2017 年 1 月 25 日 至 31 日

[25 Jan 0:58] +852 6920 3636: 《大乘起信論》之創構性觀念是”六覺"，以"六覺”來推動及保証"眾生心”走向清淨之上進路。如何是”六覺"？

[25 Jan 1:01] +852 6920 3636: ”覺"之觀念，散見於各經論。若從內容上之開展，

[25 Jan 1:03] +852 6920 3636: ”覺"之觀念，散見於各經論。若從內容上之開展，《大乘起信論》之"六覺”則算是較為精密細緻。

[25 Jan 1:08] +852 6920 3636: 1、眾生本具覺性，簡稱”本覺"。這是用以確立眾生皆有佛性，以此支持成佛之普遍性。

[25 Jan 1:10] +852 6920 3636: 2、為何眾生皆有佛性，卻不是佛？卻未成佛呢？因為”不覺"。不知則不覺，不覺者，則佛性不起現出來。

[25 Jan 1:15] +852 6920 3636: 3、不知則不覺。但經過正聞熏習而開始有覺，又或因緣際遇而開始自覺；這就是”始覺"。此乃零的突破，由零分的覺頓入 1 分或以上之覺。

[25 Jan 1:21] +852 6920 3636: 4、開始了覺悟之路，由此而循序漸進，漸悟漸覺，隨著不同的分段而越覺越多，加深加強覺性。這是”隨分覺"。此階段是量的改變，量的遞增，由 1 分覺到 99 分覺之過程。

[25 Jan 1:26] +852 6920 3636: 5、由漸悟漸覺的過程，最終頓悟頓入完全圓滿究竟之覺境，這是”究竟覺"。此階段是質的改變，範疇的撤換，由因地頓入果地，由未圓滿頓入圓滿境界，實現滿分 100 分。

[25 Jan 1:35] +852 6920 3636: 6、上述五種覺是成就真真正正的覺性之過程。然後來一個溫馨的提示，我們千萬不要似是而非，好似是覺，相似是覺，其實是未覺，這是”相似覺"。這便糟糕: 未覺而自以為覺，未得而自以為得。(平常所說，自以為好醒，其實是豬頭炳)。這是假覺，乃是謬誤。

[25 Jan 1:47] +852 6920 3636: 5、(補充) 由漸悟漸覺的過程，最終頓悟頓入完全圓滿究竟之覺境，這是”究竟覺"。此階段是質的改變，範疇的撤換，由因地頓入果地，由未圓滿頓入圓滿境界，實現滿分 100 分。 (《大乘起信論》名之為”究竟覺"；《心經》名之為”阿耨多羅三藐三菩提"，意譯為”無上正等正覺"；《華嚴經》名之為”妙覺"；《圓覺經》名之為”圓覺"。以上不同的辭彙都是表達相同的意思:100 分圓滿的覺。)

[25 Jan 1:54] +852 6920 3636: 總說: 《大乘起信論》之"六覺 : 1、本覺，2、不覺， 3、始覺，4、隨分覺，5、究竟覺， 6、相似覺。

[25 Jan 2:02] +852 6920 3636: 總結來說，"六覺”是以下列的範疇而開出的:1、隱與顯，2、漸與頓，3、真與假，4、未圓滿與圓滿，5、始與終，6、因地與果地。

[25 Jan 14:16] 1 林張丽琼: 午安！陳老師

感恩老師抽出寶貴時間為智會友主持分享"楞伽經"與"如來藏思想"解答問題，大家得益匪淺，祈望日後再續法緣，感恩您在般若行提供寶貴意見及豐富修行參考資料，令大家更深入楞伽經"與"如來藏思想經教修行，更感謝老師給我重温如來藏。感恩！

Dordor 合十

給智度會會友；
大家好

1）感恩大家分享由主題嘉賓陳沛然老師主持，楞伽經"與"如來藏思想解答問 26 號明天將暫告圓滿。過去 57 天學習的交流，互相分享理解楞伽經"與"如來藏思想及經典，陳老師全情投入，他事務繁忙，每晚都是零時後為大家解答問題，好感動啊！每位的問題老師都圓滿為大家回應，感恩！。

2）下次討論:佛道比較
主題嘉賓:黃堅強博士
日期；2017 年 2 月 15 日至 4 月 14 日
管理員：林富華副會長
協助：Dordor Lam 常務副會長

3）溫馨提醒大家"般若行"是有導師配合大家討論經教專用，有関佛法分享請大家 post 在"佛智分享"不要 post 在"般若行"如佛教講座等資料請放私人朋友圈.

