勉!



分享副會長林富華智慧一席話

在過去兩個多月, 張惠能老師和大家一起開始了「六祖壇經般若之行」, 很喜悅的般若之行啊, 你熟識了六祖壇經, 但明白了六祖的頓法門嗎, 不大明白! 那, 六祖說你還是迷人、愚人啊, 迷即為愚, 這樣就算你熟識了壇經, 對六祖的頓法門仍是愚人不可悉的愚人啊, 很多人天天讀誦金剛經, 但若是樂小法者, 是著我相、人相、眾生相、壽者相, 不能離相, 是不能真正的聽受讀誦, 只是熟識了金剛經, 這樣十年, 二十年的讀誦下去, 有用嗎? 這是迷啊! 迷人口說, 迷人靜, 迷人著法相, 現在應明白六祖話的意思。

若你已「見聞讀誦」熟識了檀經，隨時說得出六祖的「定慧」，六祖的「般若」頭頭是道，猶如不少人「見聞讀誦」，熟識金剛經，說得「應無所住而生其心」很通，這是「說通」了，對六祖說的「無念、無相、無住」，「歸於自身三身佛」，是從心「悟法解義」，是「心通」了，這樣「說通」與「心通」但沒有真正的行，不能行，這能見性嗎，是沒有「功德」，是如日處虛空。

六祖求學佛，不求餘物，唯求作佛法，六祖的頓法門，正是我們最好學佛之路。

張惠能老師和 Dor Dor 正準備又再和大家一起去行「六祖檀經之般若行」，這原來正是你、我每一個人自己一定要行的人生，日日生活要面對無常的苦樂、得失、利害、愛惡交融的「煩惱暗宅中」，正所以，亦正好「常須生慧日」，是正好，亦正須以六祖的「定慧」，「般若」，「但行直心」，「無念」，「無相」，「無住」，「禪定」，「在家無相頌」，「真假動靜偈」，「真如自性是真佛」等等去積極我們每個人的人生，去做人、做事、為社會、為世界奮鬥，「法元在世間，於世出世間」，從而生出快樂，自在智慧人生，就是這樣如此行，「先從識自本心，見自本性」，「自淨，自修自作自性法身」，「自行佛行，自作自成佛道」。

這是我們無盡學佛成佛，充滿喜悅，愉快的般若之行。

謝謝大家參與 般若行「六祖壇經」的專題分享平台，以下是一些平台手則，主要是要保持平台質素，希望大家不要介意。

- 1) 這樣平台是分享敦煌版六祖壇經專用，其他問題不要放在平台上討論。
- 2) 這平台非智度會會友也可以參與，但要經智度會會友或主題嘉賓推薦才能成為六祖壇經分享會友。
- 3) 如發覺分享會友問題中有偏差，我們以法修正，如不接納意見，智度會有權利刪除會友名字。
- 4) 不定期舉辦六祖壇經分享聚會，發表對六祖壇經學習心得。
- 5) 這平台只談佛法，不作其他宗教概論
- 6) 歡迎大家提供寶貴有利發展平台意見。
- 7) 如有興趣分享：般若行「六祖壇經」的專題分享平台，歡迎在般若行平台報名

感恩大家支持

[11/915:08] 1 林張麗琮: 謝謝大家參與般若行六祖壇經，以下是一些平台手則，主要是要保持平台質素，希望大家不要介意。

- 1) 這樣平台是分享敦煌版六祖壇經專用，其他問題不要放在平台上討論。
- 2) 這平台非智度會會友也可以參與，但要經智度會會友或主題嘉賓推薦才能成為六祖壇經分享會友。
- 3) 如發覺分享會友問題中有偏差，我們以法斗正，如不接納意見，智度會有權利刪除會友名字。
- 4) 不定期舉辦六祖壇經分享聚會，發表對六祖壇經學習心得。
- 5) 這平台只談佛法，不作其他宗教概論
- 6) 歡迎大家提供寶貴有利發展平台意見。
- 7) 如有興趣分享：般若行「六祖壇經」的專題分享平台，歡迎在般若行平台報名

[11/915:12] 1 林張麗琮: 從 post 林副會長智慧的一席話

在過去兩個多月，張惠能老師和大家一起開始了「六祖壇經般若之行」，很喜悅的般若之行啊，你熟識了六祖壇經，但明白了六祖的頓法門嗎，不大明白！那，六祖說你還是迷人、愚人啊，迷即為愚，這樣就算你熟識了壇經，對六祖的頓法門仍是愚人不可悉的愚人啊，很多人天天讀誦金剛經，但若是樂小法者，是著我相、人相、眾生相、壽者相，不能離相，是不能真正的聽受讀誦，只是熟識了金剛經，這樣十年，二十年的讀誦下去，有用嗎？這是迷啊！迷人口說，迷人誦，迷人著法相，現在應明白六祖話的意思。

