

[00:49, 2020 年 9 月 1 日] 黃國清教授:

第七大願：願我來世得菩提時，若諸有情眾病逼切，無救無歸，無醫無藥，無親無家，貧窮多苦；我之名號一經其耳，眾病悉除，身心安樂，家屬、資具悉皆豐足，乃至證得無上菩提。(T14.405a29-b4)

【今譯】第七大願：期願我未來證得覺悟時，凡是有情被種種疾病所折磨，沒有庇護、沒有依靠，缺乏醫藥，孤獨無依，貧窮與受苦；如果我的名號一進入他的耳中，則使一切疾病消除，身心康寧，家庭成員與生活物資都豐裕充足，直到證得無上覺悟為止。

【解說】太虛大師標示此願為「安康樂道」；印順法師標示為「身心康樂願」。聽聞到藥師佛號，信受與發心，經常憶念在心，感得佛力加持，先緩解今生的存在困境，並使止惡修善的實踐能夠得力，減少罪業，增益福德；長久持續努力，自然遠離種種生命存在的苦厄，獲得安康富足的人生。在藥師佛力與經力的引導之下，學佛者擁有福德與善根，身心健全無病，經濟生活穩定，營造學習佛法的良好條件（暇滿），於每一世不斷增上，直到成佛為止。修學大乘佛法者應效法佛菩薩發起好願、大願，期望世世得以值遇佛法，積極培植善根（信、精進、念、定、慧等修學佛法的潛能），親近真善知識，聽聞真理法義，踐行菩薩道法，依憑如此發願與努力，感得身心康寧、生活安樂及良好學佛因緣。

[01:41, 2020 年 9 月 2 日] 黃國清教授:

第八大願：願我來世得菩提時，若有女人為女百惡之所逼惱，極生厭離，願捨女身；聞我名已，一切皆得轉女成男，具丈夫相，乃至證得無上菩提。(T14.405b5-8)

【今譯】第八大願：期願我未來證得覺悟時，如果有女人被身為女人的眾多問題所煩擾，生起很強的厭棄心，希望捨棄女人性質；聽聞（、憶持）我的名號後，全部都轉變女人性質，具足男子性質，直到證得無上覺悟為止。

【解說】太虛大師標示此願為「轉女成男」；印順法師亦標示為「轉女成男願」。男人有男性的身心傾向，女子有女性的身心傾向，各有其在修學佛法上可能遭遇的阻礙，而古印度認為女人的身心狀態具有相當大的障礙，產生歧視心理。特別是古代社會非常重男輕女，身為女人在社會地位與修行條件方面都極為不利，致使女性的痛苦遠多於男性。現代社會講求性別平等，男男女女都可自由修習佛法，至於能獲得何種成就，端視自身的業力、機緣與努力而定。無論男性或女性都可證得阿羅漢果，也都能成為大菩薩，不宜抱持性別上的歧視。《大毘婆沙論》卷九十說：「非諸女人皆無向、果。如《契經》說：此大生主雖是女人而入聖道，得果盡漏，亦名丈夫。」(T27.463c25-27) 女人亦可證得四果，養育佛陀的姨母大生主（摩訶波闍波提）證得阿羅漢果，佛陀說她是大丈夫。《大般涅槃經》卷十八〈梵行品〉說：「一切男女若具四法，則名丈夫。何等為四？一、（近）善知識；二、能聽法；三、思惟義；四、如說修行。善男子！若男若女具是四法，

則名丈夫。善男子！若有男子無此四法，則不得名為丈夫也。」(T12.469a24-28) 就修行標準而言，男女可說是完全平等的。佛陀與大菩薩雖示現為男子形象，但祂們已超越男女情欲，其實並無性別之分。因此，吾人應當發願在未來學佛道途上，藉由藥師佛他力與個人修持自力的結合，少受身心狀態干擾，於菩薩道取得良好成就。

[00:15, 2020年9月3日] 黃國清教授:

第九大願：願我來世得菩提時，令諸有情出魔羅網，解脫一切外道纏縛；若墮種種惡見稠林，皆當引攝置於正見，漸令修習諸菩薩行，速證無上正等菩提。(T14.405b9-12)

【今譯】第九大願：期願我未來證得覺悟時，使一切有情擺脫魔王的繩索和網子，脫離一切異端邪見的險道；如果落入種種邪見的稠密森林，都將引導攝受，使其安住於正見，逐步使其修習菩薩行，快速地證得無上真實圓滿覺悟。

【解說】太虛大師標示此願為「魔外歸正」；印順法師標示為「回邪歸正願」。今生能聽聞到真實佛法，需要過去生所累積的學佛善根，有緣聽聞真善知識演說正法，並能信受與正確理解。然而，進入相似法時代，具備這些合適條件的學佛者非常稀少，大眾智慧潛能不足，易遭受魔眾與外道所吸引，偏離大乘法，不僅解決不了生死問題，還繼續蓄積生死業報。《大智度論》卷五六說「天魔」是欲界第六層天的他化自在天之王，雖憑藉善行福德生在天界，卻心懷錯誤知見，將有情誤導在三界生死的流轉迴圈。佛菩薩出世教化眾生解脫生死，天魔反而嫉妒、仇視他們，進行破壞。如果菩薩行者一心修行，不惜生命，以正確方法追求佛果菩提，就會得到十方諸佛及大菩薩們的護持。反之，若在修行方面懈怠而貪圖世俗快樂，諸佛菩薩就不加守護，天魔獲得誘引機會。(T25.458b11-28) 天魔徒眾與外道人士所教授者多為人天善法（外道亦可能教導邪見邪行），尋求世間福樂，易解易行，受到廣大凡夫俗子的認同，反而因此排斥佛陀真正想教導的空性真理，甚至毀謗正法與菩薩，出於無知而留下招感苦果的重大業力及未來學佛的深厚障礙。持念藥師佛名號與誦讀《藥師經》，在其神聖力量守護之下，較能辨識世俗層面的相似教法，獲得成佛正見，實踐真實菩薩道。