再次感謝大家支持弘法工作。感恩！互助！互勉！
[25 Jan 14:23] 1 林張丽琼: 感恩陳老師！盡在不言中！
Dordor 合十
[25 Jan 14:40] +886 920 297 818: 感恩陳老師這些日子用心的解說，受益良多！
[25 Jan 17:25] +886 958 604 609: 感謝陳博士老師 在百忙之中， 工作之餘不忘解說， 在這 50 多天 在你的解釋佛法， 讓我在活佛上認知更多， 也學習到很多知識，希望他曰能在有機會分享到你的佛學講解！感恩。
[25 Jan 17:34] +886 958 604 609: 感謝陳博士老師在百忙之中，工作之餘還不忘在般若行解說佛學真理， 在這 50 多天 的日子裡，在你的詳細解說佛法中， 讓我更了解佛學上的真諦， 也學習到很多佛學知識，希望他曰在有機會分享到你的佛學講解！感恩。
[25 Jan 17:46] 1 林張丽琼: 陳老師，不好意思！有會友來電給我，説還有些問題要請教您，希望您能留下到 2 月 15 日，看你慈悲答允，感恩！
[25 Jan 18:04] +852 6920 3636: 可以繼續研討的。但不要問高難度的問題啊！
[25 Jan 18:06] 吳竹筠: 難不到老師的
[25 Jan 18:14] 1 林張丽琼: 老師要學習您謙虛！感恩！
[25 Jan 18:58] 黃堅強: 六覺 與 禪宗 十牛圖 可有關係？
[26 Jan 0:49] +852 6920 3636: 有
[26 Jan 0:52] +852 6920 3636: 論說:《大乘起信論》之"六覺 ：1、本覺，2、不覺， 3、始覺，4、隨分覺，5、究竟覺， 6、相似覺。
現論說，"六覺”是以下列的範疇而開出的:1、隱與顯，2、漸與頓，3、真與假，4、未圓滿與圓滿，5、始與終，6、因地與果地。
[26 Jan 0:57] +852 6920 3636: 隱與顯。”本覺，不覺"是覺性隱的狀態； ”始覺，隨分覺，究竟覺"是顯的狀態。"相似覺”非隱非顯，因為不屬於覺的範疇。
[26 Jan 1:05] +852 6920 3636: 漸與頓。”始覺，究竟覺"是屬於頓的形態；"隨分覺” 則屬漸的形態。其餘"本覺，不覺，相似覺”屬於非漸非頓，因為還未開啟展現覺的程序，尚未屬於實現生起覺的範疇。

[26 Jan 1:08] +852 6920 3636: 真與假。”本覺，不覺， 始覺，隨分覺，究竟覺"乃是真的覺；"相似覺”則是假的覺。

[26 Jan 1:13] +852 6920 3636: 未圓滿與圓滿。”本覺，不覺， 始覺，隨分覺，"全是未圓滿的覺；"究竟覺”則是圓滿的覺。”相似覺"既非未圓滿的覺，亦非不圓滿的覺，因為根本不算是覺。

[26 Jan 1:18] +852 6920 3636: 因地與果地。"本覺，不覺， 始覺，隨分覺”屬於因地的覺；”究竟覺"則屬於果地的覺。"相似覺”既非因地的覺，亦非果地的覺，因為根本不算是覺。

[26 Jan 1:23] +852 6920 3636: 《大乘起信論》是中國佛教”有宗入路"之奠基石，是真常心系統之基礎。由此路而上，通向頂峯華嚴宗圓教 。

[26 Jan 1:25] +852 6920 3636: (另一本《肇論》是中國佛教”空宗入路"之奠基石，是般若學之基礎。由此路而上，通向頂峯天臺宗圓教 。)

[26 Jan 1:27] +852 6920 3636: 附論:頓、漸、悟、修。

[26 Jan 1:28] +852 6920 3636: 先作語意釐清。頓: 頓然突破，質的改變，範疇的轉換。

[26 Jan 1:32] +852 6920 3636: 漸: 數量累積，量的增加，程度的改變。

[26 Jan 1:34] +852 6920 3636: 悟: 了悟，開悟，明白法理，屬於智知範疇。(此即"了因佛性”)