若你已「見聞讀誦」熟識了壇經，隨時說得出六祖的「定慧」，六祖的「般若」頭頭是道，猶如不少人「見聞讀誦」，熟識金剛經，說得「應無所住而生其心」很通，這是「說通」了，對六祖說的「無念、無相、無住」，「歸於自身三身佛」，是從心「悟法解義」，是「心通」了，這樣「說通」與「心通」但沒有真正的行，不能行，這能見性嗎，是沒有「功德」，是如日處虛空。

六祖求學佛，不求餘物，唯求作佛法，六祖的頓法門，正是我們最好學佛之路。

張惠能老師和 Dor Dor 正準備又再和大家一起去行「六祖壇經之般若行」，這原來正是你、我每一個人自己一定要行的人生，日日生活要面對無常的苦樂、得失、利害、愛惡交融的「煩惱暗宅中」，正所以，亦正好「常須生慧日」，是正好，亦正須以六祖的「定慧」，「般若」，「但行直心」，「無念」，「無相」，「無住」，「禪定」，「在家無相頌」，「真假動靜偈」，「真如自性是真佛」等等去積極我們每個人的人生，去做人、做事、為社會、為世界奮鬥，「法元在世間，於世出世間」，從而生出快樂，自在智慧人生，就是這樣如此行，「先從識自本心，見自本性」，「自淨，自修自作自性法身」，「自行佛行，自作自成佛道」。

這是我們無盡學佛成佛，充滿喜悅，愉快的般若之行。

林富華

[11/919:58] 彭秀儀:



感恩🙏很好啊！很興奮，快將與老師、林副會長及各位法友同修再相遇於“憶念已久的壇經般若行”。



林副會長說得對，已是總括了我們見聞讀誦壇經乃至一切佛法的要義



學佛要生活化，研理要透視化



[11/919:59] 彭秀儀: 也感恩 Dordor 之前，相信您仍會對我們後學及這平台的支持



[11/920:04] 1 林張麗琮: 樂意為大家服務，歡迎 Pandora 支持平台，再發揮六祖壇經妙用，謝謝你給我們分享，感恩！



[11/920:05] 彭秀儀: 感謝老師及您們，期待這奇妙般若行

[11/920:29] 1 吳兆燦: I am waiting to learn more. Thanks to Dor Dor, Mr Lam as well as



[teacher.patrick](https://www.facebook.com/teacher.patrick).

[11/920:43] 1 林張麗琮: 歡迎 patrick 已入

[11/920:48] 李玉權: 謝謝張博士、林副會長、Dordor 林太！



[11/921:02] 1 林張麗琮: 謝謝 Basial 支持新平台弘揚六祖壇經

[11/921:04] 1 林張麗琮: 也要謝謝 Isa 支持新平台弘揚六祖壇經

[11/9 21:17] 1 陳劍鏗:

接續回覆竹筠以及 Basial Li 所問：「如您所說，有許多交涉，範疇是否說起來會很濶呢？有空可否說多些。」「一直只知道『行歸淨土，教演天台』，以為兩者本是融和，不知原來有很多交涉……。期待陳教授的繼續講解！」

覆：天台學派以「有心即具三千」、「心是一切法」的理念，認為三千在「一念心」，而且，又認為在圓教的性格裡，能夠「一念成佛」。

以下先說明「一念心」，接著再說明「一念成佛」。

依據天台學派的說法，「一念心」即是「不思議境」，因為一切法是「心造」，而非「心生」。「心造」即是「理造」。此「造」的意思就是「具」，故有上次所說的具十界、百界、千如、三千世間，換言之，「一念心」即具「三千法」。

對於一切諸法實相的觀察，是須透過眾生當下的一念心。例如北宋天台學僧山家派的核心人物四明知禮（960-1028）的《觀無量壽經疏妙宗鈔》：

若此觀門，及般舟三昧，託彼安養，依正之境，用微妙觀。專就彌陀，顯真佛體。雖託彼境，須知依正，同居一心，心性遍周，無法不造，無法不具。若一毫法，從心外生，則不名為大乘觀也。行者應知，據乎心性，觀彼依正，依正可彰。託彼依正，觀於心性，心性易發。所言心性，具一切法，造一切法者。實無能具所具、能造所造。即心是法，即法是心。能造因緣，及所造法，皆悉當處，全是心性。是故今觀，若依若正，乃法界心。觀法界境，生於法界。（《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》卷 1，《大正藏》第 37 冊，頁 195b）

首先指明，這是知禮大師所提的「約心觀佛」的修持方法，他以天台的觀心和《觀經》的觀佛，結合二者而成為「圓教妙觀」，望月信亨的《淨土教理史》說：「依觀佛而在顯本具之真佛。不直觀心，故不同于天台之一心三觀；不直觀佛，故不同於善導之觀佛三昧，而今並取此二者，以天台之立場，試作台淨之融合。靈芝元照排斥此說，以觀心、觀佛為別觀，但台門諸師概順此一主張。」（頁 181）