[23:01, 2020年9月3日] 黃國清教授:

第十大願：願我來世得菩提時，若諸有情王法所錄，縲縛鞭撻，繫閉牢獄，或當刑戮，及餘無量災難凌辱，悲愁煎迫，身心受苦；若聞我名，以我福德威神力故，皆得解脫一切憂苦。(T14.405b13-17)

【今譯】第十大願：期願我未來證得覺悟時，凡是有情被國法拘捕（而陷入恐懼），遭到網綁與鞭打，監禁在牢獄中，或將遭到處刑，及其餘無數災禍的侮辱，悲傷憂愁的煎熬，身心蒙受苦痛；如果聽聞到我的名號，憑藉我的功德威神力，都能從一切憂愁苦難中解脫出來。

【解說】太虛大師標示此願為「解脫憂苦」；印順法師標示為「從縛得脫願」。修學藥師法門有助脫離世間種種苦難，此處以牢獄之災作為代表。有人多造惡行而招來苦果，也常見良善的人無端受難，其實都是有因有緣，只是平凡大眾難以直接看到三世因果之間的連結。佛教的因果觀並非宿命論，不是全由過去生的業行決定今生的果報；而是抱持著滾動式的因果觀，過去的因緣與今生的因緣共同決定所感得果報的實際情況。因的感果必須有眾緣的配合，所以今生心存善念，多做善行，都是改善結果的助緣，只是力量有多大而已。人類的生命存在境況是苦多樂少，修學藥師法門是一個大善因緣，依憑藥師佛的功德力與威神力，使行者發大願，存善心，修菩薩行，結果當然朝著好的方向轉化。

[10:09, 2020年9月7日] 黃國清教授: 第十一大願：願我來世得菩提時，若諸有情飢渴所惱，為求食故，造諸惡業；得聞我名，專念受持，我當先以上妙飲食飽足其身，後以法味畢竟安樂而建立之。(T14.405b18-21)

【今譯】第十一大願：期願我未來證得覺悟時，凡是有情被飢渴所折磨，為了尋求飲食而造作惡行；如果聽聞我的名號，專心持念，我將先以最美味的飲食來滿足他的身體，而後以佛法滋味來給與滿足，使他們安立在究竟的安樂。

【解說】太虛大師標示此願為「得妙飲食」；印順法師同樣標示為「得妙飲食願」。飲食、衣服、臥具、醫藥是古人主要的生活必需品；特別是飲食，缺少了即會因飢渴而死，現今這個世界還有許許多多人正處於貧窮線之下。修學藥師法門，發起好心，行善布施，將可免除飢餓匱乏之苦，這是世間層面的利益。飲食滿足的快樂，只是暫時性的世俗快樂，遠遠比不上領悟佛教真理以解決生命問題的究竟安樂。然而，世人普遍執著於飲食欲樂，所以藥師佛藉由滿足有情追求的人間安樂，而後將他們引入修學出世法與成佛法的大樂。吾人修學藥師法門，可祈請佛陀讓自己的經濟生活獲得安穩，得以安心學佛修道。然而，今生有緣接觸佛法，如果取小捨大就太可惜了！不應僅止滿足於人天善法所帶來的五欲歡樂，那樣依然無法擺脫生老病死輪迴眾苦；應當進求解脫樂與成佛樂，先得自我覺悟方能真正利濟他人。

[09:48, 2020年9月8日] 黃國清教授: 第十二大願：願我來世得菩提時，若諸有情貧無衣服，蚊虻寒熱，晝夜逼惱；若聞我名，專念受持，如其所好，即得種種上妙衣服，亦得一切寶莊嚴具、華鬘塗香、鼓樂眾伎，隨心所翫，皆令滿足。(T14.405b22-26)

【今譯】第十二大願：期願我未來證得覺悟時，凡是有情貧窮而缺少衣服，被蚊蟲與寒熱所折磨，日夜受苦；如果聽聞我的名號，專心持念，我將依照他們的喜好施與各種上好衣服（與享受物品），及用一切的珍寶飾品、花環、塗身的香、音樂歌舞等，隨著（一切有情）的所有希求而使他們獲得滿足。

【解說】太虛大師標示此願為「得妙衣服」；印順法師亦標示為「得妙衣具願」。先前一願滿足飲食方面的需求，這一願滿足衣飾方面的需求，都如《維摩詰經》所說的「先

以欲鉤牽，後令入佛道」(T14.550b7-8)。缺少衣服穿，無法禦寒、防蚊等，是很沒福報的表徵，這是過去不善業因招感的結果，學佛修善是改轉困苦境況的起點，也是最好的方法。一般學佛者通常先祈求經濟生活的滿足，有善根者則會進一步探求佛法。如果信受藥師如來，持念佛號，讀誦經典，在佛力加持下，消解業障，增益福報，將能獲得經濟生活的改善與穩定。再者，佛力加被同時使持念者的善根增長，智慧潛能提升，從而引入菩薩道的自覺利他實踐。佛菩薩具足智慧與福德，以福德力滿足眾生的物質需要，以智慧力提升有情的智慧潛能，擁有如此的大力能來廣度眾生。發心學習大乘佛法者應當效法此願而努力累積福德與智慧資糧，不只發起拔苦與樂的慈悲心，更具備智慧與資源去利人助人，才算菩薩道的真正落實。

[00:33, 2020年9月9日] 黃國清教授:
曼殊室利！是為彼世尊藥師琉璃光如來、應、正等覺行菩薩道時，所發十二微妙上願。」
(T14.405b27-28)

【今譯】曼殊室利！這些就是那位世尊藥師琉璃光如來、應供養者、真實圓滿覺知者（過去）在實踐菩薩道時，所發起的十二個妙好大誓願。」

【解說】總結前面的十二大願。研讀經文所示諸佛的弘大誓願，感受佛陀的偉大恩德，沐浴在佛光的照耀中，獲得佛力加持與身心療癒。願修菩薩道者更應效法藥師如來的弘深大願，努力真正發起成佛誓願，依誓願來引導修行，上求菩提，廣利有情，淨化世間。