[26 Jan 1:38] +852 6920 3636: 修: 修行，體驗，實踐功夫，屬於行動範疇。(此即"緣因佛性”)

[26 Jan 1:47] +852 6920 3636: 第一階段:在因地中作出零的突破 ，由零分進入有分。 頓悟: 由從來未聽過佛法、未明白過佛法，到開始了悟一些，例如悟解了因果法則的基本意思。 頓修: 由從來不實踐、沒有行動，到開始採取行動，例如佈施 1 元給乞丐。

[26 Jan 1:58] +852 6920 3636: 第二階段:在因地中作出數量及程度上的遞增，循序漸進，由有分而變為加上更多的分。 漸悟: 由已經開始了悟一些佛法到更加了悟多一些，例如由佛學初基到了中基，然後來到高級班。 漸修: 由開始實踐，到更積極採取行動，例如佈施 1 元，增致 10 元，再提升至 100 元。

[26 Jan 2:08] +852 6920 3636: 第三階段:脫離因地，突破地頓入果地，由未滿分進入滿分。 頓悟: 由已聽過了很多佛法、明白了很多佛法，到了完全開悟，徹底悟解佛法。 頓修: 由已經實踐了很多、已有行動很多，到完全體証，絕對清除污染有垢，展現明明淨淨的生命境界。

[26 Jan 2:17] +852 6920 3636: 總結: "頓悟與漸悟”、"頓修與漸修”非但不是互相排斥的，反而是相輔相成。 沒有零的突破(在因地頓然開啟了"悟與修”的程序)，又那裏有隨後而來在因地循序漸進之”漸悟與漸修"的過程?

[26 Jan 2:26] +852 6920 3636: 又如果沒有因地循序漸進之”漸悟與漸修"的過程，那又何來最後的跳躍？何來由因地頓入果地，從而成全"頓悟與頓修”？ 眾生絕不會在因地的過程中，之前什麼都沒有(漸悟與漸修)而能懸空的頓入圓滿之果地！

[26 Jan 7:41] 甘耀權: 五道成佛：資糧道，加行道，見道，修道，證道。與你説的覺如何配合？

[26 Jan 7:59] 黃堅強: 《大乘起信論》

—>真常心基礎

—>華嚴宗圓教

《肇論》

—>般若學基礎

—>天臺宗圓教

圓教之「圓」，有何含義？
[27 Jan 0:16] 文: 想請大老師一個問題？
弟子有聽過有法師講過，萬法皆空，因果不空。亦有聽過其實法師講，萬法皆空，因果亦空。在此想向老師請教。