知禮這段話的意思很重要，《觀經》的觀法是以此心來觀佛，因為，心性遍周法界，無法不造，無法不具，所以，不論能造或是所造，皆「同居一心」。可見，不論娑婆穢土，或是極樂的依報（指極樂國土、寶樹寶池等等）、彌陀的正報（指阿彌陀佛的相好光明等等），一切法皆我心具（心具三千），亦皆我心造（色具三千），心法與色法，皆圓具三千。

不但如此，尤為重要的是，每位觀佛的修行者，在當處「即心是法，即法是心」（案：前一句「色即是心」，後一句「心即是色」，故「色心不二」），實無能具、所具，能造、所造，諸

法一體平等，如其如相，亦即《法華經》所云的：「是法住法位，世間相常住」的意思。

可見，此種觀心法門，是依據心性而來觀想西方極樂世界的依正莊嚴，見諸法一一實相；知禮大師云：「託彼依正，觀於心性，心性易發。」這表示識藉他佛以顯自心佛，單刀直入，直達心源。自身的佛性在觀佛（念佛）的當下即開顯出來。這是透過圓融妙觀，了達諸法實相，因此，達到「淨土世界即是實相世界，西方彌陀便在唯心淨土。」（潘桂明、吳忠偉：《中國天台宗通史》，頁 601）這如同知禮大師所云：「若依若正，乃法界心。觀法界境，生於法界。」

眾生一念心性，具足法界諸法，因此，所念之佛即是自心所具所造，雖然口稱他佛名號，亦可說是念自心中之本性佛。

依此推拓，西方極樂雖在十萬億佛土外，哪隔方寸之遙？假若能夠依此實相之理而念佛，那麼，能念即是所念，能念的自己與所念的阿彌陀佛，和合為一。換言之，這一句佛號即是自他和合之佛號，感應道交不是從心外而得，就像知禮大師所說：「若一毫法，從心外生，則不名為大乘觀也。」因此，往生極樂世界，又豈是心外之事？《妙宗鈔》云：

法界圓融，不思議體，作我一念之心。亦復舉體，作生作佛，作依作正，作根作境。一心一塵，至一極微，無非法界，全體而作。既一一法，全法界作，故趣舉一，即是圓融，法界全分。既全法界，有何一物，不具諸法？（《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》卷 1，《大正藏》第 37 冊，頁 197 c）

既然無一物而不具諸法，那麼，自己的心具足極樂世界的主、伴、依、正，乃至我「身」當下亦具足極樂之主、伴、依、正。因此，念佛行者舉起萬德洪名時，這「一念」不只是口念心憶而已？（就念佛行者而言），更應當下承擔，全然直認是「全身上下，甚至全法界亦皆隨念」。如點能夠如此達到念念正觀，一切身心所造，無量宿罪，哪有不滅之理？

四明知禮這樣的見解，直至明代仍被傳燈大師所繼承，他在《淨土生無生論》的「五、法界為念門」，便是申說這個道理。（我們這兒便不再繼續介紹，請自行參考《大正藏》第 47 冊，頁 382c）

然而，各位大德讀到這兒，可能有人會想，這樣的觀法，境界太高，可能修不來！初學之人單要理解「一念三千」的圓融妙義，已經是不容易，何況依之修觀？的確，天台一宗自智顛大師以降，依此「觀心」法門而證道者，實在少之又少。

本來，佛法及眾生法，皆不可思議，皆可以作為所觀境（所觀緣）；但就初學而言，佛法對他們來講則太高，眾生法對他們來講則太廣，都很困難。因此，就以現觀「陰界入」法，以為所觀；又捨去界入而取五陰；又捨前四陰而取識陰；復捨微細難觀之七、八識，及現起時的前五識，如此「去丈就尺、去尺就寸」（《摩訶止觀》語），只取現前第六意識之「一念陰識妄心」為所觀境，做為修持法要，如木伐根、如病灸穴。

至於，淨土法門的實踐，不論《阿彌陀經》的「持佛名號」，還是《觀經》的「十六觀想」、

《無量壽經》的依彌陀願行「發菩提心、修諸功德」、《般舟三昧經》的「造像專念」，以及《往生論》的「五念門」等等，都是依據極樂世界的依正莊嚴而修念佛法門，這雖然好像偏於事相修持；但是，假若淨土行人，如只依文解義，只從事相而修，只是「唯念他佛」，那麼，這對便有淺化彌陀淨土法門。

從上所介紹，我們明白知禮大師的《妙宗鈔》是承繼智顛大師的要旨，契入佛說《觀經》之意；認為《觀經》示此「十六觀」，是為了讓修淨行者能夠當機頓入圓位，是乃「取初住徑捷之門」，則「顯此觀門，非偏非漸」，故云「不可用事相銷文」。（《觀無量壽佛經疏妙宗鈔》卷6，《大正藏》第37冊，頁232c）。