[23:58, 2020年9月9日] 黃國清教授:
復次，曼殊室利！彼世尊藥師琉璃光如來行菩薩道時所發大願，及彼佛土功德莊嚴，我若一劫、若一劫餘，說不能盡。(T14.405b29-c2)

【今譯】曼殊室利！再說，那位世尊藥師琉璃光如來實踐菩薩道時所發的弘大誓願，及祂的佛國土功德莊嚴，我用一劫、或超過一劫的時間，是無法說盡的。

【解說】諸佛過去所發弘願是廣大無盡的，如四弘誓願說：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」由廣大誓願力推動六度萬行的實踐，於菩薩道的修行過程中圓滿了無量功德，終而成就無上的佛果菩提。因此，諸佛的發願與功德內容是用語言無可盡說的，每尊佛都擁有無窮的福德力與智慧方便力在廣度有情。吾人現在為凡夫之身，福德與智慧極為有限，如何可能成就如此深廣無邊的佛果功德？信心的建立非常重要，否則跨不進菩薩道的門檻，應當先尋求發起菩提誓願。當菩提心生起時即開始進入三大阿僧祇劫的成佛歷程，隨著修行進展各項能力將逐步提升，而且會愈來愈快。尋訪真善知識，了知系統佛法，進行發菩提心的觀察修習，然後通過實際踐行來提升領悟，知悉自己具備成佛能力，而且潛能無限，自然就越發有信心了！

[23:37, 2020年9月10日] 黃國清教授:

然彼佛土一向清淨，無有女人，亦無惡趣及苦音聲。琉璃為地，金繩界道，城闕、宮閣、軒窗、羅網皆七寶成。亦如西方極樂世界，功德莊嚴等無差別。(T14.405c2-6)

【今譯】還有，那個佛國土純然清淨，沒有婦女，也沒有指稱惡道及痛苦的詞語。琉璃所成的大地，金繩作為道路界線，城牆望樓、宮殿樓閣、(門樓)窗戶、(裝飾)網子都由七寶所做成。就如同西方極樂世界一樣，功德莊嚴是等同無異的。

【解說】每一尊佛的功德都是廣大無盡，所謂「佛佛道同」(每尊佛所圓證的無上菩提是相同的)，對祂們所建立成就的佛土景觀容或有不同描述，其實是同等清淨、同等莊嚴。關於西方極樂國土的莊嚴清淨景象，可參考《無量壽經》、《阿彌陀經》的具體描述，同時可藉此了解東方淨琉璃國土的實際風光。然而，由於西方極樂世界與我們娑婆世界有情(嚴格講是東亞佛教圈)特別有緣，發願往生者眾多，而藥師淨土則常作為改善現實世間的藍圖，與現世實踐的聯結較大。其實，在人間修習菩薩道，就是往生淨土的重要資糧，誠如聖嚴法師在《聖嚴法師教淨土法門》書中所說，已發起菩提心，修了很多的功德，也至誠發願往生淨土，臨命終時即使沒在念佛，憑藉所修菩薩行功德亦能往生。[1] 因此，無論發願往生西方淨土或東方淨土都好，先學諸佛發大誓願，在現世人間努力修學菩薩道，更能確保淨土的往生，而且往生品位也會較高。

[10:19, 2020年9月14日] 黃國清教授:

於其國中，有二菩薩摩訶薩，一名日光遍照，二名月光遍照，是彼無量無數菩薩眾之上首，〔次補佛處〕[1]；悉能持彼世尊藥師琉璃光如來正法寶藏。是故，曼殊室利！諸有信心善男子、善女人等應當願生彼佛世界。」(T14.405c6-10)

【今譯】在祂的國土中，有二位脅侍菩薩摩訶薩，一位名為日光遍照菩薩，一位名為月光遍照菩薩，居於那些不可衡量、不可計數的菩薩們的首位，〔再一次轉生就補上佛位〕；他們都能憶持那位世尊藥師琉璃光如來的正法寶藏。因此，曼殊室利！凡是具備清淨信心的善男子、善女人們應當發願往生那位佛陀的世界。」

【解說】東方淨琉璃世界除了藥師如來在住持、教化有緣轉生的修行大眾之外，還有日光遍照菩薩與月光遍照菩薩這二位大善知識在輔助如來從事化導有情的事業，使往生藥師淨土者在菩薩道的修學上全都獲得高度成就，達到必定成佛的菩薩位次(無生法忍、不退轉地)。兩位菩薩的位階都是最高等級的「一生補處」，只要再一次轉世便能成就佛果。日光是白晝的最大光源，月光是黑夜的最大光源，都在譬喻菩薩的智慧方便力，能開發學佛者的般若智慧與世間智慧。吾人目前雖身處穢濁的娑婆(堪忍)世界，但與藥師如來及其淨佛國土其實並無真正的時空距離，只要具備清淨信心，一心誦讀《藥師經》，持念藥師聖號與灌頂真言(藥師咒)，皆能感得藥師如來與二位脅侍菩薩的威神力加被，除了有助獲取人生的健康安樂，也提升修學菩薩道的智慧與能力，及化解妨礙

修行的業障因素。往生淨土可有兩種意義：一是通常所理解的發願轉生到那個國土去；另一者是在心中與藥師佛及其淨土相應，而後者的意義更大。

[1] 「次補佛處」四字玄奘譯本無，補自《佛說灌頂經》卷十二，該經原文為：「是二菩薩次補佛處。」(T21.533a19)

[01:36, 2020年9月15日] 黃國清教授:

爾時，世尊復告曼殊室利童子言：「曼殊室利！有諸眾生不識善惡，唯懷貪悋，不知布施及施果報，愚癡無智，闕於信根，多聚財寶，勤加守護。見乞者來，其心不喜；設不獲已，而行施時，如割身肉，深生痛惜。復有無量慳貪有情，積集資財，於其自身尚不受用，何況能與父母、妻子、奴婢、作使，及來乞者？彼諸有情從此命終，生餓鬼界，或傍生趣。(T14.405c11-19)