另外也想知道，實相，無相，無不相，如用空性的角度和如來藏的角度去看，是否在不同？

謝謝老師賜教！🙏🙏🙏

[27 Jan 0:16] +852 6920 3636: 再論: 悟和修
[27 Jan 0:38] +852 6920 3636: 悟是了悟，開悟，明白法理，屬於智知範疇。
[27 Jan 0:38] +852 6920 3636: 修是修行，體驗，實踐功夫，屬於行動範疇。
[27 Jan 0:40] +852 6920 3636: 綜合而言之，悟是知，修是行。
[27 Jan 0:42] +852 6920 3636: 在儒家之理學中，朱熹提倡先知後行，王陽明則說知行合一。
[27 Jan 1:06] +852 6920 3636: 我依佛家之思想，則倡說"知行辯證互動論”：有關生命境界提升的學問，
1.有些眾生是"先知後行”(這是知識型的行動派)，
2.有些眾生是"先行後知”(這是行動型的實踐派)，
3.有些眾生則是”即知即行"，又或”即行即知"(這是知行合一相即派)。
4.另外有些眾生是"知而不行”(這是空想派掌門人)。
5.亦有些眾生是”行而不知"(這可能是純粹跟隨習俗，又或完全依從權威和規矩，卻不知為何要這樣做。這是信仰型的實踐派)。最後一種眾生就是”不知又不行"，或"不行又不知”。
[27 Jan 1:13] +852 6920 3636: 眾生在世，各遇不同的因緣，有人學佛是”先知後行"，有人是”先行後知"，有人是”即知即行"，有人是"即行即知”。當然也有人”知而不行"，亦有人”行而不知"，亦有人”不知又不行"，或有人”不行又不知"。
[27 Jan 1:28] +852 6920 3636: 有關"知”與"行”的關係其實是辯證的、互動的: 知了，便行；行了，更知(提升了境界層次)；更知，更行(又再提升境界層次。如此類推，層層升進。”知”與”行"從互動之過程中而通過正反合之辯論模式來不斷提升。故此，生命境界提升的學問，隨緣而有不同，不必硬性規定”先知後行"(朱熹之說)，又不必一定是”知行合一"(王陽明之說)。這就是我綜合而倡議之"知行辯證互動論”。
[27 Jan 1:42] +852 6920 3636: 各位好友的高難度問題，明天解答。
[27 Jan 22:55] 1 林張丽琼: 大家好
佛智分享！近期有師兄提及量子力學等的關係，感恩校長提供<佛教與科學>，有繁體及簡體兩個版本，給大家結緣加深對「佛教與科學」的認識。如大家有興趣可 whatsapp 給我，(私人)我再安排交收，謝謝校長！
Dordor 合十
[29 Jan 0:33] +852 6920 3636: 五道成佛與六覺
[29 Jan 0:37] +852 6920 3636: 五道成佛：資糧道，加行道，見道，修道，證道。
[29 Jan 0:38] +852 6920 3636: 五道成佛：五條通向成佛之道路。
[29 Jan 0:46] +852 6920 3636: "資糧道”是累積資糧，無論是了知(悟)和實踐(修)，均要累積本錢糧餉，用以支持

持續走上成佛之路。這可算得上是具"本覺”之眾生，由"不覺”走向"始覺”之道，需要儲備"資糧”，以支持成就下一段道路(加行道)。

[29 Jan 0:56] +852 6920 3636: "加行道”是具備了”資糧道”，開啟了"始覺”之道之後，繼續增加行動，持續實踐，循序漸進修悟，隨著不同的分段而覺知。故此"加行道”與"隨分覺”二者，都是具有次遞增長上進之程度之意思。

[29 Jan 1:04] +852 6920 3636: ”見道"是在”加行道"之漸進歷程之後，經歷了"隨分覺”，最終頓然突破見到真道，成就圓滿之"究竟覺”。 "見道”與”究竟覺”都是頓悟。

[29 Jan 1:10] +852 6920 3636: "見道”是開悟，屬於智知的範疇，了知之後，必需以實修相應而配合之，故需行動"修道”，以使潛藏之(本覺)如來藏佛性顯現出來，成為圓滿實現之"究竟覺”佛性。

[29 Jan 1:15] +852 6920 3636: 經過"修道”之實踐，最終是”證道"： 體證真道，令生命與法理合一，顯現法身佛性，成就圓滿之”究竟覺"。

[29 Jan 1:20] +852 6920 3636: ”五道成佛"與”六覺"，二者在大方向上意趣相同 ： 同是展示指向走上圓滿的境界(證道或究竟覺)。

[29 Jan 1:22] +852 6920 3636: 然而，在細緻處理問題時，則各有重點之不同。

[29 Jan 1:33] +852 6920 3636: ”五道成佛"把了知和實修分得很清楚: ”見道"後還需要"修道”，以至最終之圓滿境界是以修行之實踐功夫來親身體證真道(證道)。 "六覺” 則只有"究竟覺”， 由未圓滿之”隨分覺”頓入圓滿之”究竟覺"，當中沒有分別了知(見道)與實修(修道) 。

[29 Jan 1:37] +852 6920 3636: "六覺”則在走上圓滿境界之真假性提出警覺，表示要留意"相似覺”似真非真的謬誤。

[29 Jan 1:43] +852 6920 3636: ”六覺"有在眾生皆具”本覺"之基礎思想作出明確的肯定，以說明眾生皆有佛性，用以支持眾生皆可成佛之必然性和普遍性。

[29 Jan 1:43] +852 6920 3636: 以上兩點是”五道成佛"所沒有處理的。

[30 Jan 0:23] +852 6920 3636: 六覺與十牛圖

[30 Jan 0:25] +852 6920 3636: ”十牛圖頌”為： 一、尋牛，二、見跡，三、見牛，四、得牛，五、牧牛，六、騎牛歸家，七、忘牛存人，八、人牛俱忘，九、返本還源，十、入廛垂手。

