2016 年 12 月 03 日 – 06 日

[3/1212:46] +852 6920 3636: 楞伽經與如來藏的研討和分享，將分成兩大部分。

[3/1212:47] +852 6920 3636: 第一部分是:如來藏思想

[3/1212:47] +852 6920 3636: 第二部分是:楞伽經思想

[3/1212:49] +852 6920 3636: 第一部分是:如來藏思想。為何會出現如來藏思想？如何從唯識宗到如來藏思想？

[3/1212:50] +852 6920 3636: 如來藏思想最常被批評，或誤解之處在那裏？又如何回應呢？

[3/1212:51] +852 6920 3636: 處理好第一部分，再分享第二部分。

[3/1214:08] +852 6920 3636: 為何會出現如來藏思想？如何從唯識宗到如來藏思想？

[3/1214:11] +852 6920 3636: 唯識宗是"虛妄唯識”之"性染論”學說， 如來藏思想是"真常唯心”之"性淨論”學說。

[3/1214:23] +852 6920 3636: 唯識宗是經驗的入路(empirical approach)，通過現實上的觀察，分類，歸納而作詮釋。 例如唯識之五種姓學說:便是從現場上之觀察而分類。 最完滿的種姓(100 分)是佛種姓， 其次是大乘菩薩種姓(約有 90 多分)， 接下來的是小乘人:自覺的緣覺種姓(約 80 多分)， 之後是聲聞種姓(約 70 多分)， 最差的是(O 分)無種姓。[*按:上述分數評級是我舉例說明而已，幫助理解]。

[3/1214:33] +852 6920 3636: 如來藏思想是超越的入路(transdental approach)，直下先驗地，先天地作出肯定而解說眾生皆有佛性。即是從原則上，道理上直接確立成佛的根據(眾生皆有佛性)，由此而証立成佛之普遍性、必然性、和公平性。

[3/1218:18] 錢淑嫺: 老师，误会了。我的意思不是說其他宗派给如来藏取不同的名称。我本意是想说，不同宗派的修行者證入一些境界，各自表述，各自发明創造了不同的名相名词来论述他们的经验，这些经验也许用上了不同名词，可是内容看起来很相似，你不禁会问，他们用不同名词表述的，会不会是同一个境界或同一个東西？喻如说，如来藏。

[3/1219:15] +852 6920 3636: Staphanie 的問題很好，是一個博士論文的題目。容後再答。

[3/1219:15] +852 6920 3636: 現繼續處理如何從唯識宗到如來藏思想？

[3/1219:18] +852 6920 3636: 唯識宗是經驗的入路，世親所著之《唯識三十頌》，將主體建立了八識系統。

[3/1219:22] +852 6920 3636: 前五識眼、耳、鼻、舌、身是經驗主體，我名之為 empirical self (經驗上的自我)，這是工具性的角色，負責提供色、聲、香、味、觸之感覺素材(sense data)給第六識。

[3/1219:27] +852 6920 3636: 第六識是意識，是認知主體，我名之為 epistemological self(認知上的自我)，負責接受、了解、分辨前五識所提供的感覺素材，安立於理性的範疇之內而成為”法"(即是概念知識)。

[3/1219:31] +852 6920 3636: 第七識是末那識，是性格主體，我名之為 personality self(性格上的自我),這是心理上的自我意識，是現代心理學上所講的 ego (自我觀念)。

[3/1219:47] +852 6920 3636: 第八識是阿賴耶識，是潛能主體，我名之為 potential self(潛能上的自我)，這是個庫藏，儲存一切潛能(種子)，用以解釋個體存在之獨特性(individuality)，並作為貫通三世之媒介。

[3/1220:02] +852 6920 3636: 以上是唯識宗從現實上觀察自我，而建立八識系統，此其實是將主體分成四大層次，可名之為經驗上之"四重主體觀”： 1、經驗主體，2、認知主體，3、心理主體，4、潛能主體。

[3/1220:04] +852 6920 3636: 為何要了解唯識宗”八識系統"之”四層主體觀"呢？

[3/1220:06] +852 6920 3636: 因為……這是通往如來藏思想之重要轉接。

[3/1220:06] +852 6920 3636: 如何接通呢？

[4/1212:38] +852 6920 3636: 唯識宗繼空

[4/1212:42] +852 6920 3636: 繼般若空宗之發揮緣起性空之空義，唯識宗建基於緣起性空而發揮真空妙有之說。

[4/1212:43] +852 6920 3636: 般若空宗言空，唯識宗言真空妙有。

[4/1212:43] +852 6920 3636: 般若空宗破而不立，唯識宗有破有立。

[4/1212:48] +852 6920 3636: 唯識宗立了什麼？對存在世界(客體)的說明，用"五位百法”(由增修一切有部之”五位七十五法"而來)，從而解釋存在的真相。

[4/1212:50] +852 6920 3636: 唯識宗立了什麼？對主體世界(自我)的說明，用"八識”(由增修原初佛教之”六識"而來)，從而解釋主體心靈的真相。