【今譯】那時，世尊又告訴曼殊室利法王子說：「曼殊室利！存在〔凡夫〕眾生們不知善惡〔行為〕，心中只懷著貪婪，不知道布施與布施的果報，愚昧無知，欠缺信的潛能，辛勤於累積、守護錢財。看到乞求者上門，他內心很不高興；如果無法拒絕，在布施的時候，好像在割自己身上的肉，感到非常心痛。又有眾多非常吝嗇的有情，聚集錢財，自己尚且不肯享用，何況能夠給與父母雙親、妻子兒女、男女僕役、受雇傭工，及上門乞丐？（像這樣的）那些有情從這裡死去後，轉生到餓鬼界，或是畜生道。

【解說】《藥師經》所提點的修行德目要項，合於菩薩戒的實踐要求。這段關涉菩薩戒的「慳吝」重戒。眾生自無始以來，出於無明執取，不知人空與法空的真理，而不斷強化貪欲、瞋恚、愚痴的煩惱傾向。煩惱習性的頑強程度超乎我們的想像，因此，須要經過極長久的時間，用正確方法在修行努力上堅持，方能使習性有所轉變。如果不明空性真理，將自我與諸法執取為實有，則對喜愛的對象起貪心，對厭惡的對象起瞋心，日日如此增強，以致到了極難調伏的地步。貪欲重者，蓄積、守護錢財，自己尚且不肯享用，更不樂意與別人分享，甚至為了錢財而做出損人利己的事。其實從因果的角度看，是損人而不利己，傷害他人終究要承受苦果，必須利人才能利己。這種人雖然今生聚斂了許多財富，卻未累積善行福德，死後錢財全帶不走，而缺少可隨行的福報，甚至多行惡業，由業力牽引轉生到惡道去了。這是人類社…

[00:30, 2020年9月16日] 黃國清教授:

由昔人間曾得暫聞藥師琉璃光如來名故，今在惡趣，暫得憶念彼如來名，即於念時，從彼處沒，還生人中；得宿命念，畏惡趣苦，不樂欲樂，好行惠施，讚歎施者，一切所有悉無貪惜，漸次尚能以頭目、手足、血肉身分施來求者，況餘財物！」(T14.405c19-24)

【今譯】由於過去在人間曾忽然聽聞到藥師琉璃光如來的名號，現在身處（餓鬼界或畜生道等）惡道，忽然能回憶起那位如來的名號，就在憶念的同時，從那裡死去，又轉生到人界；得到前生記憶，懼怕惡道苦痛，不尋求（五）欲快樂，喜好布施，成為布施的

讚嘆者，一切所有〔都能施捨，〕全無吝惜，逐漸還能用頭顱、眼睛、手腳、血液、肌肉等身體部分施捨給前來乞求者，何況是其餘的財物！」

【解說】三世因果業報不爽，具神通智的聖者能觀見此種跨越一生的因緣果報連結，告知世人這個理則，勸導去惡向善。因果法則是佛陀親口所確認，佛弟子應完全信受，不加懷疑。然而，一般人無法親見三世因果之間的關聯，看到今世有人造惡而享福，又有好人不得善報，許多人因此不相信因果規律，以為命運具有偶然性，以致心存僥倖，多行不善而轉生惡道。處在餓鬼、畜生的惡道，當有因緣聽到人類唱念藥師如來名號，喚起過去生曾聽聞佛名的記憶，此功德力正好消除惡道殘餘業力而再次轉生於人道。所謂出生時即獲得在惡道的前生記憶（宿命念），應非如具宿命智神通者所見境界那麼明晰，一種情況是有情阿賴耶識中所含藏過去惡道經驗的種子有時因緣和合發起現行到第六意識中，但因現起時間過短即行消逝，明顯層面的意識無法捕捉到其具體內容，而惡道苦痛記憶的顯化已被微細層面的意識覺知到了，突然帶起一種無以名狀的痛苦感受與恐懼情緒。另一種情況是在睡夢中的意識較無防衛機制，惡道受苦記憶有時也會在夢中顯化，好像真實的經驗。這些對過去受苦經驗的覺察都會約束他們造作惡行，害怕再次墮入惡道。他們因而容易接受、肯定因果觀念，願意布施修善，慢慢轉化習氣，甚至將心量擴充到能夠捨身助人。

[23:46, 2020年9月16日] 黃國清教授:

復次，曼殊室利！若諸有情雖於如來受諸學處，而破尸羅；有雖不破尸羅，而破軌則；有於尸羅、軌則雖得不壞，然毀正見；有雖不毀正見，而棄多聞，於佛所說契經深義不能解了；有雖多聞而增上慢，由增上慢覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。如是愚人自行邪見，復令無量俱胝有情墮大險坑。此諸有情應於地獄、傍生、鬼趣流轉無窮。(T14.405c25-406a4)

【今譯】「曼殊室利！又如果存在有情雖然憶持如來的學處（戒律），但行為違反戒律；有人雖不違反戒律，但捨離威儀（行為表現）；有人雖不違反戒律與威儀，但毀棄正見；有人雖不毀棄正見，但捨棄（正法的）多聞，對於佛陀所說經典的甚深意義不能了知；有人雖能多聞，但產生增上慢，因為被增上慢遮蔽心靈，自以為是而否定他人，毀謗真實佛法，淪為魔王的羽翼。像這樣的愚癡人自己實行邪道，又使其他無數有情掉落大懸崖。如此的有情將會在地獄、畜生、鬼界的惡道經歷無數次輪轉。