總之，初學之淨土行者即使無力觀想依正莊嚴，沒有辦法體究諸法實相，沒有關係。只要能念念懇切地持佛名號，在持名的當下，即能順於法界圓融不思議境，理具、事造，妙覺圓明之心體必然呈顯。因為，念念相應即能念念得益。這在事相看雖只是「持名念佛」而已，但是當下即是不可思議的「實相念佛」！此時，持名念佛便是通向實相念佛，而達到無二無別的境界！

《妙宗鈔》稱此為「即心念佛」，彼文云：

為令即心見佛法體（即法界圓融不思議體），以此現因而證當果，故以心佛同體，名心是佛。觀生彼果，名心作佛，意在「即心念佛」，及令慕果修因。

又云：

心感諸佛，心即諸佛，是以義故，知可即心而觀（念）彌陀。心尚能作諸佛，豈有不感於彌陀？心尚即是諸佛，豈不即是彌陀。

所謂「即心」，是指念佛行者當下的能念之心體，及所念之彌陀名號、功德、本願、相好光明乃至依正莊嚴等等。故持佛名號之時，能念之心即是所念之佛號，所念之佛號亦即是能念之心體，行者念念專念，乃至散心而念，皆念念不空過，念念返薰本覺之心體。如是即心而持名，雖未得現前大用，而出口入耳的持名功德，自在念念中滋增矣！如是持名而即心，雖是至簡至易之事行，而上上根人不能踰其闕，下下根人亦可臻其闕，任運逍遙，豈居份外，到家之辭，何須再舉。

由此可知，念佛行者在持名念佛之時，應當觀察「介爾一念心性」，（介爾：介，弱、小之義；爾，係助辭。形容至微至小，即謂現前剎那之一念心。「介爾之一念」、「一念介爾之起心」等語，都是天台宗的專用語。上次已舉引的《摩訶止觀》卷五上：「此三千在一念心，若無心而已，介爾有心，即具三千。」）此「介爾一念」正是理具、事造、三千、性相的法界全體，根性利的人，能夠於此了知「即空、即假、即中」，雖萬緣俱寂（真諦也）、而仍歷然分明（俗諦也）、雖寂照並用而又能所雙忘、境觀雙泯（中諦也），當下即趣入薩婆若海中。

如此一來，我們可進一步說：所謂「實相念佛」就是觀察吾人現前這一念心，能具能造一切諸法實相，以實相不來不去，不垢不淨，不一不異，不常不斷故，行者自能於心中安住諸法實相而不動不轉，此即名為「實相念佛三昧」。

天台圓教之觀想念佛，實際是強調以觀心理解觀佛之「妄心觀」。如知禮大師之淨土觀法，乃是「即於染心，觀四淨土」之「妄心觀」。

這個法門的殊勝即在此處，將阿彌陀佛無量劫所修的功德，用我們「現前一念心」來轉換，所謂「因賅果源，果澈因源」。淨土行者的「念佛」心，跟阿彌陀佛「念眾生」的心，同是一心。眾生念「眾生心中的阿彌陀佛」，阿彌陀佛念「佛心中的眾生」。眾生心跟佛心，同是一心，一心無二心，所以立刻將諸佛圓滿功德，在此一念心的當下，跟自己融成一片。

現在我們用念佛的方法洗除心垢，一念心不隨九界之緣，而常緣萬德洪名，則「一念相應一念成佛，念念相應念念成佛」。念到心中唯有彌陀佛，別無他念，便始本合一，念佛行者自己就是阿彌陀佛了。所以持名念佛，簡單直捷，名號功德不可思議。

以下接著說明「一念成佛」的問題。

我們試從聖嚴法師的一段話來分析，並引出他參求永明延壽「一念成佛論」的思想：

修行三祇百劫的聖道而成佛，其起點的初發心菩薩，主要是人間身的凡夫。修行西方阿彌陀佛的淨土法門，雖以信心、持名、發願往生為基本條件，但在《觀無量壽經》及《無量壽經》，均另有三福淨業等的往生因行。中國的禪宗引用《維摩經》的「隨其心淨，則佛土淨」，主張心淨即是西方。由於《觀無量壽經》有「是心是佛，是心作佛」句，演成禪宗有唯心淨土的信仰，但能悟心，便在淨土。中國宋初的永明延壽依據《華嚴經·梵行品》的「初發心時，便成正覺」，因此倡導『一念成佛』，一念即生淨土。」