[4/1212:53] +852 6920 3636: 主體心靈(八識)是成佛的根據，由眾生之心識來自決走上成佛之路。這便是佛性論的問題。

[4/1212:58] +852 6920 3636: 明白唯識宗之佛性論之後，便會明白如來藏思想之不同，明白如何承先啟後，繼往開來之轉接。

[4/1213:01] +852 6920 3636: 唯識宗言真空妙有，如來藏思想言真空淨有。

[4/1213:07] +852 6920 3636: 我會分析唯識宗之佛性論，然後展示到如來藏思想之轉接。

[4/1213:08] +852 9608 3540: 老師，那成佛之路是否要消融了前七識，只留下了藏識第八識？只有一的存在？回復像易經的一生萬有的狀態。我也聽過有些頻死經驗的人說其實所有生命的實相都是一体，本無分別？謝謝🙏🙏

[4/1213:10] +852 6920 3636: Ming:"消融”是什麼意思？

[4/1213:11] +852 9608 3540: 沒有了你所說的幾種 self, or ego?

[4/1213:15] +852 9608 3540: 包括對自我的意識……諸法無我？

[4/1213:24] +852 6920 3636: 我去了大陸，今晚回來再覆

[5/128:50] +852 6920 3636: Ming:唯識宗成佛之路不是要消融了前七識，而是要淨化前七識。

[5/128:52] +852 6920 3636: 這是唯識宗”轉識成智"之實踐修行之功夫論。

[5/128:53] +852 6920 3636: "識”是有分別、有歧視、有污染、有煩惱的主體心靈。

[5/128:55] +852 6920 3636: "智”是無分別、有無歧視、清淨無染、無煩惱的主體心靈。

[5/129:00] +852 6920 3636: 唯識宗成佛之路是要把有污染的八識，通過修行實踐來轉化、淨化八識，而成就清淨無染的智慧生命。這是”轉識成智"的意思。

[5/129:04] +852 6920 3636: 成佛前的主體(自我)是有煩惱的，成佛後的主體(真我)是沒有煩惱的。所以不用取消前七識之主體，前七識已轉化成清淨的智慧主體。

[5/129:05] +852 6920 3636: ”轉識成智"如何轉？

[5/129:08] +852 9608 3540: 謝謝老師的开示🙏🙏相信你也明白最後也是必要跟進的問題🤔😊也是多世修行的目標。

[5/129:17] +852 9608 3540: 但對於一般根器不高的凡夫，淨土宗会否是比較容易的法門？因轉識成智是要經多生多世的修行，也須根器比較好些？自問没這能耐。潘宗光教授也說在未法時期，淨土是比較容易成佛？

[5/129:25] +852 9608 3540: 也想問既然不是消融，那輪迴和成佛的主体，即第八識也包含了前七識的功能？只是设有了煩惱和污染 变成了大圓鏡智？即也有就算成了佛的境界，也有自我意識和多世記億？

[5/129:32] +852 6920 3636: 沒有一宗是容易成佛。

[5/129:33] +852 6920 3636: 每一宗都要很用功、很認真、很努力、很堅持等，才能成佛。

[5/129:33] +852 6920 3636: 淨土宗也不是容易

[5/129:38] +852 6920 3636: 你可以每天化幾個小時專注念佛嗎？是日復日、年復年做，專心做，你做得到嗎？很容易做到嗎？/有些人坐下來念佛幾分金鐘已不耐煩!真是談何容易。.....

[5/129:41] +852 9267 3013: 不單是口唸，還要唸到“一心不亂”，是真的有難度！

[5/129:41] +852 6920 3636: "轉識成智”，成佛不只有大圓鏡。

[5/129:46] +852 9608 3540: 同意.....但有些同修或書籍說臨终時一心不亂，十念便可往生淨土，但對於什麼是一心不亂，便有很多不同的詮釋，莫衷一是 好像連看似最容易修的法門也没大把握

[5/129:48] +852 6920 3636: 不要把問題扯遠

[5/129:49] +852 6920 3636: 言歸正傳

[5/129:49] +852 6920 3636: ”轉識成智"如何轉？

[5/129:50] +852 6920 3636: 唯識思想是相應”四重主體觀"而轉

[5/129:57] +852 6920 3636: 前五識(眼耳鼻舌身)轉成"成所作智”。成佛後不是"無事做”(不是什麼都不理)。而是還要做弘法事業，做救度眾生的工作，而不起煩惱。故此是”成就所要作的事"，名之為"成所作智”。

[5/129:57] +852 6920 3636: 先開會，待續。

[5/1212:49] 潘宗光教授: 既然 Stephen 提到我與淨土法門，我亦想簡單說幾向，明年初開始，我會與大家在佛智分享群组分享我修淨土法門的個人體會。

修淨土法門與其他法門的最大分別是：

1. 前者是靠阿彌陀佛大悲加持力而後者是靠自己的努力修為，從這角度看，淨土法門較容易，

2.细心體會本師釋迦牟尼佛的苦口婆心及淨土三經，我的領會是阿彌陀佛是慈父，看到在外面流浪受苦的孩子（我們），他很想接我們回家，他會設置各種關卡，考驗及難倒他的孩子回家嗎？