【解說】這段經文提供學佛行者非常重要的警惕，宜細加思量、領會，以正確的態度與方式來學修佛法。很多學佛者不肯深入佛教的正確道理，以為皈依了三寶，在道場學到什麼方法照著去做，就是在積集功德。殊不知可能因觀念錯誤，或所知淺陋，在實行上雖得到一些功德，然因善惡道理不明，以為行善卻構作業障，而善惡功過並不相抵，各有其相應果報。能受持如來的戒律是良好因緣，但破戒就沒有持戒功德，還有造惡留下的罪業力。有人戒律不犯，但行為表現（威儀）不恰當，讓人因此譏評佛教，減損學佛

道心，也是障人學法的惡業。不照顧好自己的言行表現，輕忽小過，每日積累下來也是相當可觀的，由小水流可匯成大河。許多學佛者偏重持戒，而缺乏佛法正知見的引導，可能就與外道沒多大差別，有的外道戒規還更嚴格。

另有人雖能建立學佛的正知見，但得少為足，視淺為深，不願多聞真理法義，…

[11:28, 2020年9月18日] 黃國清教授:

若得聞此藥師琉璃光如來名號，便捨惡行，修諸善法，不墮惡趣。設有不能捨諸惡行，修行善法，墮惡趣者，以彼如來本願威力，令其現前暫聞名號，從彼命終還生人趣；得正見精進，善調意樂，便能捨家趣於非家，如來法中，受持學處，無有毀犯；正見多聞，解甚深義，離增上慢，不謗正法，不為魔伴，漸次修行諸菩薩行，速得圓滿。」(T14.406a4-12)

【今譯】他們如果能聽聞到這位藥師琉璃光如來的名號，便會捨棄惡行，修行諸種善法，不淪落惡道。假使有人不能捨棄諸種惡行，修行善法，淪落惡道的話，依憑那位如來過去誓願的威神力，讓名號顯現而使他忽然聽到，便從那裡死亡而又轉生到人道；具備正見、精進，確立善法的志向，就能捨棄家庭出家到如來的教法中，憶持學處（戒律）而不違反；具備正見與多聞，了知甚深的意義，遠離增上慢心，不毀謗真實佛法，不成為魔王的羽翼，逐步修行諸種菩薩行，快速獲得圓滿成就。」

【解說】藥師如來聖號具有消除業障與守護善行的特殊功用。聽聞與信受藥師佛號，具有善根者在佛力護持之下，產生一種止惡行善的約束力量，不致造惡墮入惡道。如果缺乏善根，依然從事惡行而墮入惡道，在如來威神力的加持下，使名號能夠在惡道顯現以使他聽到，從而化除惡道的殘餘業力而再度轉生於人間。當這些有情再度轉生到人類世界時，阿賴耶識中的惡道經驗種子時而隱微現行，引發戒慎心緒，及佛力的保護與指引作用，幫助他們確立大乘佛教的堅決志向，翻轉過去的罪惡行為，實踐佛教正確法門與菩薩利他善行，逐步提升心靈而走上成佛之道。這是佛號功德在修行面的不可思議力用。吾人通過學習佛教正法經典，信解佛陀的善法與智慧教說，明了真實法義與修行方法，依照教導而遵行不悖，擺脫天魔勢力支配，安立成佛菩薩道法。

[10:31, 2020年9月21日] 黃國清教授:

復次，曼殊室利！若諸有情慳貪嫉妬，自讚毀他，當墮三惡趣中，無量千歲，受諸劇苦。受劇苦已，從彼命終，來生人間，作牛馬駝驢，恒被鞭撻，飢渴逼惱，又常負重隨路而行。或得為人，生居下賤，作人奴婢，受他驅役，恒不自在。(T14.406a13-18)

【今譯】「曼殊室利！又如果存在有情出於貪吝與嫉妒，讚嘆自己而詆毀他人，將會落入三惡道中，在無數千年當中，承受極大苦痛。承受極大苦痛以後，從那裡死亡，轉生到人類世界，成為牛、馬、駱駝、驢子，常常遭到鞭打，受到飢渴折磨，又經常背負重

物在道路上前行。有時能夠獲得人身，但從出生就地位卑賤，擔任人家的男女奴僕，聽候他人差遣驅使，恆常無法自由。

【解說】這段教導相應於菩薩戒的「自讚毀他」重戒。抬高自己，貶抑他人，會招感地位卑下的果報。造作什麼樣的因緣，便會招感相應的果報。吾人亦可觀察自己今生所感得果報的型態，而推求過去生的所為與習性。誠如南宋·王日休《龍舒增廣淨土文》引經說：「要知前世因，今生受者是；要知後世果，今生作者是。」(T47.356b11-12) 今生的果報與習氣是由自己過去至今為止所做行為的總合結果；而今生所做行為將會影響未來的果報。因果規律相當準確，不宜心存僥倖。心懷貪婪與嫉妒，為了獲取自身的名聞利養，經常自我標榜與毀謗他人，甚至因此產生許多傷害他人的不善言行，過於嚴重者就受業力牽引轉生到惡道去受苦。惡道生命結束後，由於仍缺少福報及過去業力未盡，繼續感得低賤的生存處境，或在畜生道背載重物，遭受鞭笞飢餓之苦；或在人道做人奴僕，沒有人身自由。「自讚毀他」在菩薩戒中常列為重罪，如《梵網經》菩薩戒本說：「菩薩應代一切眾生受加毀辱，惡事自向己，好事與他人；若自揚己德，隱他人好事，令他人受毀者，是菩薩波羅夷罪。」(T24.1004c20-23) 「波羅夷」(par ā jik…

[01:54, 2020年9月22日] 黃國清教授:

若昔人中，曾聞世尊藥師琉璃光如來名號，由此善因，今復憶念，至心歸依，以佛神力，眾苦解脫；諸根聰利，智慧多聞，恒求勝法，常遇善友，永斷魔羈，破無明殼，竭煩惱河，解脫一切生老病死、憂悲苦惱。」(T14.406a18-23)