具人間身的凡夫，自初發心起修，是為「嬰兒行的菩薩」，聖嚴法師依據《大般涅槃經》所教示的五種行：一者聖行、二者梵行、三者天行、四者嬰兒行、五者病行，指出「嬰兒行亦是如來大行，示現無知無說無示，如初生嬰兒狀」，初發菩提心的嬰兒行菩薩，「就是要在七倒八起或九倒十起的情況下努力向上。」因為「嬰兒時期的人，學走路時總是搖晃著而常常跌倒，跌倒的時候多，站起來走的時間少。」換言之，「嬰兒菩薩要屢跌屢起，堅定菩薩道的願心。」然而，嬰兒菩薩犯了錯怎麼辦？「要知慚愧、常懺悔，……菩薩的精神就是七倒八起、八倒九起，這是作為一個悅眾菩薩應該要學習的。」修持菩薩道極為可貴的長遠心是不可或缺，尤其是從初發心到長遠心的堅持，才能剋就菩薩道，畢竟「初發心難，維繫住不變不退的長遠心更難，一曝十寒的人太多太多了，能夠持之以恆，才能實踐菩薩精神。」

聖嚴法師在上述引文舉出往生西方極樂淨土的三福淨因、禪宗引用《維摩詰經》而導出的心淨則佛土淨，並強調永明延壽以《華嚴經·梵行品》的「初發心時，便成正覺」闡述「一念成佛」要義。是故，以人間身而起修的嬰兒菩薩，「如果自身有病乃至癡呆無知而如嬰兒者，亦當自信是『一念成佛』的初發心菩薩。」一念成佛表示初發心菩薩能夠念念與佛的智慧及慈悲相應。

聖嚴法師論述「一念心淨」的要點，他說：



我在許多場合，都強調：只要你的一念心淨，此一念間，你便在淨土；一天之中若能有十念、百念、千念的心靈清淨，你便於此十念、百念、千念之間，體驗到淨土。……此在宋初永明延壽禪師的《宗鏡錄》內，常常說到：「一念相應一念佛，念念相應念念佛」的觀點；到了明末，蕩益智旭大師在其《靈峯宗論》內，也有多處引用了這兩句話。

聖嚴法師對永明延壽及蕩益智旭兩位大師的關注及尊崇，在眾古德中最为突出。他多次以永明延壽「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，來論證人心的淨化，法師一再強調：「《宗鏡錄》對於一念成佛論，著墨甚多，其所依據的聖典及宗義，便是《華嚴經》及華嚴宗的圓教。此對於凡夫學佛成佛的信念，是極大的鼓勵，也為在此娑婆世間提倡人間佛教及人間淨土的理念，提供了最好的理論基礎。」

提倡人間佛教及人間淨土的理念，是以「一念成佛論」為最好的理論基礎。然而，這「一念成佛論」是圓頓大法，在華嚴宗所判攝的小、始、終、頓、圓等五教裡，屬最上乘之圓教。永明延壽的《宗鏡錄》亦判攝「一念圓成」是佛乘之圓教，（參閱《宗鏡錄》卷 15，《大正藏》第 48 冊，頁 497c；《宗鏡錄》卷 23，《大正藏》第 48 冊，頁 543b-c）聖嚴法師雖明白此中奧義，但他將之轉換，用於初發心的嬰兒菩薩行，強調「只要你的一念心淨，此一念間，你便在淨土；一天之中若能有十念、百念、千念的心靈清淨，你便於此十念、百念、千念之間，體驗到淨土。」不過，這樣的心靈清淨尚屬第六意識的淨化，亦即伏住意念而不起現行而已，跟實際證入淨土體相者不同。

因為「一念相應一念佛」的「相應」，從他力言，指眾生與佛達到感應道交、互相交融的境界，眾生受佛加被，乃至臨終時由佛菩薩迎接往生佛國；從自力言，指理行俱備，直下頓悟自心，功德圓滿。能夠達到此地步的行者，恐已證入念佛三昧，而證入念佛三昧實為不易，並且被斷定為當生已是了脫生死的聖者。

如從這樣的法義來考量，則聖嚴法師將「一念圓成」轉換為淨化人心、淨化社會的善巧方便，雖有降低「一念圓成」所呈顯的境界或所證得的階位，卻可看出法師的苦口悲心。他藉用「一念淨心」、「一念成佛」或是「一念圓成」的圓頓教法，透過整合淨土與禪，讓念佛作為淨心要法，以建設人間淨土。一如法師所云：

《宗鏡錄》對於一念成佛論，著墨甚多，……已不像諸種淨土經典的淨土是在他方世界，早期禪宗的自性淨土唯在悟後能見。經過永明延壽大師的整合，便將對於淨土資糧的修行，付之日常行動，對於禪宗的見性成佛，演成為一念成佛，既然可從一般凡夫的妄心乃至散心念佛，即能「一念相應一念佛，一日相應一日佛」，也可以進而成為念念念佛，念念成佛；日日念佛，日日成佛。既可乃至一念成佛，當然也是於此日常生活中的一念，住於日常環境中的佛國淨土了。

聖嚴法師認為如能達到「一念相應一念佛，一日相應一日佛」的境界，則覺受到的淨土是「不離自心」的，因為「此心與佛相應，此心即是淨土」，此種「淨土不離自心」的思想，「實係