[5/1213:02] +852 9608 3540: 謝謝潘教授的分享，不知道你也在这 group，之前在理大聽過你的講座，自己以前也是天主教徒和理工畢業的，所以對你的心路歷程很有共鸣

[5/1213:04] 1 林張丽琼: Dr cheung！歡迎加入般若行平台分享佛法，謝謝陳老師抽出寶貴時間主持楞伽經與如來藏分享。把握 60 天時間請教老師。祝法喜充滿。Dordor 合十

[6/129:31] +852 6920 3636: ”轉識成智"如何轉？

[6/129:31] +852 6920 3636: 為何要明白”轉識成智"？

[6/129:32] +852 6920 3636: 明白了”轉識成智"，便了解為何轉至如來藏思想。

[6/129:33] +852 6920 3636: 唯識思想是相應”四重主體觀"而轉

[6/129:33] +852 6920 3636: 前五識(眼耳鼻舌身)轉成"成所作智”。成佛後不是"無事做”(不是什麼都不理)。而是還要做弘法事業，做救度眾生的工作，而不起煩惱。故此是”成就所要作的事"，名之為"成所作智”。

[6/129:45] +852 6920 3636: 第六識(意識)轉成”妙觀察智"，前五識(眼耳鼻舌身)依然提供色聲香味觸之感覺素材(sense data)，而第六識"認知主體”轉成"妙觀察主體”。成佛後不是"無事知”(不是什麼都不懂)。而是可以妙觀世界與人生而悟，明明白白在心中。故此是”妙觀察智”。

[6/129:55] +852 6920 3636: 第七識(末那識)轉”成平等性智"，由”自我之性格主體"轉成"無我無私之公平主體"。成佛後不再活在自私自我的世界，而是無我無私，不會自我誇大而看低他人，故能以眾生平等之公平性待人。故此是”平等性智”。

[6/1210:04] +852 6920 3636: 第八識(阿賴耶識)轉成”大圓鏡智"，由”潛能之輪迴主體"轉成"大圓滿之清淨主體"。成佛後的生命不是染淨和合在一起，而是生命境界大圓滿，清淨無染，如明鏡之如如朗現。故此是”大圓鏡智”。

[6/1210:05] +852 6920 3636: ”轉識成智"是相應”四重主體觀"而轉。

[6/1210:09] +852 6920 3636: 第一重是由煩惱有染的前五識(經驗上的感覺主體)轉成清淨無染之"成所作智"(有成就有所作為的主體)。

[6/1210:12] +852 6920 3636: 第二重是由煩惱有染的第六識(觀念上的認知主體)轉成清淨無染之"妙觀察智"(妙觀自在的主體)。

[6/1210:13+852 6920 3636: 第三重是由煩惱有染的第七識(心理上的自我主體)轉成清淨無染之"平等性智"(視眾生平等的主體)。

[6/1210:16] +852 6920 3636: 第四重是由煩惱有染的第八識(現實上的潛能主體和形而上的輪迴主體)轉成清淨無染之"大圓鏡智"(大圓滿清淨的主體)。

[6/1210:20] +852 6920 3636: Ming 問:也想問既然不是消融，那輪迴和成佛的主体，即第八識也包含了前七識的功能？只是设有了煩惱和污染 变成了大圓鏡智？即也有就算成了佛的境界，也有自我意識和多世記憶？……上述”轉識成智"之實踐修行之功夫論和相應之”四重主體觀"之轉識論，回答了上述大多數問題。

[6/1211:09] +852 6920 3636: ”轉識成智"之成佛論，成佛後不是要"消融”(消除、取消)前七識而只剩下第八識阿賴耶識。

[6/1211:13] +852 6920 3636: ”轉識成智"之成佛論，是要把煩惱有染之”識”之主體生命，轉化、淨化而成清淨無染之”智"之主體生命。所以八識全都淨化了而轉成智慧的生命。

[6/1212:10] +852 9608 3540: 謝謝老師解說🙏🙏🙏但現實在生活層面或修行上怎轉？八正道，四念住為入路？

[6/1220:43] +852 6920 3636: 現實在生活層面或修行上怎轉？佛教有八萬四千法門可供眾生實踐修行。各宗派可以各有其自身具體修行之道。眾生各隨其類，隨喜隨緣各自選擇適合自己的修行。例如原初佛教之八正道，戒定慧三學。南傳佛教之修四念住。大乘佛教之六度波羅密。淨土宗之念佛法門。空宗之破邪顯正，息妄歸真。唯識宗之修瑜珈行。如來禪之觀心看淨。律宗之守五戒十善，或持菩薩戒。天臺宗修童蒙止觀，乃至摩訶止觀。華嚴境界之菩薩五十二階位。禪宗之靜坐禪修等等。(隨意舉例而已，不能窮盡列舉修行方法)。都可轉識成智，把煩惱有染的生命淨化而轉成清淨無染的生命。