【今譯】如果過去為人之時，曾經聽聞世尊藥師琉璃光如來的名號，由這個善根因緣，現在又回憶起來，以至誠心尋求庇護，依憑佛陀的威神力，將會從一切苦痛解脫；擁有敏捷的感官能力，具備智慧與多聞，恆常努力追求善法，常與善知識會遇，永遠切斷魔王的繩索，破除愚痴的卵殼，使煩惱河流枯竭，解脫一切出生、衰老、病痛、死亡、憂愁、悲傷、身苦、心苦。」

【解說】由於過去世在人道有緣能聽聞藥師如來名號，便種下了善根種子；當身處惡道苦痛當中而有機會聽人念誦佛名，回憶起過去所聽聞的佛號，發起至誠心尋求如來救濟，可獲得佛威神力的加被，早日脫離惡道的苦境，這是藥師如來依其本願所成就的巨大功德力。如果在擁有人身而可自己學佛之時，就有虔信善心，常常持念，多消業障，心存善法，得以避開轉生惡道的不善因緣，及獲得人生的平安喜樂。進一步厚植善根，與佛法結下善緣，得遇善知識指引，多聽聞實相真理，最後甚至能修習、體得般若智慧以根絕生死輪轉問題。因此，應當特別珍惜現世保有人身、得聞佛法的良好學佛機緣，聽聞藥師佛名，讀誦《藥師經》文，了解經義，如說修行。這是進入佛法堂奧的一道穩當趣入途徑，逐漸獲得身心靈的轉化與提升，學久自知！

[22:48, 2020年9月22日] 黃國清教授:

復次，曼殊室利！若諸有情好熹乖離，更相鬪訟；惱亂自他，以身語意，造作增長種種惡業，展轉常為不饒益事，互相謀害。告召山林、樹、塚等神，殺諸眾生，取其血肉祭祀藥叉、羅刹娑等；書怨人名，作其形像，以惡呪術而呪詛之；厭媚蠱道，呪起屍鬼，令斷彼命，及壞其身。(T14.406a24-b1)

【今譯】「曼殊室利！又存在有情喜愛挑撥離間，製造（有情們的）相互爭訟。他們懷著彼此爭鬥的心，透過身體、語言、意念去從事、增進種種的惡行，經常做出彼此之間不利的事情，互相傷害。召請森林、樹木、墳墓等鬼神，殺害有情們，拿它們的血肉來祭祀藥叉（夜叉）、羅刹等鬼類；刻寫敵對者的名字，製作他們的身體肖像，用邪惡咒術來詛咒他們；施行巫術與蠱術，用咒法召來僵屍鬼，使其殺害對方性命，及毀滅他的身體。」

【解說】人類缺乏真理智慧，每天受到煩惱驅使，起心動念做出許多損人利己（甚至不利己）的行為，使惡業力日日增長累積，容易在相續流轉的生命中招引苦難後果。或是喜歡挑撥離間，製造紛爭，我們在團體生活當中，不是經常遭遇到這樣的人與事？頗感困擾！又有很多人信奉不正派的宗教或巫術，想要調動邪惡力量來滿足自己的世俗利益需求，不僅學不到正知正見以指引人生正道的實踐，反而因偏邪信仰而多做不善行為。佛陀所舉錯誤知見（邪見）中有一種「戒禁取結」，就是將無法導向生死解脫的宗教戒規和禁忌執取為達到涅槃的方法，以致浪費生命於無意義的邪道苦修。更甚者否定因果業報的正確理則，如佛陀時代的六師外道，主張行善並不帶來樂果，做惡沒有相應的苦果，貽害自己且誤導他人，造成自己與聽從者做出悖離道德善法的損害行為。現今許多宗教信仰取向主要植基於世俗功利主義，宗教情境也成一個名利場，無法發揮指引社會人心向善向上的淨化作用，於選擇上不可不慎！學習佛教正法經典，確實了知善惡準則，每日檢省自己的意念與言行，依從善法以淨治心靈，不隨煩惱而恣意妄行，人生才會朝向吉祥安穩。

[00:40, 2020年9月24日] 黃國清教授:

是諸有情若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事悉不能害。一切展轉皆起慈心，利益安樂，無損惱意，及嫌恨心。各各歡悅，於自所受生於喜足，不相侵凌，互為饒益。」(T14.406b1-5)

【今譯】這些有情如果能夠聽聞這位藥師琉璃光如來的名號，他們那些邪惡的事情都不能加以傷害。一切有情彼此之間發起慈心，抱持（使人獲得）利益與安樂的心，無傷害心及怨恨心。各個有情心懷喜悅，滿足於各自所擁有者，不侵害他人，彼此互相利益。」

【解說】聖嚴法師說：「慈悲沒有敵人；智慧不起煩惱。」（〈四眾弟子共勉語〉）慈悲是消弭瞋心惡意的最大力量。諸佛圓滿一切功德，擁有大慈悲與大智慧，佛號與經典中含蘊著如來的大慈悲，專心誠意地持念與讀誦，行者在靜心中將容易與慈悲相應。如

果心中慈悲的力量足夠，則可感化周遭的有情，緩解瞋恨傷害的心理，而帶動和善互利之心。《增壹阿含經》卷四七〈放牛品〉提到如果有人修行慈心，廣泛向人解說，可獲得十一種利益：睡時安穩、醒時安穩、不見惡夢、天神守護、世人喜愛、不遭毒害、不遇兵災、不被水溺、不為火燒、盜賊不侵、死後上生梵天。(T2.806a18-22) 修習慈心有利化解各種瞋恚傷害之心。可惜的是，不少學佛者抱著世俗功利心態來念佛與誦經，煩惱妄念大幅遮掩了慈悲與智慧的能力開發。身處這個煩惱污濁的世界，許多人為了爭奪個人利益而起瞋恨心，互相結怨，運用不正當方式傷害他人。《藥師經》這一段教導我們，慈悲是保護自己與他人的一大力量。修習慈悲可對治瞋心，克制煩惱，避免對他人造成損害；當面對懷著惡意的人，慈悲也能幫助消融他的瞋心，大家和好相處。吾人可透過持念藥師佛號，研讀經典，思惟佛陀的慈悲法教與利他精神，消解自他煩惱，促進人生的意義與安樂。