自力淨土的信仰」。可見，念佛除作為淨心要法之外，法師更加強調自力淨土的實踐，他曾舉禪宗四祖道信（580-651）的《入道安心要方便法門》說明禪門也用持名念佛，並且引《觀無量壽佛經》所說「諸佛如來是法界身，遍入一切眾生心想中。是故汝等心想佛時，是心即是三十二相、八十隨形好。是心作佛，是心是佛，諸佛正遍知海從心想生」的觀點，說明禪門的「是心是佛」要旨與淨土經典不謀而合。

在上節引文裡，聖嚴法師最後一句言及「到了明末，蕩益智旭大師在其《靈峯宗論》內，也有多處引用了這兩句話。」但是蕩益的思想以天台為主，不同於永明延壽以華嚴為主（當然永明延壽也有甚深的天台思想在其著作中呈現，但這裡所闡述的「一念相應一念佛」，他是以華嚴思想來詮釋的）。聖嚴法師說：「蕩益智旭依《念佛三昧寶王論》，用天台教判，弘揚現前一念相應說的稱名念佛三昧。」又說：

蕩益非常愛用永明延壽所說的話：「以一念相應即一念佛，一日相應一日佛。」或：「一念相應即一念佛，念念相應即念念佛。」此所謂「一念」，絕對是指凡夫當下的妄念心。這一思想❖❖源頭，是天台學的「一念三千」論，以及「性具」說。

天台學的「一念心」是凡夫的妄念心，還是聖者的清淨心，如果以山家派跟山外派的不同說法，則有論辯的空間（參閱吳汝鈞：《天臺智顛的心靈哲學》（臺北：臺灣商務印書館，1999年10月二刷），頁76、84-87、107）。然而，聖嚴法師採取山家派的說法，強調「一念」是指凡夫當下的妄念心，也是天台宗「性具」、「一念三千」的思想源頭。但是，我們如依智顛大師（538-597）的見解來看，智顛大師也有「一念淨心，具足諸法」的說法，因為以「性具」理念來看，可從「一念淨心」分析出天台所謂的「即空、即假、即中」的真理，這一境三諦（或言「圓融三諦」）是由一念淨心而來，此一念淨心自身即是如來藏理。

而且，天台宗認為「眾生心中具足一切法門，如來明審，照其心法。按彼心說，無量教法，從心而出。」無量教法從心而出，此「心」應為「淨心」，因為只能說「淨心」含有無量教法，無法說「妄心」含有無量教法。再者，「一念淨心具足諸法」若與「一念妄心具足諸法」比較，則「後者的重要性無寧是在哲學，特別是存有論方面。妄心與三千諸法同起同寂，可以說是保證了存在世界的必要性，從而使智顛的哲學不會否定世界，走向虛無主義的道路。」這點很重要，世間不能否定，只能正視，不但要正視人間，還應凝視淨土，不能以「唯心淨土」之說，而撥無淨土，這是後期禪宗所犯的弊病，我在以前所提供的資料，已有闡述。（案：聽說有先進將我曾經提供的說明，copy下來，自建一檔案文件，反覆咀嚼。我提供了約四、五萬言，宣說淨土法門的深義，目的是希望各位先進能從聞、思、修入手。此聞、思、修是共法，任何修持，皆須依此而入。以上是題外話。）

【再接續聖嚴法師的教示】雖然凡夫的一念心具足十法界，且一一界中有「煩惱性相」、「惡業性相」、「苦道性相」等三道性相，（隋·釋智顛：《妙法蓮華經玄義》卷5下，《大正藏》第33冊，頁743c）因而得以就此三道而證得佛性，換言之，從無明煩惱性相，方能顯示出智慧觀照性相，一如般若不離煩惱，若離煩惱，即無般若。因此，眾生最終皆當成佛，不過，不可因此以凡濫聖，故天台宗有六即佛之說，以此避免將凡聖混濫不分。基此，聖嚴法師說：

詳細考察蕩益的「唯心」，乃是天台家所說即妄即真的現前一念心，是即空、即假、即中的圓中之心，即此凡夫當下的念佛心。所以此間的凡夫，雖還不曾往生西方，而彼西方即在此凡夫當下的一念心中。是以蕩益非常愛用永明延壽所說的話：「以一念相應即一念佛，一日相應一日佛。」或：「一念相應即一念佛，念念相應即念念佛。」

「現前一念心」是蕩益智旭的獨創，亦為其獨特的哲學思想（參閱釋聖嚴著、關世謙譯：《明末中國佛教之研究》，臺北：臺灣學生書局，1988年11月，頁421；有關蕩益智旭的見解，參閱蕩益智旭：《靈峰宗論》，臺中：臺中蓮社，1994年4月，卷2之5，〈示念佛社〉，頁8上-下），這句法彙的思想源流，據聖嚴法師的考察，來自五部經證：