[30 Jan 0:27] +852 6920 3636: ”十牛圖頌"也是展示生命境界提升之歷程。

[30 Jan 0:33] +852 6920 3636: "牛"是象徵我們的”心"。"一心”可以開出”二門"： 可以開出煩惱有染的心生滅門，也可以開出清淨無染的心真如門。 我們的心好像一條牛，可以是發牛脾氣的蠻牛，也可以是溫馴貼服的耕牛。

[30 Jan 0:42] +852 6920 3636: ”十牛圖"是十個不同的階段來提升心靈的境界。

[30 Jan 0:51] +852 6920 3636: 若要修心，首先要認識自己的心。此好比: 若要解決問題，必先要完全知道有什麼問題。 故此，一開始便是”尋牛""覓心"。由沒有行動到開啟行動，由不知做什麼到知道要修心，此是頓然突破的開始階段，可契合"始覺”之義。

[30 Jan 1:01] +852 6920 3636: 開始了覓心(尋牛)之頓悟頓修的階段，隨之便是要找到蹤跡，從看見牛之足跡(見跡)，便可跟蹤而看見牛來(見牛)。

[30 Jan 1:10] +852 6920 3636: "尋牛”即是覓心，從看見我們的自己的心理反應: 喜怒哀樂之心跡(見跡)，隨之便可了悟自己的心(見牛)。 由"尋牛”、"見跡”、到"見牛”，乃是循序漸進的過程，依從不同的分段而能看到自己的心，此契合”隨分覺"之漸進式之覺知。

[30 Jan 1:27] +852 6920 3636: 從見到自己的牛(”見牛")，再次得回走失了的牛(”得牛")，隨之便可牧養之("牧牛”)，進一步而可調伏之，把牛騎回家去("騎牛歸家”)，自己清楚覺得自己可以完全主宰牛隻，而不把牛隻放在眼裏("忘牛存人”)，最終可以更上一層樓，完全忘我地操控牛隻，亦是不把牛隻放在眼裏，也算得上是已忘了牠("人牛俱忘”)。

[30 Jan 1:41] +852 6920 3636: ”見牛”即是看見了自己的心，進而可重拾自己的心(”得牛")，由此而牧心調伏之(”

牧牛")，把自己的心重返家中，不再向外尋尋覓覓，把心安頓於自己的家(騎牛歸家)。自己清楚覺得自己可以完全主宰自己的心，而不把調伏自己的心放在眼裏(”忘牛存人")。最終可以更上一層樓，完全忘我地操控自己的心，同時也是不需把修心刻意記掛，而亦可以忘了心(人牛俱忘)。

[30 Jan 1:56] +852 6920 3636: 由”見牛"到"得牛”，隨之是”牧牛"調伏自己的心，進一步能夠完全控制而可"騎牛歸家”，甚至自覺可以得心應手控制己心而"忘牛存人”。 這些全是次遞提升之歷程，還屬於依從不同的分段而能提升到達完全主宰自己的心，仍屬"隨分覺”之範疇之內。

[30 Jan 2:01] +852 6920 3636: 至於"人牛俱忘”，則是頓入化境把"我”和"心”(”人"和"牛")的對立化掉，突破性地進入圓滿的境界，有著質的改變，範疇的轉換，屬於頓悟頓修的領域。

[30 Jan 2:06] +852 6920 3636: "返本還源”乃是圓滿踐行佛性之後，重回原初最基礎之本源根據:如來藏自性清淨心之"本覺”佛性，以作成佛論之支持，保證生命上進之必然性。

[30 Jan 2:20] +852 6920 3636: 最後是”入廛垂手"，這是大乘佛教不捨不著的精神，生命境界實現圓滿後，不會高高在上，升了上神枱而捨離眾生。 終歸是重返塵世間，入廛還家，垂手放下，立處即真，任運自如，圓融無礙之圓滿境界。此當然契合”究竟覺"之圓滿義蘊。

[30 Jan 2:41] 黃堅強: ”入廛垂手"。
最高深的，也是最切近的。

道在屎溺🙏👏 □ 👍 □

[30 Jan 8:00] 李玉權: 👍👏 請問“垂手”是否理解為“不爭”或“無為”？🙏

[30 Jan 10:16] +852 6920 3636: "垂手”即放下，無執無著。

[30 Jan 17:37] 周薇青: '為了恭敬華人農曆新年長期說吉祥話的傳統，我們邀請大家唸誦 84000 佛典傳譯所翻譯的《佛爲海龍王說法印經》迎接新的一年 ！
在這很短的文本中，佛陀解釋說，背誦佛法四個格言是相當於 84,000 條佛法的背誦。'