[00:54, 2020年9月25日] 黃國清教授:

復次，曼殊室利！若有四眾苾芻、苾芻尼、鄔波索迦、鄔波斯迦，及餘淨信善男子、善女人等，有能受持八分齋戒，或經一年，或復三月，受持學處；以此善根，願生西方極樂世界無量壽佛所，聽聞正法，而未定者，若聞世尊藥師琉璃光如來名號，臨命終時，有八菩薩，〔其名曰：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩，〕乘神通來，示其道路，即於彼界種種雜色眾寶華中，自然化生。(T14.406b6-13)

【今譯】「曼殊室利！又有比丘、比丘尼、男居士、女居士四眾弟子，及其他具備清淨信心的善男子、善女人等，受持八關齋戒，或是一年，或是三月，持守學處（戒律）；他們透過這個善根，發願往生無量壽佛所在的西方極樂世界，聽聞真實佛法，而尚未獲得確定的人，如果聽聞到世尊藥師琉璃光如來的名號，在他們臨終的時候，有八位菩薩，〔他們的名號是文殊師利菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩，〕憑藉著神通前來，指示道路，（那些有情）就在各種色彩的珍寶蓮花中化現出生。

【解說】依據《無量壽經》卷下，欲往生西方極樂世界，最低標準（下輩）是必須發無上菩提心、發願迴向往生、專念彌陀聖號。中輩往生者在這三個條件之上還附加奉持齋戒、建造佛塔、布施沙門，及用幢幡、點燈、散花、燒香供養三寶等善行。上輩往生者甚至要求要出家廣修菩薩眾行。(T12.272b15-c11) 此處經文提到持守八關齋戒欲求往生西方淨土，大抵相當於中輩的念佛人。八關齋戒的內容是在五戒基礎上再增加不坐高大的座位；不用花與香裝飾身體，不前往觀聽歌舞；及過午不食。這是在家戒裡面最接近出家戒行的形式，藉此體驗出家的精進生活。印度佛教文化提倡在「六齋日」（每月的一、八、十四、十五、二十三、三十日）持守八關齋戒，相傳這幾天是天神下來考察人間善惡的日子，持戒修善最為吉祥。或是擴大到「十齋日」（另加十八、二四、二八、二九等四日），或整月、整年持守。如此認真修行發願往生西方淨土而未得確定轉生，亦可

在修持藥師法門的功德力支持下，感得八大菩薩示現，前來指示道路，引領他們在極樂世界的蓮花中化生。有情的出生有卵、胎、濕、化四種方式，淨土轉生是其中的化生，不須通過母胎出生，直接化現出來；天道、地獄道的出生也是如此。關於化生，有人或許覺得不可思議，但這是不同環境條件使然，就像天人可以不踏地而不墜落的情形。化生並非不依因緣的偶然而生，仍受到業力的支配，心識依業力自然與物質要素結合，成就身心個體。玄奘譯本與現存梵本並未明示八大菩薩名號，這是取自《佛說灌頂經》卷十二（《藥師經》的早期譯本）而補入。這段經文最重要的意義，是不論修學東方淨土行法或西方淨土法門，功德是可以相通的，平日的修行都是在累積往生的資糧，可最後再發願決定前去哪個國土，或是有勇氣繼續留在娑婆世界接受難行菩薩道的挑戰。《無量壽經》勉勵說：在娑婆世界修行清淨齋戒一日一夜，勝過在無量壽國行善百年。（T12.277c3-4）

[11:08, 2020年9月28日] 黃國清教授：

或有因此生於天上；雖生天中，而本善根亦未窮盡，不復更生諸餘惡趣。天上壽盡，還生人間，或為輪王，統攝四洲，威德自在，安立無量百千有情於十善道；或生刹帝利、婆羅門、居士大家，多饒財寶，倉庫盈溢，形相端嚴，眷屬具足，聰明智慧，勇健威猛，如大力士。若是女人，得聞世尊藥師如來名號，至心受持，於後不復更受女身。」（T14.406b13-21）

【今譯】又某些有情因為這個功德而轉生於天界；雖然出生在天道中，但過去的善根也不會享用耗盡，將不再轉生到其他惡道。從天上壽命盡了，又轉生到人界，有的轉生為轉輪聖王，統治四大陸地（全世界），擁有自由主宰權力，使無數有情安住在十善法的道路；有的轉生為貴族武士、婆羅門（宗教祭師）、居家長者的大戶家族，倉庫中充滿眾多財貨，相貌端正，具備隨從，擁有聰明智慧，勇敢強健，如同大力士。如果身為女人，能聽聞到世尊藥師如來的名號，以至誠心憶持，以後不會再獲得女人性質。」

【解說】修持齋戒善法，期望轉生淨土，在藥師如來的佛力與法力加持之下，將可積集眾多功德，作為往生的資糧。即使沒有往生淨土，這些功德亦能導向天界或人道的尊貴出生條件。在人間，善根與福德使人成為各界的領袖人物，自己實行善法，也帶領眾人修學善法，大眾一起持續累積福德。印度古代傳說轉輪聖王具足很大福報，出世時的世界是一個安和富樂國度，他用十善法來統領世界，那時人類壽命甚至可達到八萬四千歲。十善法包括不殺生（護生）、不偷盜（布施）、不邪淫（梵行）、不妄語（真實語）、不兩舌（和合語）、不惡口（柔軟語）、不綺語（有義語）、無貪、無瞋、無癡。十善法非如五戒那樣強調消極不犯，而是翻轉惡法成為積極善行。致力於十善道的修行，累積到足夠福德可轉生天道，或生於人間享有大福報。女人身的問題前面已有解釋，古印度社會重男輕女，認為女人煩惱眾多，修行條件極為不利，強調要轉女身成男身，以減少修行障礙。然而，在今日重視男女平權的時代，實不宜再貶抑女性。（參照第八大願的解說）由於過去善業福德的力量，當轉生人間而具備善根與財富，擁有助人資源繼續