一是《首楞嚴經》的「現前生滅與不生滅。」「我觀現前，念念遷謝，新新不住。」

二是《達磨大師悟性論》的「若一念心起，則有善惡二業，有天堂地獄。若一念心不起，即無善惡二業，亦無天堂地獄。」

三是《摩訶止觀》的「若無心而已，介爾有心，即具三千。亦不言一心在前，一切法在後；亦不言一切法在前，一心在後。」

四是《新華嚴經論》的「無邊剎境，自他不隔於毫端。十世古今，始終不移於當念。」「一念相應一念佛，一日相應一日佛。」

五是《宗鏡錄》的「編羅廣義，撮略要文，鋪舒於百卷之中，卷攝在一心之內。能使難思教海，指掌而念念圓明。無盡真宗，目覩而心心契合。」

法師指出可從上述五種資料，理解蕩益智旭「現前一念心」的根源，並且強調「現前一念心」與《摩訶止觀》的「介爾一心」，同樣都是當下第六意識的剎那變異妄念心。聖嚴法師如此解釋：

所謂現前一念心，乃是蕩益智旭的哲學思想的特色所在，這雖是採用了天臺智者《摩訶止觀》所說介爾一心的觀念而來，智者的介爾一心，是指我人的第六意識，也可稱作妄心，在此第六意識的任何一念之中，均含有十法界的全部，此在天臺宗稱為妄心觀的修證方法。但是蕩益智旭的現前一念心的主要任務，是在說明《大乘起信論》的「一心真如」和《楞嚴經》的「如來藏妙真如性」，因為《大乘起信論》的「真如」有受熏之說，《楞嚴經》的「如來藏妙真如性」有隨緣之義，熏於清淨則為解脫的聖者，熏於染污則為在纏的凡夫；不論隨淨緣或隨染緣，為聖者或為凡夫，真如的體性是不變的。凡夫無從親見真如的體性，日常感覺到的第六意識的心

理活動，對任何人均不陌生，它雖不即是清淨的真如，也未離開清淨的真如，所以蕩益智旭創立了現前一念心的哲學觀念，作為解釋各種經論中所持不同的論說，以期達成將各宗所持的異見異說，統一起來的目的。

法師的意見在於表達第六意識如只是單純的妄心，這是就唯識宗的解釋而來；假若理解真如心只是單純不變的真實心，這又成了性宗的觀念。因此，第六意識雖是剎那變易的妄心，但妄心無體，而體即真如；而且，妄念若有自性，即是如來藏的妙真如性，也是法性、佛性，或是自性清淨的實相與實性。

因此，「現前一念心」構築成「即真即妄，非真非妄，亦真亦妄，亦非真亦非妄的心說。」就蕩益智旭的「現前一念心」而言，「妄念心是真如實性的不變隨緣，反之，真如實性猶是妄念心的隨緣不變。」法師的詮釋來自於對蕩益智旭思想的體認，因為法師自認「對蕩益大師的心境也比較能夠體驗」，又說：「我的學術思想的基礎就是建立在蕩益大師的《靈峯宗論》」。法師的博士論文以蕩益智旭為研究對象，對蕩益智旭理解甚深，因而他對「現前一念心」的詮釋甚為適切，一方面認為是繼承智顛「介爾一心」的妄心觀，一方面認為是繼承《大乘起信論》「一心二門」的畢竟不二。

然而，法師較偏向以「生滅門」來看待「現前一念心」，因為心生滅門之生、滅、增、減等動相，由始覺功夫而呈顯出智慧，觀照性相來自無明煩惱性相。職是，妄念心是真如實性的不變隨緣，真如實性則是妄念心的隨緣不變。猶如海水與波浪，雖因風動而起波浪，然於海水之本性則不生變化，故海水與波浪兩者是為畢竟不二。

聖嚴法師曾指出，蕩益智旭自認是永明延壽的後繼者，並以永明延壽的《宗鏡錄》為依歸。《宗鏡錄》引用《新華嚴經論》「一念相應一念佛，一日相應一日佛」的語句，為其所承用，並且變換成「一念相應一念佛，念念相應念念佛。」

聖嚴法師還特別強調：從宋朝到明末，蕩益智旭是唯一把漢文《大藏經》閱讀兩遍以上的學者，因而不以任何宗派為滿足。以往學者多將他視為天台宗的繼承者，實則他僅採用天台宗的教判方法，作為註釋經論的工具，而非天台宗的因襲者；亦有學者視他為淨土宗第九祖，實則他雖一生鼓吹淨土，但既不贊成禪淨雙修式的參究念佛，也不贊成淨土宗二祖善導（613—681？）「指方立相」的修行法，他的淨土觀是「不離我人的現前的一念心」。