《佛爲海龍王說法印經》
大唐三藏法師義淨奉诏譯

“如是我聞。一時，薄伽梵在海龍王宮，與大比丘衆千二百五十人俱，並與衆多菩薩摩诃薩俱。爾時，娑竭羅龍王，即從座起，前禮佛足，白言：世尊！頗有受持少法、得福多不？佛告海龍王：有四殊勝法。若有受持、讀誦，解了其義，用功雖少，獲福甚多，即與讀誦八萬四千法藏，功德無異。雲何爲四？所謂念誦“諸行無常，一切皆苦，諸法無我，寂滅爲樂”。龍王當知！是謂四殊勝法。菩薩摩诃薩無盡法智，早證無生，速至圓寂。是故汝等，常應念誦。爾時，世尊說是四句法印經時，彼諸聲聞、大菩薩衆，及天龍八部、阿蘇羅、揵達婆等，聞佛所說，皆大歡喜，信受奉行。”

念誦畢請各自作廣大清淨迴向。八萬四千·佛典傳譯仝人敬上

[30 Jan 18:15] 陳明志醫生: 明心: 一句真心念的: "阿彌陀佛" 已經足夠！(直達彌陀殿, 還須要甚麼？) Om

Amitabha Hri. 🙏❤️🙏

[31 Jan 0:31] +852 6920 3636: 《大乘起信論》
—>真常心基礎
—>華嚴宗圓教

《肇論》
—>般若學基礎
—>天臺宗圓教

圓教之「圓」，有何含義？ 圓教是之"圓"是圓整(complete)及圓滿(perfect)之意。

[31 Jan 0:33] +852 6920 3636: 這是空有二宗入路之頂峯。

[31 Jan 0:41] +852 6920 3636: "空宗之入路"，以般若學"緣起性空"之共法作為基礎，至天臺宗之"圓融三諦緣起"(即空即假即中)而為頂峯之圓教。

[31 Jan 0:46] +852 6920 3636: "有宗之入路"，以如來藏"一心開二門"和"六覺"之自性清淨心作為義理之支持點，至華嚴宗之"無盡法界緣起"而為頂峯之圓教。

[31 Jan 0:46] +852 6920 3636: 圓教之「圓」，有何含義？圓教之"圓"是圓整(complete)及圓滿(perfect)之意。

[31 Jan 0:53] +852 6920 3636: 依空宗之入路， "圓整"(complete)是指天臺宗圓教把其他宗派完全納入其"五時八教"之判教系統內。"圓滿"(perfect)是指天臺宗圓教之空宗之入路，已是盡頭，來至高峯，理論完滿了。

[31 Jan 0:55] +852 6920 3636: 依有宗之入路， "圓整"(complete)是指華嚴宗圓教把其他宗派完全納入其"五教十宗"之判教系統內。"圓滿"(perfect)是指華嚴宗圓教之有宗之入路，已是盡頭，來至高峯，理論完滿了。

[31 Jan 0:58] +852 6920 3636: "空宗"是空掉煩惱，化遣執著，由有煩惱至無煩惱，由 100 分煩惱清洗至 0 分煩惱。此是"煩惱解脫觀"之入路。

[31 Jan 1:02] +852 6920 3636: "有宗"是有意義，實現價值，由虛無失落至價值實現，由 0 分價值意義至 100 分價值實現。此是"價值實現論"之入路。

[31 Jan 1:08] +852 6920 3636: 以上之觀念混亂，乃是宗派不明，語意不清，義理不了之常見現象。有關之具體內容，容後再答。(工程浩大)。讓我把空有二宗精簡說明，便有助化解觀念上的紛亂。

[31 Jan 1:12] +852 6920 3636: 之後，我還會處理如來藏思想最常被誤解的批評: 如來藏是神我之體之外道思想。

[31 Jan 1:23] 錢淑嫻: "唸極而空，能所双忘，心佛一体 " 这时候，唸就是无念，无念就是念，直面真如实体，唸还是不唸？