大修善法，更於此基礎之上提升到解脫道與菩薩道。這是修習藥師法門的重要意義，依憑佛力與自力的相互增上，生生世世都有因緣修學善法與菩薩道。

[08:23, 2020年9月29日] 黃國清教授:

復次，曼殊室利！彼藥師琉璃光如來得菩提時，由本願力，觀諸有情遇眾病苦，瘦瘡、乾消、黃熱等病，或被厭魅蠱道所中，或復短命，或時橫死，欲令是等病苦消除，所求願滿。時，彼世尊入三摩地，名曰『滅除一切眾生苦惱』。既入定已，於肉髻中出大光明，光中演說大陀羅尼呪曰：『南謨薄伽伐帝 鞞殺社 寔嚕 薛琉璃 鉢喇婆 曷囉闍也 但 他揭多也 阿囉嚧帝 三藐三勃陀也 但姪他 唵 鞞殺逝 鞞殺逝 鞞殺社 三沒揭帝 莎訶。』(T14.414b22-c3)

【今譯】「曼殊室利！又那位藥師琉璃光如來證得無上覺悟時，基於過去的誓願力，觀見有情遭遇眾多病痛，冷熱瘡病、乾枯瘦病、陽盛熱病等疾病，或是遭到咒術、蠱術的危害，或是壽命短促，有時遭遇非正常死亡，想要使這些病痛消除，讓（有情）能圓滿願望。然後，那位世尊進入名為『滅除一切眾生苦惱』的禪定。進入禪定以後，從頭頂肉髻中放出大光明，光明中說出如下大陀羅尼咒語：『禮敬世尊藥師琉璃光王如來、應供養者、真實圓滿覺知者。所謂：藥！藥！藥的生起！圓滿。』

【解說】從此段起的三段經文並未見於玄奘譯本，是取自唐代義淨所譯《藥師琉璃光七佛本願功德經》卷下經文補入。雖然現代科學進步、醫藥發達，人類平均壽命延長許多，可是疾病依然是生命中的重大問題，而且醫療與照護成本非常高昂。古今人類都逃避不了極大的病苦，生病有其種種因緣，包括各人的前世業因，今生的飲食、保養、習慣、行為等因緣，不一而足。每個人依過去業因的總結，有其預定的壽量，但今生不善行為可能引發疾病、意外及果報提前等狀況而縮短壽命。藥師如來所說的陀羅尼真言，翻譯出來主要意思是說：「禮敬世尊藥師琉璃光王如來、應供養者、真實圓滿覺知者。所謂：藥！藥！藥的生起！圓滿。」〈藥師咒〉內容包含對藥師如來的皈敬，及祈願藥力發揮作用。對真言咒語的語義不必細究，不用邏輯思惟來念咒反而容易專注。持咒的重點在於相信其力量，專心一意地誦念，以期與藥師如來的神聖力量感通，帶來解除身心各種不安狀態的正面效應。此咒含蘊莫大的加持、療癒力量，幫助消除不好因緣，使人得享天年。再者，如果在正確佛法修持上做出足夠努力，真心懺悔消業，配合廣修善行、領悟真理來調整命運，甚至可以展延生命期限。《了凡四訓》的主人翁袁了凡居士日日發奮行善，又認真持念〈準提咒〉，使得壽命大幅延長，增益人生許多福樂，就是一個良好範例。

[01:48, 2020年9月30日] 黃國清教授:

爾時，光中說此呪已，大地震動，放大光明，一切眾生病苦皆除，受安隱樂。曼殊室利！若見男子、女人有病苦者，應當一心為彼病人，清淨澡漱，或食或藥、或無蟲水，呪一

百八遍，與彼服食，所有病苦悉皆消滅。若有所求，至心念誦，皆得如意，無病延年，命終之後，生彼世界，得不退轉，乃至菩提。是故，曼殊室利！若有男子、女人於彼藥師琉璃光如來至心懇重，恭敬供養者，常持此呪，勿令廢忘。」(T14.414 c4-13)

【今譯】那時，光明中說出這個真言咒語後，大地顯現六種震動，放出廣大光明，一切有情的病痛全部消除，獲得安康快樂。曼殊室利！如果見到男人或女人身受病痛的，應當全心全意為那個病人，沐浴潔淨，將食物或藥品，或乾淨無蟲的水，持念咒語一百零八遍，讓那個人食用，所有病痛全會消除。如果有什麼願望，以至誠心念誦，都能如心所願，沒有病痛者可延長壽命，命終之後轉生到那個（淨琉璃）世界，獲得不退轉階位，直到圓滿無上覺悟為止。因此，曼殊室利！凡有男人或女人對於那位藥師琉璃光如來抱持極為誠敬的心，禮敬、供養，要常常持念這個真言咒語，不要懈怠輕忽。」

【解說】這段經文簡單說明〈藥師呪〉的持念方法與功用。在意業方面，應對藥師如來持有最為虔敬的心；身業方面為禮拜和供養，念咒時最好沐浴清淨，準備好要加持的飲食、藥物或清水；然後口業專心持念。如此便將加持力量注入到飲食與藥物之中，讓病人透過服用而吸收療癒能量。當然，持念者自身獲得更大的加持效益，有利正向地調整身心。因此，如果病人有力可以念咒，應該鼓勵他自行念誦，陪著他一起持念，給與支持力量。然而，要記得佛教主要教導學佛者憑藉自己的力量修行得益，而非總想依賴別人來幫自己修法，這樣只能分得其中小部分功德，如《地藏菩薩本願經·利益存亡品》說：「若有男子、女人在生不修善因，多造眾罪，命終之後，眷屬小大為造福利，一切聖事，七分之中而乃獲一，六分功德生者自利。」(T13.784b8-11) 因此，行者要在自己健康、平安的時候就多多修習佛教正法，累積功德，修得純熟，容易感應；並非等到生病、危難之時再來臨時抱佛腳，這樣通常很難產生真正的信心，心思散動，力量微小。