然而，如何把握現前當下的一念心？聖嚴法師嘗言：

至於如何把握住現前當下的一念心，還是要修觀行，天臺四種三昧中的常行三昧，即是以九十日為期，恆持阿彌陀佛名號，日夜無有休息，步步聲聲念念，唯念阿彌陀佛。

足見，前文舉出法師強調「只要你的一念心淨，此一念間，你便在淨土；一天之中若有十念、百念、千念的心靈清淨，你便於此十念、百念、千念之間，體驗到淨土。」這樣的說法，具有勸進行者的用意，尤其對嬰兒菩薩而言，能激發信心，令其勇往直前。但真實體證、悟入，則又另當別論。例如法師在論述彌陀法門的念佛要義時說：「如果我們念佛，心中有佛，心中就有淨土。淨土是我們心中本具的。如果念佛念得很成功，淨土即時便在自己心中顯現出來。……

不過如果自己心中的淨土出現時，已經超過了上品上生，就不是凡夫所生的淨土了。以信心所生的淨土是九品蓮花化身，是有形相的；到了最高的實相、實報淨土，亦即自性法身所居的淨土，那便是無相、無形的。」這段話應可作為佐證，以信心所生的淨土，跟自心顯現之淨土，不可同日而語，自心顯現之淨土是上品上生，屬實報莊嚴土，亦即自性法身所居之淨土。

說明至此，告一段落。

[11/921:18] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 至於 Dordor 所問：「請問在順境中修行，是永遠不能成佛嗎？」不知所謂的「順境」，究指何種情況？還是因為經典曾云：娑婆世界修行快速，極樂世界修行較慢，而有此問？抑或是「極樂世界」因環境殊勝，而比擬為「順境」？

[11/921:22] 謝淑嫻: 感謝陳教授每次都很用心地解答我們佛學上的問題



[11/921:24] 謝淑嫻: 看到般若行十月份重修「六祖壇經」，十分興奮



感恩張博士繼續教導我們認識「六祖壇經」，感恩 Dordor 及林副會長的安排，又可以在般若行

中繼續修學「六祖壇經」了，十分期待



[11/921:51] 吳竹筠: 感恩陳老師細心教導♥  
學生竹筠上



[11/922:05] 李玉權: 陳教授的解說非常清楚啊！



學生我不敢想像實報莊嚴淨土如何，就連想把握一念心的淨土也不容易，常行三昧的九十天無有休息地恆持阿彌陀佛名號，現代人也根本很難做到，不明白為何有人稱修“淨土”為“易行道”…??

[11/923:09] [+886 933 586 872](tel:+886933586872): 只要肯認現前一念心，即具三諦圓融。雖尚未體證，但知此道理，便會對自己提起佛號的信心，更為加倍。若再從信仰層面而（不只是學理層面），持佛名號有其功德，能消除業障，能有諸大菩薩在旁護持，能帶業往生等等利益，則能加上無比信心。畢竟，修行不是容易的事。娑婆世界的眾生，口說修行，未必能有效修得功德。經文泛說成佛須修三大阿僧祇劫，這是從初住算起，換言之，未到初住位，所修皆不算。試想，我們二六時中，打坐參禪或是念佛時保持正念的時間有多少？恐怕貪、瞋、癡三惡業所佔的比例多出很多吧！

因而，從這角度而言，修持淨土法門，以自力自他力（佛力），所謂二力法門，尚有了脫生死之一點點機會，因而，古德將之區分於自力的難行道，而名之為「易行道」。如無此易行道，恐怕娑婆業苦，無有了脫之一日。我這次引用聖嚴法師的說法很多，他是一位令人敬佩的法師。我們都知道他一向教導禪修，從美國到台灣，甚至世界各地。但一直以來，他從未自認自己是「禪師」，因為他知道，開悟或是明心見性太難了。他所教導的所有禪學者，至今也沒有一個人敢說開悟。可見，值此時代，開悟都已不容易了，何況證悟地了脫生死。因而，彌陀淨土法門被名為「易行道」，其道理在於，至少還有得救的機會。我們學習佛法，進入佛門，初心是什麼？我們常說「不忘初心」，是什麼意思？是不忘了脫生死之心，這是釋迦牟尼佛出世之一大事因緣，他來告訴我們了脫生死之法，讓我們趨向「神聖性」（這是哲學用語，不一定要這樣用），如忘失此初心，學佛便學錯了。再從這角度繼續推論，由於自力了脫生死甚難，所以，開出了易行方便，該我們有機會脫跳迴輪。當然，我沒有否定自力修持，這是通法（通途教法），也是共法；而淨土法門是特別法門，是殊法。依個人選擇，依個人興趣，依個人根器，能了生脫死的方法，對個人而言皆是善法、良藥，否則，陷入口頭禪，則直到驢年亦無法了脫生死。總之，依您所言，淨土法門的「易行道」是應這樣看待。不是，因為「易行道」，便順手拈來，一切無礙，如如實實，生死一如，跳出六道。絕不是的，仍須下一翻苦功夫的。

[11/923:12] 洪麗孟: 感謝陳教授的諄諄教導！



[11/923:13] 李玉權: 謝謝陳教授！



[11/923:20] 李玉權: 正如 Dordor 林太所說，在這平台所學到的，比上課學到的還要多。

